

ちいき ほうかつ しえん

# 浦添市地域包括支援センター

**地域包括支援センターとは？** 高齢者が住み慣れた地域で安心した生活が続けられるように、健康・介護・福祉等のさまざまな面から、総合的な支援を行うために設置された相談支援機関です。お気軽にご相談下さい。

※お住いの地域によって担当の地域包括支援センターが異なります。

**【相談内容の例】**

- ・ 介護予防教室を受けたい。
- ・ 高齢者虐待の相談がしたい。
- ・ 介護保険サービスの利用方法を教えてほしい。
- ・ 物忘れが気になる。



**【事業内容】**

- ・ 介護予防教室の開催
  - ・ さまざまな生活についての相談
  - ・ 高齢者の権利を守る支援
  - ・ 地域の介護支援専門員への支援
  - ・ 地域ケア会議の開催
  - ・ 認知症に関する相談
  - ・ 家族介護教室
- ※ご家族自身の仕事と介護の両立の相談もできます。

地域包括支援センター みなとん	地域包括支援センター ていだ
伊祖4-16-1 旧浦添総合病院地下1階	内間4-23-21 2階
<b>電話：098-876-3710</b>	<b>電話：098-870-0150</b>
【港川中学校区】 港川、上野、牧港、牧港ハイツ、 市街地住宅、マチナタウン、 港川崎原、浦城、伊祖、緑ヶ丘、 県営港川団地	【神森中学校区】 勢理客、神森、内間、小湾、沢岬、 県営沢岬高層住宅

地域包括支援センター さつとん	地域包括支援センター ゆいまある	地域包括支援センター ライフサポート
経塚1-17-1 (浦添市経塚ゆいまあるセンター2階)	西原2-3-7 1階	宮城3-13-11 つばめ荘102号
<b>電話：098-877-3103</b>	<b>電話：098-917-5320</b>	<b>電話：098-875-2560</b>
【浦添中学校区】 仲間、経塚、茶山、安波茶、前田、 浦添ニュータウン 浦添グリーンハイツ、 浦添ハイツ、県営経塚団地、 前田公務員宿舎	【浦西中学校区】 西原一区、西原二区、当山、広栄、 浦西、安川、当山ハイツ、陽迎橋	【仲西中学校区】 仲西、城間、大平、宮城、屋富祖、 浅野浦、キャンプキンザー