

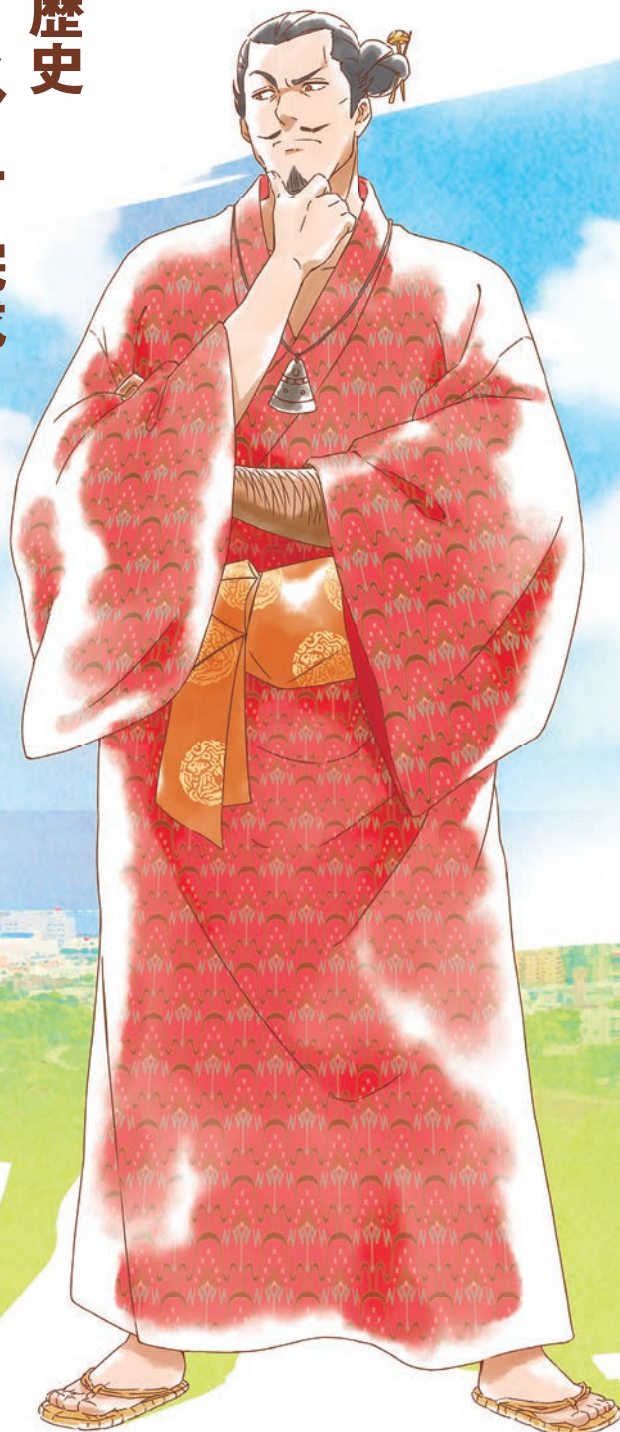


うらそえ

3



本格歴史
ショートアニメ完成!



第15代浦添市長就任あいさつ・
第14期浦添市議会議員紹介
てだこまつり開催時期決定!

Illustration 魚雷映蔵
「浦添市アニメプロジェクト」

おいでよ!おはなし会♪

図書館では毎月、おはなし会を開催しています。内容も豊富!英語や赤ちゃん向け、うちなーぐちのおはなし会とさまざま。話し手も「おはなしの木」のメンバーや図書館職員によるおはなし会と、年齢や興味にあわせて選ぶことができます。もちろんコロナ対策もバッチリ。みなさまの参加をお待ちしています!どうぞお気軽に♪



▲赤ちゃんおはなし会の様子
みんなの参加、待ってるよ!



ねこ館長「しよこちゃん」の
いちおし本🐾

『ゲームボーイ
コンプリートガイド』

作 者/レトロゲーム愛好会
出版社/主婦の友インフォス
出版年/ 2019 年

今やお人気のあのゲーム、昔懐かしいあのゲームはこのゲーム機から始まったニャ!ゲームボーイのソフトはもちろん、「通信ケーブル」、「スーパーゲームボーイ」といった周辺機器もばっちり紹介されてるニャ。この世代の方はもちろん、そうじゃニャい方もレトロゲームの魅力に触れてみニャい?



ねこ館長
しよこちゃん

浦添市立図書館

- 住 所: 浦添市安波茶2丁目2-1
- 電話番号: ☎ (876) 4946
- 開館時間: 午前9時30分～午後7時
- 休 館 日: 月曜日・祝日・定例館内資料整理日



▲図書館
ホームページ

※県内の新型コロナ感染状況により開館時間が短縮することがあります。

おはなし会	日 時	内 容
英語のおはなし会	毎月第2火曜日 午前11時～午前11時30分 ※4月から午後3時30分～午後4時	浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
おはなしの部屋	偶数月第2土曜日 午前11時30分～正午	4歳以上向けの絵本の読み聞かせ
空とぶじゅうたんおはなし会	偶数月第3日曜日 午前11時30分～正午	当館職員による絵本の読み聞かせ
にこにこ赤ちゃんおはなし会	奇数月第3日曜日 午前11時30分～正午 ※4月から奇数月第3金曜日	0～2歳児向けの手遊びや絵本の読み聞かせ ※要申込
出張!おはなしのたから箱	浦添市内の保育所(園)、幼稚園、学童、子育て支援センター等に図書館スタッフが出張し「浦添・沖縄の民話」を中心に絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。 ※要申込	

※新型コロナ感染状況により中止になる場合があります。

広報 **うらそえ 3** 2021 No.735

今月の表紙

本格歴史ショートアニメ完成!



本市初の古琉球時代を舞台にした本格的ショートアニメがついに公開!浦添の女子高生「城間あかり」と「中山王・察度(さつ)」の摩訶不思議な物語が織りなす歴史ファンタジー。主人公「城間あかり」の名前は公募で選ばれ、さらに沖縄在住の女性が声優を務めました。アニメの中に知ってる景色がでてくるかも!歴史が好きな人もそうでない人も浦添の魅力たっぷりの歴史アニメに惹かれること間違いなし!

市の人口	前月比較
人 口 115,549 人	(+ 1 人)
男 56,270 人	(+ 21 人)
女 59,279 人	(- 20 人)
世帯数 51,515 世帯	(+ 21 世帯)

※令和3年1月末現在

もくじ

- 02 もくじ
- 03 ・ようこそ浦添市立図書館へ
・うらそえナビ
- 04 第15代浦添市長就任あいさつ・
第14期浦添市議会議員紹介
- 06 本格歴史ショートアニメ完成!
- 07 てだこまつり開催時期決定!
- 08 話題がいっぱいなかゆくい
- 10 簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん【特別版】
- 11 ・シェイマグチの出会いに Mahalo
・てだっ子 STUDIO
- 12 ちむどんどん施設情報
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!
うらそえナビ

一般社団法人 **浦添市観光協会**

- 住 所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
 - 電話番号: ☎ (874) 0145
 - 営業時間: 午前9時～午後6時 (土日・祝日定休)
- <http://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



1 韓国の民族衣装で記念撮影 2 大人気のチーズタッカルビ 3 肉が柔らか!ジュシー!サムギョプサル

これぞ本場の味! 人気韓国料理専門店

みなさんこんにちは!今回は、市内で本格的な韓国家庭料理が味わえるお店「デジャングム」を紹介します。

韓国人シェフが作る本場仕込みの料理が50種類以上あり、県内在住の韓国人も探して訪れる人気店。

チーズがとろろり絡む「チーズタッカルビ」は、度食べたらやみつきに。定番の「サムギョプサル」は、目の前で焼き上げた豚肉を旨辛ダレにつけ、サンチュに巻いていただく絶品です。

店内は広々とした空間で、2階は個室個室となっており、誕生日会や歓迎会などお祝い事でも利用できます。

また、色鮮やかな韓国の民族衣装「チマチヨリ」を無料で着ることができ、料理と一緒に記念撮影が楽しめるのでデジシヨナリがすること間違いなし!

なかなか旅行に行けない今、デジシヨンの料理で韓国気分を味わってみませんか?



▲うらそえナビ
大長今ページ

店舗情報

韓国伝統居酒屋 大長今

かんこくでんとういざかや でじゃんぐむ

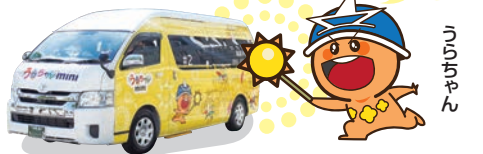
住所/浦添市仲間2-31-1
電話/☎ (878) 0041
営業時間/【ランチ】木～土曜日: 午前11時30分～午後2時30分
【ディナー】火～日曜日: 午後6時～午後11時 (L.O.午後10時)
定休日/ 月曜日 ※コロナ対策により営業時間に変更があります。
うらそえナビ/ <http://www.urasoenavi.jp/gourmet/2013031400051/>

予約型コミュニティバス

うらちゃんmini 実証実験中!

実証実験後に民間で運営していくためには**1日720人**の利用が必要です。

市内の移動の際には、ぜひ「うらちゃんmini」をご利用ください!



- 予約はこちら
- 電話予約 ☎ (875) 0250
- インターネット予約
- QRコードから予約フォーム▶

うらちゃんmini 利用状況

1月利用実績
3,861人
(目標/22,320人)

利用状況
元気不足



☎ 都市計画課 ☎ (876) 1244

浦添市公式ホームページ

暮らしの情報、イベントや観光情報、市政情報などさまざまな浦添市の情報を発信しています。

浦添市 検索 URL <http://www.city.urasoe.lg.jp/>

浦添市役所公式フェイスブック

市政情報や市内のイベントなど、誌面ではお届けできない市内の旬な情報もお知らせします。ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

Catalog Pocket

カタログ ポケット

10言語で広報うらそえが読める

Read the city magazine in 10 languages!

アプリをダウンロード!

catalogpocket 検索

または カタポケ 検索

Android iOS

FREE 無料

うらそえ

[ラジオ広報] 浦添市役所だより

FM21 76.8MHz

市からのお知らせをラジオでみなさんにお伝えします。月～金曜日 10時55分～ 絶賛放送中!!

浦添市議会第14期の議員が決まりました

令和3年3月28日(日)の任期満了に伴う市議会議員選挙が、2月7日(日)に投開票されました。現職20人、元職2人、新人5人が当選しました。今回の市議選では、定数27人に対し、32人が立候補しました。



大城 翼(29)現
①3,405 票
②自由民主党
③仲間



竹島 直子(56)新
①3,369 票
②日本共産党
③宮城



田畑 翔吾(34)現
①2,634 票
②日本共産党
③伊祖



仲間 烈(37)現
①2,590 票
②無所属
③前田



儀間 光秀(50)新
①2,507 票
②自由民主党
③内間



上原 聖也(27)新
①2,296 票
②無所属
③大平



又吉 健太郎(46)元
①2,227 票
②立憲民主党
③仲間



當間 左知子(63)現
①2,207 票
②無所属
③城間



松下 美智子(65)現
①2,205 票
②公明党
③宮城



金城 大輔(37)現
①2,031 票
②公明党
③字港川



古波蔵 保尚(43)現
①2,027 票
②無所属
③伊祖



當間 清春(63)現
①1,871 票
②無所属
③沢砥



下地 秀男(63)現
①1,849 票
②公明党
③内間



新垣 有太(37)現
①1,760 票
②無所属
③西原



亀川 雅裕(68)現
①1,700 票
②無所属
③西原



護得久 朝文(61)現
①1,568 票
②自由民主党
③勢理客



稲嶺 伸作(51)現
①1,564 票
②公明党
③安波茶



具志堅 興一(44)新
①1,532 票
②自由民主党
③字港川



比嘉 武宏(68)現
①1,518 票
②無所属
③城間



又吉 正信(66)現
①1,512 票
②無所属
③城間



比嘉 克政(69)現
①1,469 票
②自由民主党
③屋富祖



又吉 謙一(68)現
①1,456 票
②無所属
③勢理客



濱崎 早人(63)現
①1,452 票
②無所属
③牧港



下地 恵典(70)現
①1,399 票
②自由民主党
③安波茶



仲程 淳也(48)元
①1,318 票
②自由民主党
③西原



真栄城 玄誠(70)現
①1,287 票
②無所属
③内間



銘苅 幸乃助(34)新
①1,222 票
②無所属
③伊祖

市議会議員選挙投票率

性別	有権者数	投票者数	投票率
男	42,982	26,397	61.41%
女	46,832	30,144	64.37%
計	89,814	56,541	62.95%

市長選挙投票率

性別	有権者数	投票者数	投票率
男	42,982	26,407	61.44%
女	46,832	30,154	64.39%
計	89,814	56,561	62.98%

第15代浦添市長に 松本哲治氏が就任しました

ごあいさつ

この度、第15代浦添市長に就任いたしました松本哲治でございます。

任期満了に伴い、2月7日に執り行われた浦添市長選挙において、市民の皆様への負託を受け、引き続き3期目の浦添市政を担うことになりました。

私は2期8年間、浦添市のために、そして市民のためにとの思いで、全力で走ってまいりました。

これまで8年間の市政運営では、多くの応援の声が寄せられた一方で、ご理解がいただけずにご批判を受けたこともございました。そのため、今回の選挙では市民の皆様への私のこの8年間を評価していただきたく臨みました。結果、引き続き市長を任せていただくこととなり、多くの市民の皆様への信頼を得られたことへの感謝と喜びを感じたと同時に、これまで以上に皆様の期待が大きくなっていることなど、与えられた職責の重さをひしひしと感じ、身の引き締まる思いもしております。

喫緊ではコロナ対策にも取り組まなければなりませんし、福祉、子育て、教育、産業、都市基盤整備など、各施策で様々な課題を解決していかなければなりません。

ここ浦添は、本市の発展にとどまらず、沖縄県、そして日本をリードする大きなポテンシャルを秘めていると私は信じており、その可能性を最大限に発揮すべく、まちづくりに取り組まなければならないと考えております。

また、市民の皆様には、お一人お一人が自分らしく幸せに暮らしていけるよう、一緒に暮らす街の住人がお互いを尊重し合える優しい街にしていきたいと考えており、各施策にはそういった視点でも取り組んでまいります所存でございます。

こうしたまちづくりの実現に向け、これからの4年間は、これまで以上に「市民の横に、市民と共に」の姿勢で、これまで応援していただいた方々はもちろんのこと、私の考えに疑問を感じている皆様にもしっかり寄り添い、4年後には、やっぱり松本で良かったと思っていただけるよう、誠心誠意全力で市政運営に努めてまいりますので、市民の皆様をはじめ、関係団体並びに各企業の皆様には引き続きご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

第15代浦添市長 **松本哲治**



結果発表!

てだこまつりは“秋”に決定!

お互いいろいろ
議論したけど
決着後は
ノーサイド!

ゲーッちゃん。

みんなで
協力して楽しい
てだこまつりに
しようね。

Q. てだこまつりの開催時期は、夏? 秋?

1万人を超える投票が
あったことは、
てだこまつりはみんなから
愛されているんだね。

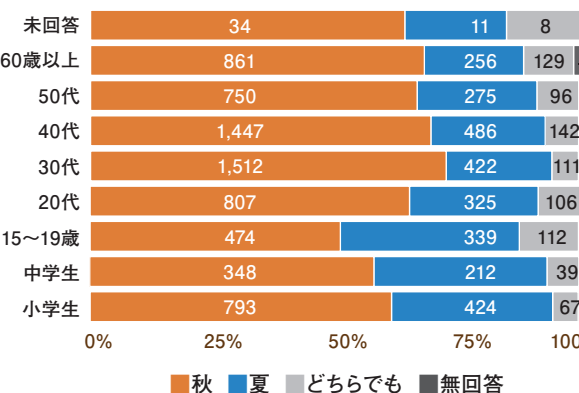
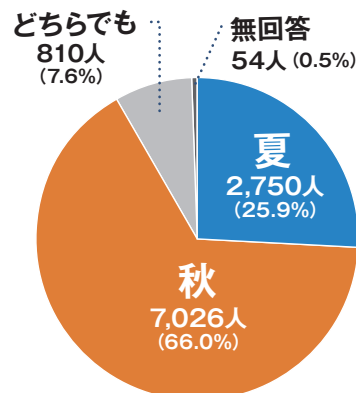
なんと!

投票者数 **10,640人**
(はがき1,987人/ネット8,653人)

2019てだこレディ
ホワイトリリー
ちばな あおぞら
知花 葵空さん

【回答結果】

【年代別回答割合】



全ての年齢層で
秋派が
多かったのね

2019てだこレディ
ゴールデンカップ
いらみな あんな
伊良皆 安奈さん

夏は零気やワフワフ感などの気持ち的な理由が多く、秋は快適さや体調管理など現実的な理由が多いね。

2019てだこレディ
サンフラワー
おもしろ みか
大城 美夏さん

てだこレディ 公式SNS始めました!



【Instagram】



【YouTube】

秋を希望する理由

第1位 秋の涼しさによる快適さ

- 汗をかきにくい(浴衣が着やすい。化粧が落ちない。人混みでも気持ち悪くならない。)
- 参加のしやすさ(昼の早い時間から参加出来て長時間ゆっくり楽しめる。自宅から会場まで歩いていける。)
- 日焼けしづらい、蚊が少ない

第2位 夏の熱中症や食中毒

- 子どもや高齢者の熱中症が心配
- 夏は食べ物傷みやすく食中毒が心配

第3位 夏はイベントが多い

- 海洋博公園サマーフェスティバル・シーポート ちゃんかんニバル・部活動の大会等

夏を希望する理由

第1位 夏休み時期だから

- 夏休み中の祭りはワクワク感がある
- 学校や仕事のことを気にせず楽しめる
- 家族、友人、恋人との夏休みの思い出や青春

第2位 夏の雰囲気・暑さ・伝統

- 祭りや花火は夏の風物詩
- てだこと言えば太陽、太陽と言えば夏
- ビールやかき氷が美味しい
- 秋は夜になると肌寒いから

第3位 秋はイベントが多い

- 那覇大綱挽きまつり・産業まつり・はごろも祭り・学校の運動会等

その他、ハロウィンイベント、カラオケグランプリ等イベントの提案のご意見がありました。

／ コロナ落ち着いてるといいな!ハロウィンもできるといいね!／

次のてだこまつりは、2021年10月30日(土)・31日(日)開催!!



浦添市が贈る、本格歴史ショートアニメ完成!



©Urasoe City 2021

浦添市観光情報ポータルサイト

3月8日(月) **うらそえ+α** にて公開!

製作:浦添市 アニメーション制作:魚雷映蔵



浦添に住む高校生の城間あかりは、偶然出会った青年・真人の懇願を受けて、「浦添城跡」まで道案内をすることに。史跡に目を輝かせる真人をよそに、歴史の勉強が嫌いなあかりは早く帰りたくて仕方がない。しかし、そこで“あるもの”を拾ったあかりは、なんと過去にタイムスリップ! 目が覚めるとそこは、察度(さつと)王が治める古琉球の中山だった一。

キャラクター紹介



城間あかり

歴史の勉強は苦手だが、活発で明るい少女。どんな人物にも物怖じしない態度が、察度に気に入られる。



察度

中山国の王で、琉球王国の基礎を作り上げた偉人。大胆不敵な性格で、異邦人であるあかりを面白いがる柔軟な思想の持ち主。

たくさんのご応募 ありがとうございます!

主人公「城間あかり」の名前は公募の上、計94通のご応募の中から選出しました。さらに、キャラクターの声優は、沖縄県内の方に限定したオーディションを開催し、総勢24名の中から、厳正なる審査の結果、抜擢致しました。皆様のご応募、誠にありがとうございました。

PICK UP アニメの公式グッズや設定資料集がもらえるクラウドファンディングが3月8日からスタート!

プロジェクトの最新情報は、公式Twitterをチェック!

@Ryukyu_Anime



1/28(木) 給食を琉球漆器でいただきま〜す

全国学校給食週間にちなみ、当山小学校4年3組と4組の児童に琉球漆器に配膳された給食が振る舞われました。始めに児童たちは琉球漆器について動画を見ながら技法の種類を学び、琉球料理と琉球漆器がどのような場面で昔から使用されていたのかをそれぞれで話し合いました。

鮮やかな朱色と漆黒の貴重な漆器を使った給食に児童たちは「いつもより美味しかった」、「偉い人になった気分」、「食べた後に器をティッシュで拭いた。いつもと違って(器の扱いに)緊張した」と興奮した様子で美味しく食べていました。



2/10(水) ミュール・ドゥ・ソレイユ即完売

市の特産である桑の実と北海道厚真町産のハスカップを使ったワイン「ミュール・ドゥ・ソレイユ(太陽の桑の実)」が2月11日から100本限定で販売されました。

浦添市シルバー人材センターと沖縄高専、北海道苫小牧高専などが協力して開発し、2018年から毎年販売しており、今年も大好評で2日で完売となりました。今年は桑の実80%、ハスカップ20%にブレンド比率を変え、酸味を抑えたすっきりとした甘さに仕上げました。また、毎年変わるラベルには、浦添八景の一つが選ばれ、今年は浦添ブスクが描かれました。

購入した人は「貴重なワインなので家族とのイベントがあるときに楽しみたいです」と笑顔で話しました。



1/25(月) 地域で見守る安心のまちづくり

市内郵便局との浦添市地域見守りネットワーク事業協定締結式が市役所で行われました。この事業は、市内の各団体や企業などの見守り協力団体と市および社会福祉協議会が連携し、地域住民の見守り、安否確認、声掛け等への対応を行う事業です。

これまで浦添郵便局の集配営業部を含む11事業所が登録していますが、今回市内12か所の郵便局窓口も追加され、地域の皆さんが連絡しやすい体制となりました。浦添経塚郵便局の平良局長は「さまざまな形で誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりに貢献していきたい」とあいさつしました。



2/1(月) うらちゃんmini 支援の輪が広がっています

うらちゃんminiの利便性向上のため、(株)サンエー、A&W、Sweet Lotusの支援により店舗前に乗り場の立て看板が設置されました。また、ロフト整形外科、すこやか薬局をはじめ多数の企業ではポスターの掲示や乗降説明等を行っており、支援の輪が広がっています。

サンエー浦添西海岸パルコシティの吉川朝浩ビルマネジメント担当課長は「高齢者や学生など浦添市内の車を持たない方々にも気軽に来てほしいという思いで協力しました」と公共交通の利用に期待を込めました。市ではうらちゃんminiの利用促進や支援にご協力いただける企業を募集しています。問い合わせは都市計画課 ☎(876) 1244



2/1(月) 東京ヤクルトスワローズ ~28(日) 沖縄キャンプイン!

今年もプロ野球の春季キャンプシーズンが到来しました。しかし、沖縄県独自の緊急事態宣言の発出により、歓迎式やファンとの交流会が中止され、例年とは異なり無観客でのキャンプインとなりました。そのような状況でも選手たちは体力向上メニューのほか、投手と野手に分かれてそれぞれの技術を磨き、シーズンを戦い抜く土台をしっかりと鍛え上げました。

そのほか運動公園内では地元ファン向けにグッズショップが設けられました。無観客により見学できなかった選手たちの練習風景は、東京ヤクルトスワローズ公式SNSやうらそえナビ公式サイトから見ることができます。



1/24(日) 沖縄初の外交官 田場盛義顕彰碑建立10周年

田場盛義顕彰碑建立10周年記念式典が当山小公園で行われました。田場氏は当山生まれで沖縄初の外交官として国際的にも活躍した人物です。多くの市民が田場氏の足跡に接することができるよう、当山地域の住民が中心となって平成22年3月に当山小公園に顕彰碑が設立され、今年10周年の節目を迎えました。

松本市長は「次世代を担う子ども達だけではなく、私たち世代も田場さんの生き様から学び世界で活躍できる人生を目指したい。20年、30年と末永く当山の地から、浦添の子どもたちを鼓舞して大きな存在となっていきたい」とあいさつしました。



1/23(土) 易しい言葉と優しい心で やさしい日本語をしよう!

災害情報を国内に住む外国人にも理解しやすい表現で伝えるための「やさしい日本語」を学ぶ中央公民館講座がオンラインで開講されました。

受講者たちはやさしい日本語の成り立ちや、なぜそれが必要とされるのかを学習し、実際に文章を作成しながら使い方のコツを教わりました。

参加者からは「外国人=(イコール)英語と決めつけず、自信を持ってやさしい日本語を使いたい」、「誰もが活用できるコミュニケーション方法だと思った」、「子どもや障がい者にとっても良い表現方法だ。教育や学習の場にも取り入れてほしい」との声があり、情報発信の仕方を改めて見直す機会となりました。



シェイ・ヤマグチの

出会いに

Mahalo

マハロ=感謝の意味vol.31

原文・和訳

シェイ・ヤマグチ
Shea Yamaguchi

ハワイ州オアフ島出身。
2018年8月から国際交
流員として、浦添市役所
国際交流課に配属。

社会的オンライン化

最近では、「オンライン」、「テレワーク」、「ズーム」などの言葉を耳にすることが多いのではないのでしょうか。直接会うことを控える要請があり、人との接触がますます減っていますが、その代わりにデジタルでのコミュニケーションが増えています。

私の場合は、短い間の在宅勤務を2回行いました。幸いなことに、私の業務は在宅から進められるので、大きな障害はありませんでした。人とコミュニケーションを取るときは、電話やメール、または会議の場合のオンライン会議で済ませました。スマホやパソコン操作に優れている人々には、このような社会のオンライン化は馴染みやすいと思いますが、仕事環境や設備等の様々な問題点が存在します。

例えば、私は今年度ほとんどの交流企画を中止する必要がありました。地域の交流は私一人ではなく、地域の人たちの協力があるからこそできます。実績として、図書館での英語おはなし会やハーモニーセンターでの日本語で話そう講座が主な活動であり、どれも縮小対象となりました。両方の交流をオンラインで開催することもできるとしつつ、設備が整っていないため実施はできません。

社会のオンライン化は難しいと思います。パンデミックに襲われ、まさにイチカバチかの不慣れなものばかりでしょう。私も次年度に向けて、オンライン化の交流を取り組めるような活動に励みたいと思います。

A peek into the digital age of society

Recently, words like “online”, “telework”, and “Zoom” are being used more often. Because people aren’t able to meet up in person, people-to-people interactions are slowly decreasing. But on the other hand, digital communication is on the rise.

In my case, I have done work from home two times for very short periods. Fortunately, I was able to work from home both times without any serious issues. If I ever needed to communicate with someone for work, I could call or mail them, or even hold an online meeting when necessary. Generally, people who are used to using smart phones or computers can make this transition easily, but there are big issues regarding work environments and equipment.

For example, I had to cancel many of my in-person exchange projects this past year. These projects are only possible with the help of many people in the community. The only things that I could do safely were reading English picture books at the public library and participating in a Japanese language workshop at Harmony Center. Both were reduced in size. I thought about reasonable ways to do these online, but in the end, there isn’t any equipment that would make these possible.

Transitioning to digital is difficult. And with the pandemic, making the transition to online is sink or swim for many. For next year, I really want to make some sort of exchange possible via online.

春キャベツでふわふわ食感に **41品目**

キャベツメンチカツ



材料(5人分)

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・キャベツ……………1/4玉 ・合いびき肉 …… 400g ・卵 ………………1個 ・パン粉…………… 大さじ2 ・塩 ………………ひとつまみ ・こしょう …………… 少々 | <ul style="list-style-type: none"> 〈ソース〉 ・ケチャップ…………… 大さじ2 ・ウスターソース…大さじ2 ・粒マスタード……………小さじ2 |
|---|--|
- エネルギー425kcal/たんぱく質18.5g/脂質30.1g/炭水化物17.1g/食塩相当量1.6g
- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 〈衣〉 ・小麦粉…………… 適量 ・卵…………… 適量 ・パン粉…………… 適量 | |
|---|--|

作り方

- 1.キャベツは粗みじん切りし、分量外の塩を少々ふってしばらく置き、しんなりしたら水気を絞る。
- 2.ボウルにひき肉・卵・パン粉・キャベツ・塩・こしょうを入れてよくこね、10等分にして丸く形を作る。
- 3.小麦粉・溶き卵・パン粉の順に衣をつけ、170℃の油で中までしっかり火が通るようにじっくり揚げる。
- 4.ソースの調味料を混ぜ合わせ、食べるときにかける。

うめ～しポイント

生地にキャベツを混ぜることで、肉だけのメンチカツよりも食感が柔らかくなり、子どもや高齢の人も食べやすくなります。また、ボリュームも増え若い人も満足できる食べ応えです。

野菜がたくさん食べられる！ **42品目**

キャベツ入りコーンスープ

材料（作りやすい量）

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・キャベツ …… 1/4玉 ・玉ねぎ…………… 1/2個 ・しめじ…………… 1/2袋 ・サラダ油……………小さじ1 ・水……………500ml ・固形コンソメ……………1個 ・塩…………… 小さじ1/2 | <ul style="list-style-type: none"> ・クリームコーン……………1缶 ・牛乳(または豆乳) ……300ml |
|---|---|
- エネルギー68kcal/たんぱく質2.5g/脂質2.0g/炭水化物11.0g/食塩相当量0.8g

作り方

- 1.キャベツは太めの千切りに、玉ねぎは薄切りにする。しめじは食べやすい大きさにほぐす。
- 2.鍋にサラダ油を熱し、玉ねぎを炒める。しんなりしたらキャベツ、しめじを加えて軽く炒める。
- 3.水、コンソメを入れて火が通るまで煮る。
- 4.クリームコーン、牛乳、塩を加えて味を調整する。

うめ～しポイント

野菜が苦手なお子さんにもおすすめ！冷蔵庫で3～4日保存できるため、多めに作ってストックしておけば、朝ごはんの準備も楽々♪



簡単！健康！**サッ**と作れる！

サッとごはん

「春キャベツを味わおう！」

野菜が美味しい季節になりました。今旬なのが「春キャベツ」。

普通のキャベツと違い、葉と葉の間隔が緩く、ふわっとして水分が多く、柔らかいのが特徴です。

この時期だけ楽しめる「春キャベツ」で美味しくサッと作れるレシピを紹介します。

特別版



\ もう1品プラス！ /

キャベツをレンジでチンして、お好みのタレや材料を加えるだけ！



材料（作りやすい量）と作り方

キャベツ1/4玉を食べやすい大きさに切り、耐熱皿に移し電子レンジ500Wで6分加熱する。

〈おかか和え〉
削りかつお1/2パック、酢・しょうゆ各大さじ1を混ぜ合わせる。

〈無限キャベツ〉
塩こんぶ4g、ごま油小さじ1を混ぜ合わせる

〈みそダレ〉
みそ・砂糖・みりん・すりごま各大さじ1と水適量を混ぜ合わせる。

浦添市消防本部

☎(875)0119

「救急法講習会(普通工)」
「助けたい」
「思いをワザに救急法」

成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
日時 3月20日(土)午後1時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料

申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、もしくは内容の一部変更して開催する場合があります。

浦添市保健相談センター

☎(875)2100

母子保健推進員募集
地域の子育て応援団である母子保健推進員を募集しています。まずはどんな活動をするか聞いてみませんか？
活動内容
①乳幼児健診等、母子保健事業への協力
②乳児家庭全戸訪問や乳幼児健診未受診の家庭への訪問
③その他ボランティア活動等

【説明会】
日時 3月12日(金) 午後2時



ネーミングライツ・パートナー募集!

募集締切
5/31(月)
午後5時まで

問い合わせ 財産管理課 ☎(876)1207

浦添市市民協働・男女共同参画ハーモニーセンターおよび浦添市まちづくりプラン助成金交付事業に愛称を命名する権利(ネーミングライツ)を取得する民間事業者等(ネーミングライツ・パートナー)を募集します。

対象施設および対象事業

- 浦添市市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
- 浦添市まちづくりプラン助成金交付事業

希望契約金額
希望契約金額年額 **200万円**
※施設および事業の合計額

希望契約期間 **5年**

※詳しくは市ホームページからダウンロードできます。



浦添市美術館

☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日



浦添市市制施行50周年記念展・令和2年度第3期常設展「日本遺産認定記念―琉球の器を楽しむ―」
当館蔵の漆器等45件が日本遺産に認定されたことを記念して「琉球の器を楽しむ!!」展覧会を開催。
会期 1月26日(火)～5月23日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円
※()は20人以上の団体料金

／小中学生700円(500円)※()は前売り料金
※市内小中学生は無料

浦添市立図書館

☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、20日土・春分の日

蔵書点検(休館)

蔵書点検およびコンピュータシステム入れ替え作業のため、3月8日(月)～23日(火)まで休館します。
※休館中は、インターネットからの蔵書検索・予約・延長はできませんので、ご了承ください。
※資料の返却はブックポストをご利用ください。

浦添市リサイクルプラザ

☎(861)3196

■休館日：毎週月曜日、20日土・春分の日

布のリフォーム「さきおりで小さなマット作り」

日時 3月16日(火) 正午～午後4時
参加費 560円
持ち物 ハサミ・Tシャツ1枚
定員 6人
※感染拡大防止のため、必ずマスク着用をお願いします。
●不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、本(マンガ・週刊誌、百科事典等は除く)ベビー用品等誰かに使って欲しいという物がありましたら住所

■高島彦志絵画遺作展
沖縄を代表する画家、高島彦志氏の遺作100点を展示します。
会期 3月2日(火)～7日(日)
場所 企画展示室、講堂
観覧料 無料
■片岡鶴太郎展「顔・faces」
片岡鶴太郎の画業25周年・芸能生活45周年を記念した展覧会。
会期 3月13日(土)～4月18日(日)
場所 企画展示室、講堂
観覧料 一般千円(800円)

定員 5人程度(定員に達し次第締め切りますが、個別に説明会を行うことも可能です)。

■産後ケア事業

助産師が家庭訪問し、心身ケアや育児相談等を行います。
対象者 産後4か月頃までの母親と乳児で、家族等から援助が受けられず、心身の不調等がある人
利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)詳しくは、市ホームページ・電話で問い合わせください。

を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。
●食器の無料貸出
「使い捨て食器を減らそう!!」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、浦添市以外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。
※持ち出しの際はマイバックをご持参ください。

浦添市歴史にふれる館

☎(874)9601

■休館日：土・日・祝日・開館時間：午前9時30分～午後5時入館は午後4時30分まで

「浦添大公園の古い墓展」開催
浦添の憩いの場所、浦添大公園に古い遺跡がいくつもあるのを存じですか？今回は公園整備の時に見つかった古墓の発掘調査から分かったことを紹介します。
日時 3月22日(月)～5月14日(金)
観覧料 無料



とうやましりぼろこぼろん 当山世利原古墓群

ママさん健診

☎保健相談センター ☎(875)2100

産婦健康診査

対象 ▶産後8週以内の産婦さん
費用 ▶産後2週目と1か月頃の健診2回分を助成(上限額1回当たり5000円)
場所 ▶浦添市と契約している医療機関
※県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業

●歯・歯周病の診察 ●保健指導
対象 ▶妊婦さん
場所 ▶浦添市と契約している歯科医療機関
費用 ▶無料(公費負担)
※受診票が必要です。

※むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。歯周病は早産等の原因となることがあります。体調の良い時に歯科健診を受診しましょう。

乳幼児健康診査日程

各健診の対象者に通知書を送付していますが、新型コロナウイルス感染症の影響で健診の案内が遅れています。ホームページを確認してください。

乳児健診日程

- 前期(3～4か月)
新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、時間的に個別健診(各医療機関)で実施しています。
- 後期(9～10か月) 日程 ▶3月21日(日)
受付時間は予約制になりました。
※詳しくは通知書の内容をご確認ください。

1歳6か月児と3歳児健診

- 1歳6か月児健診
日程 ▶3月4日、11日、18日(全回木曜日)
 - 3歳児健診
日程 ▶3月3日、10日、17日(全回水曜日)
- 受付時間 ▶午後1時15分～午後2時15分(整理券交付:正午～)
※会場内の密を避けるため、整理券を交付し、15分おきに、10組ずつ(整理券番号順)の案内になっています。

こども・子育て

☎保健相談センター ☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)

- 離乳食についての講話
 - デモンストレーション
- 日時 ▶3月26日(金)
午後1時～午後3時30分
対象 ▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み ▶3月23日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業

- 歯の診察 ●フッ素塗布
 - 歯磨きの仕方・保健指導
- 対象 ▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所 ▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用 ▶無料(公費負担)

3月は“自殺対策強化月間”です。 ～自殺は「誰にでも起こりうる危機」～

本市の直近5年間の自殺者数の合計は**73人**です。

自殺は過労や生活苦、家庭問題、いじめ、孤立等さまざまな要因が複雑にからみあって生じています。自殺に傾く過程で、ほとんどの人が精神疾患を発症し、多くの人が治療を受けずに自殺に至っています。
自殺を考えている人は「死にたい、でも生きたい」と揺れ動いており、サインを発しています。眠れない、食欲がない、気分が沈む等、いつもと様子が違う人がいましたら、声をかけ、話を聴き、本人の了解を得て相談機関、医療機関等へ相談しましょう。悩みやストレスを抱え心の不調を感じている人はひとりで悩まず相談しましょう。

■自殺予防とこころの悩みの相談先

- 浦添市保健相談センター ☎(875)2100
土日祝日・年末年始除く午前9時～午前11時、午後1時～午後4時
- 沖縄いのちの電話 ☎(888)4343
年中無休/午前10時～午後11時
☎0120(783)556
毎月10日のみフリーダイヤル
午前8時～翌日午前8時

まずは
話してみませんか?

こころの健康パネル展

3月の自殺対策強化月間に合わせてこころの健康パネル展を開催します。
■期間 / 3月1日(月)～12日(金)
■場所 / 浦添市保健相談センター1階
☎健康づくり課 ☎(875)2100

ぜひご覧ください。



児童センター Information

開館日 **月～土曜日**
開館時間 **午前10時～午後6時**



- 夜間開放もしています。
- 行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)





お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

乗っていないバイク・軽自動車は3月までに抹消を！

市民税課

☎ 内線2211、2212

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在でバイク・軽自動車を所有している人に納税義務があります。登録・名義変更・住所変更・廃車などの手続きは3月までに済ませましょう。車種により問い合わせ窓口が異なります。左の表でご確認ください。

車 種	受付場所
・原付バイク(50cc～125cc) ・小型特殊自動車 ・ミニカー	浦添市役所 市民税課 軽自動車税係 ☎(876)1273
・軽自動車	軽自動車検査協会 ☎050(3816)3126
・二輪(126cc以上)	陸運事務所 ☎050(5540)2091

《原付バイクの手続きに必要なもの》

●新規登録

販売証明書(または廃車証明書)・名義人の印鑑・自賠責保険証明書

●名義変更(浦添市ナンバー)

標識交付証明書・新旧両方の名義人の印鑑・自賠責保険証明書

●名義変更(他市ナンバー)

標識交付証明書・新旧両方の名義人の印鑑・ナンバープレート・自賠責保険証明書

●抹消(廃車)

標識交付証明書・ナンバープレート・名義人の印鑑

※バイクの手続きの際は、届出人(窓口に来る人)の本人確認を行いますので、身分証明書(運転免許証等)をご持参ください。

※未成年(19歳未満)の人が新規登録・名義変更される場合は保護者が記入した「同意書」の提出も必要です。

土地および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

資産税課

☎ 内線2261、2265

地方税法第416条第1項の規定により、令和3年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧することができます。

縦覧帳簿には、市内にある土

暮らし・環境・福祉

うらちゃん mini が利用しやすくなりました

都市計画課

☎(876)1244

●雨天時の傘貸し出しサービス

保管期限を過ぎた拾得物など資源の有効活用をはかるため、うらちゃん mini 車内において雨天時に傘を貸し出すサービスを始めました。ご利用の際は運転手に声をかけてい

ただき、次回のご利用時にお返しく下さい。

●回数券の販売

乗車の際に小銭を準備するのが面倒だと思ったことはありませんか？12月から、うらちゃん mini の車内で5枚つづり回数券を販売していますので、ぜひご利用ください。また、サンエー浦添西海岸パルクシティの1階にあるOTMグループ Lounge T パルコシティ店内においても販売をしていますので、お買い物の

コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人や、その疑いのある人がご家庭にいる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュのごみは、次の「ごみの捨て方」に沿って捨てましょう。



ごみの捨て方

- ①ごみ箱は、袋をかぶせて使いましょう。袋がいっぱいになる前にしばり、封をします。
- ②マスクなどのごみに直接触れないよう、しっかりしばります。
- ③ごみを捨てた後は、石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万が一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

- ・ごみに直接触れない
- ・ごみ袋は空気を抜き、しっかりしばって封をする
- ・ごみを捨てた後は手を洗う

【問い合わせ】
環境保全課(内線☎3211)

地・家屋の価格等が記載されています。この機会に、ご自身の資産と他の資産を比較して、その資産が適正に評価されているかご確認ください。

なお、期間を過ぎると縦覧できなくなりますのでご注意ください。

縦覧できる人	●市内の土地または家屋の納税者・納税管理人 ●代理人(納税者からの委任状が必要です)
縦覧場所	浦添市役所2階 資産税課窓口
縦覧期間	4月1日(木)～30日(金)(土日・祝日を除く)
受付時間	午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)
必要なもの	納税通知書または運転免許証などの本人確認できるもの ※代理人が縦覧する場合は上記に加え委任状
手数料	無料

令和3年度の納税通知書の発送

資産税課

☎ 内線2261、2265

固定資産税の納税通知書は4月初旬に発送します。納税通知書が届いたら内容の確認をお願いします。納税通知書が届かない場合には、資産税課まで問い合わせください。

際にも購入できます。



▲OTMグループ Lounge-T

休日窓口開設のお知らせ

3月・4月は市民税窓口が大変混み合います

市民税課

☎(876)1283

4月は新生活が始まる時期で、転入・転出などの住民異動届の手続きのために多くの人が市役所を訪れます。そのため3月下旬から4月上旬にかけて窓口が大変混み合い、待ち時間が2～3時間になることもあります。そこで、混雑の緩和と平日来庁できない人のために休日窓口を開設します。ご利用ください。

【休日窓口の開設日時】

日にち 3月28日(日)、4月4日(日)

受付時間 午前8時30分～午前11時30分、午後1時～午後4時30分

場所 市役所1階市民税課
対象となる手続き 主に住民

令和3年度 市民税・県民税兼国民健康保険税

申告書の提出はできる限り郵送で！

☎(876)1275 市民税課

市民税・県民税の申告は郵送で提出できます。申告会場で待つことなく、自宅で都合のいい時間に申告書を作成でき、新型コロナウイルス感染症の拡大防止につながります。

期 間 3月15日(月)まで
時 間 平日/午前9時～午後4時
場 所 浦添市役所9階

申告の要否、申告書の書き方など
詳しくはこちら▶



■郵送書類

- ①市県民税の申告書
- ②本人確認書類のコピー
- ③下記の「申告に必要なもの」の④⑤⑥※コピー可

※収入がないという申告をする人は、①②のみ郵送してください。

【注意事項】

- ・申告書の控えが必要な人は、返信用封筒(宛先記入、切手貼付)を同封してください。
- ・添付書類は原則返却しません。
- ・証明書等の添付が無いと控除の適用はできません。

【郵送先】〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1 浦添市役所 市民税課

■申告に必要なもの ※申告書は、市役所2階 市民税課で配布しています。

- ①市県民税の申告書
- ②印鑑(認印可)
- ③本人確認書類
- ④前年中の収入・経費を証明するもの
- ⑤諸控除の証明書類
ア. 社会保険料の支払証明書など
イ. 生命保険料、地震保険料の控除証明書
ウ. 医療費控除の明細書など
エ. 障害者手帳、学生証など
オ. 障害者控除対象者認定書
- ⑥その他…申告内容の確認に必要と思われるもの

りますのでご了承ください。

緑の募金

美らまち推進課

☎ 内線4063

緑の募金は、身近なみどり作りに活用するほか、貴重な水資源を確保するための森林の整備や、地球規模でのみどりの環境を育てることを目的として実施します。皆さんからのご好意は、市内の地域緑化運動などに役立っています。花と緑の美ら島のため緑の募金への協力をお願いします。

納付方法 募金の納付につきましては、市役所6階美らまち推進課窓口で直接納付が可能です。また、各種銀行口座への直接振込も可能です。振り込みで納付を希望される場合はご連絡ください。

募金期間 4月30日(金)まで

道路占用料が令和3年4月から変わります

道路課 維持管理係

☎ 内線4568

地価水準の変動等を反映した道路法施行令等の改正に伴い、浦添市の道路占用料を4月から適正な額へ引き上げます。詳しい改正内容は市ホームページをご覧ください。



▲道路占用料が令和3年4月から変わります

令和3年経済センサス-活動調査-
調査員募集

企画課統計係
☎（内線2515・2516）

お問い合わせ

応募締め切り
4/15（木）まで

定員に達し次第終了

日本経済の現状を把握するための「経済センサス-活動調査」が実施されます。全国すべての事業所・企業が対象となり、浦添市を担当する統計調査員を募集します。

■業務内容／

- ①調査員説明会に参加
- ②担当地域の確認と調査対象事業所の把握
- ③調査への協力依頼
- ④調査票等の配布と回答方法の説明
- ⑤調査票の回収、整理と提出

■業務期間／ **5月6日（木）～7月5日（月）**

■報酬／ **約58,000円** ※報酬は、担当する調査数や内容により変動します。

■応募要件／

- ・原則20歳以上の人
- ・責任を持って調査業務を遂行できる人
- ・調査内容について秘密を保持できる人
- ・警察や選挙に直接関係のない人
- ・暴力団員その他の反社会勢力に関係のない人

※市外にお住いの人も応募できます。

■応募方法／ 企画課統計係（市役所4階）窓口で申し込みください。

※調査で申込者本人が自家用車を使用する場合は、「車検証」「自賠責保険」「任意保険」をお持ちください。

手続が遅れると、支給した手当を返還してもらう可能性があります。詳しくは職場にご確認ください。

民生委員・児童委員の募集
浦添市民生委員児童委員連絡協議会
☎（877）8278

市では、民生委員・児童委員が39人不足しているため委員になっていただける人を募集しています。

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの最も身近な相談相手として、

子育て・教育
公務員に就職・退職した時の児童手当
☎ 内線3611

児童手当は受給者が公務員か否かで、受給先が違います。

公務員職場に就職・退職した人は別途手続きがあります。

●公務員に就職した人

公務員採用になった場合、採用年月日で浦添市の児童手当の受給資格を失いますので「受給事由消滅届」と「辞令交付の写し」を提出してもらう必要があります。

手続が遅れると、支給した手当を返還してもらう可能性がありますので、公務員採用後、早めに手続きをしてください。

※非常勤職員等で所属庁の共済年金等に加算する場合も児童手当が切り替わることがあります。職場にご確認ください（琉大等の独立行政法人の共済は除く）

会計年度任用職員に採用された時の児童手当
☎ 内線3617、3618

会計年度任用職員に採用され、共済年金等に加算した場合、児童手当が職場からの支給になる場合があります。職場での受給になった場合、共済加入年月日で浦添市の児童手当の受給資格を失いますので「受給事由消滅届」と「共済年金に加算していることがわかる書類」を提出してもらう必要があります。

手続が遅れると、支給した手当を返還してもらう可能性があります。詳しくは職場にご確認ください。

日時 毎週木曜日（第5木曜日を除く）午後2時～午後4時
消費生活相談
日時 毎週月・水・金曜日午前10時～午後4時
※各種相談窓口は、正午～午後1時、土日・祝日は休みです。

手として心配事の相談を受けたり、子どもの登下校時の見守りをしたり、一人暮らしの高齢者宅の訪問など幅広い活動をしています。お住いの地域の福祉に理解があり、活動に興味がある人は、問い合わせ先までご連絡ください。

有害・危険ごみの分け方・出し方
環境保全課
☎ 内線3212

「有害・危険ごみ」とは蛍光灯・乾電池・スプレー缶・ライター・水銀使用製品のことです。種類ごとに透明の袋に入れて出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

「有害・危険ごみ」とは蛍光灯・乾電池・スプレー缶・ライター・水銀使用製品のことです。種類ごとに透明の袋に入れて出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

子育て・教育
公務員に就職・退職した時の児童手当
☎ 内線3611

児童手当は受給者が公務員か否かで、受給先が違います。

公務員職場に就職・退職した人は別途手続きがあります。

●公務員に就職した人

公務員採用になった場合、採用年月日で浦添市の児童手当の受給資格を失いますので「受給事由消滅届」と「辞令交付の写し」を提出してもらう必要があります。

手続が遅れると、支給した手当を返還してもらう可能性がありますので、公務員採用後、早めに手続きをしてください。

※非常勤職員等で所属庁の共済年金等に加算する場合も児童手当が切り替わることがあります。職場にご確認ください（琉大等の独立行政法人の共済は除く）

宝くじが地域ののために
市民生活課
☎ 内線3012

浦添市街地住宅自治会では、宝くじの助成（※）でカラオケ機器・清掃用具・会議用テーブル・パソコンなどを整備しました。これらの備品を活用し、小さなお子さんからお年寄りまで快適に活動できるような地域づくりを行います。

※（財）自治総合センターでは毎年宝くじの社会貢献広報事業の一環としてコミュニティ

指定収集日に種別ごとに量サイズに見合った透明袋に入れて出してください。

※燃えないごみの収集業者と有害危険ごみの収集業者は別になり、収集時間も異なります。資源ごみ

紙類（新聞紙、雑誌、段ボール等）や容器類（ビン・缶・ペットボトル等）は資源ごみです。

粗大ごみ

粗大ごみは事前に申し込みが必要です。粗大ごみ収集日の前日（土日・祝日除く）の午後4時までに環境保全課へ申し込みください。（閉庁時除く）

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンは、家電リサイクル対象品のため市

では収集ができません。まずは購入先に引き取りを依頼してください。購入先が不明または廃棄等で存在しない場合は、市の許可業者に引き取りを依頼するか、指定引き取り場所へ自己搬入してください。

■家電許可業者（引取り）

- ①浦添市清掃事業協同組合 ☎（877）2750
- ②丸一商会 ☎（946）5265

■家電許可業者（自己搬入）

- ①拓南商事（株）
うるま市字州崎8-2 ☎（934）8010
- ②（株）拓琉リサイクル研究センター
沖縄市字登川3513-1 ☎（939）9811
- ③沖縄西濃運輸（株）豊見城物流センター指定引取場所
豊見城市字与根50番71 ☎（840）2880

野外焼却の禁止
環境保全課
☎ 内線3212

ごみをドラム缶等に入れて焼却したり、庭や畑などで草木等を野外焼却することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」16条の2により禁止されています。また、煙などの悪臭等が洗濯物についてしまうなど、近隣の住民に迷惑をかけることとなります。

ごみは焼却せずに、分別して指定の日に市の指定袋に入れてから出してください。

※産業廃棄物の場合は、産業廃棄物処理業者に処理を依頼してください。

連絡先 沖縄県産業資源循環協会 ☎（878）9360

引越ごみ
環境保全課
☎ 内線3211

市のごみ収集は、「燃えるごみ」「は週2回」「燃えないごみ」「有害・危険ごみ」は月2回、「資源ごみ」「粗大ごみ」は週1回の収集となっています。

引っ越しなどで臨時的にごみが出る場合も、通常のごみ収集日に合わせて収集する事になりますので、計画的に出すようお願いいたします。

燃えるごみ・燃えないごみ

市の指定ごみ袋に入れ、指定収集日に合わせて出してください。袋の数が20袋を超える場合は環境保全課まで連絡をお願いします。

有害・危険ごみ

指定収集日に種別ごとに量サイズに見合った透明袋に入れて出してください。

※燃えないごみの収集業者と有害危険ごみの収集業者は別になり、収集時間も異なります。資源ごみ

紙類（新聞紙、雑誌、段ボール等）や容器類（ビン・缶・ペットボトル等）は資源ごみです。

粗大ごみ

粗大ごみは事前に申し込みが必要です。粗大ごみ収集日の前日（土日・祝日除く）の午後4時までに環境保全課へ申し込みください。（閉庁時除く）

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンは、家電リサイクル対象品のため市

では収集ができません。まずは購入先に引き取りを依頼してください。購入先が不明または廃棄等で存在しない場合は、市の許可業者に引き取りを依頼するか、指定引き取り場所へ自己搬入してください。

■家電許可業者（引取り）

- ①浦添市清掃事業協同組合 ☎（877）2750
- ②丸一商会 ☎（946）5265

■家電許可業者（自己搬入）

- ①拓南商事（株）
うるま市字州崎8-2 ☎（934）8010
- ②（株）拓琉リサイクル研究センター
沖縄市字登川3513-1 ☎（939）9811
- ③沖縄西濃運輸（株）豊見城物流センター指定引取場所
豊見城市字与根50番71 ☎（840）2880

各種相談窓口のご案内
市民相談室 消費生活相談室
☎（851）5059

各種相談無料。秘密厳守します。

場所 市役所1階市民相談室【各種相談】

●市民相談

市民生活に関わる市民の一般相談および市行政に対する意見や要望、苦情など

日時 月～金曜日、午前9時～午後5時

●法律相談（要予約）

市民相談に関わる諸々の法律相談

日時 弁護士相談は毎週火曜日、司法書士相談は毎週水曜日、ともに午後2時～午後4時30分

●行政相談

行政機関等の業務に関する相談

では収集ができません。まずは購入先に引き取りを依頼してください。購入先が不明または廃棄等で存在しない場合は、市の許可業者に引き取りを依頼するか、指定引き取り場所へ自己搬入してください。

■家電許可業者（引取り）

- ①浦添市清掃事業協同組合 ☎（877）2750
- ②丸一商会 ☎（946）5265

■家電許可業者（自己搬入）

- ①拓南商事（株）
うるま市字州崎8-2 ☎（934）8010
- ②（株）拓琉リサイクル研究センター
沖縄市字登川3513-1 ☎（939）9811
- ③沖縄西濃運輸（株）豊見城物流センター指定引取場所
豊見城市字与根50番71 ☎（840）2880

では収集ができません。まずは購入先に引き取りを依頼してください。購入先が不明または廃棄等で存在しない場合は、市の許可業者に引き取りを依頼するか、指定引き取り場所へ自己搬入してください。

■家電許可業者（引取り）

- ①浦添市清掃事業協同組合 ☎（877）2750
- ②丸一商会 ☎（946）5265

■家電許可業者（自己搬入）

- ①拓南商事（株）
うるま市字州崎8-2 ☎（934）8010
- ②（株）拓琉リサイクル研究センター
沖縄市字登川3513-1 ☎（939）9811
- ③沖縄西濃運輸（株）豊見城物流センター指定引取場所
豊見城市字与根50番71 ☎（840）2880

そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

相談料 30分 3300円（税込）

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

沖縄弁護士会所属
弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索

社会医療法人
仁愛会 在宅総合センター

介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたら
お気軽にご相談下さい。

☎ 098-879-1000（代表）
〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

訪問リハビリテーションアルカディア
ヘルパーステーションらぐだ
浦添市地域包括支援センターみなとん
浦添市地域包括支援センターさつとん

介護老人保健施設アルカディア
通所リハビリテーション
ヘルスアップステーションうらそえ
ことぶき居宅介護支援事業所
つるかめ訪問看護ステーション

マスコットキャラクター
みなとん

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel. 873-3000

那覇北紫雲閣
〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 池宮商会 ☎ (861) 4005

時短営業に協力していただいた事業者さんへ

また来てねキャンペーン

参加事業者募集!

浦添市新型コロナウイルス感染症拡大防止対策協力事業者支援金交付事業

市では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間の短縮要請に協力していただいた飲食店等を対象として、利用客の来店リピートを促し、参加事業者の売り上げ回復、および飲食関連事業者(卸業など)への相乗効果を目的としたキャンペーンを実施します。

参加事業者は、クーポン券(1,000円OFF)の利用実績を基に、支援金(上限10万円)を受けることができます。

Wチャンス付き!

次回来店時に特典をGET!

¥1,000 off

スパーキング Cheers!

抽選で500人に当たる!!

対象 営業時間の短縮要請に協力した市内飲食店(バー、スナックなど含む)

受付開始 令和3年3月1日(月)～

本キャンペーンは、緊急事態宣言の解除後の開始を予定しています。実施の際は、感染症拡大防止対策の再徹底を促し、飲食店等の経営持続を図ります。

【問い合わせ】
うらそえまた来てねキャンペーン事務局
浦添市安波茶1-1-1(5階)
☎(988)8186
受け付け:午前10時～午後5時(平日)

▲市ホームページ



キャンペーンの流れ

事業者専用クーポン券に参加事業者に交付します。事業者クーポン券を利用客に配布し、利用客は再度来店すると1,000円割引などの特典を受けられます。



事務局



事業者



利用客

①エントリー申し込み → ②クーポン交付 → ③来店 → ④クーポン付与 → ⑤再来店(クーポン使用) → ⑥支援金申請 → ⑦支援金の支払い

令和3年度 浦添市育英会奨学生募集

浦添市育英会(教育総務課)

内線 6012

募集資格 一年以上浦添市に住所を有する者の子弟で、国立高等専門学校(4・5年生のみ対象)・短大・大学・大学院・国外の大学・都道府県知事認可の専修学校2年課程以上の専門課程在学、または保育士・介護福祉士・社会福祉士資格取得目的で修学する人(在宅学習および職業能力開発大学等除く)

賞与金額

- ①県内の大学・短大・専修学校・高等専門学校(年額30万円)
- ②県内外の大学院・県外の大学または短大・専修学校・国外の大学(年額42万円)
- ③保育士・介護福祉士・社会福祉士資格取得目的者(①②の額に月額2万円追加した額、または月額2万円のみ)
- ※③資格取得目的の修学者については一部免除制度あり

受付期間 4月1日(木)～20日(火) 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※5分程度の面談あり。電話で日時を予約してください。

出願書類 募集要項をご確認ください。(募集要項は市役所7階教育総務課窓口または市ホームページからもダウンロード可)

▲令和3年度 浦添市育英会 奨学生募集

文化・スポーツ

第26回文化講演会

浦添市文化協会

☎(878)45553

浦添と首里城の歴史を学ぶ

沖縄県地域統括相談支援センター

琉球大学病院3階がんセンター内

☎(942)3407

「誰かに話を聴いてほしい」「家族として何が出来るだろう」「がんに関する不安や心配ごとはありませんか?」「沖縄県地域統括相談支援センターでは、がん体験者によるピアサポートを行っています。」

ピアサポートとは、がん患者さんやご家族の方の心配ごとを、同じ立場で聴いたり体験をお話する活動のことです。

受付時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 ※年末年始・祝日を除く

協会けんぽ沖縄支部の健康保険料率変更

全国健康保険協会協会けんぽ(沖縄支部)

☎(951)2246

令和3年3月分(4月納付分)

その他

講演会です。この講演会を通して浦添市の歴史に触れてみませんか。

日時 3月13日(土) 午後2時～午後4時

場所 アイム・ユニバースでだこホール市民交流室

費用 無料

講師 上里 隆史氏

市役所内「地域若者サポートステーション」相談窓口

地域若者サポートステーション 琉球

☎(917)2086

働きたいけど…「どうしていいのかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。」

日時 3月23日(火) 午後2時～午後5時

場所 市役所1階 ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)

対象 15歳～39歳

※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。

費用 無料

編集後記

うれしい事ではあるのですが、「ミイラ」が即売となり、数量限定のため、広報誌が皆さんに届くタイミングでは売切の案内しかできません。発信する側として悩ましいものがあります。沖縄県や北海道、小牧高専も協力して作っているというその繋がりに目を向けていただきたいと思います。このように繋がりがあると、さらにいろいろな楽しみがある浦添市になっていきたいと思います。(書名)

回数券の販売が始まったうらちやんmini。運転手さんから「うらちやんminiができてよかった」という声が寄せられていたと聞いて嬉しくなりました。買い物帰りにスーパースタイルから自宅まで乗るからラクチン!習い事に通う子どもや通院で利用する高齢者の方も多いそうです。もっとたくさんの人に知ってもらいたいです。ぜひ皆さんも一度乗ってみてください!SNSの投稿も大歓迎です!(棚原)

ユージランドに在任時、手続きスタッフが私の国籍をたずねた。現地に親切で日本語をモーターに映しながら無言で説明してくれた。が、その直訳ではかえって正しいニュアンスが伝わらず、現地の言語で質問し直したのを覚えていた。外国人にとつてやさしい現地の言葉での丁寧な説明はとてありがた。大城

表紙の浦添市を舞台にしたアニメのキャラクター名や声優を公募したところ、県内限定にも関わらず、たくさん応募があったそうです。公開前から注目を浴びている浦添アニメ。私たち広報担当も、内容を知らず。私たちが担当。3月8日の公開日が楽しみです。(内間)

サツとは、今年特別編というので、今回は春キャベツを使ったレシピを紹介しました。春キャベツ。名前は聞いたことがあったものの、あまり寒玉との違いがわからなかったです。が、その甘味と柔らかさにすっかりトリコになりました。笑。思い出したら食べたくなってきたので、今日の夕食は春キャベツレシピに決定です!比嘉

編集後記

うらちやんmini。運転手さんから「うらちやんminiができてよかった」という声が寄せられていたと聞いて嬉しくなりました。買い物帰りにスーパースタイルから自宅まで乗るからラクチン!習い事に通う子どもや通院で利用する高齢者の方も多いそうです。もっとたくさんの人に知ってもらいたいです。ぜひ皆さんも一度乗ってみてください!SNSの投稿も大歓迎です!(棚原)

ユージランドに在任時、手続きスタッフが私の国籍をたずねた。現地に親切で日本語をモーターに映しながら無言で説明してくれた。が、その直訳ではかえって正しいニュアンスが伝わらず、現地の言語で質問し直したのを覚えていた。外国人にとつてやさしい現地の言葉での丁寧な説明はとてありがた。大城

表紙の浦添市を舞台にしたアニメのキャラクター名や声優を公募したところ、県内限定にも関わらず、たくさん応募があったそうです。公開前から注目を浴びている浦添アニメ。私たち広報担当も、内容を知らず。私たちが担当。3月8日の公開日が楽しみです。(内間)

サツとは、今年特別編というので、今回は春キャベツを使ったレシピを紹介しました。春キャベツ。名前は聞いたことがあったものの、あまり寒玉との違いがわからなかったです。が、その甘味と柔らかさにすっかりトリコになりました。笑。思い出したら食べたくなってきたので、今日の夕食は春キャベツレシピに決定です!比嘉



あなたの誇りを建てる。

Panasonic Homes

おうち時間を楽しもう! New Normalな暮らし

当展示場では、新型コロナウイルス感染症再拡大に備えての予防対策として、定期的に空気入れ替え、ドアノブ・手すり等のアルコール除菌を実施しております。

ご主人様は読書、奥様はヨガなど互いに趣味を楽しめるリビング

キッチン横のオープンなスペースにワークコーナー

バナソニックホームズ株式会社 那覇新都心展示場 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅2-11-17
営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜日 **TEL 098-941-2980**

県民の暮らしに奉仕する 福山グループ

福山商事株式会社

代表取締役社長 福山 一郎

本社 沖縄県浦添市牧港四丁目14番17号
TEL(098)876-1111 FAX(098)876-4094

電気料金で貯めたポイントが /

サンエー・ユニオンポイントに交換できる!!

おきでん moreE × サンエー Uユニオン

新生活応援キャンペーン開催中!!

TEL.0800-170-8004 (フリーコール) 今すぐ登録

平日9:30～17:30 / 土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

国保からのお知らせ

4月から被保険者証の色が
**コスモス色から
そら色に**
変わります。

国民健康保険被保険者証の更新が始まります!

更新場所 国民健康保険課
15番窓口(市役所1階)

期間 3月5日(金)～31日(水) ※土日・祝日を除く。

受付時間 午前8時30分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分

マイナンバーカードでの健康保険証利用も始まります
※医療機関や薬局によって利用開始時期が異なります。専用機器未導入の医療機関や薬局では、引き続き健康保険証が必要です。

【問い合わせ】国民健康保険課 ☎(876) 1234(内線3717～3725)

国民健康保険被保険者証・
退職被保険者証の **更新** は
令和3年3月31日(水)まで

コスモス色 → **そら色**

※コスモス色の保険証は令和3年4月1日以降は使えなくなります。

※被保険者証はイメージです。

- **郵送による更新**
令和3年2月2日現在、国民健康保険税の滞納がない世帯には、3月上旬から被保険者証を簡易書留で郵送しています。
- **窓口での更新**
令和3年2月2日現在、国民健康保険税の滞納がある世帯、修学中の学生で修学特例(学)の保険証または施設入所等で遠隔地(遠)の保険証が交付されている被保険者は、国民健康保険課窓口での更新となります。窓口更新の世帯にはハガキで更新日を通知します。指定日に来庁できない場合は、必ず3月31日(水)までに更新をしてください。
なお、更新に際して国民健康保険税の滞納がある世帯は、納税相談を併せて行います。
※後期高齢者医療被保険者証の更新は7月からです。

画業25周年・芸能生活45周年記念

片岡鶴太郎展/顔
-faces-

2021年3月13日(土)～4月18日(日)



前売り券好評発売中!

観覧料金	一般 1,000円(800円)
	小・中学生 700円(500円)
前売券 プレイガイド	浦添市美術館、ファミリーマート(イープラス)、 ローソン(Lコード83031)、セブン-イレブン

※未就学児無料 ※()内は前売料金、10名以上の団体料金
※障害者手帳、療育手帳をお持ちの方は無料(1名につき介添人1名まで無料)

浦添市美術館

午前9時30分～午後5時(金曜日は午後7時まで)/毎週月曜日休館
※最終入場は閉館30分前

- 主催：琉球新報社、片岡鶴太郎展 顔 -faces- 実行委員会
- 共催：浦添市教育委員会、沖縄テレビ放送株式会社
- 後援：沖縄県、浦添市、ラジオ沖縄、エフエム沖縄、
沖縄ケーブルネットワーク

お客様への
お願い

- ・会場ではマスク着用や手洗い、消毒、検温のご協力をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状があるお客様はご来場をお控えいただくようお願いします。
- ・会場が混雑する際には、ご入場をお待ちいただくことや、お断りする場合もございます。

【お問い合わせ】
琉球新報社営業局
☎098-865-5200
(平日午前10時～午後5時)

会員募集!!

60歳からの新しいステージへ
詳しくはシルバー人材センターへ

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合
TEL (098) 871-0330



LIXIL 商品 **50% OFF**

ショールームへGO! ※一部商品除く

水まわり専門リフォーム **098-987-6305**
リフオった 浦添市伊祖 2-15-8-1