



## スポーツの秋

秋も深まり朝晩はめっきり過ごしやすくなりました。地域の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

九月に入り、新型コロナウイルス感染者は大幅に改善し、長かった緊急事態宣言も解除の運びとなりました。願わくば、これが最後の緊急事態宣言であって欲しいものです。

さて、秋と言えば「食欲の秋」「芸術の秋」そして「スポーツの秋」など、どれをとっても最適なシーズンとなりました。皆さんは、どんな秋にしたいとお考えですか😊

コロナ禍で、自粛生活を強いられ、気がつけば体重や血圧、血糖値など健康に不安を抱える方もいらっしゃるかもしれません。

そういう方にこそ、この秋はスポーツをお勧めしたいです。スポーツと言っても、まずは気軽にウォーキングはいかがでしょうか。歩くことで、脳は活性化され、血圧や血糖値などは徐々に下がり、体重も自然に軽くなって参ります。

さらに、スポーツや運動によって幸せ成分「セロトニン」や「ドーパミン」が分泌され、幸せな気分になれると言います。まさに一石二鳥の効果期待できます。

ちなみに、毎日一時間のウォーキングと一日、水二ℓの摂取を心がけた私は、葉いらずの健康を取り戻すことが出来ました。😊

(銘苅秀盛)



### ハイサイ自治会長くびる

## スポーツの秋ですよ!!



# 広報 浅野浦

発行 元  
浅野浦自治会  
TEL: 878-8378  
公民館開館時間  
10:00~17:00  
月曜~金曜



**防犯**  
**パトロール中**  
地域安全

## 地域夜間パトロール

### 今月担当 4班



自分達の力は自分達でパトロールだ!

## 『敬老の日』によせて

敬愛する地域のご高齢の皆様、この度は「敬老の日」をお迎えになられ、誠におめでとうございます。心よりお喜びを申し上げます。

当自治会では、76歳以上の155名の方々が敬老祝賀会の対象者となりました。

例年ですと長寿を祝い、盛大に「敬老祝賀会」を催すところですが、昨年に引き続きコロナ禍で「中止」を余儀なくされました。

厳しい時代を歩んでこられた先輩方だからこそ、コロナ禍もやすやすと乗り越えられると確信しておりますが、相手は目に見えないコロナウイルス、念には念を入れて祝賀会の見送りとなりました。

ワクチン接種も進み、感染者状況も大幅に改善し、来年こそは盛大に「敬老祝賀会」を開催できるものと楽しみにしております。

くれぐれもご壮健でお過ごし下さることをお願い申し上げます。今後とも人生の大先輩としてご指導ご鞭撻賜りますようお願い致します。




自治会長 銘苅秀盛



### ご寄付ありがとうございました。

- ◆伊山信子様 (3班) 金一封 ※(故)伊山富雄様の香典返しとして心よりお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします
- ◆親富祖真徳・勝巳様 (1班) 金一封 ※敬老会へお役だて下さいと。心温まるご支援いつもありがとうございます。

婦人部 ◆定例会 10/9(土)午前10時 ◆広報折込 10/29(金)午後4:30



浅野浦人口	
令和3年9/1	
人口	5,298
男性	2,513
女性	2,785
世帯	2,218

【ご報告】9/16 執行部会より

- ① 敬老祝賀会について・・・中止とする。
- ② // 対象年齢の引き上げについて・・・76歳以上とする。
- ③ // 記念品について・・・贈呈する。  
但しコロナ感染状況が落ちついた後とする。

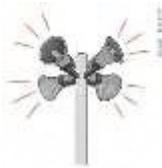


お問い合わせは  
公民館へ。

【ご報告】9/21 事務連絡会議より

- ① 交通安全広報について (市民生活課)
- ② 第9回浦添市「ボラ連芸能祭」延期及び返金について (福祉総務課)
- ③ 市民アンケート集計箱の設置について (美らまち推進課)
- ④ 一般コミュニティセンター助成事業の抽選について (市民生活課)
- ⑤ 結核予防募金について (婦人連合会)

◆スピーカー3基追加設置：自治会放送が「聞こえづらい」「何を言っているか解らない」等のご指摘を受け、改善策を検討してきたところ、浦添市より助成金を受け、公民館屋上1基→2基、照屋金物店2基→3基、国道330号線2基→3基へと追加設置し、既存も含めて合計4か所10基のスピーカー設置となりました。(9/22)・・・その後の放送具合はいかがでしょうか？  
お気づきの点などございましたら公民館までご一報をお寄せ下さい。



◆防犯灯設置完了・・・今年度7月発注の防犯灯設置工事が9/13に完了しました。3班を中心に8基を新たに設置。過年度設置の65基と併せて合計73基となりました。3班にお住いのMさんから「今までの3班は陸の孤島のような感じだった。念願が叶って明るくなり、これで安心出来ました」と喜びの声をよせてくれました。  
自治会では、来年度も引き続き防犯灯の増設を進め、地域の防犯に努めて参ります。



◆歩道設置工事完了・・・浦城小裏側の緑地を歩道へと切り替える工事がこの程完成しました。緑の撤去に一抹の寂しさがありますが、一方で地域の人々や児童生徒の皆さんが安心・安全で通行できるようになったことに安堵感もあります。浦添市道路管理者および関係者の皆様へ改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。



浅野浦自治会「ユニフォーム」作成について (案)

- ◆目的
  - ・浅野浦の仲間意識・モチベーションを高める
  - ・浅野浦のイメージ戦略として内外へ発信する
  - ・浅野浦の「まちづくり」の目標を定める。
- ◆効果
  - ・自治会会員の結束力がより強くなる。
  - ・浅野浦の存在意識が内外で高くなる。
  - ・ふるさと浅野浦の意識を芽生えさせる。

イメージデザイン募集!



◆キャッチフレーズは？  
浅野浦を「桜のまち・浅野浦」としたい。青少年の健全育成から永寿部の全ての「まちづくり」の目標としつつ、公園をはじめ、個人庭園へ増植を図っていく。

◆なぜ「桜のまち浅野浦」？  
令和元年、浅野浦文化作品展で9班の与座保子さんが「桜のまち・浅野浦」と題して、浅野浦地域の桜の植生位置や開花状況を「桜マップ」にとりまとめ、その数136本と紹介してくれました。  
桜は和の心や春を象徴する日本の代表的な樹木であり、さらに新興住宅地として発展してきた浅野浦の多くの家庭に受け入れられ、広く定着している状況にある。まさに、浅野浦のイメージ戦略として効果的なキャッチフレーズになり、まちづくりの目標とすることは理にかなっている。

◆時期  
皆様のご意見をふまえて、2022年度県内土地区画整理事業第1号50周年に合わせて作成したい。ユニフォームはポロシャツを想定しています。

～～ご意見をお聞かせください～～

9月執行部会で提案、併せて会員の皆様からのご意見を賜ります。

浅野浦公民館：浦添市伊祖 1-25-2 電話 098-878-8378

メールアドレス：[asanoura@dorimu.jp](mailto:asanoura@dorimu.jp) 自治会長：銘苺秀盛

「浦添てだこまつり」中止決定

てだこまつり実行委員会(実行委員長…松本哲治浦添市長)では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、十月三十日・三十一日、両日予定の第四十四回(令和三年度)の「てだこまつり」の中止を決定しました。(八月二十六日)

てだこまつり中止です



