



広報

うらそえ

8



大宮公園



すずらん公園



牧港緑地

どうしてあそぶ？

Thank you!

読者プレゼント ¥1000

沖縄パヤリス 島モノネード

特別企画 広報うらそえ800号記念
読者プレゼント!!



もっと知ろう!! 第6回 上手な介護サービスの利用について

～介護保険制度の理念は「尊厳の保持」と「自立支援」～

【介護サービスを利用している人、利用を考えている人へ】

要介護状態になっても、介護サービスを上手に使うことで自分らしく生活することができます。介護サービスを上手に使うための強い味方！地域包括支援センターや居宅介護支援事業所、介護施設などのケアマネージャー（介護支援専門員）がサポートしてくれます。

できないことを伝えるより…

- ・一人でお風呂に入れない
- ・歩くのがつらい
- ・家事ができない

あれもこれも
お任せしたい



何もかも介護サービスに頼ってしまうと
かえって、身体や認知の機能低下を招くことがあります。

やりたいことを伝えると

- ・筋力をつけて、家族と出かけられる
ようになりたい
- ・料理をするために買い物に行きたい

Good!



支援する側は「やりたいこと」を実現するために、
できることを活かしたサービスや工夫と一緒に考えられます。

相談のポイント！

介護サービスを利用するときは、「できないこと」だけを伝えるのではなく、
「やりたいこと」や「これからも続けたいこと」も相談してみましょう。
あなた自身が持っている力を活かしながら介護サービスを上手に利用することが、
自分らしい生活を続けるための大切なポイントです！



浦添市内居宅
介護支援事業所



浦添市地域密着型
サービスについて

【問い合わせ】いきいき高齢支援課

予防支援係 ☎(876)1292／介護保険料係 ☎(876)6824／介護給付係 ☎(876)1291／介護認定係 ☎(876)1297



まだ知らない浦添がここに！

一般社団法人 浦添市観光協会

■住 所：浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号：☎(874) 0145
■営業時間：午前9時～午後6時（土日・祝日定休）
<http://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



- 1 豊富な種類のお肉
- 2 人気のイバノオリジナルソーセージ
- 3 お酒も各種揃えています



毎日、食卓はもちろん、夏のごちそうの準備にもびつたり。新しい食材との出会いを楽しみに、ぜひ気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

創業63年。プロの目利きで選ぶ、おいしさを地域の皆さまへ

はいさーい♪夏本番を迎え、BBQやホームパーティーなど会食の機会が増える季節。おいしい食材があれば、いつもの食事も特別なひとときになりますよ。さて、今月ご紹介するのは、創業1963年の「株式会社イバノ」です。ホテルやレストランへ業務用食材を届けてきた長年の経験を活かし、プロが選ぶ品質の食材を地域の皆さまにも提供しています。

牧港店には、お肉をはじめ、BBQにぴったりの食材やワイン、チーズ、業務用サイズの商品、普段はなかなか見かけない珍しい食材まで勢揃い。地域に合わせたセレクトしたこだわりの商品を取り揃えています。



▲Instagram



▲ホームページ

店舗情報

イバノ牧港店

住 所／牧港1196番地
営業時間／午前9時～午後7時
定休日／水曜日
電話番号／☎(877)3605

URASOE CITY PR MAGAZINE

2026 No.800
広報 うらそえ 8

今月の表紙

新しい発見！うらそえ公園めぐり

今月号は公園の遊具紹介ということで、ゆうすけくん(7歳)に協力してもらい撮影を行いました！

複数箇所の公園を回り、とても暑い中、真っ黒になりながらも、かっこよくポーズを取り続けてくれたおかげで無事に撮影できました！本当にありがとう～^_^

今回の撮影で「こんな場所に公園あったんだ！」「この遊具、大きくて楽しそう！」といった発見もありとても楽しかったです。特集記事を読んで、この楽しさが伝わると嬉しいです！！



市の人口		前月比較	
人 口	114,917 人	(－	43 人)
男	55,803 人	(－	35 人)
女	59,114 人	(－	8 人)
世帯数	55,213 世帯	(＋	11 世帯)

※令和8年6月末現在

C O N T E N T S

もくじ

- 02 目次
- 03 ・上手な介護サービスの利用について
・うらそえナビ
- 04 【特集1】広報うらそえ800号記念
- 09 ・ハイサイ！こちら市長室
・簡単！健康！サッと作れる！サッとごはん
- 10 【特集2】もっと楽しく！もっと安全に！
公園の遊具をリニューアルしました！
- 12 話題がいっぱい なかゆくい
- 14 ちむどんどん施設情報
- 16 お知らせ・募集
- 20 裏表紙



災害時の避難に支援を必要とする人（避難行動要支援者）へ

個別避難計画作成のご案内

浦添市では浦添市災害時避難行動要支援者避難支援計画に基づき、市内の避難行動要支援者を対象に個別避難計画の作成のための取り組みを進めています。

現在、順次案内通知を発送していますので、対象者におかれましては、案内が届きましたら同封の「個別避難計画作成希望確認票兼同意書」および「個別避難計画書」を記入の上、返送くださいますようお願いいたします。

1. 個別避難計画とは

避難行動を迅速に行えるよう、災害時に、いつ、誰と、どこに、どうやって避難するかをまとめた、避難行動要支援者一人一人のための避難計画（マイ避難計画）のことです。

災害に備え、避難行動要支援者本人やその家族などで、個別避難計画を作成し、避難支援を円滑に行えるよう、家族などの支援者と個別避難計画を共有しましょう。



2. 避難行動要支援者とは

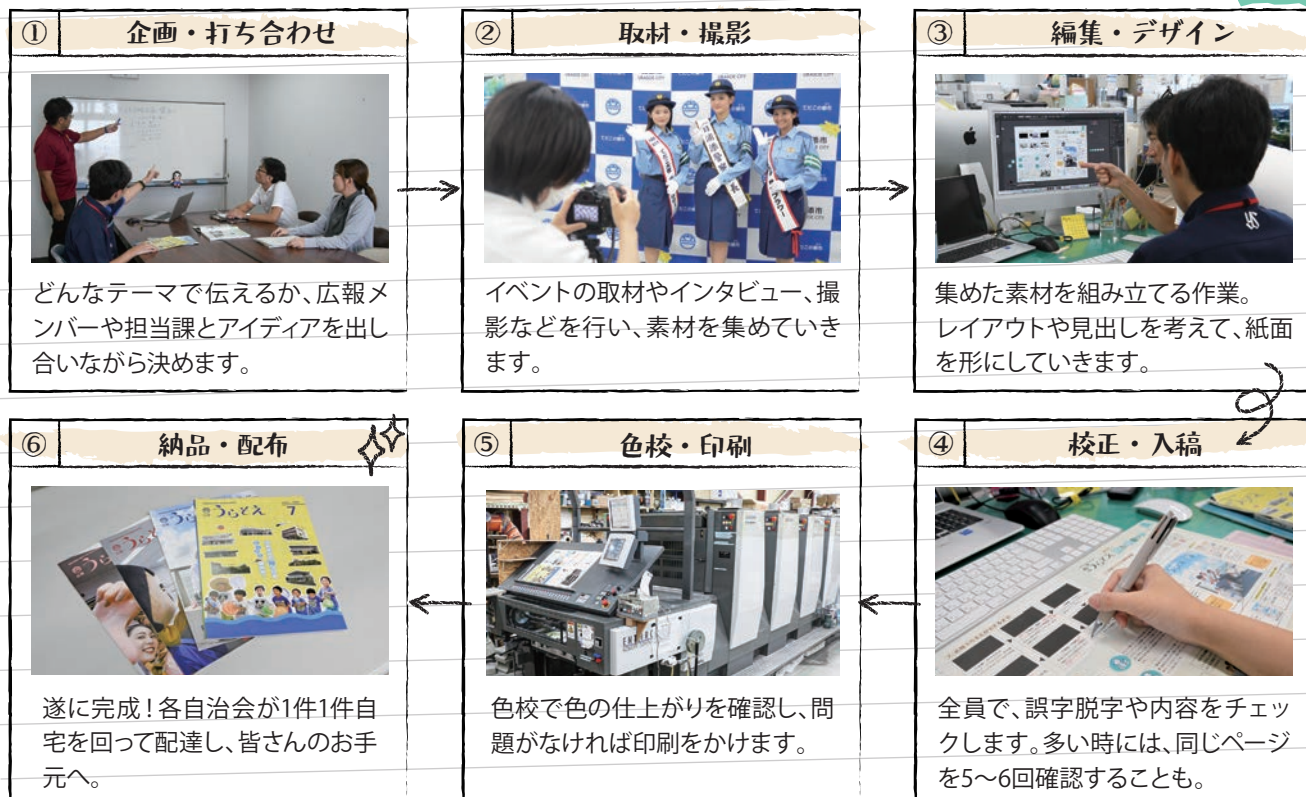
災害時に一人で避難することが困難なため、避難行動に支援を必要とする人たちのことをいいます。浦添市では在宅の人で、以下の要件に該当する人を対象に個別避難計画の作成を進めていきます。

1	要介護認定3、4または5のいずれかの認定を受けている人
2	身体障害者手帳1級または2級を所持する人
3	療育手帳A1またはA2を所持する人
4	精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人
5	腎臓または呼吸器の機能障害のうち身体障害者手帳1級から4級までのいずれかを所持する人
6	前1～5までに掲げる人のほか、支援を要すると市長が認める人

【問い合わせ】福祉総務課 ☎(876)1266



2. 広報うらそえができるまで



たくさんの想いが詰まった広報誌です！

3. 読者の声を Pickup !

広報うらそえの思い出が1つ、中学生の時に、広報の表紙に載せてもらったことがあります。あの時は「載ったよ〜!!」と自慢して回りました(笑)。もちろん、その時の表紙は大切に家族が保管しています！

Good!!

国際交流員コラムの英語版を併せて載せてくれているので、毎月うらそえを手にした際は音読して英語の勉強しています笑！わからなければ日本語訳がすぐに読めるし、大人になるとなかなか英文を読む機会もないので、月一の私の楽しみ英語レッスンです^^

子どもが通っている小学校が載ったり、習い事のチームメンバーが表彰された記事が載ったり、大人だけではなく、子どもたちも楽しんでいる広報誌。「市民が主役！」と思わせてくれる浦添市の広報誌が毎月届くのを家族みんなで楽しみにしています。

一番後ろの広報の皆さんが書いている感想記事。毎回どんなのか密かにみています。細かいところなどにも見やすいように工夫されていてとても見やすいです。

人気コーナー TOP 5

- 1位 お知らせ・募集 38票
- 2位 表紙 30票
- 3位 特集記事 24票
- 4位 サッとごはん 23票
- 5位 はいさい!こちら市長室 20票

広報担当より

「800号は通過点 / 毎月の取材を通して、多くの市民の皆さまのご協力に支えられてきました。これからも、「わかりやすく」「伝わる」広報誌づくりを目指していきます！



URASOE CITY PR MAGAZINE

広報

うらそえ 魅力発見ツアー!

1. 広報うらそえ解体新書

表紙

毎月、季節感のある写真や特集の内容に合わせて表紙を撮影！いつも構図に悩まされます…。特に、子どもが写っている表紙は人気があります！



定例コーナー

現在の定例コーナーは、「知ってほしい〇〇自治会」「うらそえナビ」「はいさい!こちら市長室」「サッとごはん」「国際交流員コラム」「でっさ子STUDIO」。どれも人気なシリーズです！



話題がいっぱいなかゆくい



市内で行われたイベントをご紹介します！広報のメンバーが実際に取材に行き、記事を書いています。

こだわりPoint

少ない文字数の中でどうまとめるか…。毎回試行錯誤しています。



特集ページ



市の取り組みや話題を深掘り！担当課と何度も打ち合わせをし、読みやすく、伝わる広報を目指しています。

こだわりPoint

写真やイラスト、デザインを工夫して、難しい内容でもわかりやすく！を意識。

裏表紙

裏表紙にも、イベントなどの情報が掲載されているので、お見逃しなく！



ちむどんどん施設情報

中央公民館や図書館、美術館など市内各施設のイベント情報を掲載。



お知らせ・募集

くらしに役立つ情報や募集情報などを紹介しています。



プレゼント
番号
06

パナソニックコンシューマー
マーケティング沖縄株式会社様より
パナソニック製ハンドブレンダー

5
名様

MX-S302

パナソニック
パナソニック コンシューマーマーケティング沖縄株式会社

当社はパナソニック家電製品
をお届けし沖縄のお客様の「豊
かなくらし」実現に向けご提
案・サービスを行っています。

パナソニックコンシューマー
マーケティング沖縄株式会社
浦添市城間4-23-11
☎098(877)1201

プレゼント
番号
05

世界のブエノチキン合同会社様より
ブエノチキン1羽丸ごと(冷凍)
1パック+B1ソース1本セット

10
名様

※当選者には引き換えチケットをお渡します。プレゼントは店頭での受け取りとなります。

沖縄丸鶏製造所
ブエノチキン
BUENO CHICKEN

沖縄県産若鶏をにんにく
ダレに漬け込み焼き上げ
る。1羽に約1玉のにんにく
を使用し、年間約10万羽
を手作り製造。

世界のブエノチキン
合同会社
浦添市内間1-14-2
☎098(876)0452

プレゼント
番号
08

株式会社メイクマン様より
オリジナルバッグAオレンジ/Bネイビー
C 工具セット (A/B/C各5名)

15
名様

A オリジナルバッグ
(オレンジ)

B オリジナルバッグ
(ネイビー)

C 工具セット

株式会社メイクマン
浦添市城間2008

LINE
絵文字
発売中

プレゼント
番号
07

フォーモストブルーシール株式会社様より
シングルアイス無料券
4枚セット

10
名様

1963年に牧港に店を構え、今
年で創業78年。「アイスがもたらす
笑顔のために」をモットーにこれか
らも浦添市と共に。

※有効期限:令和8年12月31日まで

フォーモストブルーシール
株式会社
浦添市牧港5-5-6
☎098(877)5103

プレゼント
番号
10

株式会社サンエーパルコ様より
サンエー商品券5,000円分

10
名様

見商品券本
¥1000

PARCO CITY
サンエー浦添西海岸
パルコシティ
浦添市西洲3-1-1
☎098(871)1120

プレゼント
番号
09

沖縄電力株式会社様より
LIBERTY FORCE×沖縄電力
コラボTシャツ Lサイズ

5
名様

応募待ってるビ! /

電料料金のお支払いでポイントが貯まる会員
サイト「おきでんmore-E」は、おかげさまで会員
数15万件を突破いたしました。これからも「おき
でんmore-E」を通じてお客さまにより便利で快
適なサービスを提供するとともに、地域社会の発
展に貢献してまいります。

沖縄電力
沖縄電力株式会社 生活営業部
浦添市牧港5-2-1 ☎0120(518)235
※「おきでんmore-E」に関する問い合わせ

広報うらそえ

800号記念

プレゼント!

応募締切 8/31(月)まで

800号記念に合わせて、市内企業さまから豪華プレゼントをご提供いただきました。

必ず
お読み
ください

プレゼントの応募方法

【応募のきまり】

- 1 浦添市内に在住の人
※賞品受取時に、市内在住であることが確認できる本人
確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)をご提
示いただきます。
- 2 アンケートにご回答いただける人
- 3 当選した場合、指定期間内に窓口(浦添市役所4階 国際
交流課)まで受け取ることができる人。
(月～金曜日の午前8時30分～午後4時 ※祝日除く)
受取期間: **9月30日(水)**まで
- 4 応募は1人1回とし、複数応募した場合は無効とさせて
いただきます。
- 5 未成年の人はお酒への応募はできません。

● 応募方法: インターネット
https://www.city.urasoe.lg.jp/doc/
2026071400110/
市ホームページの応募フォームで
アンケートの回答および必要事項を
入力し応募してください。

▲応募はこちら

＜応募締切＞
令和8年8月31日(月)

＜選考方法＞
厳正な抽選の上、当選者を決定、メールか電話で当選者
にのみ連絡します。窓口で受け取りをお願いします。
飲み物などは重たいので持ち運びに注意が必要です。
9月1日(火)抽選、5日以内に連絡が取れない場合は、
当選辞退扱いとさせていただきます再抽選を実施します。

プレゼント
番号
02

てだ子より
てだ子グッズセット(ぬいぐるみ・クリ
アファイル・ポチ袋・シール・缶バッジ)

2
名様

応募してね!

プレゼント
番号
01

浦添市より
子育て支援センターていんさく
木育ひろば1回無料券

20
組様

木のぬくもりを体感しながら遊べる木育ひ
ろば(有料)を無料でご招待します。
※有効期限:令和8年9月1日～12月28日まで
サンエー浦添西海岸PARCO CITY(3階)
☎098(870)0874

親子で遊びに来てね!

プレゼント
番号
04

アサヒオリオン飲料株式会社様より
沖縄バヤリス 島レモネード
1ケース(ペットボトル500ml×24本)

10
名様

Asahi Orion
アサヒオリオン飲料株式会社
浦添市港川12-1-1 3階 ☎098(877)7555

プレゼント
番号
03

ホテルアラージュ オキナワ様より
ペアランチバイキング
ご招待券(ペア2名様)

10
組様

東シナ海の絶景を眺めなが
ら、沖縄の素材をふんだん
に使ったランチバイキングを
お楽しみください。

※有効期限:令和8年10月1日～
令和9年3月31日まで

HOTEL
Ala COOJU
OKINAWA
ホテルアラージュ オキナワ
浦添市港川11512-55 ☎098(943)5300

次のページもCheck!

【問い合わせ】国際交流課 ☎098(876)1258

先日、浦添地区少年補導員協議会の方々と市長室で対話した。その際、「大人と子ども、先生と生徒、親と子の関係がフラットになり、これまでの教育や指導のあり方が根本から通うしなくなっている」という現場の切実な戸惑いが話題に上った。

そんな中、韓国ドラマ「鉄槌教師」がNetflix(ネットフリックス)でヒットしている。行き過ぎた生徒の権利や事なかれ主義によって崩壊した学校へ、主人公が文字通り「鉄槌」を下す過激な作品だ。もちろん私はドラマの暴力的な手法に賛成しているわけではない。

しかし、これが今、多くの視聴者に支持されている背景には目を向けるべきだ。正論や綺麗事だけでは目の前の崩壊を

「鉄槌教師と女王」



浦添市長 松本哲治
Tetsuji Matsumoto

防げないという、現代社会の「空気感」や「制度の限界」に対する本能的な危機感がそこにはある。

この流れから久しぶりに、天海祐希さん主演のドラマ「女王の教室」も改めて観てみた。かつて社会現象となった作品だが、そこにある教育の本質を厳しくも鋭く突くセリフに、先生に反発しながらも一歩ずつ確実に大人への階段を登っていく子どもたちの姿に、改めて深く心を動かされた。

子どもたちと向き合う時、また現代社会を見渡す時、私たちは一度立ち止まり「このままでいいのか」を問い直す必要がある。

さあ今月は夏休み。ぜひ多くの方にこの2作品をご覧いただき、地域や家庭で大いに教育論を交わしてほしい。今問われているのは、私たち大人の方なのだ。



8月は食品衛生月間

食中毒を予防しましょう!

食のゆんたくひろば Vol.3

ふやさない

- 食品は低温で保存する(調理を中断するとき)
- 冷凍食品は冷蔵庫で解凍する
- 長時間室温に放置せず、早めに食べる

食中毒予防の3原則

- 菌をつけない
- 増やさない
- やっつける

つけない

- 調理中や食事前など、こまめに手を洗う
- 肉や魚は、そのまま食べる食品の後に扱う

やっつける

- 加熱調理や、料理を温めなおすときは、中心までしっかり加熱する(75℃・1分以上が目安)
- 使った器具はしっかり洗浄・消毒

プレゼント番号 **12**

株式会社善林堂様より
商品券1,000円分

10名様

ぜひ応募してね! /

ゼンくん・リンちゃん

あなたの街の文具屋さん

株式会社 善林堂

株式会社善林堂
浦添市勢理客1-1-6 ☎098(878)6565

広告

プレゼント番号 **14**

浦添市てだこ緑花会様より
季節のお花
花苗1ケース(20苗)

10名様

※当選者には引き換えチケットをお渡しします。プレゼントは浦西造園での受け取りとなります。

●受取場所: (有)浦西造園
浦添市字沢岬1254番地
●引き換え期間: 9月16日~18日(3日間)
午前9時~午後4時30分

※植物の管理上、上記の期間にプレゼントの受け取りが可能な方のみ、応募をお願いいたします。

浦添市てだこ緑花会

有限会社浦西造園
浦添市字沢岬1254番地
☎098(877)3542

有限会社北谷造園土木
浦添市牧港2-49-12 402号
☎098(871)3602

株式会社 グリーンテクトーバル
浦添市安波茶2-7-5 103
☎098(878)7188

合同会社 浦添グリーン工業
浦添市仲間1-22-2
☎098(875)7405

※写真はイメージです。

プレゼント番号 **16**

シキノネ様より
浦添産ソデイカのラグーソース
ラグー・ディ・カラマリー・オキナワパスタソース

10名様

旬の食材を使った創作料理と、ワインやクラフトビールが楽しめる浦添市屋富祖のダイニングバー。

Shikinsone

シキノネ 浦添市屋富祖4-3-5 2F
☎098(988)4949

プレゼント番号 **11**

沖縄明治乳業株式会社様より
ブルガリアヨーグルト
ギフト券6枚セット

5名様

◆引き換え可能商品
①明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン(400g)
②明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン脂肪0(400g)

※対象商品を扱っている全国のスーパー、コンビニ等で使用可能。

沖縄明治乳業株式会社は、県内で唯一、牛乳・ヨーグルト・アイスクリームなどの乳製品全般を製造している工場です。

meiji

沖縄明治乳業株式会社

浦添市牧港1-65-1
☎098(877)5274

広告

プレゼント番号 **13**

うらそえ織協同組合様より
【urasoeoriボケTシャツ】
A アプリコット / B スミ Lサイズ

各1名様

A アプリコット B スミ

浦添市で養蚕された蚕の繭から糸を挽き、その糸を特徴とした沖縄工芸「うらそえ織」。

うらそえ織

うらそえ織協同組合
浦添市伊奈武瀬1-7-2 養蚕絹織物施設 サン・シルク2F
☎098(988)4459

プレゼント番号 **15**

株式会社沖縄美健販売様より
ナンデンシー(桑の実と泡盛のリキュール)+
桑の実のお酢+桑の実ジャムセット

5名様

浦添市特産品「島桑」をぜひご賞味ください。

※アルコールの商品を含むため、未成年の方は応募できません。

株式会社 沖縄美健販売
BIKEN OKINAWA BIKEN HANBAI CO.,LTD.

株式会社沖縄美健販売
浦添市伊奈武瀬1-7-2
☎098(943)0623

広告

いそ 伊祖公園

名所の桜がテーマ。公園内の伊祖城跡も覗いてみてください！

遊具名：さくらのコンビネーション遊具
場所：伊祖3丁目48番地
公園面積：30,000㎡



あっ!!

ここから市内公園の情報がみられるよ！駐車場やトイレも載ってて便利～!!

チョンダ公園

スライダーの数が多く、待たずにどんどん滑れます！

遊具名：冒険トリデ
場所：宮城3丁目12
公園面積：2,500㎡

表紙に載っている公園も防衛省や内閣府からの補助を受けて改修をしているんだよ！

うがんやま公園

斜面を利用した一筋縄では行かない道のりでスリル満点な遊具です！

遊具名：ロングスライダー
コンビネーション
場所：西原4丁目36番地
公園面積：6,487㎡

るーましまつ き 龍巻松の木公園

複合遊具には、たくさんの動物たちがいますよ。探してみてください！

遊具名：どうぶつたちのトリデ
場所：経塚916
公園面積：2,500㎡

もっと楽しく！！
もっと安全に！！

公園の遊具を
リニューアルしました！

うちまにし 内間西公園

こいのぼりが可愛い！安謝川沿いの広場にも補修完了遊具があります！

遊具名：鯉のぼりまつりコンビ
場所：内間3丁目17番地
公園面積：18,700㎡

みんなが気持ちよくそして安全に長く遊べるようにルールを守って正しく使おうね！

まちなと公園

トイレの建物から遊具に伸びるブリッジ。高い所からのながめが最高です！

遊具名：トロピカルアドベンチャー
場所：牧港2丁目38番地
公園面積：2,300㎡

※防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金と再編交付金を使用している事業です。

遊具整備の流れ

工事

④いざ工事実施へ！
入札を行い、業者を決定します。工事開始から約6～10カ月でお使いいただけます。

設計

③新遊具は何にしよう？
地域の皆さんを中心に意見を聞き、地域の意見を反映し選定・遊具の設計をします！

検討

②予算を確保！！
遊具が補修できないか検討。難しい場合は更新工事を検討します。

発見

①壊れた遊具を発見！！
ケガや事故が起きないようにロープや張り紙で利用を制限します！



Q. 遊具は安全？点検している？

A. 皆さまに安全にご利用いただけるよう、市指定の公園管理者により適宜目視点検を行っており、年に1度遊具製品の専門資格をもったプロが詳細点検を行っています。

Q. 遊具の破損を見つけたら？

A. 美らまち推進課 公園みどり維持管理係までご連絡ください。☎ 876-6826

Q. 近所の遊具が使用禁止になっているけど？

A. 現在複数の交付金や補助金で予算確保に努めていますが、県外の遊具工場から海を渡って輸送されてくることもあり、時間も費用もかかってしまいます。

Q. 利用制限が続いている遊具については、お待たせしており申し訳ございません。安全面で早急に対応が必要なものから順に整備を進めています。



7/6 前自治会長と永年勤続者へ感謝状贈呈

長年自治会長を務め、地域のために尽力し、今年退任した小笹睦美さん(港川)、玉那覇康晴さん(広栄)、平良朝雄さん(緑ヶ丘)、上原倫昌さん(浦添ニュータウン)、大城清勇さん(牧港ハイツ)、銘苅秀盛さん(浅野浦)、金城武信さん(上野)、仲程八十一さん(当山ハイツ)と永年勤続者として10年以上勤続している新城洋子さん(県営沢岬高層住宅)に感謝状が贈呈されました。退任者代表として挨拶をした金城さんは「短いようで長い10年間の自治会長生活にここでピリオドを打つことができました。長年自治会長をやってこれたのも自治会長会並びに関係者の皆さまの支えがあったおかげです。いっぺんにふえーで一びる」と感謝を伝えました。



平和への願い～伝える過去、つなげる未来～

6月12日から26日の間、平和パネル展『平和への願い～伝える過去、つなげる未来～』が開催されました。パネル展では、沖縄戦の実情や浦添市ピースメッセンジャーの活動が紹介され、来場者からは「平和の大切さを語ってくれる高齢者と、これからの未来を担う子どもたちがどんどん交流して平和を語り継いでほしい」などの感想が寄せられました。また、展示期間中に来場者により作成された200羽余りの折り鶴は、夏休み期間中に実施される中学生平和交流事業の県内研修において、糸満市の魂魄(こんぱく)の塔へ献納されます。世代を超えて平和への願いをつなぐ取り組みとなりました。



6/17 獅子舞がつないだ、沖縄とハワイの絆

沖縄にルーツのあるメンバーで編成されたハワイの獅子舞団体、ハワイ沖縄クリエイティブアーツ(HOCA)と勢理客獅子舞保存会との交流会が開催されました。交流会では、勢理客獅子舞が演舞を披露し、伝統や踊り方をHOCAの子どもたちへ教え、ハワイでも勢理客獅子舞の踊りを継承していくことを約束しました。勢理客獅子舞保存会会長、具志堅勝哉さんは「このご縁を大切に、これからも互いに学び合いながら交流を深めていきたい」と話しました。また、HOCAの会長、糸村ジョン昌一さんは「沖縄の伝統ある獅子舞を子どもたちに肌で感じてもらえてよかった」と話し、伝統文化を通して沖縄とハワイの絆を深める機会となりました。



7/2「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式

第76回「社会を明るくする運動」への協力を依頼するメッセージ伝達式が市長応接室で行われました。本運動は、犯罪や非行の防止、非行をした人の改善更生について理解を深め、明るい地域社会を築くための全国的に行われている運動です。運動PRのため、更生保護マスコットキャラクターのホゴちゃんの被り物と運動の襷をかけた、中南部保護区保護司会浦添支部と浦添市更生保護女性会の代表者が、高市早苗内閣総理大臣、玉城デニー沖縄県知事、半嶺満沖縄県教育長からのメッセージを代読し、市長、議長、教育長に伝達しました。メッセージを通し、再犯防止と立ち直り支援について地域住民への周知と理解促進を呼びかけました。



7/7 歓迎!友好都市、泉州市の児童と交流会

友好都市である中国福建省泉州市の小学校から校長先生をはじめ先生方5人、児童16人が浦城小学校を訪問し、交流会が行われました。歓迎式では、浦城小学校の児童による空手とエイサーの演舞で迎え入れ、記念品の交換や泉州市の児童らによる歌やリコーダー演奏、扇を使った中国伝統の踊りが披露されました。学級交流では、6年生と日本伝統の遊びの折り紙と一緒に折ったり、すごろくを使って互いの国や自身について紹介し合ったりし、その後の給食・清掃の時間なども通じて交流を深めました。泉州市実験小学校5年生の徐宸浩さんは「クラスの楽しい雰囲気を感じたこと、言葉は通じなくとも皆と交流できたこと、そして多くの歓迎に感動しました」と話しました。



6/12 ちびっこ集まれ!親子ふれあいランド!!

こども園の子育て支援事業の取り組みから、施設の垣根を越えて、地域子育て支援の合同イベントが行われました。普段は毎月各園で子育て支援事業を行っています。地域全体で子育て支援を盛り上げたいという思いから、あいかな認定こども園、うららこども園、うららにじ園、にしばるこども園、当山こども園と西原児童センターが連携し、それぞれの担当者が力を合わせて今回のイベント開催が叶いました。リトミックや、ダンス、ふれあいあそび、スケッチブックシアターなど、こども達のわくわくが炸裂し、「もう一回!」が止まらない、濃厚な時間を過ごしました。



5/28 浦添市てだこ緑花会と合同での植栽

市内の造園土木事業者で構成される「浦添市てだこ緑花会」と市が共同で、色鮮やかな花々を植え付ける緑化活動を市役所前の県道沿いで実施しました。この日は悪天候の中、集まった市職員たちが緑花会会員から植え付け方法などのレクチャーを受けながら約200鉢もの苗を1鉢ずつ丁寧に植えていきました。今回の花の苗は、浦添市てだこ緑花会の寄贈によるもので、市民や通行者に親しまれる景観づくりにつなげようという願いが込められています。市役所前を通る際は、きれいに咲き誇る花々をぜひご覧ください。

浦添市美術館
 ☎(879)32219
 FAX(878)1221
 ■休館日：毎週月曜日（祝日は開館）

(土)～18日(日)
応募方法 美術館ホームページの申し込みフォーム、メールまたは美術館窓口で受け付け。
展覧会 12月17日(木)～1月11日(月)
■富田伊織 新世界『透明標本』展
期間 9月6日(日)まで
観覧料 一般1300円／小・中学生600円／未就学児300円※平日の当日券は一般1200円

仮想通貨を使って学びます。
日時 8月21日(金)午後1時
 ～4時
場所 中央公民館第1研修室
講師 FROGSスタッフ
対象 市内在住の小学4年生
 ～中学3年生
定員 12人程度
持ち物 筆記用具
受付期間 8月13日(木)午後
 5時まで

※ベビースクール(離乳食教室)とマタニティスクは「母子も」アプリでの事前予約が必要です。

税金・保険・年金

令和8年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第2期納期限 国民健康保険課徴収係 ☎内線3717・3722 令和8年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第2期納期限は8月31日(月)です。

「便利で安心な口座振替のご案内」一度の手続きで自動引き落としとなり、納め忘れがありません。市内金融機関等でお申し込みください。

整骨院・接骨院(柔道整復)は正しく利用しましょう 国民健康保険課給付係 ☎内線3726 「保険証が使える場合」 けがによる骨折、ひび(不全骨折)、脱臼、打撲、捻挫、肉離れ ※ただし、骨折、不全骨折、脱臼の場合は、応急手当を除き医師の同意が必要です。

●次のような場合、国民健康保険が使えないことがあります。

①外傷性の負傷ではない場合

②負傷原因が労働災害に該当する場合(通勤途中の負傷等)

「同じけがで」「病院」と「整骨院・接骨院(柔道整復)」両方の治療

暮らし・環境・福祉

浦添市重度心身障害者(児)医療費助成について 障害が福祉課 ☎内線3565 医療費助成の対象者 市内に住所がある人(ただし他市町村から市内施設に入所している人は除く)、もしくは本市から他市町村の施設に入所している人で健康保険に加入している人のうち左記のいずれかに該当する人

○身体障害者手帳1級・2級

○療育手帳A1・A2

※一定の所得制限あり

①自動償還払い ※県内の協力医療機関で受給資格者証を提示して受診した医療費は、市役所窓口での申請は不要です。

②市役所窓口での申請

お知らせ・募集

を受けることはできません。』 施術が長期にわたる場合は、医師の診療を受けてください。

●療養費支給申請書は必ず自分で署名し、領収書を保管してください。

※医療費適正化を図るため、施術内容について問い合わせる場合があります。

はり・きゅうおよびあんま・マッサージ・指圧を受ける人へ(療養費について) 国民健康保険課給付係 ☎内線3726 国民健康保険では、医師からはり・きゅうおよびあんま・マッサージ・指圧の同意を得て施術を受けた場合、療養費を支給しています。定期的に療養費支給申請書に医師の同意書の添付が必要です。療養費支給申請書は内容を確認してから、サインをしましょう。

ただし、同じ傷病や類似疾病で「はり・きゅう」と「あんま・マッサージ・指圧」の両方は受けられません。また、入院中に施術所による施術を受けた場合は、療養費の支給はできませんので、ご注意ください。

●はり・きゅう対象となる傷病

①神経痛②リウマチ③腰痛症④五十肩⑤頸腕症候群⑥頸椎捻挫後遺症⑦①～⑥と類似

台風時のごみ収集 環境保全課 ☎(876)1250 台風接近に伴い、天候が荒れた場合は危険ですので、できる限り、次回の収集日にごみを出すようご協力をお願いします。

なお、暴風時におけるごみの収集業務は、次のとおりです。

①午前8時時点で、バスが運行停止している場合は、運行開始までごみ収集はありません。

②正午時点で、バスが運行している場合は、運行開始時刻より、ごみ収集を開始します。

※正午時点でバスが運行していない場合、お手数ですが次回の収集日にごみ出しをお願いします。

③午前8時以降にバス運行が停止した場合、運行停止時刻をもって、ごみ収集を中止します。

子育て・教育

8月は児童手当の支給月です 児童手当の支給日は、8月10日(月)です。8月期の支給では、6月分と7月分を支給します。

※振り込まれる時間帯は、金融機関によって異なります。午後3時以降に通帳の記帳等をして振込確認をお願いします。

児童扶養手当の現況届 児童扶養手当の受給資格認定者は、受給資格確認のため「現況届」が必要です。対象者は案内通知を送付しますので、記載の二次元コードから回答をお願いします。この届出がない場合は、11月以降の手当が受けられなくなります。

オンライン回答期間 8月1日(土)～31日(月) ※回答内容によってはオンラインで完結せず、窓口での手続きが必要となる場合がありますので、ご了承ください。

※所得の申告がまだの人は、オンライン回答前に申告をお願いします。

子ども医療費助成制度 子どもの医療費助成を受ける場合、受給資格者証の申請が必要です。対象の子どもが世帯にいる場合は、子どもえがお課窓口で申請を行ってください。

対象 市内に住所を有する0歳から中学校修了前までの子ども(15歳の誕生日到達後の最初の3月31日まで)

①子どもの健康保険の資格確認書またはマイナ保険証

②保護者の普通預金通帳の写し

子どもえがお課 ☎(876)1280

児童扶養手当の現況届 児童扶養手当の受給資格認定者は、受給資格確認のため「現況届」が必要です。対象者は案内通知を送付しますので、記載の二次元コードから回答をお願いします。この届出がない場合は、11月以降の手当が受けられなくなります。

オンライン回答期間 8月1日(土)～31日(月) ※回答内容によってはオンラインで完結せず、窓口での手続きが必要となる場合がありますので、ご了承ください。

※所得の申告がまだの人は、オンライン回答前に申告をお願いします。

追加給付の対象世帯 平成25年8月から令和8年3月の間、浦添市で生活保護を受給していた世帯

平成25年生活扶助基準改定に関する最高裁判決を受けて 生活保護費の追加給付を行います

【受給中世帯】 現在、浦添市で生活保護受給中の世帯

手続き 不要(職権により追加給付を行います。)

給付時期 令和8年8月中旬以降順次給付

対象世帯には「保護追加給付決定通知書」を順次発送しますのでしばらくお待ちください。

【廃止世帯】 過去に浦添市で生活保護受給していたが、現在は受給していない世帯

手続き 必要(原則当時の世帯主からの申し出となります。)

受付期間:令和8年8月1日(土)～令和9年7月31日(土) ※窓口の場合は土・日・祝を除く

《申出方法》電子申請、郵送、窓口(詳しくはホームページにて)

給付時期 申し出いただき、審査後に対象世帯に順次給付

保護費の追加給付をかたる詐欺にご注意ください。 今回の追加給付において、浦添市から口座の暗証番号を聞き出したり、ATM操作や振込を依頼することはありません。

浦添市保護課 追加給付窓口 ☎(851)5072 詳しくはホームページをご覧ください→

問い合わせ 厚生労働省委託事業の相談センター ☎0120-179-445 【受付時間】午前9時～午後5時 ※土・日・祝を除く(8月から10月は土・日・祝も対応)

※厚生労働省の指針及び個人情報保護の観点から、電話では生活保護受給歴や、追加給付額等の照会にはお答えできません。

特別児童扶養手当の所得状況届 特別児童扶養手当の受給者は、資格確認のために「所得状況届」の提出が必要です。届出がない場合は、8月以降の手当が受けられなくなります。

受付期間 8月12日(水)～9月11日(金) ※土日祝日を除く

受付場所 市役所2階子どもえがお課

受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時

※案内通知に返信用封筒が同封されている人は、郵送での提出をお願いします。所得の申告

看護師・病院介護士 ※募集中!

※無資格者でも応募可

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院 ☎098-874-4306 (お問い合わせ先:人事・人材開発課)

求人情報はこちら

現地調査お見積り無料!!

取扱いメーカー TOTO LIXIL Takara standard

水まわりと外壁塗装のお店 リフオッタ ☎098-987-6305 浦添市伊祖 2-15-8-1

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣 〒902-2102 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号 Tel.873-3000

那覇北紫雲閣 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地 Tel.865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 F.T.K印刷 ☎(878)1877



▲詳しくはこちら

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満 (32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて行っています。	受け付け時にお知らせします。
一般曹候補生		①7月1日(水)～9月1日(火) ②9月15日(火)～11月20日(金)	①9月16日(水)～27日(日) ②11月28日(土)～12月6日(日) ※いずれか1日を指定されます。
航空学生 (海上・航空要員)	18歳以上 24歳未満 (高卒者または高専3年次修了者) ※見込み含む	7月1日(水)～8月28日(金)	①9月19日(土) ②9月26日(土) ※いずれか1日を指定されます。

自衛官等募集のご案内

自衛隊沖縄地方協力本部
那覇募集案内所

☎(863)5280



▲詳しくはこちら

がまだの人は、所得状況届提出前に申告をお願いします。

税更正に伴う幼児教育・保育無償化の新規申請受付

ことも未来課

☎(876)7201

非課税世帯かつ保育の必要性があるお子さんの保育料無償化の申請を受け付けます。
対象者 次の対象施設・事業を利用する0～2歳児クラスの住民税非課税世帯の子ども
対象施設・事業
○私立幼稚園(新制度未移行幼稚園)○預かり保育事業(私立幼稚園・認定こども園)○認可外保育施設○一時預かり事業○病児保育事業○ファミリーサポート事業
期間 8月21日(金)まで
(9月2日以降に申請された場合、原則申請日からの認定となりますので、)注意ください。)

普及公演「琉球舞踊鑑賞教室」

国立劇場おきなわ

☎(871)3350

日時 8月15日(土)午後2時開演
場所 国立劇場おきなわ
費用 一般2,700円/学生無料(※全席指定)
申し込み チケットカウンター窓口または電話での予約
※日・英字幕表示あり。公演前後、琉装体験あり。



▲詳しくはこちら

浦添市都市公園指定管理者募集
美らまち推進課公園みどり維持管理係
☎(876)6826



▲詳しくはこちら

浦添運動公園を除く市内公園を、令和9年度より管理する公園指定管理者を募集します。
浦添市都市公園指定管理者募集
☎(874)0145



▲詳しくはこちら

観光をテーマにしたパネル展を開催します。
期間 8月3日(月)～31日(月)場所 市役所1階ロビー
※抽選でプレゼントが当たる市民アンケートも実施します。
浦添市観光協会
☎(874)0145



▲詳しくはこちら

令和8年度浦添市職員採用候補者選定試験
申し込み期間 8月20日(木)午後11時59分まで
第一次試験日 9月20日(日)
詳しくはこちら▶



▲市ホームページ

試験日時 10月15日(木)
試験会場 沖縄県教育庁3階会議室
受験案内配布期間・場所 8月21日(金)まで 市役所7階学校教育課および県内各教育事務所で配布します。(土日祝日を除く)
受付期間 8月21日(金)まで
出願方法 受験案内に添付している封筒を使用し、文部科学省宛てに簡易書留で郵送(8月21日の消印有効)。



▲文科省ホームページ

市役所内「若年者ジョブトレーニング就活相談会」
若年者ジョブトレーニング事務局
☎(866)3611
何がしたいか、向いているかわからない、向いていないためのジョブトレ就活プログラム!まずは、浦添市役所内での相談会へお気軽にお越しください。
日時 8月5日(水)・9月2日(水) ①午後1時～2時/②午後2時～3時/③午後3時～4時
場所 市役所1階ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)
対象 概ね40歳未満の求職者費用 無料



▲詳しくはこちら

令和8年度後期職業訓練生募集(10月開講)
※授業料無料(ただしテキスト代、検定代、教材などは自己負担)※詳しくは訓練校へお問い合わせください。

職種・試験区分

人数

一般行政職(上級・初級)
一般行政職(障がい者対象)
一般行政職(会計年度任用職員)
一般行政職(アルムナイ採用)
土木技術職(上級)
情報技術職(上級)
保健師職(上級・任期付)
管理栄養士職(上級)
社会福祉士職(上級)
※アルムナイ採用は、元職員のことを指す!

10名程度
若干名

シルバー会員募集中!

健康で働く意欲のある、60歳以上の皆さまの社会参加を応援します!まずは入会説明会へ!

入会説明会 8月～9月

日程 8/5(水)・10(月) 9/7(月)・10(木)

時間 午前10時～11時

場所 浦添市シルバー人材センター 会議室
(浦添市仲間1-10-7 浦添市社会福祉センター2階)

☎(875)1701

編集後記

夏の暑さに負けそうな大城です。広報うらとえ800号記念のプレゼント企画、皆さんは何に応募されましたか?各事業所の皆さまからの素敵なプレゼント、奮って応募ください! (令和7年4月からの体重遷移92.1kg→86.5kg(和輝))
ギョギョー!先日、私の大大大好きなさかなクンがDMMかりゆし水族館に来ていました!しかもなんと質問コーナーで当ててもらい、さかなクンのイラストとサインをいただいたちゃいました!!あと、800号特集、頑張って作りました!(新垣)
祝 800号!!珍しいタイミンクで広報に携われたことでも光栄です!今回は公園特集を含め、表紙撮影等...これまで以上に頑張って仕上げる事が出来たと自負しています笑。そついに広報のメンバーも一同に皆集まりました!今後もお楽しみに!!(上原)
你们好!皆さんこんにちは!七夏の日、泉州市の児童と浦城小の交流会の取材に行ってきました!浦城小の子の元気が歓迎に私も圧倒されたから、言葉はあまり通じなくともお互い試行錯誤しながら伝え合おうとしている子どもたちの姿に頼もしさを感じました☆(伊志嶺)
夏休み真っ只中、熱中症には十分気を付けて夏を満喫しましょう!個人的な夏の楽しみは花火です!お祭りで見える花火も良いですが、家のベランダから丁度花火が見えるところ、キーンって思います。みなさんの夏の楽しみはなんですか?(島袋)
広報誌業務専門デザイナーとして参加させてくれたその時のメンバーとの出会いに感謝しています。驚異的コロナウィルスの終息前でした。イベントで市民を撮る、書くの面白さ、他、ボクの感じる沖縄浦添の新発見や人々との出会いに日々感動しています。800号おめでとう!!(憲)

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

直接買取、だから安心!

査定無料!お問い合わせはこちら▶

早めに売却したい

調査から売却まですべてお任せしたい

周りに知られたくない

お支払い最短 5日

仲介手数料 不要

収益物件 対応可

軍用地 も対応

てるまさリース

TEL.098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

レンタル工具 会員募集中! スマホで会員登録!

登録はコチラ▶

楽しいイベントや、お得なキャンペーンをチェック! / メイクマン 検索

リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事
防音工事 エクステリア工事
防水・塗装工事 電気工事 玄関ドア取替え【1DAY】
水道工事 瓦葺き工事 アルミ格子 手すり テラス カーポート
リフォームの図書館は3社見積りをオススメします
今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ
図書館 0800-919-0114
浦添店 ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください。
浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月～土】9:00～17:00
※急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください※

笑いと法律で学ぶ 成年後見制度

参加費無料
(申し込み不要)

令和8年8月23日(日) 午後2時～4時(開場 午後1時30分)
場所:アイム・ユニバースでこホール 小ホール

落語で楽しく
対話で深く学ぶ
「成年後見制度」
のこと。

笑いながら、これから の安心を考える時間 にしませんか?

- ・定員:250人(先着順)
- ・整理券配布:午後1時から
※定員に達し次第締め切ります。
- ・どなたでも参加いただけます。(体調不良の人は、ご遠慮ください)
- ・中止や変更のある場合は『うらそえcore』ホームページでお知らせいたします。



成年後見制度とはどういったもの?

認知症や知的障害、精神障害などによって物事の判断が弱くなってしまった人を支援する制度です。今回の講演会では、権利や財産について法律面や生活面からサポートする話を聞きます。本人に代わって契約や財産管理をどう行うの?詐欺被害などに合わないで安心して暮らせるの?

”大切な話を気軽にここで確認してみませんか?”

1部 落語

成年後見制度について

落語を通して成年後見制度のしくみや大切さを学びます。

2部 Q&A対談

落語家と弁護士

落語家 北山亭メンソーレさんと弁護士 寺田明弘先生が制度の疑問や日常のギモンにわかりやすくお答えします。

主催者

浦添市成年後見制度中核機関

うらそえCORE



お問い合わせ

浦添市
成年後見制度中核機関

☎ (894)3888

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

●ゲートキーパーとは・・・

身近な悩んでいる人のサインに気づき、適切な対応(声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、「いのちの門番」とも位置づけられる人のことです。特別な資格は必要ありません。

「ゲートキーパー」の役割を担う存在は、地域の自殺対策において欠かせません。あなたとあなたの大切な人のいのちを支えるゲートキーパーについて学んでみませんか?

悩みのある児童生徒への対応

- 日時:9月15日(火)
午後7時～9時(受付 午後6時30分～)
- 講師:平安 良次 氏(社会医療法人へいあん 発達相談クリニックそえ～る 診療支援科長 公認心理師・臨床心理士)
- 内容:実践的なかわり方を学び、声かけや傾聴のスキルを身につける
- ロールプレイ:悩みのある児童生徒への対応(保護者の声かけ)

予約はこちらから▶



自殺を考える人の心理と対応方法

～死にたい気持ちを打ち明けられたら～

- 日時:10月1日(木)
午後2時～4時(受付 午後1時30分～)
- 講師:仲本 譲 氏(医療法人フェニックス 博愛病院 院長 精神科医)
- 内容:ゲートキーパーの役割を学び、SOSのサインに気づく



予約はこちらから▶

●講座内容について

我が国や地域の自殺の現状を知り、正しい自殺予防の知識を学びます。ゲートキーパーの役割について理解を深め、講義・ロールスレイ等を通して悩みを抱えた人への対応方法や話の聴き方、声のかけ方など、自分と周りの人のこころを守っていくことを実践していきます。

※受講者には「ゲートキーパー養成講座受講修了証」を発行いたします。



ゲートキーパー 養成講座

参加費
無料

場所:浦添市保健相談センター2階大ホール
〒901-2103 浦添市仲間1-8-1

対象:市内在住、市内在勤・在学の人

※医療関係者、介護・福祉関係者、学校・保育関係者、ボランティア団体関係者、会社員、市役所職員、看護学生など地域の支援機関・団体関係者の参加も推奨しております。

申し込み期間:
8月3日(月)～9月8日(火)まで
(定員に達し次第、受付を終了する場合があります)

お問い合わせ:
浦添市健康づくり課(浦添市保健相談センター)
☎(875)2100

そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

西原 IC から車で8分
サンエー経塚シティ
すぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、
お気軽にご相談ください

沖縄弁護士会所属
弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

相談料
30分
5,500円

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウール・グスク3号室

tel.098-988-0217 fax.098-988-0219

☞「浦添 弁護士」で検索



学童・保育補助講習

期間:8月20日(木)～8月21日(金)

会場:ともかぜ振興会館(那覇市)

浦添市在住でシルバー人材センターに興味のある
60歳以上の方 お問合せ下さい! 受講料:無料

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合
TEL (098) 871-0330

