

2019 浦添市男女共同参画推進講座実施報告書

③女性の再就職講座

実施日時	令和2年(2020)年1月22日(水)10時～11時30分(開場9時30分)
実施場所	浦添市ハーモニーセンター2階研修室
テーマ	「解決志向」を使って目標づくり～自分を知ることからはじめよう～
参加者数	37名(内訳:受講者33名、浦添市職員1名、CAP1名、手話通訳2名)
講師氏名	長田 清(精神科医)
配布資料	レジюме、浦添市講座チラシ(2/7分)、アンケート、講師関連講演会チラシ、県主催虐待防止講演会チラシ、新聞協会冊子(働くママ応援ガイド)
当日の様子	<p>講座内容:別添レジюме参照</p>  <p>今回の講座は「自分の立ち位置を決める」動くワークショップからスタート。「朝食は和食派?洋食派?食べない派?」「どこから来た?」等のワークに、少々緊張気味の参加者もいたが、周囲とコミュニケーションをとりながら、次第に表情もほがらかに変化していった。その後も様々なテーマでのグループワークがあり、どのグループも互いの意見を尊重し合いながら和気あいあいと盛り上がっていた。「問題点を見るのではなく、よいところに着目して自分が望んでいる未来を描く」という解決志向の考え方をもとに、何度もグループで話し合い、自分の考えを紙に書いたり、発表したり、実践することによって、自分がどうなりたいのか、どうしたいのかが明確になっていく様子が見てとれた。わかりやすいスライドと、具体的な説明、さらに実践があることで、各自が自分なりの方向性を見出し、問題志向ではなく前向きな解決志向の考え方を掴んだ様子で、最後は周囲と感想をシェアし、笑顔と拍手互いを褒め合い終了した。</p>