

浦添市消防本部

☎(875)0119

「救急法講習会(普通工)」
「助けたい」
「思いをワザに救急法」

成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
日時 3月20日(土)午後1時～午後4時

場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、もしくは内容の一部変更して開催する場合があります。

浦添市保健相談センター

☎(875)2100

母子保健推進員募集
地域の子育て応援団である母子保健推進員を募集しています。まずはどんな活動をするか聞いてみませんか?

活動内容
①乳幼児健診等、母子保健事業への協力
②乳児家庭全戸訪問や乳幼児健診未受診の家庭への訪問
③その他ボランティア活動等

【説明会】
日時 3月12日(金) 午後2時



ネーミングライツ・パートナー募集!

募集締切
5/31(月)
午後5時まで

問い合わせ 財産管理課 ☎(876)1207

浦添市市民協働・男女共同参画ハーモニーセンターおよび浦添市まちづくりプラン助成金交付事業に愛称を命名する権利(ネーミングライツ)を取得する民間事業者等(ネーミングライツ・パートナー)を募集します。

対象施設および対象事業

- 浦添市市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
- 浦添市まちづくりプラン助成金交付事業

希望契約金額
希望契約金額年額 **200万円**
※施設および事業の合計額

希望契約期間 **5年**

※詳しくは市ホームページからダウンロードできます。



浦添市美術館

☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日



浦添市市制施行50周年記念展・令和2年度第3期常設展「日本遺産認定記念―琉球の器を楽しむ―」
当館蔵の漆器等45件が日本遺産に認定されたことを記念して「琉球の器を楽しむ!!」展覧会を開催。

会期 1月26日(火)～5月23日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円
※()は20人以上の団体料金

／小中学生700円(500円)※()は前売り料金
※市内小中学生は無料

浦添市立図書館

☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、20日土・春分の日

蔵書点検(休館)
蔵書点検およびコンピュータシステム入れ替え作業のため、3月8日(月)～23日(火)まで休館します。

※休館中は、インターネットからの蔵書検索・予約・延長はできませんので、ご了承ください。
※資料の返却はブックポストをご利用ください。

浦添市リサイクルプラザ

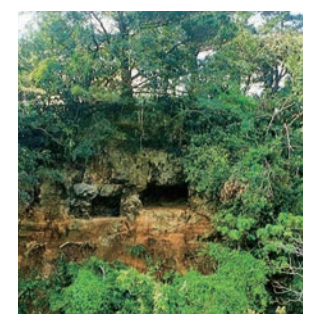
☎(861)3196

■休館日：毎週月曜日、20日土・春分の日

布のリフォーム「さきおりで小さなマット作り」
日時 3月16日(火) 正午～午後4時

参加費 560円
持ち物 ハサミ・Tシャツ1枚
定員 6人
※感染拡大防止のため、必ずマスク着用をお願いします。
●不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、本(マンガ・週刊誌、百科事典等は除く)ベビー用品等誰かに使って欲しいという物がありましたら住所

■高島彦志絵画遺作展
沖縄を代表する画家、高島彦志氏の遺作100点を展示します。
会期 3月2日(火)～7日(日)
場所 企画展示室、講堂
観覧料 無料
■片岡鶴太郎展 顔・faces
片岡鶴太郎の画業25周年・芸能生活45周年を記念した展覧会。
会期 3月13日(土)～4月18日(日)
場所 企画展示室、講堂
観覧料 一般千円(800円)



とうやましりぼろこぼろん 当山世利原古墓群

を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。
●食器の無料貸出
「使い捨て食器を減らそう!!」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、浦添市以外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。
※持ち出しの際はマイバックをご持参ください。

浦添市歴史にふれる館

☎(874)9601

■休館日：土・祝日・開館時間：午前9時30分～午後5時入館は午後4時30分まで

「浦添大公園の古い墓展」開催
浦添の憩いの場所、浦添大公園に古い遺跡がいくつもあるのを存じですか?今回は公園整備の時に見つかった古墓の発掘調査から分かったことを紹介します。
日時 3月22日(月)～5月14日(金)
観覧料 無料

ママさん健診

☎(875)2100

産婦健康診査

対象 ▶産後8週以内の産婦さん
費用 ▶産後2週目と1か月頃の健診2回分を助成(上限額1回当たり5000円)
場所 ▶浦添市と契約している医療機関
※県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業

●歯・歯周病の診察 ●保健指導
対象 ▶妊婦さん
場所 ▶浦添市と契約している歯科医療機関
費用 ▶無料(公費負担)
※受診票が必要です。

※むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。歯周病は早産等の原因となることがあります。体調の良い時に歯科健診を受診しましょう。

乳幼児健康診査日程

各健診の対象者に通知書を送付していますが、新型コロナウイルス感染症の影響で健診の案内が遅れています。ホームページを確認してください。

乳児健診日程

●前期(3～4か月)
新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、時間的に個別健診(各医療機関)で実施しています。
●後期(9～10か月) 日程 ▶3月21日(日)
受付時間は予約制になりました。
※詳しくは通知書の内容をご確認ください。

1歳6か月児と3歳児健診

●1歳6か月児健診
日程 ▶3月4日、11日、18日(全回木曜日)
●3歳児健診
日程 ▶3月3日、10日、17日(全回水曜日)
受付時間 ▶午後1時15分～午後2時15分(整理券交付:正午～)
※会場内の密を避けるため、整理券を交付し、15分おきに、10組ずつ(整理券番号順)の案内になっています。

こども・子育て

☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)

●離乳食についての講話
●デモンストレーション
日時 ▶3月26日(金)
午後1時～午後3時30分
対象 ▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み ▶3月23日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業

●歯の診察 ●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導
対象 ▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所 ▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用 ▶無料(公費負担)

3月は“自殺対策強化月間”です。

～自殺は「誰にでも起こりうる危機」～

本市の直近5年間の自殺者数の合計は**73人**です。

自殺は過労や生活苦、家庭問題、いじめ、孤立等さまざまな要因が複雑にからみあって生じています。自殺に傾く過程で、ほとんどの人が精神疾患を発症し、多くの人が治療を受けずに自殺に至っています。
自殺を考えている人は「死にたい、でも生きたい」と揺れ動いており、サインを発しています。眠れない、食欲がない、気分が沈む等、いつもと様子が違う人がいましたら、声をかけ、話を聴き、本人の了解を得て相談機関、医療機関等へ相談しましょう。悩みやストレスを抱え心の不調を感じている人はひとりで悩まず相談しましょう。

■自殺予防とこころの悩みの相談先

●浦添市保健相談センター ☎(875)2100
土日祝日・年末年始除く午前9時～午前11時、午後1時～午後4時
●沖縄いのちの電話 ☎(888)4343
年中無休/午前10時～午後11時
☎0120(783)556
毎月10日のみフリーダイヤル
午前8時～翌日午前8時

まずは
話してみませんか?

こころの健康パネル展

3月の自殺対策強化月間に合わせてこころの健康パネル展を開催します。
■期間 / 3月1日(月)～12日(金)
■場所 / 浦添市保健相談センター1階
☎健康づくり課 ☎(875)2100



児童センター Information

開館日 **月～土曜日**
開館時間 **午前10時～午後6時**



●夜間開放もしています。
●行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)

