



浦添市では**虐待相談件数**が、令和元年度に**71件**ありました。そのうち主たる虐待者は**実父母60件**(全体の8割)という状況です。

児童虐待と思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所 全国共通ダイヤル **189**

オレンジリボンキャンペーン
「児童虐待防止パネル展」を「女性に対する暴力をなくす運動パネル展」と合同で開催します。

期 日 **11月2日(月)~30日(月)**
場 所 **市役所1階 市民ロビー**

こども家庭課 ☎(876)1280



「イズ」を取り入れたグループ
③全4回の講座に参加可能
費用 無料
申込方法 11月の介護予防月間の「コグニサイズ」体験会で受け付けます。
○11月12日(木) 午後1時30分
午後3時からゆしセンター
○11月26日(木) 午後1時30分
午後3時 宮城公民館
※全講座終了後各グループで「コグニサイズ」を実施してください。適時訪問支援します。
※新型コロナウイルス感染症流行状況により延期、中止の可能性があります。

介護について考えよう！イベント開催のお知らせ！
いきいき高齢支援課 ☎(876)12991
◇11月11日は介護の日
今年、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ホームページで介護保険サービス利用者や介護従事者の声を掲載します。
「いい日、いい日」は介護の日、地域社会において大切な役割を担っている介護保険について、理解と認識を深めましょう。
浦添市ホームページで「介護の日」で検索！

マイナポイント取得
情報政策課
☎内線2163
キャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする、ポイントがもらえるマイナポイント。そのマイナポイントの予約が、12月終了見込みになっています。
市役所1階に設定支援窓口を開設していますので、予約・申し込みがまだの人は早めにご利用ください。
申し込みに必要なもの
・マイナンバーカード
・マイナンバーカードに設定した4ケタの暗証番号
・キャッシュレス決済サービス(カード等)
※一部、市役所窓口での申し込みができないサービスもあります。
※予約終了時期は変動する場合があります。
その他 各教室定員に達し次第受け付け終了します。また、筋トレ・水中運動教室については、教室参加の前に実施するオリエンテーションに参加してください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催期間等が変更となる場合があります。
【生きいき野筋くらぶ(筋トレ)】
期間 2か月間(週2回)
費用 1か月につき1600円
場所 1か月につき1600円
○JSS浦添スイミングスクール
【メデイカルジムVIVID】
【いまいゆくらぶ(水中運動)】
期間 2か月間(週2回)
費用 1か月につき1600円
場所 1か月につき1600円
○JSS浦添スイミングスクール

【コグニサイズ】リーダー養成講座
いきいき高齢支援課
☎内線3532
脳と体を同時に鍛える「コグニサイズ」自主サークルの立ち上げを支援します。元気な地域を一緒に作りましょう。
日時 11月30日、12月7日、14日、21日 午後2時~午後4時(全4回 月曜日実施)
場所 浦添市中央公民館 視聴覚室
募集人数 5グループ(1グループ3人程度)
条件 ①「コグニサイズ」自主サークルを立ち上げたいグループ
②既存のサークルに「コグニサイズ」を同時に鍛える「コグニサイズ」自主サークルの立ち上げを支援します。元気な地域を一緒に作りましょう。
日時 11月30日、12月7日、14日、21日 午後2時~午後4時(全4回 月曜日実施)
場所 浦添市中央公民館 視聴覚室
募集人数 5グループ(1グループ3人程度)
条件 ①「コグニサイズ」自主サークルを立ち上げたいグループ
②既存のサークルに「コグニサイズ」を同時に鍛える「コグニサイズ」自主サークルの立ち上げを支援します。元気な地域を一緒に作りましょう。

介護予防月間2020
問い合わせ いきいき高齢支援課 ☎(876)1292

11月は介護予防月間です。
市では、11月を介護予防月間として、さまざまな介護予防普及啓発イベントを実施します。また、ホームページで、介護予防事業に関する情報をご紹介します。健康で長生きするためには、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。この機会に介護予防を始めましょう。

対象 浦添市にお住まいのおおむね65歳以上の人

参加無料!
事前に申し込みください

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの開催が中止となる場合があります。

イベント内容	日 時	場 所	定員	申込先
いきいき100歳体操体験会 簡単に取組めて、介護予防の効果が高い体操です。足腰の筋力アップが期待できます。	11月11日(水) 午後2時~午後3時	包括支援センター「仁」	10人	包括支援センター「仁」 ☎(917)2268
	11月19日(木) 午後2時~午後3時	内間公民館	20人	内間公民館 ☎(877)3251 または、いきいき高齢支援課
コグニサイズ体験会 頭を使いながら、同時に運動も行うことで、脳とからだを鍛えることができる認知症予防運動プログラムです。軽く汗をかく運動のため、動きやすい服装で飲み物を持ってご参加ください。	11月12日(木) 午後1時30分~午後3時	かりゆしセンター 集会室	15人	浦添市役所 いきいき高齢支援課 予防支援係
	11月26日(木) 午後1時30分~午後3時	宮城公民館 大ホール	15人	
ピラティス合同研修会 リズムにあわせて楽しく運動するピラティス体操を行います。地域のサークルに通っている人、新規の人也大歓迎です!	11月9日(月) 午後2時~午後3時		40人	すでにサークルに参加している人 →各サークル
	11月10日(火) 午後2時~午後3時	浦添市保健相談センター 2階	40人	新規の人 →浦添市役所 いきいき高齢支援課 予防支援係
	11月17日(火) 午後2時~午後3時		40人	
	11月20日(金) 午後2時~午後3時		40人	

相談無料 秘密厳守

経済的に苦しい...生活に困っている人。自立を目標に一緒に取り組みます!

一人で悩まず相談してみませんか?

自立相談支援事業とは
生活保護には至らないものの、生活に困窮されている人に対し、自立相談支援員が、課題の解決に向けて、ご本人の意思を尊重した支援計画に基づき、寄り添った支援を行います。

相談できる人
☑浦添市在住の人。
☑生活保護を受給していない人で生活に困っていて、最低限度の生活を維持できなくなる恐れがある。
☑経済的な問題で困っている。
☑長く失業している人、働いた経験がなく不安。

支援員が相談に応じます

- 1 就職をするために住居を確保することが必要な人
住宅確保給付金の支給
家賃相当額を支給
離職などにより住居を失った人、または失うおそれのある人には、家賃相当額を一定期間支給します。生活の土台となる住居を整えたうえで就職に向けた支援を行います。
- 2 緊急に衣食住の確保が必要な場合
一時生活支援事業
緊急に衣食住確保が必要な場合相談を受けます。居住を持たない人、または不安定な住居形態にある人へ、一定期間内に限り宿泊場所や衣食の提供を行います。
- 3 生活困窮家庭の子が引き続き生活困窮にならないように
学習支援事業
子どもの学習支援や日常生活習慣、仲間と出会い活動ができる居場所づくり、進学に関する支援、子どもと保護者の双方に必要な支援を行います。

【相談窓口】 場所/浦添市役所1階
自立サポートセンター・てだこ未来
直通 ☎(875)5065 代表 ☎(876)1234(内線3527・3525)
●受付時間/午前8時30分~正午、午後1時~午後5時(土日・祝日除く)

メイクマン
浦添本店
浦添市城間2008番地
☎878-2777
www.makeman.co.jp

最新情報をホームページでチェック!
「メイキーと家族の日常」
LINEスタンプ
好評販売中!
LINE STORE **メイクマン** 検索
LINE 公式アカウント
お友達募集!
@makeman

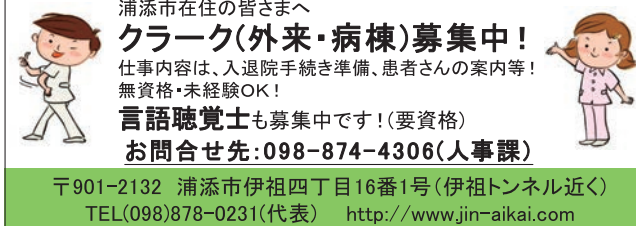


社会医療法人 **仁愛会**
浦添総合病院
(地域医療支援病院)

浦添市在住の皆さまへ
クラーク(外来・病棟)募集中!
仕事内容は、入院手続き準備、患者さんの案内等!
無資格・未経験OK!
言語聴覚士も募集中です!(要資格)
お問合せ先:098-874-4306(人事課)

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号(伊祖トンネル近く)
TEL(098)878-0231(代表) http://www.jin-aikai.com





サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel. **873-3000**

那覇北紫雲閣
〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel. **865-3030**

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 池宮商会 ☎(861)4005



