

いつでも おいで

みんなの



浦添市立  
若草児童センター

開館  
月・火・水・木・金・土 10:00-18:00  
(火・木のみ夜間解放 18:00-22:00)  
※祝祭日・慰霊の日・年末年始を除く

センターのルール

みんなで楽しく遊べるよう  
ルールを守って来館しよう!

- ◎必ず水筒(マイコップでもOK)とタオルを持ってくる
- ◎自転車・リップステックは禁止
- ◎おもちゃやお金、貴重品は持ってこない
- ◎センター内では携帯電話は使用禁止です
- ◎マイシューズ・マイボールは夜間のみOK

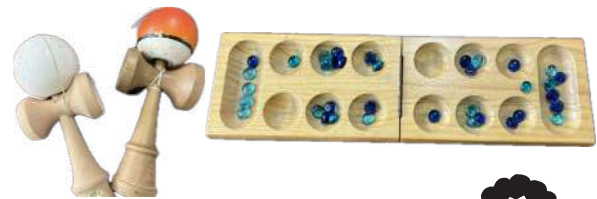
センターの利用には  
浦添市公式LINEから  
利用登録が必要です 浦添市公式LINE



Information -お知らせ-

あそびチャレンジ月間 5/1金 ~ 5/30土

センターにある様々なあそびをやってみよう!



図書の日

5/16土



皆でくつろいで読書を楽しもう

クリーンデイinうらそえ 5/17日

児童センターはお休みの日だけど、  
地域クリーン活動があります。  
詳しくは裏面をみてね

Hot -最新情報-

いきものがかり募集中!



水槽のお手入れや、うさぎのお世話をしたいお友達を募集しています。水槽の中に手を入れたり、うさぎと直接触れ合えたりするよ!やってみたい友達は先生に声かけてね!

浦添市立 若草児童センター

〒901-2132浦添市伊祖3-44-1 ☎098-877-0047

Dr.Bustosの脳あじび ~



心理・教育、脳の発達などを日本の大学にて研究し長年教鞭も取られていた国際学会メンバーだったベテランの先生です!

生物学者ケイティ・ハインドは、母乳が常に化する液体であることを発見し、母親がすべての子に対して同じ量の母乳を分泌するわけではないことに気づきました。男の子の赤ちゃんには脂肪分が多く、女の子の赤ちゃんには母乳量が多いなど、子の性別によって異なります。そして授乳の段階、時間帯、さらには赤ちゃんの健康状態によって化する化合物が含まれていることが分かっています。出産直

母乳は常に化する!?

後の初乳はタンパク質や免疫因子が豊富で、その後徐々に脂肪や炭水化物が増えた成熟した母乳へと変わっていきます。母乳は赤ちゃんが成長したとき、病気のととき、あるいは母親がさまざまな生理的状態に直面したときなどに化するのです。母乳ってすごいですね!

参考文献:  
ヒューマンバイオロジー 2009年  
息子にはよりリッチなミルク、娘にはより多くのミルク

Column  
-豆知識-



新緑(しんりょく)の季節ってなあに?

5月になると、木や草がぐんぐん育ち、まわりが鮮やかな緑色に変わります。この新しい葉っぱがたくさん見られる時期を「新緑の季節(しんりょくのきせつ)」といいます。新しい葉っぱはやわらかくてツヤツヤしており、太陽の光を浴びてぐんぐん成長します。公園や通学路でいろんな形の緑を探してみるのも楽しいですよ。深呼吸すると、緑のさわやかな香りも感じられますね。ぜひ外に出て、新緑を感じてみましょう!

木育推進

木育は五感を刺激し、  
健やかな成長に不可欠です!

すこやか木育ひろば

木育体験が  
無料でできます!



午前中は赤ちゃんもゆったり  
過ごせますよ!!

小さなお友だち  
いらっしゃい



浦城っ子児童センター・内間児童センター・若草児童センター

児童センターをいつも元気に盛り上げている先生たちをご紹介  
顔と名前を覚えて、気軽に話しかけてみてね!



浦城っ子館長  
土屋 よしこ館長



西 のりこ先生



前田 かんた先生



鳥飼 ひとし先生



内間館長  
名嘉 けいじ館長



比嘉 ありす先生



ブストス ナサリオ  
先生



糸数 みなみ先生



比嘉 しゅんたろう  
先生



若草館長  
前川 しょう館長



鳥飼 さとえ先生



名嘉 なつき先生



西尾 すずよ先生

今年度もよろしくお願いします!  
今年も楽しいことを一緒にやってみましょう!

児童センターを利用するには、登録(なるべく毎年更新)が必要です。

初めて来るお友達も、これまで利用したことがあるお友達も、登録をしていない場合は利用できません。この登録は、利用中の事故やケガがあった際の連絡先確認のためにも必要な大切なものです。登録は、浦添市公式LINEよりお願いいたします。きちんと登録をして、みんなで楽しくセンターを利用しましょう!

🏠 ども食堂アンケート

現在、毎週土曜日のお昼にお弁当を配布しているども食堂ですが、より良い運営づくりのために、皆様のご意見をお聞きしたいと考えています。今後、みんなで一緒に食べる会食スタイル等への変更も検討しています。ぜひアンケートにご協力いただくと幸いです! →こちらからご回答をお願いします。



若草ども食堂



皆さんの声  
お待ちしております!

THANK YOU

ありがとうございます! 大切にに使わせていただきます



KFCコーポレーション様  
よりチキン



株式会社スマイルレポ様より  
映画チケット

3月27日から上映映画「えんとつ町のプペル〜約束の時計台〜」のチケットを寄贈いただきました。興味あるお友達はぜひセンターまでお申し出ください。

その他、たくさんの皆様から、いつも温かいご支援をいただいています。ありがとうございます。

クリーンデイinうらそえ2026

毎年5月の第3日曜日に、41自治会を中心に浦添市内で一斉清掃を行っています。市民みんなで地域をきれいにすることで、美化への意識を高め、住みよいまちづくりにつなげることを目的とした、浦添市の大切なイベントです。

今年は **5月17日(日)** に開催されます。

児童センターの先生たちも参加予定です。子どもたちが毎日遊ぶ地域の環境を、みんなの手できれいにできたら素敵ですね。ぜひご家族そろってご参加ください!

詳しくは、自治会または児童センターまでお問い合わせください。

詳しくはこちらをチェック!

