

令和8年

10月 の予定献立表

※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、
よくかんで気を付けて食べましょう。
※食事の際は、注意してよくかんで食べましょう。



浦添共同調理場

TEL: 877-6716
FAX: 874-5745

学校給食の 栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	21.1~32.5g	14.4~21.7g
	中学校	830	27.0~41.5g	18.4~27.7g

こ ん だ て	○食に関する指導目標:「栄養バランスの良い食事について考えよう」 ★給食指導目標:「食べ物を大切にしよう」 食べ残すと… でも… 食べ残しが 地球温暖化につな がって 悪影響を及ぼす… あとちょっとだけ 残しちゃおうかな… かんが しょうじょ えいよう きんが	
------------------	---	--

※令和8年度は、物価高騰の影響による保護者の負担軽減を図るため、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金等を活用し、

保護者の学校給食負担はありません。

※毎月、給食使用食材の産地公開と給食写真の掲載をしています。(浦添市ホームページサイト内キーワード「学校給食調理場」で検索)

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学校においても毎日確認して、誤食に注意しましょう。

