



①

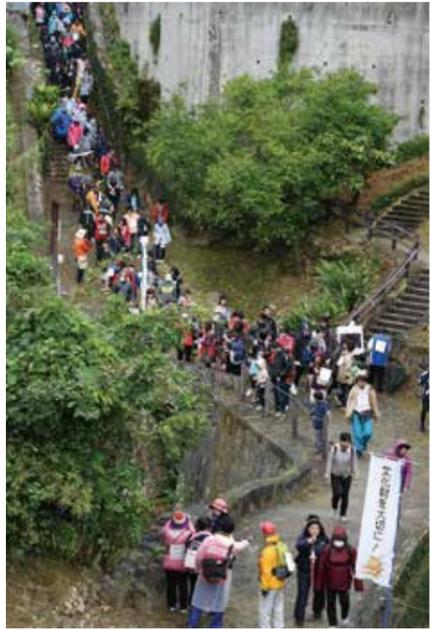


②

待ちに待った てだこウォーク開催

県内最大規模のウォーキングイベントとして注目を集めているてだこウォークが開催されました。今年も両日合わせて9242人（暫定値）と多くのウォーカーが参加しました。曇り空の中、時折ぱらつく雨の下でのウォーキングでしたが、たくさんの企業や地域住民の協力をもらいながら、ウォーカーはそれぞれ目標を掲げ完歩を目指しました。

浦添のまちなみや風景、琉球王統発祥の地ともいわれる様々な文化財を巡ったウォーカーたち。学校や学童のみなどで参加している子どもたちも元気いっぱいウォーキング



グシ、楽しそうにはしゃいでいました。

安波茶橋付近では、ウォーカーたちが満開に咲いた桜の花の下で話を弾ませ、あちらこちらで記念写真を撮っていました。

ゴール後は、完歩証を受け取って、ボランティアの皆さんから温かいポロポロじゅーしーと協賛企業から提供された飲み物やお菓子を食べながら、ゆっくりとした時間を過ごしていました。

盛りだくさんな イベントも見所！

メイン会場の浦添市民体育館では、コスプレ賞やお楽しみ抽選会、お化け屋敷など、て

①スタートするたくさんの参加者たち ②ボランティアの人からポロポロじゅーしーを受け取る男の子

今回、てだこウォークに参加した人も、そうでない人も普段から健康な体づくりのため地域を歩いてみませんか。車では通れないような場所を散策してみたり、普段は新しい魅力を発見できるかもしれません。

歩いて見つける 浦添のいい場所！

てだこウォーク恒例のイベントが催されました。ステージでは、鼓衆若太陽による大迫力の演武、護得久榮昇や大兼のぞみ with DJレイコのお笑いライブ、Soha(ソルナ)とRuhdeen(フヒーン)の音楽コンサートが行われ、会場はウォーキングの疲れが吹き飛ばような大きな盛り上がりを見せました。

コスプレ賞 とったぞ！



わかるよねえ？



特集 歩いて、健康寿命を延ばして、もっと元気になれる！

第17回 うらそえツデーマーチ てだこウォーク



てだこウォークは浦添市の歴史・文化、地域の魅力を生かした交流の輪を広げ、一人一人に合わせた「生きいき健康づくり」のため毎年開催されています。今回は楽しそうに歩く参加者と様々なイベントを紹介し、てだこウォークの盛り上がりと日常生活にも取り入れられる正しいウォーキングの仕方について特集します。

in 浦添市産業まつり てだこウォーク

「見て！食べて！体感して！浦添の食と物産に出会える」をテーマに、てだこウォーク大会初の浦添市産業まつりを合同開催しました。浦添市の産産をPRしようとするの特産品・商品の展示や即売などが行われました。屋内外で23社の企業が参加し、自慢の商品を並べたり、実際に体験できるコーナーを設けたりと、にぎわいを見せました。



▲ヒトデやナマコなどの海の生きものと触れ合える「タッチプール」

