自

日治会長

イサイ

自

治会長で~

びる

桜のまち浅野浦

頁

さらなる成長を願い、

木専用の肥料

苅秀盛

ますようお祈り申 ようお願い申し上げます 発展にご協力頂きます |治会活動に、 おかれましても、 積極的にご参加いただき、 し上げますと共に、 幸多き新年度となり 引き

をたっぷり与えたところです。 で参ります。 とを誇りに思うと同時

新 史上 寒さも彼岸まで 年 度 0 抱

た。に、は

くと育つ若木を前に 観 寒 測 ※緋桜」 |体的に暖かく暮らしやすい冬となりまし 2番目に暖 が 一斉に新芽を吹き出し、 年 1 「桜まつり」 か 月の植樹祭で植樹され い 冬と言われるよう の夢も膨ら ま す が すくす 今



負

# 令和6年度「定期総会」について(ご案内)

は自治会長として、

地域の発展に寄与

地域の結束を一

地域発展に全力で取り組んで参る所存

その準備に余念がありません。

新年度予算や事業計画、

執行体

制の

新年度の幕も切って落とされまし

平素は自治会活動に格別なご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。 さて、令和6年度第49回浅野浦自治会定期総会を下記の日程により開催し ます。公私ともにご多忙のことと存じますが、万障お繰り合わせの上ご出 席下さいますようご案内申し上げます。



記

日時: 令和6年4月28日(日)午後4:00~5:00 総会

午後5:00~7:00 懇親会

場所:浅野浦公民館

◆都合により出席が出来ない方は「委任状」を正副班長さんへ提出して下さい。 4月20日(土)までに。ご協力よろしくお願い致します。

◆懇親会では各班・個人の余興など大歓迎いたします。 飲み物(アルコール OK)、お食事を準備いたします。 参加者全員で、楽しい懇親会にしましょう。





# 第3回「こいのぼり掲揚式」について(お知らせ)

子ども達の健やかな成長を祈念して

「第3回こいのぼり掲揚式」を下記により開催致します。

今回、100匹の「こいのぼり」を追加制作し、合計350匹を掲揚予定です。 今年も、園児たちの歌やお遊戯などアトラクションを披露します。

地域の皆様、お気軽にご参加ください。

記

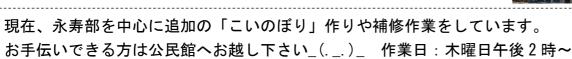
◆日時:令和6年5月1日(水)午前10:00~11:00

◆場所:あさやら公園

▶お問合せ:浅野浦公民館 伊祖 1-25-2 ☎098-878-8378











行 元 浅野浦自治会 TEL: 878-8378 公民館開館時間 10:00~17:00 月曜~金曜



域 間 **|** 9 



	浅野浦人口 令和 6 年3/1	
	人口	5,228
	男性	2,463
	女性	2,765
	世帯	2,229

## 認知症の予防と対策は?!

2/29(木)、永寿部主催の「健康講話」に屋宜原病院院長の 川野幸志(かわのこうじ)先生をお招きし、会員や地域の方、 およそ30名が「認知症」について学びました。

川野先生は、認知症は高齢者の中でよくみられる病気である。 記憶力や認識能力が徐々に衰えていく疾患で、アルツハイマ 一型認知症が多い。原因がはっきりしているものや、そうで ないのもある。初期症状であれば、薬で進行を遅らせることは 可能であり、予防として右記の4つのポイントをあげました。





川野先生へお礼の花束贈呈 永寿会代表:宮城京子さんから



#### ~~~4つのポイント~~~

- ① 食生活を考える (バランスよく食べる)
- ② 社会参加(自治会活動は最も有効)
- ③ 定期的な運動
- ④ 頭を使う (頭の機能を衰えさせない)

※以上、4 ポイントの中で、「自治会活動」への参加は最も有効とお墨付きを頂きました。

- ◆<u>永寿会の活動日は毎週金曜日午後 2 時~4 時ま</u>で、公民館で行っています。
- ◆家族の為、自分の為、そして認知症にならない 為、永寿部や自治会活動に積極的な参加をお待 ちしています。

#### 永寿部「総会」について(お知らせ)

日時: 令和6年4月19日(金)午後2:00

場所: 浅野浦公民館

~~皆で楽しくユンタクしませんか(\*^-^\*)~

永寿会 会員募集中!! 60 歳以上の方ならどなたでも入会可能です。、◆健康づくりに、◆仲間の輪と和づくりに!!

#### 【ご報告】事務連絡会議より

- ① 令和6年度自治会関係予算案について・・・(市民生活課)
- ② 赤十字自治会助成交付金について ・・・(福祉総務課)
- ③ 令和6年度図書館ボランティア募集について(市立図書館)
- ④ 固定資産税の減免申請について・・・(資産税課)
- ⑤ 春の交通安全運動出発式の案内
- ⑥ シルバー人材センター会員募集 (シルバー人材センター) ※上記詳細ご希望の方は公民館へお問合せ下さい。

☎098-878-8378 平日 10:00~17:00

# •)

#### 婦人部

- ◆4/6(土)13:00 総会及び50年の集い
- ◆4/12(金)交通安全街頭指導&愛の声かけ運動
- ◆4/16(火)10:00 定例会
- ◆4/30(火)16:30 広報折込作業
- ※婦人部は 4 月総会終了後、「女性部」に改められる 予定です。
- ※定例会が毎月第三火曜日午前 10:00 に変更となり ます。

### 卒業おめでとう

仲西中学校、浦城小学校の卒業式が相次いで行われ、 自治会長として浅野浦っ子の卒業を見届けて参りました。 仲西中 320 名、浦城小 160 名、両校いずれも厳かに式典が挙行され、 何度も目頭が熱くなる感動的な卒業式でした。

卒業生並びにご家族の皆さん、心からお祝い申し上げます。 卒業は新たなステージの第一歩です。今までの努力と成果に感謝し、 未来へ大いなる希望を抱いて進んで下さい。

これからの人生が輝かしいものでありますよう心から祈念いたします。



与具左◆
仲西中卒業式 3/9

写真右──► 浦城小卒業式 3/21



#### ~~新規会員のご紹介~~

- ◆一般会員 伊良波朝文 様 マンションイースト(6班)
- ◆賛助会員 浦城たいよう学童クラブ 代表理事:兼次智夏 様 伊祖 2-18-1 浦城こども園 クラブ室 2

☆令和6年4月より、上記2名様が新たにご入会いただきます。

会員の皆様、宜しくお願い致します

