



地域和合の「結」の拠点づくり

ちよ〜ちか風水人新聞

*「ちよ〜ちか」とは「経塚」のしまくとうば名のひとつ



ちむぐくる ちゅいしーピーぬ肝心 せかい 世界アルツハイマーデー

まいとし 毎年9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」(世界アルツハイマーデー)！
 になちしょう になちしょう ひ になちしょう ひ
 せかい になちしょう
 (世界アルツハイマーデー)！認知症になっても、
 あんしん く なに だいじ
 安心して暮らせるためには、何が大事だろう？

にんちしょう ▶「認知症」ってなあに？

にんちしょう のう さいぼう きず のう はたら
 「認知症」とは、脳の細胞が傷ついたり、脳の働きの
 きおく かんが ちから はたら
 おとろえによって、記憶や考える力がうまく働かなくなり
 まいにち せいかつ てだす ひつよう じょうたい
 毎日の生活に手助けが必要になる状態のことです。

かのうせい
 ~だれでもなる可能性があるため、
 おお ひと ただ ちしき まな ひつよう
 多くの人の正しい知識の学びが必要です！~



にんちしょう かた はな 認知症の方とお話するときの

3つのポイント

- ①おどかさない
- ②急がせない
- ③話しがちがっても、怒らない



きょうづかじどう きょうづか さいいじょう こうれいしゃ かぞく あんしん
 経塚児童センターがある「経塚ゆいまーるセンター」には、65歳以上の高齢者とその家族が安心して
 せいかつ ふくし せんもんか ちいきほうかつしえん にゅうきよ
 生活できるようにサポートする福祉の専門家『地域包括支援支援センターさっとん』も入居しています！

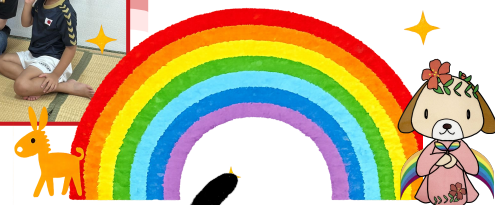
認知症の方々の利用も多い、経塚ゆいまーるセンターの様子



にんちしょうしょうじょう できごと いわす かんじょう
 認知症の症状のひとつで、出来事を忘れてしまっても「感情」は残ること、

とき たいせつ おも ひころ おし
 どんな時でも大切な思いやりを、日頃から教えていただいています♪

にんちしょう かたがた き 認知症の方々が気づかせてくれる
 「ちむぐくる」



6月~9月は
【平和月間】

9月7日「降伏文書調印式」

おきなわし きゅうごくそんもりね
 1945年のこの日、沖縄市(旧越來村森根)で
 にほんぐん べいぐん あつ せいしき おきなわ
 日本軍と米軍のリーダーが集まり、正式に沖縄
 せん お どうねん けらましょとう
 戦が終わりました。同年3月26日、慶良間諸島
 べいぐんじょうりく はじ いくさ やく げつ
 への米軍上陸から始まった戦は、約5か月にも
 あらそ おお とうといのち うば
 およぶ争いで、多くの尊い命を奪いました。



沖縄県立博物館

へいわ はんたい むかんしん
 一平和の反対は「無関心」

ちい たす あ つ かさ へいわ せかい
 小さな助け合いの積み重ねでつくる平和な世界へ

各SNSにて、活動の様子を発信中です。
 ▼ ぜひ、ご覧ください! ▼



【Instagram】



【アメーパブログ】

浦添市利用者支援事業(基本型)



あじ ちな 味継じ、ちむ ちな 肝繋じ!

琉球料理 ワークショップ



琉球料理教室 ていんさぐ
あべ あやの
阿部 綾乃 先生

せんげつ りゅうきゅうりょうりきょうしつ あべあやの せんせい むか
先月のもこまるでは、琉球料理教室「ていんさぐ」より、阿部綾乃先生をお迎えし
さんか ようじ みしゅがくじおやこ みな ちいき みな いっしょ おきなわ きゅうぼん しょくぶんか
参加した幼児・未就学児親子の皆さんや地域の皆さんと一緒に、沖縄の「旧盆」の食文化に
ついで学びました!今回は、旧盆に欠かせない重箱の
なら かた そな いみ まな ぶた かつおだし
並べ方やお供えの意味を学びながら、豚・鯉出汁の
と かた す もの
取り方、ウンケーजूシー、アーサのお吸い物、
あ もの でんとうてき つく かた おし
スヌイの和え物の伝統的な作り方を教えていただきました♪



夏休み期間中のこどもたちも
一緒にいただきました♪

おやこ たの りゅうきゅうりょうり まな
親子で楽しく琉球料理を学び、 阿部先生手作りの重箱 ▲
あじ せんじん つた しょくぶんか
味わいながら、うちなあ先人たちから伝わる食文化を、
つぎ せだい きかい
次の世代へとつなぐ機会となりました。
あべあやの せんせい
阿部綾乃先生、いっぺー いっぺーにふえーでーびる!

【もこまる】

- ◎ 開催曜日: 毎週(月)~(金)/ごぜん10じ~ごご4じ
- ◎ 専属職員と一緒に悩みごとに寄り添います!



経塚児童センター一週間スケジュール

月	火	水	木	金	土
【開館日】 月よう日~土よう日 / ごぜん10時~ごご5時45分 帰宅促し(*2月~10月) ※午前12時(正午)~午後1時、日よう日、祝日はおやすみです。					
夜間開放 午後6時~8時		夜間開放 午後6時~8時		◆夜間開放(対象:中学生~高校生) 小学生は保護者同伴の場合、利用可能です。	

12 つくる責任 つかう責任

ちいき みなさま

地域の皆様からあたたかい

しえん きょうりょく

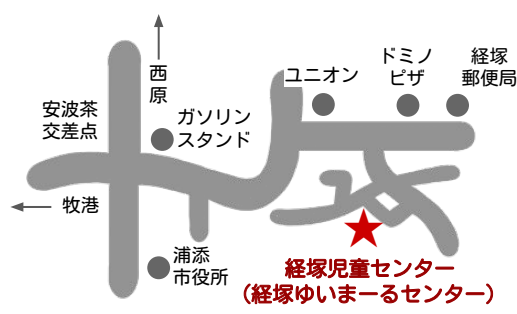
ご志縁・ご協力をいただきました。



- ・てだこ未来応援員さま
- ・経塚郵便局さま
- ・地域のみなさま

フードドライブへのご協力いっぺーにふえーでーびる!

児童センターまでのアクセス



お問い合わせ

TEL:098-876-4100

Email:kyouzuka.yuina@gmail.com

経塚児童センター(ゆいまーるセンター1階) 浦添市経塚1-17-1