＊「ちょーちか」とは「経塚」のしまくとぅば名のひとつ

＼地域和合の「結」の拠点づくり／

ちょ～ちか風水人新聞

＊沖縄の言葉 しまくとぅばで、『くわっちー』…「おいしいもの（ご馳走）」という意味。
『ぬーまーる』…「公助・協力の精神と自然な感謝の気持ち」の意味。

くわっちーぬーまーる

経塚児童センターでは、異年齢や多世代で集い『ぬーまーる（助け合い・協力）』の心で楽しく作るクッキングを定期的に実施しています。今回は、地域の方から教えていただいた、野菜が大変身する簡単おやつのメニューをご紹介します！



＼シブイ（冬瓜）フィリング／

＊「フィリング」とは、つめたり、はさんだりする具材のこと。



《 材料 》

・皮をむいた冬瓜：300g　・片栗粉：小さじ1
・リンゴジュース：300ml　・シナモン：適量
・砂糖：60g

《 作り方 》

①冬瓜は皮をむき、くし形に切り、たっぷりの水で下茹でし、ざるに入れ、湯をきっておく。
②鍋に①とリンゴジュースと砂糖を加え、中火で煮る。
③冬瓜が透き通ったら、片栗粉とシナモンを入れ、冷まして完成！





◂◂ くわっちーぬーまーるでは、餃子の皮に包んでフライパンで焼いた簡単パイで、おいしくいただきました♪



「くわっちーぬーまーる」のクッキングでは、フードドライブでご提供いただいた温かい食品も大切に活用させていただいています！

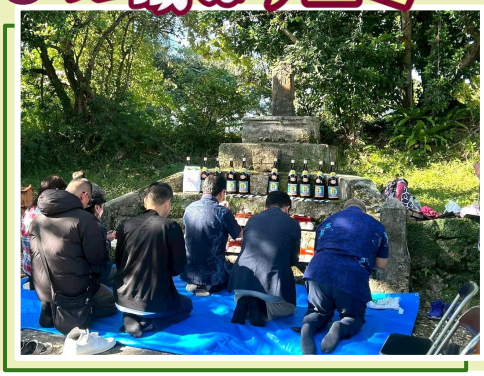
地域の皆様からあたたかいご支援・ご協力をいただきました。

・浦添市子どもの居場所連絡会さま
・てだこ未来応援員さま
・経塚郵便局さま
・地域のみなさま



フードドライブへのご協力いっぺーにふぇーでーびる！

●地域ぬウユミ・シチビ　～旧暦10.1 ウマーチぬウガン～



『ウマーチぬウガン』とは、お家の安全や無病息災、地域の発展を願い「火」と「水」を拝む、経塚地域ならではの旧暦行事です。経塚の碑に手を合わせたあと、班ごとに経塚地域内の井戸など拝みます。

▸▸▸ 松のことをしまくとぅばで「マーチ」といい、ウマーチは漢字で「御松」と表します。松は油分が多いため、火を起こすときによく使われていました。



第18回 浦添市児童センター

遊びとまなびの

チャンプル～フェスティバル

集まれ！てだこキッズ！





むりょう
無料シャトルバスがまわってるよ！

にゅうじょうむりょう
入場無料

2026
11/28(土)

浦添市内の
各児童センターにおいて、
家族みんなで楽しめる
イベントを開催します！
無料シャトルバスにのって
児童センターをまわってみよう！

市内11の児童センターで開催するよ

とうろく
児童センター登録カード
（QRコード）を
持っている子は
わすれないでね！



各児童センター
イベント内容や時間
シャトルバスについては
QRコードをチェックしてね。



各センター詳細QR

お問い合わせ／浦添市役所 こども政策課 ☎876-1282

主催：浦添市こども政策課

経塚児童センター一週間スケジュール

月	火	水	木	金	土
	夜間開放 午後６時～８時		夜間開放 午後６時～８時		

【開館日】月よう日～土よう日 ／ ごぜん10時～ごご5時30分 帰宅促し（＊11月～1月）
【もこまぁる】月よう日～金よう日 ／ ごぜん10時～ごご4時
※午前12時(正午)～午後1時、日よう日、祝日はおやすみです。

◆夜間開放（対象：中学生～高校生）
小学生は保護者同伴の場合、
利用可能です。

う知らし（お知らせ）

◎11月8日(日)
ちょーじか
結いまーる市場

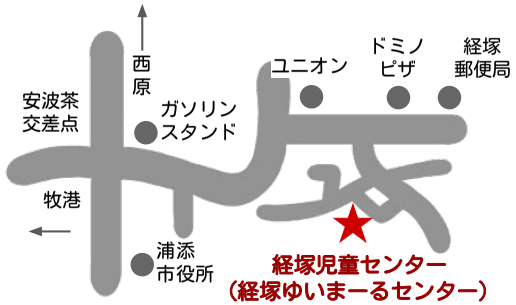
〈じかん〉
ごぜん9時～11時

日程調整中

●地域見守り隊！ホットスポットウォーキング
・御松ぬ御願が行われる「うちょうもう公園」まで
歩きながら入りやすくて見えにくい場所をみんなで
探します。

●はたけプログラム～じゃがいも植え込み式～
市民農園ふれあいガーデンにて
前田ユブシが丘児童センターと合同開催

＼児童センターまでのアクセス／



【 Instagram 】

【アメーバブログ】

各SNSにて、活動の様子を発信中です。
▲ ぜひ、ご覧ください！ ▲

お問い合わせ
TEL:098-876-4100
Email:kyouzuka.yuimal@gmail.com
経塚児童センター（ゆいまーるセンター１階）浦添市経塚1-17-1