浦添市消防本部
☎(875)0119

■救急法講習会(入門Ⅰ)
「助けたい 思いをワザに 救急法」
成人に対する救命処置コース
①応急手当の重要性
②心肺蘇生法など
日時 4月17日(土)午前9時30分～午前11時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、もしくは内容を一部変更して開催する場合があります。

浦添市保健相談センター
☎(875)2100

■**令和3年度がん検診等受診券**
令和3年度がん検診等受診券は5月1日(土)から使用可能となります。4月中に受けた検診については、検診費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。なお、がん検診等受診券は4月下旬頃に送付予定です。対象者全員に送付していないので、がん検診の補助対象になるかは市ホームページで確認してください。補助の対象で受診券が送付されていない人は、受診券を発行しますので、保健相談センターまで問い合わせください。

■**令和3年度の高齢者肺炎球菌予防接種が始まります**
肺炎は死亡原因の3位で、¼～⅓は肺炎球菌が原因と考えられています。肺炎球菌には90種類以上の型があり、「肺炎球菌予防接種」は肺炎を起こすリスクが高い23種類の型に対する予防効果と病気の重症化を防ぐ効果があります。
●自己負担額4千円で接種できます
高齢者肺炎球菌予防ワクチンを一度も接種したことがない人で、次の対象に該当する人は、自己負担額4千円で接種できます。
対象者 ①今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に障がいがある人(当該疾患に係る身体障害者等級1級程度)
費用助成 ①1人1回、対象年度1年間だけです。
※該当者には、4月に紫色の予診票を送付しますので、ご確認ください。詳しくは予防係まで問い合わせください。

■**産後ケア事業**
助産師が家庭訪問し、心身ケアや育児相談等を行います。
対象者 産後1年までの母親と乳児で、心身の不調等がある人
利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)詳しくは、市ホームページ・電話で問い合わせください。

浦添市美術館
☎(879)3219

■休館日:毎週月曜日

▲美術館ホームページ
▲美術館Facebook

■**浦添市市制施行50周年記念展・令和2年度第3期常設展「日本遺産認定記念ー琉球の器を楽しむ!!ー」**
当館蔵の漆器等45点が日本遺産に認定されたことを記念して「琉球の器を楽しむ!!」展覧会を開催します。
会期 1月26日(火)～5月23日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円
※( )は20人以上の団体料金
※市内小中学生には無料観覧券を配布

■**片岡鶴太郎展 顔ーfacesー**
片岡鶴太郎の画業25周年・芸能生活45周年を記念した展覧会です。
会期 3月13日(土)～4月18日(日)
場所 企画展示室、講堂
観覧料 一般千円(800円)／小中学生700円(500円)※( )は前売り料金、10人以上の団体料金
※市内小中学生には無料観覧券を配布

こども・子育て

問 保健相談センター☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)
●離乳食についての講話
●デモンストレーション
日　時▶4月16日(金) 午後1時～午後3時30分
対　象▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み▶4月13日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業
●歯の診察　●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導
対象▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用▶無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程
各健診の対象者には通知書を送付しています。

CHECK 新型コロナウイルス感染症の影響で**健診の案内が遅れています。**ホームページを確認してください。

乳児健診
●前期(3～4か月)
新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、時限的に個別健診(各医療機関)で実施しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。
●後期(9～10か月) 日程▶4月25日(日)
受付時間は予約制になりました。詳しくは通知書の内容をご確認ください。

1歳6か月児健診
日　時▶4月8日(木)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診
日　時▶4月7日(水)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

ママさん健診
産前、産後の健康チェック

問 保健相談センター☎(875)2100

産婦健康診査
対象▶産後8週以内の産婦さん
場所▶浦添市と契約している医療機関
※県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業
●歯・歯周病の診察
●保健指導
対象▶妊婦さん
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等。
対　象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日　時▶4月29日(木)午前9時～正午
申し込み▶3月29日(月)～4月26日(月)

※障害者手帳、療育手帳をお持ちの人は無料(1人につき介助者1人まで無料)

■**浦添八景展**
浦添市の未来に残したい故郷の原風景「浦添八景」に選定された8か所を紹介します。
会期 4月23日(金)～5月11日(火)
場所 講堂
観覧料 無料

■**「新収蔵品展!・「琉球八景展」**
新たに購入、寄贈された作品と葛飾北斎の「琉球八景」、「琉球八景校合摺り」を展示します。
日時 4月24日(土)～5月9日(日)
場所 企画展示室1、2
観覧料 常設展と共通料金

■**I cosmic art 水華I**
点描技法で宇宙を描いた作品を紹介します。
会期 4月30日(金)～5月8日(土)
場所 企画展示室3
観覧料 無料

浦添市立図書館
☎(876)4946

■休館日:毎週月曜日、29日(木・昭和の日)、30日(金・資料整理日)

■**おはなし会**
浦添市立図書館でおはなし会を開催します。各会先着4組(8人前後)限定となります。
※マスクの着用をお願いします。受け付け時に検温があります。

●おはなしの部屋
「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。
内容 『はるのおはなし』
日時 4月10日(土)午前11時30分～正午
対象 4歳以上

●英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 4月13日(火)午後3時30分～午後4時

●空とぶじゅうたんおはなし会
内容 『いっしょによもう、いっぱいよもう』
日時 4月18日(日)午前11時30分～正午

■**こども読書ウィーク企画展**
テーマ 『いっしょに よもう、いっぱい よもう』
期間 4月20日(火)～5月16日(日)

■**ボードゲーム会**
ボードゲームを体験してみよう
期間 4月24日(土)午後2時～午後3時
受付 先着4人 ※要申込
対象 YA世代(中学生～大学生・13歳～22歳)
申し込み 電話・カウンターで受け付け。4月1日(木)～23日(金)

■**としょまる公開**
期間 5月5日(水)午後1時15分～午後3時45分
場所 図書館前広場
※雨天中止

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

■休館日:毎週月曜日、29日(木・昭和の日)

■**ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう!**
日時 4月18日(日)午前10時～正午
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人

■**生ごみ堆肥を使った「春の花づくり・野菜づくり(全2回)」**
日時 【座学】4月24日(土)【実習】25日(日)両日ともに午前10時～正午
参加費 (2日分)420円(親子(小学生以下)1組640円)
持ち物 24日 筆記用具
25日 軍手・タオル・プランターやポットを持ち帰るための袋
定員 12人(両日参加できる人)
※感染拡大防止のため、必ずマスク着用をお願いします。

●不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、本(マンガ・週刊誌・百科事典等は除く)ベビー用品等誰かに使って欲しいという物がありましたら住所を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。

●食器の無料貸出「使い捨て食器を減らそう!」
イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、浦添市以外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。

児童センター Information

開館日 **月～土曜日**
開館時間 **午前10時～午後6時**

●夜間開放もしています。
●行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課 わんぱく係 (内線3646)

新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

開始時期	**4月下旬以降に開始予定** 国の動向により変更になる可能性があります。ご自身に通知が届くまでお待ちください。
場所	【集団接種】保健相談センター、中央公民館等 【個別接種】登録医療機関
申し込み	事前予約制 接種券がお手元に届いてから予約します。予約方法は追ってお知らせします。
費用	無料
優先順位	①令和3年度中に65歳以上に達する人 ②65歳未満で基礎疾患がある人 ③高齢者施設等の従事者 ④60～64歳の人 ⑤上記以外の人
持ってくるもの	・身分確認ができるもの(保険証、運転免許証等) ・市から届いた接種券、予診票

●ファイザー社製のワクチンを用いて接種します。接種すると発症を95%予防するといわれています。
●どんなワクチンでも副反応が起こる可能性があります。ワクチンについて正しく知った上で、接種を受けるかご判断ください。
※現在、何かの病気で治療中の人や、体調などで接種に不安のある人は、接種が可能か事前にかかりつけ医とよくご相談ください。

接種当日にお願いしたいこと
待ち時間を少なくするために…
・予約時間に合わせてご来場ください
・肩を出しやすい服装で
・予診票は記入して持ってくる

浦添市新型コロナワクチンコールセンター相談専用
(平日午前9時～午後5時)
☎0570(057)023
FAX.(875)1579