

浦添市消防本部
☎(875)0119

【救急法講習会(普通Ⅲ)】
「助けたい 思いをワザに救急法」
心肺蘇生法(主に小児、乳児、新生児を対象)、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
日時 2月20日(土)午後1時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料

【春季全国火災予防運動実施】
「この火事を防ぐあなたに金メダル」(今年度全国統一防火標語)
3月1日(月)から3月7日(日)まで春季全国火災予防運動を実施します。期間中は火災予防啓発市内広報や市内事業所への立入検査を実施します。火災が発生しやすい季節となっています。市民の皆さんも火災には十分注意し、なお一層の防火対策をお願いします。
住宅用火災警報器等の問い合わせは浦添市消防本部予防課まで☎(878)3982
※土日・祝日は除く

【浦添市立図書館】
蔵書点検およびコンピュータシステム入替作業のため、3月8日(月)～23日(火)まで休館します。休館期間中は、電話・FAX・インターネットからの蔵書検索・予約・延長ができませんので、ご了承ください。
なお、2月24日(水)～3月7日(日)の期間は、貸出点数が30

【浦添市立図書館】
蔵書点検およびコンピュータシステム入替作業のため、3月8日(月)～23日(火)まで休館します。休館期間中は、電話・FAX・インターネットからの蔵書検索・予約・延長ができませんので、ご了承ください。
なお、2月24日(水)～3月7日(日)の期間は、貸出点数が30

浦添市保健相談センター
☎(875)2100

がん検診
がん検診受診が、2月27日(土)までとなっていますので、まだ受診をしていない人は、近くの病院での受診をお願いします。詳しくは、保健相談センターまで問い合わせください。

産後ケア事業
助産師が家庭訪問し、心身ケアや育児相談等を行います。
対象者 産後4か月頃までの母親と乳児で、家族等から援助が受けられず、心身の不調等がある人
利用料 自己負担あり(市町村)

健診を受けて3,000円相当の商品券・特産品を当てよう!
問い合わせ 保健相談センター ☎(875)2100

対象者/国民健康保険加入の20～74歳(令和3年3月31日時点)
応募期限/3月8日(月)まで
応募方法/健診や健康づくりの取り組みを行ったあと、下記表に記載された「持参する物」とポイントカードを持って保健相談センターへお越しください。ポイントを押しします。100ポイントを貯めると応募することができます。
※ポイントカードは保健相談センター等で配布しています。※応募時にはポイントカードと国民健康保険証が必要です。

たまるポイント	取り組み内容	持参する物
いずれか必須	60P 特定健診受診 70P 20代30代健康診査受診	国民健康保険証または健診結果
各10P	胃、肺、大腸、子宮、乳がん検診受診	がん検診受診券、健診結果、受診時領収書など
各20P	歯周病検診、歯科健診	健診結果
20P	保健指導を受ける	健診結果
10P	体重を測定し記録する	記録しているもの(1か月間程度でOK)
10P	食生活改善や運動の取り組みを記録する	

浦添市美術館
☎(879)3219

浦添市市制施行50周年記念
令和2年度第3期常設展
「日本遺産認定記念ー琉球の器を楽しむー」
当館蔵の漆器等45件が日本遺産に認定されたことを記念

浦添市立図書館でおはなし会を開催します。各会先着4組(8人前後)限定となります。
※マスクの着用をお願いします。
受け付け時に検温があります。
●英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 2月9日(火)午前11時～午前11時30分
●空とぶじゅうたんおはなし会
スペシャル世界のおはなし会
JICA共同企画
JICA研修員による外国語での絵本の読み聞かせ
日時 2月21日(日)午前11時30分～正午
●本の排架・書架整理等のボランティア募集
活動期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)午前9時30分～午後5時、1日2時間以内
※活動によって活動日時を指定する場合があります
対象 県内在住者
※未成年者は保護者の同意書が必要。必要があればボランティア証明書の発行可。
申し込み 浦添市立図書館ボランティア参加申込書を2月16日(火)～3月5日(金)までに提出。要項と申込書は図書館カウンターで配布。ホームページからもダウンロードできます。
※別途ボランティア活動保険

浦添市立図書館でおはなし会を開催します。各会先着4組(8人前後)限定となります。
※マスクの着用をお願いします。
受け付け時に検温があります。
●英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 2月9日(火)午前11時～午前11時30分
●空とぶじゅうたんおはなし会
スペシャル世界のおはなし会
JICA共同企画
JICA研修員による外国語での絵本の読み聞かせ
日時 2月21日(日)午前11時30分～正午
●本の排架・書架整理等のボランティア募集
活動期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)午前9時30分～午後5時、1日2時間以内
※活動によって活動日時を指定する場合があります
対象 県内在住者
※未成年者は保護者の同意書が必要。必要があればボランティア証明書の発行可。
申し込み 浦添市立図書館ボランティア参加申込書を2月16日(火)～3月5日(金)までに提出。要項と申込書は図書館カウンターで配布。ホームページからもダウンロードできます。
※別途ボランティア活動保険

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市の新型コロナウイルス対策の時代の新たな防災を考える
浦添市の新型コロナウイルス対策のための避難用テントで避難所体験をします。3・11から10年たった被災地の話、防災マップの配布、コロナ禍の防災について学びます。
日時 2月27日(土)午後5時～午後7時
場所 中央公民館3階ホール
講師 稲垣 曉氏(防災士)
対象 市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
持ち物 マスク、飲み物、簡単な寝具、あれば防災リュック等の防災グッズ
定員 10家族程度(一家族1人～4人まで)(先着順)
※手話通訳あり
受け付け 定員になり次第締め切り。受け付け完了後こちら

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市の新型コロナウイルス対策の時代の新たな防災を考える
浦添市の新型コロナウイルス対策のための避難用テントで避難所体験をします。3・11から10年たった被災地の話、防災マップの配布、コロナ禍の防災について学びます。
日時 2月27日(土)午後5時～午後7時
場所 中央公民館3階ホール
講師 稲垣 曉氏(防災士)
対象 市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
持ち物 マスク、飲み物、簡単な寝具、あれば防災リュック等の防災グッズ
定員 10家族程度(一家族1人～4人まで)(先着順)
※手話通訳あり
受け付け 定員になり次第締め切り。受け付け完了後こちら

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市の新型コロナウイルス対策の時代の新たな防災を考える
浦添市の新型コロナウイルス対策のための避難用テントで避難所体験をします。3・11から10年たった被災地の話、防災マップの配布、コロナ禍の防災について学びます。
日時 2月27日(土)午後5時～午後7時
場所 中央公民館3階ホール
講師 稲垣 曉氏(防災士)
対象 市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
持ち物 マスク、飲み物、簡単な寝具、あれば防災リュック等の防災グッズ
定員 10家族程度(一家族1人～4人まで)(先着順)
※手話通訳あり
受け付け 定員になり次第締め切り。受け付け完了後こちら

浦添市立図書館でおはなし会を開催します。各会先着4組(8人前後)限定となります。
※マスクの着用をお願いします。
受け付け時に検温があります。
●英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 2月9日(火)午前11時～午前11時30分
●空とぶじゅうたんおはなし会
スペシャル世界のおはなし会
JICA共同企画
JICA研修員による外国語での絵本の読み聞かせ
日時 2月21日(日)午前11時30分～正午
●本の排架・書架整理等のボランティア募集
活動期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)午前9時30分～午後5時、1日2時間以内
※活動によって活動日時を指定する場合があります
対象 県内在住者
※未成年者は保護者の同意書が必要。必要があればボランティア証明書の発行可。
申し込み 浦添市立図書館ボランティア参加申込書を2月16日(火)～3月5日(金)までに提出。要項と申込書は図書館カウンターで配布。ホームページからもダウンロードできます。
※別途ボランティア活動保険

浦添市立図書館でおはなし会を開催します。各会先着4組(8人前後)限定となります。
※マスクの着用をお願いします。
受け付け時に検温があります。
●英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 2月9日(火)午前11時～午前11時30分
●空とぶじゅうたんおはなし会
スペシャル世界のおはなし会
JICA共同企画
JICA研修員による外国語での絵本の読み聞かせ
日時 2月21日(日)午前11時30分～正午
●本の排架・書架整理等のボランティア募集
活動期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)午前9時30分～午後5時、1日2時間以内
※活動によって活動日時を指定する場合があります
対象 県内在住者
※未成年者は保護者の同意書が必要。必要があればボランティア証明書の発行可。
申し込み 浦添市立図書館ボランティア参加申込書を2月16日(火)～3月5日(金)までに提出。要項と申込書は図書館カウンターで配布。ホームページからもダウンロードできます。
※別途ボランティア活動保険

ママさん健診
産前、産後の健康チェック
問い合わせ: 保健相談センター ☎(875)2100

産婦健康診査
対象▶産後8週以内の産婦さん
場所▶浦添市と契約している医療機関
※県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業
対象▶妊婦さん
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等。
対象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時▶2月7日(日)午前9時～正午
申し込み▶1月7日(木)～2月4日(木)

こども・子育て
乳幼児健康診査日程
各健診の対象者には通知書を交付しています。

ベビースクール(離乳食教室)
●離乳食についての講話
●デモンストレーション
日時▶2月26日(金)午後1時～午後3時30分
対象▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み▶2月24日(水)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業
●歯の診察 ●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導
対象▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用▶無料(公費負担)

乳児健診
●前期(3～4か月)
新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、時限的に個別健診(各医療機関)で実施しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。
●後期(9～10か月) 日程▶2月21日(日)
受付時間は予約制になりました。詳しくは通知書の内容をご確認ください。

1歳6か月児健診(全回水曜日)
日時▶2月4日、18日、25日
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診(全回水曜日)
日時▶2月3日、17日、24日
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

リサイクルまつりの中止に伴い、リユース家具等の抽選販売開催!
受付期間 1月26日(火)～2月14日(日)午前9時～午後5時
抽選会 2月16日(火)午前10時から
布のリフォームに優しい布ぞうり作り
日時 2月14日(日)正午～午後4時
参加費 3,600円
持ち物 よく切れるハサミ、紳士サイズの古いTシャツ4～5枚
定員 8人
器のリメイク「盆景・ミニ盆栽作り」
日時 2月21日(日)正午～午後3時
参加費 2,600円

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市の新型コロナウイルス対策の時代の新たな防災を考える
浦添市の新型コロナウイルス対策のための避難用テントで避難所体験をします。3・11から10年たった被災地の話、防災マップの配布、コロナ禍の防災について学びます。
日時 2月27日(土)午後5時～午後7時
場所 中央公民館3階ホール
講師 稲垣 曉氏(防災士)
対象 市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
持ち物 マスク、飲み物、簡単な寝具、あれば防災リュック等の防災グッズ
定員 10家族程度(一家族1人～4人まで)(先着順)
※手話通訳あり
受け付け 定員になり次第締め切り。受け付け完了後こちら

児童センター Information
開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時

夜間開放もしています。
行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課 わんぱく係(内線3646)

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市の新型コロナウイルス対策の時代の新たな防災を考える
浦添市の新型コロナウイルス対策のための避難用テントで避難所体験をします。3・11から10年たった被災地の話、防災マップの配布、コロナ禍の防災について学びます。
日時 2月27日(土)午後5時～午後7時
場所 中央公民館3階ホール
講師 稲垣 曉氏(防災士)
対象 市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
持ち物 マスク、飲み物、簡単な寝具、あれば防災リュック等の防災グッズ
定員 10家族程度(一家族1人～4人まで)(先着順)
※手話通訳あり
受け付け 定員になり次第締め切り。受け付け完了後こちら