市民協働・男女共同参画
ハーモニーセンター
☎(874)5711

■**男性の家事・育児講座**
「子育ての中の性教育」～あさと家の場合～
家事・育児を担いがちな母親だけでなく、父親も性を学び、子育てと家族の在り方を考えてみませんか。
日時 12月22日(日)午前10時～午前11時30分
場所 ハーモニーセンター
講師 安里(あさと)瑞穂(みづほ)氏、安里(あさと)邦夫(くにお)氏(特別支援学校教員、〝人間と性〟教育研究協議会会員)
対象 関心のある人ならどなたでも
定員 40人
申し込み 電話、FAX、メール、窓口でご応募ください。

浦添市消防本部
☎(875)0119

■**救急法講習会(上級)**
「助けたい 思いをワザに救急法」
成人・小児・乳児に行う心肺蘇生法(AED含む)、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送法など
日時 12月21日(土)午前9時～午後6時(1時間の休憩あり)
場所 消防本部2階 講堂
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習会前日まで(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)

■**令和2年浦添市消防出初式**
新春恒例、消防仕事始めの式典「消防出初式」を行います。観閲式のほか、消防職団員による展示訓練や幼年消防クラブによる演舞などを開催します。
日時 令和2年1月8日(水)午前10時～午後0時30分
場所 浦添市消防本部

保健相談センター
☎(875)2100

■**産後ケア事業**
助産師が家を訪問し、お母さんの心身の健康に関する相談や乳房のケア(乳房マッサージ含む)、赤ちゃんの発育や発達、育児に関する相談等を行います。
対象者 浦添市に住民登録がある産後4か月頃までの母親と乳児で、家族等から十分な援助が受けられず、心身の不調や育児不安等がある人
利用料 1回につき500円(ただし、市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

■**集団健診のお知らせ**
1月の総合健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。
申し込み 12月18日(水)～20日(金)沖縄県健康づくり財団
☎(889)6452
実施日 1月19日(日)・20日(月)
場所 保健相談センター
(web予約もできます。詳しくは市ホームページ、がん受診券をご覧ください。)

浦添市美術館
☎(879)3219

■休館日:毎週月曜日、12月28日(土)～1月4日(土)

▲美術館ホームページ
▲美術館Facebook

■**大平特別支援学校生徒作品展「ていーだのひかり」**
会期 12月10日(火)まで
場所 企画展示室・講堂
観覧料 無料

■**運天南陽書道展**
会期 12月13日(金)～15日(日)
場所 企画展示室1～3
観覧料 無料

■**浦添工業高校デザイン科卒業作品展**
会期 12月18日(水)～22日(日)
場所 企画展示室・講堂
観覧料 無料

■**浦添市小中学校美術作品展**
会期 12月25日(水)～令和2年1月23日(木)※美術館主催
場所 企画展示室・講堂
観覧料 無料

関連イベント
「日本画ワークショップ」
琉球漆器に描かれた花や鳥を日本画絵具で描く
会期 12月26日(木)、27日(金)
時間 午後1時～午後4時
対象 小・中学生
定員 各日15人
参加料 千円

こども・子育て

子育て世代に役立つ情報がいっぱい!

問い合わせ:保健相談センター ☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)
日時▶12月20日(金) 午後1時～午後3時30分
対象▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み▶12月17日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業
●歯の診察 ●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導
対象▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用▶無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程
各健診の対象者には通知書を送付しています。

乳児健診
日程▶12月14日(土)
受付時間
▶前期(3～4か月児) 午後0時45分～午後2時30分
▶後期(9～10か月児) 午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診
日 時▶12月5日、12日、19日(全回木曜日)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診
日 時▶12月4日、11日、18日(全回水曜日)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

ママさん健診

産前、産後の健康チェック

問い合わせ:保健相談センター ☎(875)2100

産婦健康診査
対象▶浦添市に住所登録のある産後8週以内の産婦さん
場所▶浦添市と契約している医療機関
※受診票がお手元にない人・県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業
●歯・歯周病の診察
●保健指導
対象▶妊婦さん
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験・赤ちゃん人形抱っこ体験等。
対 象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日 時▶12月22日(日)午前9時～正午
申し込み▶12月19日(木)まで

申し込み
☎090(5536)2637(代表:内間)

浦添市立図書館
☎(876)4946

■休館日:毎週月曜日、27日(金・資料整理日)、29日(日)～1月3日(金)
※1月4日(土)午前中は休館、午後1時から開館します。

■**英語のおはなし会**
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 12月10日(火)午後4時～午後4時30分

■**おはなしの部屋**
「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。
内容 ふゆのおはなし
日時 12月14日(土)午前11時30分～正午
対象 4歳以上

■**空とぶじゅうたんおはなし会**
内容 クリスマス
日時 12月15日(日)午前11時30分～正午

■**キッズイングリッシュ上映会**
『TheGrinch』
日時 12月15日(日)午後2時から(92分)
場所 2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き、アニメ

■**2019うらそえYA文芸賞表彰式・ビブリオバトル**
日時 12月8日(日)【表彰式】午後2時～午後2時40分【ビブリオバトル】午後3時～午後5時

ビブリオバトルってどんなもの?読書好きが集まって、自分が読んで面白いと思った本を3分間で紹介しあい、各自が読みたくなった本を選んで「チャンプ本」1冊を選出する書評会。本は絵本・マンガ・実用書・時刻表等なんでもOK。
場所 浦添市立図書館
対象 中高生・大学生
費用 無料
定員 20人
必要なもの 自分が読んで面白いと思った本一冊
申し込み 12月6日(金)まで
メール tosyokan@city.urasoe.lg.jp

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
FAX(879)5530

■**令和2年度「社会教育関係団体」登録申請説明会**
新年度、中央公民館で活動を希望するサークル、団体へ登録申請についての説明会を行います。説明会に参加しない場合は登録申請ができませんので、登録を希望するサークル、団体は必ず参加してください。
日時 ①令和2年1月15日(水)午後6時から ②令和2年1月17日(金)午前10時から
※①か②のどちらかにご参加ください。
場所 市立中央公民館3階ホール
対象 中央公民館で社会教育関係団体として活動を希望するサークル、団体

■**「うらそえお宝ツアー～当山地域編～」講座**
「緑と水が豊かでうらそえの歴史薫る地域・当山」を2コースに分けて散策します。
日時 令和2年1月18日(土)、25日(土)午前10時～正午
場所 当山地域(浦添大公園、当山の石畳道、浦添ようどれ等)
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 20人(先着順)
申し込み 12月2日(月)から電話・FAX・窓口で受け付け
その他 歩きやすい服装・靴でご参加ください。

■**「日食のふしぎ」講座**
数年に1度の天体の不思議『日食』の原理を勉強しながら、実際にグラスを使い日食観望会を体験します。
日時 12月26日(木)午後1時30分～午後3時30分
場所 浦添市立中央公民館2階 視聴覚室、公民館屋上
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 15人(先着順)
材料費 200円(日食グラス代)
申し込み 12月5日(木)から電話・FAX・窓口で受け付け
※雨天決行。座学を学びます。

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

■休館日:毎週月曜日、29日(日)～1月3日(金)

■**ハーブ生活「保湿クリーム&香りのキャンドル作り」**
日時 12月14日(土)午前10時～正午
参加費 660円
持ち物 使い残しローソク(約25グラム)・ローソクを切るカッターナイフ・新聞紙1枚
定員 12人

■**お正月に作りたい「ジーマーミ豆腐」**
日時 12月19日(木)午後1時～午後3時
参加費 260円
持ち物 エプロン・三角巾
定員 10人

■**お正月に飾りたい「苔玉作り」**
日時 12月22日(日)午前10時～正午
参加費 1060円
持ち物 エプロン・手袋・お手拭き
定員 10人

【健康シリーズ】

高齢者肺炎球菌予防接種を受けましたか?

ご家族・ご友人同士、確認してみましょう!

肺炎球菌は唾液などを通じて飛沫感染し、肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。市では高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種対象の人には紫色の予診票を4月頃に郵送しています。定期接種対象者:今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人で、今までに公費・自費を問わず肺炎球菌予防ワクチンを接種したことがない人

※今年度の対象者については5年後、再度対象とはなりません。今回のみの機会となります。この機会を逃さないようにご注意ください。

【問い合わせ】浦添市健康づくり課
(浦添市保健相談センター)☎(875)2100(直通)

児童センター Information

開館日 **月～土曜日**
開館時間 **午前10時～午後6時**

●夜間開放もしています。
●行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)