「まんぶり～」とは、しまくとぅばで「深い愛」という意味やいびーん！

年間運営テーマ：スクブン笑え果報「笑顔を支える力に変える」の意味

発行 No.140

ユブシまんぶり～新聞 11月号

2026年 しむちちごう

福祉避難所開設訓練

大切なのはちゅいしーじー



誰でも安心して過ごせる福祉避難所開設を目指して、かりゆし会の方々と一緒に、防災マップづくりや防災ワークショップなどの訓練を行いました！

災害が起きたら、どこで寝て、どこで食事をしよう？目の不自由な方や車いすの方が避難してきたら？自分達にはどんな事が出来るんだろう。災害時を想定しながら動き方やメンバーの役割を、各グループで話し合いました。また、防災ワークショップでは、実際に防災物資や知識に触れながら、防災倉庫の中身やベッド・担架づくりについて学びました。地域の方々の知恵もお借りして、もしもの時を考え、防災への意識を高めることができました。

防災ワークショップ



防災倉庫紹介

ユブシにある防災倉庫の中身や使い方ついて、実際に触れて学び、簡易トイレや運営セットの紹介を行いました。



カンタン！担架づくり

ケガした人や動けない人が居たらどうしよう？棒とタオルや洋服を使って簡単にできる、担架づくりに挑戦しました！



ダンボールベッドづくり

一人用か家族用？壁や枕は必要？ダンボールと決められた長さのテープを使い、工夫しながらベッドをつくりました。

アガラサーづくり

作って食べて体がんじゅ～！



今回のてぃーあんだーククッキングは、食生活改善推進委員会の方々と一緒にウチナー野菜の「ウンチェーバー(空心菜)」を使ったアガラサーをつくりました！フワフワなアガラサーは栄養満点で、素材そのものの甘さを感じることができました。こども達にもとても好評で、楽しく作りながら、おいしく健康づくりができました。



<アガラサーつくり方>

1. ウンチェーバーは洗って1～2cmにカット。ウンチェーバー(30g)と牛乳(100mL)をミキサーに入れてドロっとなるまで混ぜる。
2. ボウルにたまごと、砂糖を加えて混ぜる。
3. 2にサラダ油、残りのウンチェーバーと牛乳、ホットケーキミックスを入れて混ぜる。
4. 型に紙カップをいて生地を八分目まで入れ、15～20分ほど蒸す。竹串を刺し、生地がつかなければ出来上がり。

放課後こどもフェスタに向けて

来る11月7日(土)は、放課後こどもフェスタ！(主催：浦添市教育委員会)、社会教育の輪の拡大を目指したイベントで、前田ユブシが丘児童センターで活動する、尊敦クラブのメンバーも出演し、太鼓やしまくとぅば歌の披露を行います。練習スケジュール組みから、太鼓・歌の練習まで、こども達が中心となって取り組んでいます。



メンバーは、「お客さんも一緒に歌ってもらえるような披露をしたい」「大きな声で披露できるように頑張る」など、放課後こどもフェスタに向けた熱い気持ちを語ってくれました。

ユプシまんぶり～ 新聞（しむちち） 2026年11月号

11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 休館日	4 グリット まんぶり～ズ ちゅいしーじー アクティビティ	5 グリット まんぶり～ズ しまくとぅばの 歌やおどり ＆太鼓	6	7 放課後 こども フェスタ 出演！
8 経塚児童センターで 結いまーる 市場が あるよ！	9	10 尊敦（そんとん）クラブ しまくとぅば アクティビティ♪	11 グリット まんぶり～ズ アロマの日 プログラム	12 グリット まんぶり～ズ しまくとぅばの 歌やおどり ＆太鼓	13	14
15 休館日	16	17 尊敦（そんとん）クラブ 黄金言葉 カードあそび	18 グリット まんぶり～ズ 英語プログラム（予定）	19 グリット まんぶり～ズ 太鼓の練習	20	21 てぃーあんだー クッキング 10：00～13：00
22 休館日	23 みんなで協力してフェスティバルにむけた準備！	24 尊敦（そんとん）クラブ	25 グリット まんぶり～ズ	26 グリット まんぶり～ズ	27	28 遊びとまなびの チャンプル～ フェスティバル
29 休館日	30					

＊利用時間　月曜日～土曜日
10:00～18:00
（12:00～13:00はお昼閉館）
帰宅促し時間
17:30

＊夜間開放　火曜日・木曜日
18:00～20:00　中高生タイム
20:00～22:00　一般

