

浦添市男女共同参画推進 ハーモニセンタ―



浦添市男女共同参画推進
ハーモニセンタ―
☎(874)5711

男女共同参画審議会委員募集
男女共同参画行動計画その
他男女共同参画に関し、必要
な事項の審議を行う機関の委
員を募集します。

期 間 委嘱の日(平成30年3
月予定)から2年間

応募要件

(1) 男女共同参画に関心の
ある人

(2) 18歳以上の市内在住の人
で住民登録をしている人

(3) 審議会に参加できる人
(①会議は通常平日夜間に開
催(年2回程度) ②会議開催
ごとに報酬・費用弁償有り)

募集人数 3人

応募方法 男女共同参画につ
いての意見や考え方をレポー
ト用紙などに800字以内に
まとめて窓口に提出

応募締め切り 3月12日(月)

浦添市消防本部

☎(875)0105

救急法講習会(上級)

「助けたい

思いをワザに 救急法」

成人・小児・乳児に行う心
肺蘇生法(AED含む)、外傷
の処置、止血法、異物除去法、患
者搬送法など

日時 3月17日(土) 午前9

時午後6時(1時間の休憩
有り)
場所 消防本部 2階講堂
定員 30人
(市内在住、在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 3月16日(金)まで
(受付時間は土・日・祝日除く
午前8時30分午後5時)

保健相談センター

☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話・実
演・試食(保護者のみ)

日時 3月16日(金)

午後1時午後3時30分

対象 市内在住で4〜8か月
の乳児を持つ保護者

申し込み 3月13日(火)まで

※ゆっくり講話を聞くために
お子さんは預けて来ていただ
くことをお勧めします。

【乳児健診】

日程 3月10日(土)

受付時間

▼前期(3〜4か
月児) 午後1時午後2時30
分 ▼後期(9〜10か月児)
午前9時午前10時30分

【1歳6か月児健診】

日程 3月1日、8日、15日

29日(全回木曜日)

受付時間 午後1時15分午後
2時15分

【3歳児健診】

日程 3月7日、14日、28日(全
回水曜日)

時午後6時(1時間の休憩
有り)
場所 消防本部 2階講堂
定員 30人
(市内在住、在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 3月16日(金)まで
(受付時間は土・日・祝日除く
午前8時30分午後5時)

受付時間 午後1時15分午後
2時15分
MR(麻しん・風しん混合
ワクチン2期の定期接種の期
限は3月31日(土)までです。
対象 平成23年4月2日〜平
成24年4月1日生まれの子。
費用 自己負担額無料
※MR(麻しん・風しん混合)
ワクチンの定期接種の対象期
間を過ぎた人でも無料で接種
できる場合があります。詳し
くは、保健相談センターまで
問い合わせください。

【2歳児歯科健診事業】
対象 2歳〜3歳未満(3歳
の誕生日前日まで)の子
場所 浦添市と契約している
歯科医療機関(通知書にリス
トを同封)
費用 自己負担額無料(公費
負担)

【健診の内容】
○歯の診察
○フッ素塗布
○歯磨きの仕方・保健指導
※2歳になったお子さんに通
知しています。詳細は通知書
の内容をご確認ください。お
子さんのむし歯を予防し、健
康なお口を保つために、2歳
児歯科健診を受診しましょう。

【高齢者肺炎球菌予防ワクチ
ンの定期接種は3月31日(土
)までです。
接種費用の一部助成は対象
年度1年度だけです。
対象 ①今年度65歳、70歳、
75歳、80歳、85歳、90歳、95歳

ミュージアムコンサート

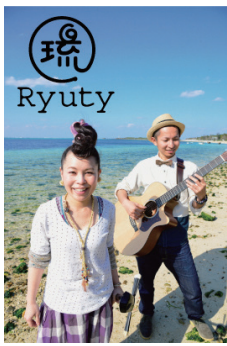
美術館PVの楽曲と沖縄民
謡、島唄POPSのチャンプ
ルライブを開催します。

日時 3月11日(日) 午後4

時午後5時(企画3室)

出演 Ryuty

費用 入場無料



浦添市美術館
ホームページ

浦添市立図書館

☎(876)4946

休館日：毎週月曜日、21日(水)
分の日、30日(金) 資料整理日

英語のおはなし会

日時 3月6日(火) 午後4

時午後4時30分

おはなしのたから箱

図書館ボランティアによる
「浦添・沖縄の民話」の語り聞
かせを行います。

内容 浜下り(はまうり)、海
のおはなし

日時 3月10日(土) 午前11

時30分正午

アメリカ情報コーナー上映会

※英語音声・日本語字幕付き

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
FAX(879)5530
浦添市立中央公民館分館
☎(879)6640
※FAX兼用

期 日 3月11日(日)
場 所 視聴覚室
①アメリカシネマ上映会
『The Joy Luck Club』
午前10時〜(13時)
②キッズイングリッシュ上映会
『Maleficent』
午後2時〜(9時)
にここへ赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心とした
おはなし会です。
日時 3月18日(日) 午前11
時30分正午
対象 0〜2歳児とその保護者
定員 10組(先着順)
申し込み 3月17日(土)ま
でに電話または窓口で申し込
みください。

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

FAX(879)5530

浦添市立中央公民館分館

☎(879)6640

※FAX兼用

公民館の有料利用について

当館は、いつでもだれでも気
軽に集うことのできる施設と
して、世代や性別、職業を超え
て、多くの人々が集まり、様々
な学習や交流を行っています。
登録されている社会教育関
係団体以外の人でも有料で利
用できますので、お気軽に問い
合わせください。

○利用には一定の制限があります。

○市内在住・在勤・在学の人

が優先ですが、市外の人でも利

【健康シリーズ】

3月は「自殺対策強化月間」です

～自殺は「誰にでも起こりうる危機」～

日本では、年間2万人を上回る人が自殺で大切な命をなくして
います。沖縄県でも、年間250人の上回る人の命が自殺で失われ、
これは交通事故死亡者の約6.5倍です。

自殺は健康問題、過労、生活苦、家庭問題、いじめや孤立等さまざ
まな要因が複雑にからみあって生じています。自殺に傾く過程で、
ほとんどの人が精神疾患を発症し、多くの人が治療を受けずに自殺
にいたっています。

自殺を考えている人は「死にたい、でも生きたい」と揺れ動いてお
り、サインを発しています。眠れない、食欲がない、気分が沈む等、い
つもと様子が違う人がいましたら、声をかけ、話を聴き、本人の了解
を得て相談機関、医療機関等へ相談しましょう。悩みやストレスを抱
え心の不調を感じている人はひとりで悩まず相談しましょう。

自殺予防とこころの悩みの相談先

保健相談センター
☎(875)2100(祝日・年末年始除く)
沖縄のいのちの電話
☎(888)4343(年中無休/午前10時〜午後11時)
毎月10日のみフリーダイヤル
☎(0120)783556(午前8時〜翌日午前8時まで)

まずは
話してみませんか?

浦添市 ころの健康サポート

100歳になる人(該当する
人には紫色の予診票を郵送し
ています)。
②60歳以上65歳未満で、心臓・
腎臓または呼吸器の機能、免
疫機能に障がいがある人
(身体障害者手帳1級程度)
③①または②に該当する人で
今までに肺炎球菌予防ワクチ
ンを接種したことがない人。
接種回数 1回
費用 自己負担額4千円
※平成31年度からは65歳の
のみ対象者になります。

健康保険加入者
※予約不要、自己負担額なし
※がん検診の実施はありません。
女性の健康週間パネル展
期 間 3月1日(木)〜9日(金)
場 所 市役所1階ATM前
※期間中の水曜、金曜の午前
10時から正午まで健康相談を
行います。
こころの健康パネル展
3月は自殺対策強化月間です。
うつ病、自殺予防に関するパ
ネル展やリーフレット配布など
を行います。
期 間 3月5日(月)〜9日(金)
場 所 市役所1階市民ロビー

児童センター
Information

開館日 月〜土曜日

開館時間 午前10時
〜午後6時

●夜間開放もしています。
●行事などの詳細については直接
各児童センターへ問い合わせ
ください。

保育課 わんぱく係
(内線3624)



浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
休館日：毎週月曜日、21日(水)
分の日
※講座の受付は、3月1日(木)午前
9時から
市のリフォーム「足に優し
い布ぞり作り」
古いTシャツを履き心地の良
い布ぞりにリメイクします。
日時 3月11日(日) 午後0
時30分午後4時30分
参加費 360円
持ち物 古いTシャツ4〜5
枚、よく切れるハサミ
定員 10人
あーまんシアターと海あしび
あーまんシアターを見た後、
リサイクルプラザ前の海に出
て生き物観察し、最後はごみ
拾いをします。
日時 3月18日(日) 午後1

用可能です。
○市外の人を利用される場合は、
通常の室料に3割増しの料金です。
※詳細は、当館まで問い合わ
せください。

時午後4時
参加費 260円
持ち物 濡れてもよい運動靴、
帽子、タオル、水筒(サンダル・
ぞうりは不可)
定員 30人
ポセリンアートでよみが
える器のリメイク
転写シートでデザインする
ポセリンアートの技法で器
をリメイクします。
日時 3月28日(水) 午前10
時午後1時
参加費 400円
持ち物 タオル2枚、ハサミ
定員 10人