

浦添市消防本部
☎(875)0119

■救急法講習会(普通工)
「助けたい 思いをワザに救急法」
成人に行う心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
日時 8月17日(土) 午後1時～午後4時
場所 消防本部2階講堂
定員 30人(浦添市在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 8月16日(金)まで(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)

保健相談センター
☎(875)2100

■集団健診のお知らせ
9月の総合健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。
申し込み 8月7日(水)～9日(金) 沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452
実施日 9月7日(土)・8日(日)
場所 保健相談センター
(Web予約もできます。詳しくは市ホームページ、がん受診券をご覧ください。)

■やさしい本から読み始める英語多読
日時 9月1日(日) 午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)
定員 20人
講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)
■ゼロから学ぶ沖縄の歴史入門
日時 8月17日(土) 午後2時～午後3時30分
対象 市内在住の中学生以上
定員 60人(要申し込み 先着順)
講師 上里 隆史氏(浦添市立図書館長・琉球歴史家)
申し込み 7月16日(火)～
■浦添市市制50周年・開館35周年記念 浦添市立図書館利用カードのデザインイラスト公募
図書館利用カードのデザインを2種類募集します。
①浦添市立図書館(外観や読書している人など図書館をイメージするもの)
②移動図書館「しよまる」
応募期間 8月1日(木)～10月31日(木)
応募資格 市内在住・在学の中小高校生
応募方法 市ホームページから所定の様式をダウンロードの上応募ください。
入賞 各デザインから1人ずつ

浦添市美術館
☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日
※8月12日(月)は開館
開館時間：午前9時30分～午後5時
※最終入館は午後4時30分まで
※金曜日は午後7時まで開館 最終入館は午後6時30分まで

■令和元年度第1期常設展「琉球漆器つてなんだろ?見て・知って・楽しむ常設展」
漆器の人気投票やクイズ、本物にふれるコーナーもあります。
会期 9月23日(月・祝)まで
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円
※(一)は20人以上の団体料金
※日・英・中音声ガイド貸出無料
※毎週日曜日は当館学芸員による常設展ギャラリートークを開催します。(ただし他の催事と重なる場合は中止)
■常設展関連講座「琉球漆器と私」
沖縄県指定無形文化財「琉球漆器」保持者、前浦添市美術館長の前田孝允氏が、これまでの制作活動や漆との出会いについてお話しします。
日時 9月1日(日) 午後2時～午後4時

つ(副賞 図書カード3千円)
■「おでかけ」にここに赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 9月1日(日) 午後2時～午後2時30分
対象 0～2歳児とその保護者
定員 先着10組(要申し込み)
場所 浦添市保健相談センター2階
申し込み 浦添市立図書館へ
電話・窓口で受け付け。8月20日(火)～31日(土)

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
FAX(879)5530

■浦添市立中央公民館開館40周年記念事業ショート演劇『peaceful』を見て、感じ、伝えよう「平和へのメッセージ」
10月15日の浦添市慰霊祭につながる平和学習。戦争体験者の講話を聴き、浦添ゆいゆいキッズシアターが演じる平和劇peacefulを観て演劇から平和の大切さを考える。沖縄県の疎開先の一つである大分県佐伯市との交流事業。
日時 9月28日(土) 午後1時～午後3時
場所 中央公民館3階ホール
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 100人
■平和講座「激戦地・浦添の歴史を学ぶ」前田高地の戦い
「ありったけの地獄を一つに

浦添市美術館
☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日
※8月12日(月)は開館
開館時間：午前9時30分～午後5時
※最終入館は午後4時30分まで
※金曜日は午後7時まで開館 最終入館は午後6時30分まで

■令和元年度第1期常設展「琉球漆器つてなんだろ?見て・知って・楽しむ常設展」
漆器の人気投票やクイズ、本物にふれるコーナーもあります。
会期 9月23日(月・祝)まで
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円
※(一)は20人以上の団体料金
※日・英・中音声ガイド貸出無料
※毎週日曜日は当館学芸員による常設展ギャラリートークを開催します。(ただし他の催事と重なる場合は中止)
■常設展関連講座「琉球漆器と私」
沖縄県指定無形文化財「琉球漆器」保持者、前浦添市美術館長の前田孝允氏が、これまでの制作活動や漆との出会いについてお話しします。
日時 9月1日(日) 午後2時～午後4時

場所 常設展示室5
講師 前田孝允氏(漆芸家)
定員 30人
聴講料 常設展観覧券が必要
■魔法の美術館リターンズ
子どもも、大人も夢中になれる光とアートの展覧会。
会期 7月13日(土)～8月25日(日)
場所 企画展示室1・3・講堂
観覧料 一般1千円(800)円／小・中・高生800(600)円／3歳以上～未就学児300(200)円
※(一)は前売り料金
※市内小中学校に無料招待券を配布済み
※市内3歳～未就学児は保護者同伴で市在住が証明できるものを提示すると入場無料。
■マイ漆器づくり
漆塗りのマイ箸や、スプーン・ヘラ・箸置きを作る。
期間 9月21日、28日、10月5日、12日、19日(全土曜日)
講師 鈴木仁氏(漆芸家)
定員 10人(全5回出席できる人)
費用 3千円
申し込み 8月13日(火)～9月7日(土)※電話受付のみ
※応募多数の場合は抽選。当選者のみ電話連絡します。教室未経験者優先。
■第43回 こども絵画コンクール 住友生命沖縄支社展覧会
会期 8月31日(土)
場所 企画展示室2・3、講堂
観覧料 無料

まとめたようなもの」と言われるほどの激戦「前田高地の戦い」について学びます。
日時▶講話9月25日(水) 午後7時～午後9時 ▼フィールドワーク9月29日(日) 午前10時～正午
場所▶講話中央公民館2階 視聴覚室 ▼フィールドワーク浦添城跡・前田高地
講師 古波蔵豊氏(NPO法人うらおそい歴史ガイド友の会)
対象 市内在住・在勤の人
定員 25人
費用 無料
申込 8月1日(木)から電話・FAX・窓口での申し込み。定員に達し次第締め切ります。

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日 8月11日(土)
■保存食作り「旬な冬瓜のワイン煮」
日時 8月8日(木) 午前10時～正午
参加費 260円
持ち物 エプロン・三角巾・お手拭き
定員 10人
◆不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使って欲しいという物がありましたら住所を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。

場所 常設展示室5
講師 前田孝允氏(漆芸家)
定員 30人
聴講料 常設展観覧券が必要
■魔法の美術館リターンズ
子どもも、大人も夢中になれる光とアートの展覧会。
会期 7月13日(土)～8月25日(日)
場所 企画展示室1・3・講堂
観覧料 一般1千円(800)円／小・中・高生800(600)円／3歳以上～未就学児300(200)円
※(一)は前売り料金
※市内小中学校に無料招待券を配布済み
※市内3歳～未就学児は保護者同伴で市在住が証明できるものを提示すると入場無料。
■マイ漆器づくり
漆塗りのマイ箸や、スプーン・ヘラ・箸置きを作る。
期間 9月21日、28日、10月5日、12日、19日(全土曜日)
講師 鈴木仁氏(漆芸家)
定員 10人(全5回出席できる人)
費用 3千円
申し込み 8月13日(火)～9月7日(土)※電話受付のみ
※応募多数の場合は抽選。当選者のみ電話連絡します。教室未経験者優先。
■第43回 こども絵画コンクール 住友生命沖縄支社展覧会
会期 8月31日(土)
場所 企画展示室2・3、講堂
観覧料 無料

児童センター
Information

開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時

●夜間開放もしています。
●行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
☎(内線 3646)



産婦健診、産後ケアについて 保健相談センター ☎(875)2100

●産後の健診費用を助成します
産後2週間と産後1か月健診費用を助成します。

対象者	浦添市民で出産後8週以内の人
利用回数	産後2週間頃と1か月頃の各1回ずつ合計2回
助成額	1回につき上限5,000円(上限を超えた分は自己負担となります)
健診内容	問診・診察・血圧測定・体重測定・尿検査、赤ちゃんへの気持ち質問票・エジンバラ産後うつ病質問票(お子さんの健診は助成対象外です)
受診票の交付	親子健康手帳交付時に受診票をお渡しします。(平成31年3月以前に親子健康手帳の交付を受けた人は、浦添市保健相談センターの窓口または、産科医療機関でお受け取りください。)

※受診票が使用できる医療機関等は指定されています。
※産婦健康診査実施医療機関・助産院については、市のホームページでご確認ください。
※平成31年4月1日以降に、県外で産婦健診を受けた人は、払い戻しの対象となる場合があります。浦添市保健相談センターまでご連絡ください。

●助産師が産後ケア訪問します
産後に家族などから家事・育児の十分な支援が受けられないお母さんの心身ケアを助産師が家庭訪問し、サポートをします。

対象者	浦添市民で出産後4か月以内の人で、家族から援助が受けられず、心身の不調や育児不安等があり、母子ともに感染症の疑いや、入院・治療の必要がない人。
利用料	1回につき500円(当該年度分の市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)
ケア内容	お母さんの心身の健康に関する相談や乳房のケア(乳房マッサージ)赤ちゃんの発育や発達、授乳等の育児に関する相談等

※利用を希望される人は、保健師と面談を行いますので、浦添市保健相談センターへご連絡ください。

子育て世代に役立つ情報がいっぱい!

こども・子育て 問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)
日時▶8月23日(金) 午後1時～午後3時30分
対象▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み▶8月20日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業
●歯の診察 ●フッ素塗布 ●歯磨きの仕方・保健指導
対象▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用▶無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程
各健診の対象者には通知書を送付しています。
乳児健診
日程▶8月3日(土)・9月1日(日)
受付時間▶
▶前期(3～4か月児) 午後0時45分～午後2時30分
▶後期(9～10か月児) 午前8時45分～午前10時30分
1歳6か月児健診
日時▶8月8日、22日、29日、9月5日(全回木曜日)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分
3歳児健診
日時▶8月7日、21日、28日、9月4日(全回水曜日)
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

これからパパママになるみなさんへ 出産準備 問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形抱っこ体験等。
対象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時▶9月29日(日) 午前9時～正午
申し込み▶8月29日(木)～9月26日(木)

妊婦歯科健診事業
●歯・歯周病の診察 ●保健指導
対象▶妊婦さん
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。