



# 広報 浅野浦

発行元  
浅野浦自治会  
TEL: 878-8378  
公民館開館時間  
10:00~17:00  
月曜~金曜

浅野浦人口 令和7年7/1	
人口	5,247
男性	2,482
女性	2,785
世帯	2,273

7月アルミ缶売上  
¥11,750

いつもご協力頂きありがとうございます。引き続きよろしくお願い致します。



ハイサイ 自治会員さんへ

猛暑を吹き飛ばそう!!



連日の猛暑、地域の皆様いかがお過ごしですか。今年も全国的に気温が高く、熱中症の危険も例年以上と言われています。特に、日差しが強い沖縄では、油断は禁物、こまめな水分・塩分の補給を忘れずにしっかりと熱中症対策を講じて参りましょう。

さて、夏本番を迎えた7月、巷では灼熱の熱い戦い「参院選」が繰り広げられました。物価高対策が最大の争点となった本選挙は、現政権に厳しい審判が下り、今後どのように民意を反映するのか、益々目が離せなくなりました。

子どもたちは、待望の「夏休み」に入り、ラジオ体操の会場となる浦城小グラウンドには、連日100名余の子どもたちや保護者が集い、爽やかな汗を流しています。

さらに、自治会では猛暑にあっても地域の絆を深めようと「第50回夏まつり」を8月23日(土)に開催する運びとなりました。

節目となる今回の夏まつりは「老若男女」すべての人々が楽しめるように準備を進めています。暑い夏こそ、歌って・踊って、皆でエンジョイし、この猛暑を吹き飛ばそうではありませんか!!

ご家族、お友達、ご近所、皆さんお誘いあわせのうえ是非会場へお越しください。

自治会長 銘刈秀盛



## 第50回 夏まつり(ご案内)

- ◆日時: 令和7年8月23日(土)午後6:00~9:00
- ◆場所: あさやら公園(浅野浦公民館)周辺



構成	割当	内容(案)
第1部	子どもまつり 6:00~	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもパフォーマンス</li> <li>空手演武</li> <li>ダンス</li> <li>子ども盆踊り                             <ul style="list-style-type: none"> <li>アラレちゃん音頭</li> <li>ドラえもん音頭</li> <li>アンパンマンのマーチ</li> <li>白いサンゴショー</li> </ul> </li> </ul>
第2部	おはこたいかい 十八番大会 7:00~	<ul style="list-style-type: none"> <li>青年エイサー</li> <li>三線同好会</li> <li>フラメンコ</li> <li>永寿部コーラス隊</li> </ul>
第3部	盆踊り大会 8:00~	<ul style="list-style-type: none"> <li>炭坑節</li> <li>パラダイスうるま島</li> <li>安里屋ユンタ</li> <li>豊年音頭</li> <li>きよしのズンドコ節</li> <li>島のブルース</li> <li>花の盆踊り</li> <li>好きになった人</li> <li>浦添小唄</li> </ul> <p>~~~~今日の日はさようなら~~~</p>

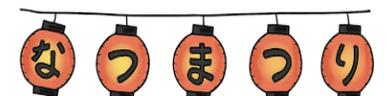
子ども祭り、おはこたいかい  
おはこたいかい  
十八番大会では  
出場者募集中!!!  
◆歌・ダンス・踊り、ものまね等  
あなたのご自慢の“芸”を披露  
しませんか。

※都合により一部内容に変更の場合もあります。ご了承をお願いします

- ◆やぐらづくり: 8/16(土)午後5時
- ◆提灯飾りつけ: 8/17(日)午後5時

- ◆舞台飾り 8/23(土)午前9時

皆様のご協力  
をお願いします



公園内出店の「屋台村」では美味しい食べ物を準備しています。

◆祭り当日、公民館内では、浦城小 PTA 連携リユース活動があります。体育着等のリユース(再使用)活動をします。現在不使用の体育着等、ご提供をお願いします。



【ご報告】事務連絡会議より

- ① 夏休み特集5講座の案内 (社会教育推進課)
- ② 口腔健康講座の案内 (生きいき高齢支援課)
- ③ 自治会対抗ハンドボール・バスケット大会について(文化スポーツ振興課)
- ④ てだこまつりグッズの協力について (市民生活課)
- ⑤ 敬老会における高齢者名簿の申請について (生きいき高齢支援課)
- ⑥ 老人福祉センター利用停止に伴う受け入れについて(生きいき高齢支援課)



❀❀ 新規会員のご紹介 ❀❀



- ◆藤枝 雄治様(4班A 準会員)
- ◆比嘉 定子様(4班A 準会員)



7月より新規会員入会致しました。先輩会員の皆様、よろしくお願い致します。

筋トレ・脳トレで健康長寿(生きいき健康クラブ)

去る4月に発足した「生きいき健康クラブ」は、早4か月が経過しました。高齢者向けの筋トレや認知症予防の脳トレの他、レクや歌ごえ等で充実した時間を過ごしています。

毎回参加の A さんは「足取りが軽くなり、歩きやすくなった。歌ごえやカラオケもあるのでとても楽しい」と笑顔で語ってくれました。

現在15名~20名の参加です。「生きいき健康クラブ」は65歳以上の浦添市民は、いつでも・誰でも参加できるクラブです。

- ◆毎週火曜日:午後2:00~4:00
- ◆参加費:1回100円(初回無料)
- ◆飲み物持参

健康長寿を目指す高齢者の方へ絶対おすすめの内容です。まずは、試しに体験してみたいはいかがでしょうか。



ラジオ体操で生活リズムを整える

夏休みは夜更かしや朝寝坊などで生活が不規則になりがち。ラジオ体操は、規則正しい生活習慣を維持するきっかけとなります。

正しい生活習慣を身につけて、2学期開始時のスタートもスムーズに出来ることを願い、青少年健全育成部では毎年取り組んでいる事業です。

7/22(火)の開始式は直前雨に見舞われ、会場を浦城小グラウンドから職員室前の駐車場に急遽変更し、初日を終えることが出来ました。

朝日を浴びながらのラジオ体操は、健康づくりは勿論、脳の覚醒と集中力の向上にも繋がります。

まだ、参加できてない子供たち、頑張っ浦城小グラウンドへ出かけてみよう。6:30分開始だよ~!(^^)!



浅野浦地域「国勢調査員」再募集

2025年9月から10月にかけて実施される浅野浦地域の国勢調査員を下記により再募集します。浅野浦地域の調査員が絶対数足りません。是非、あなたのお力をお貸し下さい。



- ・浦添市役所企画課統計係 098-876-6828
- ・浅野浦公民館 098-878-8378
- ・パソコン・スマートフォン QRコードで



記

- ◆自由な時間で働けます。
- ◆未経験者も大歓迎です。
- ◆期間は9月上旬から10月下旬の2か月間。
- ◆仕事の内容は調査票の説明・配布と回収。
- ◆報酬は約8万円(1調査区70世帯の2調査区)
- ◆応募要件20歳以上。
- ◆締切:2025年8月20日(水)迄。

永寿会 活動日:毎週金曜日:午後2:00~4:00

~~8月活動:健康体操・うたごえ・盆踊り練習~~  
◆8/23(土)開催の夏まつりには十八番大会「うたごえ」で  
~~❀恋の季節 ❀あの丘を超えて ❀肝がなさ節~~  
の3曲を披露します。皆さんもぜひご参加ください。

女性部

- ◆8/2(土)定例会
- ◆8/29(金)広報折込

写真:グラウンドゴルフ大会



お知らせ「健康チェック測定会」について

【期日】令和7年9月12日(金)午後2:00~  
【場所】浅野浦公民館

【内容】血圧年齢測定 ・ベジチェック測定 ・骨ウェーブ  
・自律神経測定 ・AGEsセンサ測定など

※上記内容のいずれかになります。希望測定ありますか?

【対象者】永寿会・生きいき健康クラブ・65歳以上の方

【主催者】・明治安田 ・地域包括支援センターライフサポート  
・生きいき高齢支援課

申込先:浅野浦公民館 又は銘苺良子まで。

