

市民協働・男女共同参画
ハーマニーセンター
☎(874)5711



■11月12日(木)～25日(水)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。この運動を機にあらゆる暴力の防止について考えてみませんか。

【パネル展】

期間 11月2日(月)～30日(月)
場所 市役所1階ロビー(児童虐待防止パネル展と同時開催)

浦添市消防本部

☎(875)0119

■救急法講習会(普通工)

「助けたい思いをワザに救急法」
成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
日時 11月21日(土)午後1時～午後4時
場所 消防本部2階講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)

費用 無料

申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

※コロナ感染拡大防止のため中止、もしくは内容を一部変更して開催する場合があります。

■秋季全国火災予防運動実施「その火事を防ぐあなたに金メダル」(今年度全国統一防火標語)
11月9日(月)から15日(日)

まで秋季全国火災予防運動を実施します。期間中は火災予防啓発市内広報や市内事業所への立ち入り検査を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすいとなっています。市民のみなさんは防火対策をお願いします。住宅用火災警報器等の問い合わせは浦添市消防本部予防課まで☎(878)3982
※土日・祝日は除く

保健相談センター

☎(875)2100

■こころの健康講演会

テーマ 「居場所づくり」～精神障がいをもつ人たちが地域の一人としてくらす～

講師 宮川 治氏(沖縄県精神保健総合福祉センター所長 精神科医)

日時 11月30日(月)午後2時～午後4時(午後1時30分開場)
場所 浦添市保健相談センター2階大ホール

対象 市内在住、精神保健関係機関職員またはテーマに関心のある人などなたでも参加できます。※手話通訳あり

参加料 無料

定員 20人程度(先着順)

申込方法 電話または保健相談センター窓口まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。

■集団健診のお知らせ

12月の集団健診(特定健診)が

ん検診)の予約を受け付けます。
実施日 12月13日(日)、14日(月)

場所 保健相談センター

※WEB予約もできます。詳しくは市ホームページ、がん受診券をご覧ください。

申し込み 11月18日(水)～20日(金) 沖縄県健康づくり財団☎(889)6452

■産後ケア事業について

助産師が家庭訪問し、心身ケアや育児相談等を行います。

対象者 産後4か月頃までの母親と乳児で、家族等から援助が受けられず、心身の不調等がある人

利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)詳しくは、市ホームページ・電話で問い合わせください。

■今年度限定「高齢者および医療・介護・障がい福祉・保育従事者のインフルエンザ予防接種の助成」

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行を抑制し、新型コロナウイルス感染拡大時における医療現場等の体制を強化し、社会機能の維持を図ることを目的として、インフルエンザ予防接種費用の助成をします。対象者と接種費用は、

①高齢者インフルエンザ予防接種の定期接種対象者は無料
②医療・介護・障がい福祉・保育従事者は自己負担額2千円

詳しくは市ホームページをご覧ください。

申し込み 市立図書館ホームページから「雑誌スポンサー制度実施要項」をご確認の上、申込書を市立図書館へ持参または郵送してください。

■英語のおはなし会

浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

日時 11月10日(火)午前11時～午前11時30分

場所 浦添市立図書館

■にっここ赤ちゃんおはなし会

内容 絵本と手遊びを中心
日時 11月15日(日)午前11時30分～正午

対象 0～2歳児とその保護者
申し込み 電話・カウンターで受け付け。11月1日(日)～14日(土)

※おはなし会の参加時はマスク着用をお願いします。受け付け時に検温があります。先着4組です。協力ください。

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

FAX(879)5530
メールアドレス konikan@city.usoe.jp

窓口対応は土日・祝日除く午前9時～午後5時

■平和を伝える朗読講座「戦後75年 今私たちができること」(全5回)

戦後75年の節目に改めて沖縄戦について学び、人に伝えることを意識して朗読をすることを学びます。

日時 11月20日、27日、12月4

ママさん健診

産前、産後の健康チェック

問い合わせ：保健相談センター ☎ (875) 2100

産婦健康診査

対象 ▶ 浦添市に住所登録のある

産後8週以内の産婦さん

場所 ▶ 浦添市と契約している医療機関

※県外で受けた人は、ご連絡ください。



妊婦歯科健診事業

●歯・歯周病の診察
●保健指導

対象 ▶ 妊婦さん

場所 ▶ 浦添市と契約している歯科医療機関

(親子健康手帳交付時にリストを配布)

費用 ▶ 無料(公費負担) ※**受診票が必要です。**

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形抱っこ体験等。

対 象 ▶ 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)

日 時 ▶ 11月29日(日)午前9時～正午

申し込み ▶ 10月29日(木)～11月26日(木)

こども・子育て

問い合わせ：保健相談センター ☎ (875) 2100

ベビースクール(離乳食教室)

●離乳食についての講話

●デモンストレーション

日 時 ▶ 11月13日(金)

午後1時～午後3時30分

対 象 ▶ 市内在住で4～8か月の

乳児を持つ保護者

申し込み ▶ 11月10日(火)まで

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業

●歯の診察 ●フッ素塗布

●歯磨きの仕方・保健指導

対象 ▶ 2歳～3歳未満の子

(3歳のお誕生日前日まで)

場所 ▶ 浦添市と契約している歯科

医療機関 ※**通知書にリストを同封**

費用 ▶ 無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を交付しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で健診の案内が遅れています。ホームページを確認してください。

乳児健診

●前期(3～4か月)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、時限的に個別健診(各医療機関)で実施しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。

●後期(9～10か月) 日程 ▶ 11月8日(日)

受付時間は予約制になりました。詳しくは通知書の内容をご確認ください。

1歳6か月児健診(全回水曜日)

日 時 ▶ 11月5日、12日、19日、26日

受付時間 ▶ 午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診(全回水曜日)

日 時 ▶ 11月4日、11日、18日、25日

受付時間 ▶ 午後1時15分～午後2時15分

浦添市美術館

☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日 ※11月23日は開館



▲美術館 ホームページ



▲美術館 Facebook

■浦添市市制施行50周年記念展 令和2年度第2期常設展「琉球漆芸の今―受け継がれる技―」

沖縄で活躍する現代漆芸作家の作品を中心に約90点を展示します。

会期 9月23日(水)～令和3年1月17日(日)

場所 常設展示室

観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円

※()は20人以上の団体料金

■浦添市市制施行50周年記念・尚寧王没後400年・尚寧王展―浦添より首里に照り上がった国王―

尚寧王没後400年を記念し、王の生涯と王墓・浦添ようどれに関する展覧会。

会期 10月16日(金)～11月15日(日)

場所 企画展示室1・2

観覧料 常設展と共通料金

■デジタル画家 長谷川まさし展―希望へと導く流麗の美―

沖縄県内で活動するデジタル画家、長谷川まさし氏の希望をテーマに描く作品展。11月8日(日)はコンサートも行われます。

会期 11月1日(日)～8日(日)

2020年度 デンタルフェア
健康は健口から 今年はおうちでデンタルフェア コロナに負けない健口週間
11月8日(日)午前10時から
健康情報をYouTube配信します。

お口からはじめる感染症対策～コロナに負けない健口習慣～
歯科医師による「むし歯」予防について (まさし歯科 真喜志 早江子先生)
歯科衛生士による 「お口のケア」アドバイス

詳しくはこちら
南部地区歯科医師会

問 公益社団法人 南部地区歯科医師会 ☎(996)4452

■ハープ生活「保湿クリーム＆香りのキャンドル作り」
日時 11月14日(土) 午前10時～正午

参加費 660円

持ち物 使い残りのロウソク(約25グラム)・ロウソクを削るカッターナイフ・新聞紙1枚

定員 12人

■大人向け「昆虫切り絵」(ワリスマスバージョン)

日時 11月25日(水) 午後1時～午後4時

参加費 1060円

持ち物 ハサミ

定員 15人

■自然のツルでカゴづくり
日時 11月26日(木) 午後1時～午後4時

参加費 860円

持ち物 剪定ばさみ・床に座って製作してもよい服装

定員 10人