

当山ハイツ自治会だより

浦添市当山二丁目一九の一五
連絡先 〇九八・八七七・二七六四 平良

行政区住民登録人口
(2月末現在)
当山ハイツ自治会
総世帯 (572)
総人口 (1,395人)
加入世帯 (96)
自治会加入率 (16.8%)
浦添市総人口 (114,217人)
浦添市総世帯 (46,458)



ひな祭り

『歲月人を待たず』

ついでこの間年を越したかと思つたら、もう三月弥生。半世紀ぶりと言われた本土での豪雪。ここ沖縄では二月半ばの寒さも峠を越して、緑深いヤンバルの山は新緑が一斉に芽吹いて、早春の足音が聞こえて来ます。

暦をめくると、二月六日は二十四節季の一つ、啓蟄とある。冬ごもりの虫が陽気に誘われて穴の中からはい出る時期。当自治会、平成二十五年度の行事もスムーズに消化。会員皆様のご協力に感謝致します。又、三月は地域の小中学生の卒業シーズン。人生の大きな節目。各々の夢に向かって大きく羽ばたいてほしい。

頑張れ当山っ子！

自治会の役員会は
毎月第一水曜日午後8時～

緑寿会

ふれあいサロン 毎月一回	操体法 毎週金曜日 午前10時～	定例会 毎月第二土曜日 午後二時～
-----------------	------------------------	-------------------------

会費は毎月10日までに収めましょう

3月の行事予定

3月3日	浦西中 卒業式前の取り組み
3月7日	6年生を送る会
3月9日	浦西中卒業式
3月12日	愛の声かけ運動
3月20日	当山小卒業式
3月24日	修了式・離任式

野生の聖地 ヤンバル安波山 3月2日

世界でここだけにしかない固有生物の住み家。
この豊かな森を守り共に生きよう。



新緑 萌ゆ...



ふれあいサロン 健康講座 2月8日



講座内容
認知症の現状、
その予防について
(笑い、体操、
脳トレが効く)

介護予防講話に多くの
会員が参加しました
(^o^)

当山ハイツ自治会料理講習会 2月14日

かりゆしセンターの地域連携事業の一環として開催。
講話内容 ①味噌汁の基本ダシの取り方
②薬膳味噌の作り方



味噌は健康の糧。
『医食同源』の視点から
食医となれ



当山ハイツ自治会 自治公民館講座

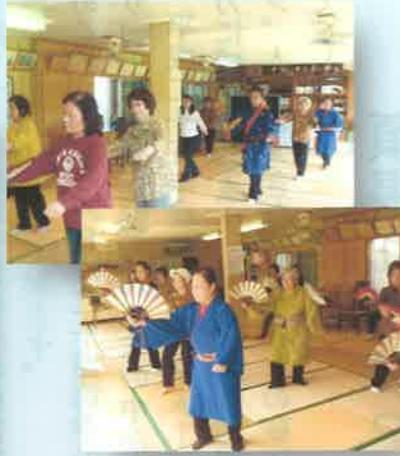
座

講話内容 日本舞踊(かぎやで風節)

講師 久手堅 一子先生

毎週土曜日 5回

踊りの基本を丁寧に指導



～お知らせ～

宮国商店前からパークレーへの通り道(里道)の舗装工事です。



老人会花苗植え込み作業 1月19日



協力し合い
美しく住みよい
地域づくりを。



年末 H25 年度 CGG 運動実施 12月15日

当日は行政区の小中校生及び地域住人と連携して大掃除を実施、
交流を深めた。作業終了後はカレーの立ち食い。



当山ハイツ子ども会
クリスマスパーティー 12月15日

カレーを食べながらビンゴゲームや
贈り物等でパーティーを楽しむ。



自治会は安心して暮らせる住みよい地域づくり

- 一、安全確保
 - 防犯灯、危険箇所のパトロール
- 一、青少年の健全育成の場
 - 夏休みのラジオ体操、子ども会の育成など
- 一、老人会の生きがい作り
 - 操体法、グラウンドゴルフ、ふれあいサロン参加
- 一、環境整備
 - 地域の共同清掃、花木の植栽
- 一、広報活動
 - 県、市等からの広報物の配布、掲示、放送。

第13回てだこウオーク 2014 実施 2月1日

毎年参加する長嶺夫妻。
今回は3kmへ挑戦。完歩\(^o^)/

