



「解決志向」を使って目標づくり

自分を**知る**ことから
はじめよう



「解決志向アプローチ」は人や自分の良いところを見ていきます。うまくいかないことや問題点を直そうとするのではなく、自分の良いところや強みを知って、自分の強みを生かすようにします。自分がどうなりたいか「目標」を意識することは、日常生活や仕事場面で大きな力になります。

今日から使える、すぐに役立つワークショップ形式の講座です。再就職を目指す人、職場のよりよい人間関係づくりを考えている人、関心のある人はどなたでも参加できます。

日 程 2020年 **1月22日**（水）
10:00～11:30（開場 9:30～）
会 場 **浦添市ハーモニーセンター**
（浦添市安波茶2丁目3番5号）
対 象 関心のある方ならどなたでも
定 員 **30**人
手話通訳をご希望の方は、1月15日（水）までにお申し込みください。

講師 **長田 清**
（精神科医）



長田クリニック院長。沖縄県立精和病院勤務の後、那覇市国場で長田クリニック開業。子育てやいじめ、虐待などの問題に関わり、思春期・成年期のうつ・適応障害などの治療を続け、現在は老人介護・認知症ケアなどにも関わる。沖縄県や那覇市のメンタルヘルス事業、一般企業の職員厚生事業もサポート。

☆お申し込み・お問い合わせ **市民協働・男女共同参画 ハーモニーセンター**

メール：siminkyodo@city.urasoe.lg.jp

FAX：098-874-5890

電話：098-874-5711（平日8時30分～17時15分）

*FAX およびメールでお申し込みの場合

①参加希望講座名、②お名前（ふりがな）、③電話またはFAX番号、④メールアドレスをお知らせください。



「市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター」は、

「市民協働のまちづくり」「男女共同参画」「まちづくり生涯学習」「人権啓発」の推進を担う拠点施設です。

☆市民協働のまちづくりとは、市民、市民団体、事業者及び市が、それぞれの役割及び責任の下で、相互の立場を尊重し合いながら、協力して共に取り組むまちづくりの事です。市民活動団体の情報提供など、市民協働のまちづくりに取り組む市民や市民団体の皆様のサポートに取り組んでいます。

☆男女共同参画社会とは、すべての人が性別等に関わりなく、お互いの人権を尊重し、協力して、それぞれの個性と能力が発揮できる社会の事です。男女共同参画に関する各種講座や情報提供など男女共同参画社会の実現に向けた普及啓発に取り組んでいます。

☆まちづくり生涯学習とは、生涯にわたって学び、かつ、活動することで、市民自ら積極的に身近な地域の課題解決等に取り組むことです。家庭・学校・社会・行政の相互連携のもとに市民一人ひとりが、生涯にわたって様々な活動ができるよう、生涯学習社会の実現に向けた事業に取り組んでいます。

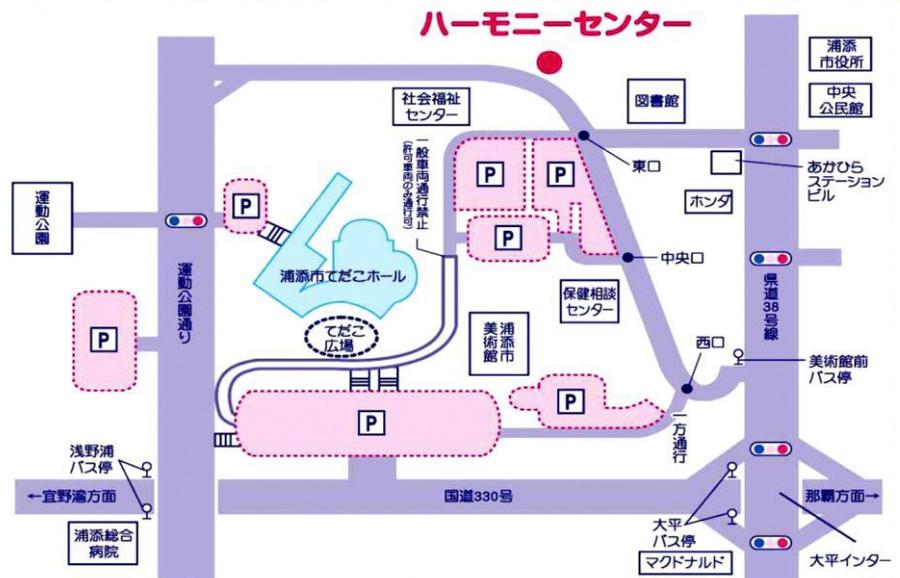
☆人権とは「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」あるいは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」です。人権相談および人権についての理解を深めるための事業に取り組んでいます。



ハーモニーセンターには駐車場がありません。右図のPマークのところの駐車場をご利用ください。



うらちゃん



2020年1月22日開催 男女共同参画推進講座③ 女性の再就職講座 申込みフォーム

申し込み先 FAX番号：098-874-5890 申し込み日： 月 日

ご記入いただいた連絡先には、当日天候などの理由で変更などがあつた際にご連絡させていただきます。

名 前・ふりがな	名 前	ふりがな
申込代表者（名前） *受付完了報告のご連絡をする場合があります。 複数名で申し込みされる場合、申込代表者様のお名前を上記にご記入下さい。		
職場（団体で参加される際、ご記入下さい）		
FAX番号		
連絡先(職場・携帯)	緊急連絡先:	

講演会前日や当日に講演会中止の連絡をすることもありますので、代表の方は緊急連絡先の併記をお願いします。

皆さまからお預かりした個人情報、目的以外に使用しません。