

市民協働・男女共同参画
ハーモニースセンター
☎(874)5711

「レインボー都市うらそえ」の実現に向けて 講演会&相談会を行います。

●第一部 講演会：午後2時～午後4時
●第二部 相談会：午後4時～午後6時
講師 および登壇者 琉球大学法科大学院教授 矢野恵美氏、学識経験者、企業等より人選会場
●第一部：ハーモニースセンターホール
●第二部：ハーモニースセンター2階研修室
※詳しくは、市ホームページをご覧ください

「ただいま市立図書館」浦添・沖繩の歴史とその可能性「足元に眠る『宝』を掘り出す」かつて琉球の中心であった浦添の歴史と魅力。そこに眠る『宝』とは…
日時 7月13日(土) 午前10時

「おやこの食育教室」日時 8月7日(水) 午前9時30分～午後12時30分
場所 保健相談センター
対象 小学4～6年生とその保護者
定員 20人(10組)
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
参加費 無料
※詳しくは市ホームページをご覧ください

「健康を受けて、3千円相当の商品券・特産品をゲット」対象者 国民健康保険加入の30歳～74歳(令和2年3月31日時点) ※応募は1人1回まで
応募方法
①ポイントカードをゲット
配布場所 浦添市保健相談センター、市役所総合案内、市ホームページからダウンロード
②100ポイントためよう
【60P】 特定健診受診
【70P】 30代健康診査受診(右記いずれかは必須項目)
【各20P】 健診結果に基づく保健指導を受ける、歯周病検診受診または歯科受診
【各10P】 各がん検診受診(肺、胃、大腸、子宮、乳がん)、健康づくりに関する事業に参加
③応募しよう
ポイントカード、受診が確認

〓正午
場所 ハーモニースセンター
講師 上里 隆史氏(琉球歴史研究者・浦添市立図書館長)
費用 500円
定員 100人
申し込み 7月12日(金)まで(ただし、定員に達し次第締め切り) ※手話通訳有り

浦添市消防本部
☎(875)0119
救急法講習会(入門)「助けたい」
思いをワザに救急法
成人に行う心肺蘇生法、AEDの使い方
日時 7月20日(土) 午前9時30分～午前11時
場所 消防本部2階講堂
定員 30人(浦添市在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 7月19日(金)まで(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)

保健相談センター
☎(875)2100
浦添市ゲートキーパー養成講座受講者募集
あなたの身近に悩みや問題を抱え、つらい思いをされている人はいませんか?大切な人の命を守るために心の健康に役立つ知識や対応方法を学びませんか?
浦添市ゲートキーパー養成講座受講者募集
日時 8月9日(金) 午後7時～午後9時
8月23日(金) 午後7時～午後9時
講師 平安 良雄氏(医療法人へいあん 平安病院 法人統括院長・臨床研修センター長)
講師/兼久 満氏(臨床心理士)

浦添市立図書館
☎(876)4946
英語のおはなし会
日時 7月9日(火) 午後4時～午後4時30分
アメリカシネマ上映会『Big Hero 6』
日時 7月14日(日) 午後2時～(102分)
場所 2階視聴覚室
その他 英語音声・日本語字幕付き・アニメ

浦添市美術館
☎(879)3219
令和元年度第1期常設展「琉球漆器ってなんだろう?」見て・知って・楽しむ常設展
大人も子どもも楽しめる内容で琉球漆器の魅力を紹介します。漆の材料を使ったしおり作りもできる健(検) 診結果等、国民健康保険証を持参の上、保健相談センター窓口で応募。
前期応募期間 10月15日(火)まで
④特典をゲット
抽選で80人に3千円相当の商品券・特産品が当たる
前期抽選日 10月16日(水)
前期特典受取日 10月16日(水)～11月1日(金)
※後期応募など、詳しくは市ホームページをご覧ください



浦添市立図書館
☎(876)4946
英語のおはなし会
日時 7月9日(火) 午後4時～午後4時30分
アメリカシネマ上映会『Big Hero 6』
日時 7月14日(日) 午後2時～(102分)
場所 2階視聴覚室
その他 英語音声・日本語字幕付き・アニメ

浦添市立図書館
☎(876)4946
英語のおはなし会
日時 7月9日(火) 午後4時～午後4時30分
アメリカシネマ上映会『Big Hero 6』
日時 7月14日(日) 午後2時～(102分)
場所 2階視聴覚室
その他 英語音声・日本語字幕付き・アニメ

浦添市立図書館
☎(876)4946
英語のおはなし会
日時 7月9日(火) 午後4時～午後4時30分
アメリカシネマ上映会『Big Hero 6』
日時 7月14日(日) 午後2時～(102分)
場所 2階視聴覚室
その他 英語音声・日本語字幕付き・アニメ

浦添市ゲートキーパー養成講座

回数	日時	内容
第1回	8月9日(金) 午後7時～午後9時	「自殺の現状とゲートキーパーの役割」 「自殺者の心理、自殺のサイン」 「打ち明けられたときの対処法」 講師/平安 良雄氏 (医療法人へいあん 平安病院 法人統括院長・臨床研修センター長)
第2回	8月23日(金) 午後7時～午後9時	「傾聴法、リラクゼーション法」 講師/兼久 満氏(臨床心理士)

浦添市立図書館
☎(876)4946
英語のおはなし会
日時 7月9日(火) 午後4時～午後4時30分
アメリカシネマ上映会『Big Hero 6』
日時 7月14日(日) 午後2時～(102分)
場所 2階視聴覚室
その他 英語音声・日本語字幕付き・アニメ

浦添市立図書館
☎(876)4946
英語のおはなし会
日時 7月9日(火) 午後4時～午後4時30分
アメリカシネマ上映会『Big Hero 6』
日時 7月14日(日) 午後2時～(102分)
場所 2階視聴覚室
その他 英語音声・日本語字幕付き・アニメ

浦添市立図書館
☎(876)4946
英語のおはなし会
日時 7月9日(火) 午後4時～午後4時30分
アメリカシネマ上映会『Big Hero 6』
日時 7月14日(日) 午後2時～(102分)
場所 2階視聴覚室
その他 英語音声・日本語字幕付き・アニメ

浦添市立図書館
☎(876)4946
英語のおはなし会
日時 7月9日(火) 午後4時～午後4時30分
アメリカシネマ上映会『Big Hero 6』
日時 7月14日(日) 午後2時～(102分)
場所 2階視聴覚室
その他 英語音声・日本語字幕付き・アニメ

これからパパママになるみなさんへ

出産準備

問い合わせ：保健相談センター ☎(875) 2100

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形抱っこ体験等。
対象 ▶ 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶ 7月28日(日) 午前9時～正午
申し込み ▶ 6月28日(金)～7月25日(木)

妊婦歯科健診事業

● 歯・歯周病の診察
● 保健指導
対象 ▶ 妊婦さん
場所 ▶ 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用 ▶ 無料(公費負担) ※受診票が必要です。

子育て世代に役立つ情報がいっぱい!

こども・子育て

問い合わせ：保健相談センター ☎(875) 2100

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)
日時 ▶ 7月19日(金) 午後1時～午後3時30分
対象 ▶ 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み ▶ 7月16日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を送付しています。
乳児健診
日程 ▶ 7月7日(日)
受付時間 ▶ 前期(3～4か月児) 午後12時45分～午後2時30分
▶ 後期(9～10か月児) 午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診

日時 ▶ 7月4日、18日、25日(全回木曜日)
受付時間 ▶ 午後1時15分～午後2時15分

2歳児歯科健診事業

● 歯の診察 ● フッ素塗布 ● 歯磨きの仕方・保健指導
対象 ▶ 2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所 ▶ 浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用 ▶ 無料(公費負担)

3歳児健診

日時 ▶ 7月3日、17日、24日(全回水曜日)
受付時間 ▶ 午後1時15分～午後2時15分

シンパネットワーク・大成ホーム協力事業

令和元年度 市民の夢応援プロジェクト

第19回 浦添市まちづくりプラン賞

参加するまちづくり、地域の活動を支援します!!
市民の皆さまのアイデアを浦添市のまちづくりに活かして、夢を実現してみませんか。ワクワクする提案をお待ちしています。

募集期間 6月28日(金)～7月19日(金)

公開プレゼンテーション
【日時】8月10日(土) 午後1時～午後5時(予定)
【会場】ハーモニースセンターホール

活動期間/令和元年9月13日(金)～令和2年2月29日(土)(予定)

問い合わせ 市民協働・男女共同参画ハーモニースセンター
☎(874)5711/FAX(874)5890
E-mail:siminkyodo@city.urasoe.lg.jp

なお、日程等の詳細については、市のホームページをご覧ください。

児童センター Information

開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時

● 夜間開放もしています。
● 行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課 わんぱく係
☎(内線 3646)