



広報

うらそえ

8

『新しい生活様式』における
熱中症予防



えだのまち
URASOE
市制施行50周年



漫画、マンガ、MANGA!

漫画コーナーを多文化室に移しました！スペースが広くなり、見やすくなった漫画コーナーからオススメ漫画をご紹介します。『ネコノヒー』（キューライス著）KADOKAWA）日常を切り取った4コマ漫画で「わかる！わかる！」と、微笑ましく思います。キャラクターの哀愁漂う表情が味があって最高です。『ねここじいちゃん』（ねこまき著）KADOKAWA）近隣の人々や思い出に囲まれて、季節を感じながら丁寧に生きていくねここじいちゃん、一人と一匹の生活を水彩画で優しく温かく描いたとても素敵な作品です。広くなった漫画コーナーに遊びに来てね！

ねこ館長「しよこちゃん」のいちおし本

『トイレットペーパーおりがみ』

折紙サークルOrist（著）
講談社
出版年 /2011.02

普段何気なくお世話にニヤっているトイレットペーパーに、無限の可能性が秘められているのはご存知かニヤ？この本では、めくるめくトイレットペーパーおりがみの世界にみなさまをご招待するニヤ。難易度表示もあるので、簡単なものから挑戦できるよ。細長い紙の端を折れば、ニャンと立体メモとしても使えるんだって！トイレットペーパーおりがみで、一味違う自分を演出してみニヤい？

ねこ館長 しよこちゃん

浦添市立図書館

■住 所：浦添市安波茶2丁目2-1
■電話番号：☎(876)4946
■開館時間：午前9時30分～午後7時
■休 館 日：月曜日・祝日・定例館内資料整理日

▲図書館ホームページ

▲『ねここじいちゃん』ねこまき著 KADOKAWA

▲『ネコノヒー』キューライス著 KADOKAWA

▲単行本からエッセイ漫画までいろいろ取り揃えています！

URASOE CITY PRMAGAZINE

2020 No.728

広報

今月の表紙

おさかな みつけた！

降り注ぐ光が眩しい夏の日、一面から聞こえる蝉の声にも負けない元気いっぱいの子どもの声が聞こえました。お散歩中の様子で、可愛らしい麦わら帽子を被り安謝川に面した緑溢れる公園に来ています。拾った松ぼっくりを虫取りかごに詰め、片手で蝉を捕まえるのもお手の物。川べりまで行くと、水の中に動くものを発見。するとたちまち子どもたちは川を指さし「おさかな みつけた!」

市の人口		前月比較	
人 口	115,233 人	(-	80 人)
男	56,090 人	(-	58 人)
女	59,143 人	(-	22 人)
世帯数	51,229 世帯	(+	12 世帯)

※令和 2 年 6 月末現在

C O N T E N T S

もくじ

02 もくじ

03 ・ようこそ浦添市立図書館へ
・うらそえナビ

04 お知らせ『新しい生活様式』における熱中症予防

05 お知らせ ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

06 話題がいっぱいなかゆくい

08 ・ハイサイ!こちら市長室!
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん

09 ・シェイマグチの出会いに Mahalo
・てだっ子 STUDIO

10 ちむどんどん施設情報

12 うらそえ WORKER

14 お知らせ・募集

20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに！

うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

■住 所：浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号：☎(874) 0145
■営業時間：午前9時～午後6時（土日・祝日定休）
<http://www.urasoenavi.jp/>

▲うらそえナビ

1 店頭でわたあめ販売

2 垣花食品の一押し「黒糖わたあめ」

3 ミネラルたっぷりの「純黒糖」

黒糖好きにはたまらない。考え抜いたこだわりの味。

皆さんこんにちは。今回は垣花食品をご紹介します。お祭り屋台の定番と言えば、わたあめ！浦添市勢理客にある垣花食品では沖縄県産純黒糖を独自で配合した材料を使って、おいしいだけではなく着色料無添加、ミネラルたっぷりフワフワ食感の「黒糖わたあめ」や「純黒糖」を販売しています。第57回全国観光土産品特別審査優秀賞も受賞しており特許製法で作られたわたあめは県外へ郵送もできますよ。今年の夏は平日の夕方から店頭でお祭り用のわたあめや焼鳥等も販売しています。新型コロナウイルスの感染防止の為、イベントが相次いで中止している中、わたあめを食べてお祭り気分を味わってみませんか？

店舗情報

垣花食品

かきのな しょうひん

住所／浦添市勢理客3-4-13

電話／☎098-988-8193

営業時間／午前9時～午後6時（定休日：土曜、日曜）

公式サイト／無し（うらそえナビサイト内で検索できます）

▲垣花食品（うらそえナビサイト内）

自治会に加入しませんか？

自治会の加入や活動への参加は簡単です。市民生活課までお気軽にご相談ください。

市民生活課 ☎(876) 1248

STEP 1 予約申し込み

氏名や住所など、加入の際に必要な情報を市役所に連絡しましょう。電話やメール、インターネットなど、いろいろなツールを使って申し込みができます。

STEP 2 自治会から連絡が来る

住んでいる地域の自治会の人から電話または自宅訪問などで直接連絡が入ります。会費や自治会の活動など、気になることがあれば教えてもらいましょう。

STEP 3 入会受付

自治会の人から説明を聞いて入ってみてもよいかな？と思ったら、自治会に連絡し加入の意思があることを伝えましょう。加入手続きを行えば、晴れて自治会加入完了です。

STEP 4 地域の活動やイベントに参加

自治会ではお祭りやイベントの他に、清掃や登下校の見守りなど、地域の人が安心して気持ちよく過ごせるような活動を行っています。

予約申し込みの方法

●WEBで申し込み

右のQRコードを読み取り、申し込み画面にてご入力後、送信してください。

●電話・窓口・メールで申し込み

浦添市役所 市民生活課 ☎(876)1248
受付時間/午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日除く)
メールアドレス/seikatu@city.urasoe.lg.jp
上記のメールアドレスに、①氏名、②電話番号、③住所を入力して送信ください。

自治会がわからない場合

自分が住んでいる自治会はこちらのQRコードから確認できます。

FM21 76.8MHz

市からのお知らせをラジオでみなさんにお伝えします。月～金曜日 10時55分～ 絶賛放送中!!

3 広報うらそえ 2020年8月1日

2020年8月1日 広報うらそえ 2

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。
給付金には、『**基本給付**』とさらに追加される『**追加給付**』の2種類あります。
対象者や申請方法が異なります。ご不明な点は問い合わせください。

【受付期間】 令和2年8月3日(月)～令和3年2月28日(日) ※消印有効

基本給付	追加給付
児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等への給付です。 ※児童扶養手当法に定める「 養育者 」の人も対象となります。	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している人への給付です。
■給付額 1世帯 5万円 、第2子以降1人につき 3万円 加算	■給付額 1世帯 5万円
■対象者 次の①～③のいずれかに該当する人 ① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される人 ② 公的年金を受給していて、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人 ※公的年金とは遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族保証など ※児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。 ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人	■対象者 基本給付の①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

■申請方法

	基本給付の申請方法	追加給付の申請方法
基本給付対象者 ①の人	申請は不要です。 ●8月11日に、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に、振り込み予定。 【ご注意ください】 児童扶養手当の支給に指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振り込み指定口座を変更するなどの手続きをお願いします。	申請が必要です。 ●定例の現況確認時(8月)などにあわせて、収入が減少している旨の申請を簡易な方法で行っていただきます。
基本給付対象者 ②の人	申請が必要です。 ●申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに浦添市の窓口または郵送でご提出ください。 (申請書は市ホームページまたは窓口で配布します。)	
基本給付対象者 ③の人	申請が必要です。 ●申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに浦添市の窓口または郵送でご提出ください。(申請書は市ホームページまたは窓口で配布します。)	追加給付はありません。

※8月3日～8月31日申請分の内容を確認し、不備がなく完了した分は、9月30日に振り込みます。9月1日以降の申請分は別途通知で案内します。

【問い合わせ】 こども家庭課「ひとり親世帯臨時特別給付金」窓口 ☎(内線3613、3614、3612)

新型コロナウイルスを想定した

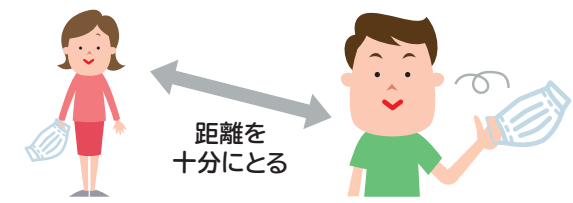
『新しい生活様式』における 熱中症予防

新型コロナウイルスの出現に伴い、①身体的な距離の確保②マスクの着用③手洗いや、3密(密閉・密集・密接)を避ける『新しい生活様式』を取り入れて生活することが求められています。そのため、今夏はこれまでと異なった生活環境を迎えることになりますが、その一方で、例年以上に熱中症にも気を付けなければなりません。十分な感染予防を行いながら、熱中症予防もこれまで以上に心がけるようにしましょう。

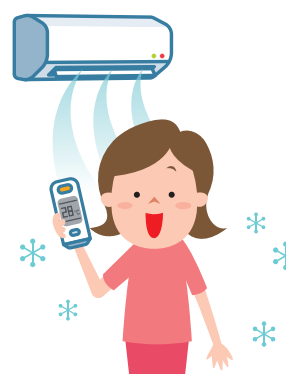
熱中症予防のポイント

- 1 マスクは適宜、外そう**

気温・湿度が高い中でのマスク着用は要注意です。マスクを着用する場合には強い負荷の運動や作業は避け、周囲の人と距離を十分とった上で、適宜マスクを外して休憩を取りましょう。また、屋外で人と十分な距離が確保できる場合(少なくとも2メートル以上)はマスクを外しましょう。


- 2 冷房時でも換気が必要 (エアコンを止める必要はありません)**

熱中症予防にはエアコンが有効です。新型コロナウイルス対策として冷房時でも換気扇や窓を2か所開放したり、扇風機を併用することによって換気を確保しつつ、エアコンの設定温度を細かく調整しましょう。普段から涼しい格好を意識することも大切です。


- 3 日頃の体調管理が大切**

日頃から体温測定、健康チェックすることは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防する上でも重要です。体調が少しでも悪いと感じたときは無理をせず自宅で静養しましょう。


- 4 こまめに水分補給**

のどが渇いていなくても水分補給をしましょう。(一般的に、食事以外に1日当たり1.2リットルの水分の摂取が目安とされています)



熱中症かなと思ったら

こんな症状が出たら**熱中症の危険性**があります。
(めまい、立ちくらみ、失神、筋肉痛、頭痛、吐き気、大量の発汗、倦怠感、けいれんなど)

- ✓ 涼しい場所へ移動しましょう
- ✓ 衣服をゆるめ、首、わきの下、太もものつけ根を集中的に冷やして体温を下げましょう
- ✓ 塩分や水分を補給しましょう ※意識がない場合は、むりやり水分を飲ませることはやめましょう
- ✓ 水分を自力で摂れない、症状がよくなりなときはすぐに医療機関へ相談しましょう
- ✓ 意識がはっきりしない、呼びかけに応えない場合は救急車を呼びましょう

特に、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者の人々はより注意する必要があります。周囲の人からも積極的な声掛けをお願いします。

【問い合わせ】 健康づくり課 ☎(875)2100





6/25 (木) 30年ぶりの帰郷、沖縄へ恩返し 手指消毒液320本寄贈

栃木県下野市の新機能科学株式会社の松野信弘専務取締役より、浦添市内の幼児、児童、生徒への新型コロナウイルス感染拡大予防に役立てて欲しいと、浦添市教育委員会へ手指消毒液(シェリール泡のてぶくろ 500ml) 320本の寄贈がありました。

松野専務はコロナ禍で故郷の沖縄に恩返しができな
いかと考えていたところ、かつての恩師が教育長に就任
したと知り、若い頃、迷惑をかけた母親へのお礼と中学
のときお世話になった教育長に会うために、30年ぶり
の沖縄への帰郷を決意しました。當間教育長は「立派に
なったね。子どもを守るための寄贈を本当にありがとう」
と感謝の言葉を述べました。



6/29 (月) 勇気ある行動を表彰

浦添市消防本部で消防表彰が行われ、市内に住む栗
国正和さんに感謝状が贈呈されました。栗国さんは今年
2月4日に自宅の隣家の駐車場で起きた火災に遭遇した
際、火が燃え広がる前に消火器による初期消火を実施し
ました。その迅速な判断と勇気ある行動が延焼拡大を
防ぐ一役を担いました。

嘉味田消防長は「本件は、住宅へ延焼する危険性が
非常に高い事案でありました。栗国さんの行動は、全国
統一防火標語『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』を
まさに体現した活躍であり、心から感謝申し上げます」
とお礼を述べました。



6/21 (日) 浦添市立中央公民館講座 日食のふしぎ

太陽の一部が欠けて見える部分日食が、日本全国
で観測されました。特に沖縄は約8割が欠ける大天体
ショーとなりました。公民館では浦添星空サポーターの
協力を得て、日食グラスや望遠鏡の準備を行い、当日は
小学生から70代までの受講者15人が参加しました。

はじめに、日食のしくみを講師が説明し、金環日食が
観測されるインドや台湾の様子をネットのライブ配信で
観察しました。午後4時に沖縄では太陽が欠け始め、午
後5時17分には最大に欠けた太陽が三日月のように細
くなり、参加者の皆さんは天体の不思議に感動していま
した。



6/26 (金) うらそえ織と琉球ガラスが届きました

浦添市市制施行50周年記念式典の記念品として、琉
球ガラス村 現代の名工の平良恒雄さんから琉球ガラス
『深海皿』と、うらそえ織協同組合の平良さくらさんから
うらそえ織『海』の各140セットの納品がありました。

平良恒雄さんは「3色の原料で丁寧に仕上げました。私
自身も浦添市に住んで50年になるのでこれからも作品
を通して関わっていければ」と話し、平良さくらさんは「浦
添西海岸をイメージして何度もデザインを精査し、よう
やく完成しました」と作品へのこだわりを紹介しました。併
せて琉球ガラス村から平良恒雄さんが手掛けた花器『島
景色』が贈呈されました。



7/1 (水) ラジオ放送で記念日を盛り上げる

浦添市市制施行50周年とラジオ沖縄開局60周年を
記念したラジオ公開生放送をアイム・ユニバース てだこ
ホールで行いました。

お昼の人気ラジオ番組ティーサージ・パラダイスと
グートゥーミートゥーに松本市長や、7月1日に誕生した
浦添市てだこキッズファースト宣言大使のマスコット
キャラクターてだ子が参加し、浦添市の記念日を祝いま
した。新型コロナウイルスの影響でラジオ沖縄でも今回
が今年初めての公開放送となり、会場のラジオファンや
出演者の皆さんは大いに盛り上がり、番組を聴いたリス
ナーからも多くの反響が寄せられました。



6/17 (水) 浦添市立中央公民館講座 平和キャラバン

港川小学校の校内放送で全児童に「対馬丸沈む」の
朗読を行いました。各クラスに映し出されるスクリー
ンの挿絵を見ながら、公民館で活動しているサークル
「人間各赫」による朗読は平和の大切さを訴えるものと
なりました。

子どもたちは学童疎開船対馬丸の生存者である上原
清さん(当時9歳)が150キロメートルもの距離を6日間
漂流する内容に聞き入りました。

戦後75年を迎える今年、コロナ禍で今までとは違う
平和講座になりましたが、各教室から聞こえてくる合唱
や誓いの言葉は、ひとりひとりの平和への想いが詰まっ
ていました。

話題がいっぱい!
なかゆくい



6/1 (月) # (ハッシュタグ) でつなげる ～23 (火) 未来の平和

令和2年度の平和発信事業では、慰霊の日に向けて市
民の皆さんに個人のFacebookやInstagram、LINEなど
のSNSで「#うらそえ平和」とハッシュタグを付けて明る
い未来を想像させるような写真や動画を投稿していただ
きました。

投稿された写真の一部を6月15日から26日まで開催さ
れた6月平和パネル展で紹介しました。

投稿者からは、「今ある日常が平和そのものだと感じる
ことができた」「身近にある幸せを探す時間が楽しかった」
という声が寄せられ、市民の皆さんと一緒に平和について
考える素晴らしい機会となりました。



英語のおはなし会

人に向かって本を読んだりするのは前から苦手でしたが、子どもの頃、兄や親、小学校の先輩に何度も本を読んでもらいました。あの頃の私は本がそこまで好きではなかったです。実際、一人で本を読むより遊ぶ方がずっと楽しい、そう思っていました。それなのに、誰かが読み聞かせをしてくれるのがなぜか魅力的だと思いました。読んでいるときのしぐさや声のトーンをシーンに合わせるなど、一人ではできなかった体験のおかげで本って結構面白いと思うようになりました。それだけではなく、誰かが読み聞かせてくれた方が内容をより理解することもできました。

今は、仕事のため月に一回市立図書館で英語の絵本の読み聞かせ「英語のおはなし会」を行っています。最近、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の影響で1度も開催できていませんが、私の読み聞かせを聴いてくれる皆さんの気持ち少しだけでも分かる気がします。読み聞かせをしたことがなくても、過去の経験を頼りに読めば、子ども達が単語の真似をしたり夢中で聴いていたりする様子に気づくことが多くあります。また、外国語で絵本を読んでも、ついてこられる子たちや積極的に参加する子たちがいるので、毎回びっくりしてしまいます。人に向かって本を読んだりするのは苦手かもしれませんが、目の前に聴いてくれる子どもたちがいたら、頑張ろうと思います。

Picture book reading

I was never one for reading books to others, but I remember having my brother, parents, and even upperclassmen from elementary school read books to me. As a matter of fact, I don't think I cared much for books at the time. I would think that playing would be so much more fun than reading a book. But despite this, I always found myself enjoying each book reading session. There was something captivating about hearing the reader change their voice and tone to match the characters and scenes. This style of reading was something I couldn't experience alone and it always helped me see the story with more detail. In hindsight, I think getting this exposure to book reading is what led me to like reading in the first place.

Now, as a part of my work, I am able to read picture books in English at the public library once a month. Although I haven't been able to do so recently due to COVID-19, I often find myself relating to the families that take time out of their day to listen to me read. Without any real experience in book reading, I end up trying to imitate what I had experienced as a child, so hearing my audience whisper certain vocabulary that they pick up or noticing them listening intently to me reading always fills me with a sense of achievement. Even if the stories are in a foreign language to them, the kids are able to follow along and some even actively participate, which is always a pleasant surprise. I might not be used to reading aloud to others, but I'll certainly do my best as long as someone is there to listen to me.

てだっ子 STUDIO

スタジオ

可愛いが溢れ出す
ベストショット!!
大きくなーれっ!!
ばばとママの癒しです♡

仲良し
双子です♡

姫華ちゃん
タイプ♡

こうち ひまり
幸地 陽菜梨 ちゃん(1か月) 当山在

くたか おうのしん
久高 煌之信 ちゃん(左) 仲間在
慶之助 ちゃん(右) (1歳6か月)

かねしろ ひめか
兼城 姫華 ちゃん(3か月) 牧港在

「てだっ子 STUDIO」写真募集

●日頃の子どもの写真を郵送または画像データをメールで毎月月末までに送付してください。
※被写体の子どもの氏名(ふりがな)・年齢(0か月、1歳など)・居住地区(安波茶・伊祖など)一言コメントの記入を忘れずに!

〒901-2501 浦添市安波茶 1-1-1
浦添市役所 国際交流課
☎(876) 1258
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

ハイサイ
こちら市長室!

浦添市長
松本 哲治

うちなーぐちと野菜

とある食堂のこと。メニューには見当たらなかったたので店のおばちゃんに「チキナーある?」と聞いたところ「あるよ、ほら!」と指差されたところに「からしな炒め」と書かれていて、イスからすり落ちそうになった。そこは「チキナー炒め」でしょ。

最近、若者たちと話していても「ネリ」を知らないと言う。そうか、今の若者たちはネリを知らないのかと驚きながら野菜のオクラの事だよと教えて、私が子どもの頃は逆にオクラと言う言葉がなくて、初めてオクラという名前を聞いた時の違和感を未だに覚えている。このままでは島野菜も全て方言では伝わらなくなるのではないかと不安になった。そこで、先日スーパーで買い物をする時に、少し気になった野菜の名前をどんな表記でしているのかを調べてみた。

やっぱり全てオクラ表記になっていてネリ表記はまったく無かった、残念。私が調査(やや大げさだが)した限りでは、100%庄勝していたのはゴーヤーのみ。ゴーヤーは今では全国でも通じる名前であり、沖縄野菜のキング。やや善戦していたのが、カンダバー(かすら)、ウンチエバー(空芯菜)なのだが、これは共通語表記する

▲おいしくて栄養たっぷりのうちなーやしエー(沖縄野菜)

嬉しいこともある。「コンビニ」が最近売り出した新しいおにぎりの名前が「ポーク卵チキナー」だった。これを見た時は思わず手を叩いたのだった。私たちの暮らしの中からどんな方言が消えていく。何とかしたいものだと思えながら、今夜も「スマイ」を食べている。

ると誰もわからないからだと思われる。やや押され気味なのが、フーチバー(よもぎ)、ナーベラー(へちま)、モウイ(毛瓜)、パパヤー(パパイヤ)。キャベツや冬瓜などはタマナーとかシブイとの表記はなく絶滅危惧種に近い。心配性の私はいちいちスーパーの野菜コーナーの前で「へちまじゃなくてナーベラーだ」とか「冬瓜って何?」シブイはシブイでしょとブツブツつぶやいている。

簡単! 健康! サッと作れる! サッとごはん

レシピ提供: 保育課 池原 千夏

豆が苦手な子ども達にも人気! フライビーンズ

34品目

材料(3人分)

- ・大豆(ゆで) 100g
- ・さつま芋 …… 1/3本
- ・人参 …… 1/4本
- ・片栗粉 …… 小さじ4
- ・揚げ油 …… 適量
- ・砂糖 …… 大さじ1
- ・しょうゆ …… 小さじ1
- ・みりん …… 小さじ1/2

作り方

- ①水気を軽く切った大豆とサイコロ型に切ったさつま芋と人参に片栗粉をまぶし、170℃の油でからりと揚げる。
- ②鍋で砂糖、しょうゆ、みりんを煮立たせ①を戻し、全体を絡ませる。

栄養成分表示(1人あたり)
エネルギー188kcal/たんぱく質5.6g/脂質8.3g/食塩相当量0.3g

うめーしポイント
豆は保育所の子ども達にはあまり人気がないのですが、カミカミおやつとして提供しているフライビーンズはこども達にも大好評です!ぜひご家庭でも試しに作ってみてください!

問い合わせ: 健康づくり課 (内線 ☎3660)

新型コロナウイルスによる イベント等の開催について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、今月号に掲載しているイベントや事業が**中止・延期**になる場合があります。開催状況は市ホームページを確認いただくか、担当課へ問い合わせください。

※市以外の主催イベントについては、直接主催者へ問い合わせください。



▲浦添市
ホームページ

浦添市消防本部

☎(875)0119

「救急法講習会(入門Ⅰ)」
「助けたい
思いをワザに救急法」
成人に対する救命処置コース
①応急手当の重要性
②心肺蘇生法など

日時 8月15日(土)午前9時30分～午前11時

場所 消防本部2階 講堂

定員 20人(市内在住・在勤の人優先)

費用 無料

申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、もしくは内容を一部変更して開催する場合があります。

第1回浦添市防火管理講習の実施

8月20日(木)、21日(金)に予定している甲種防火管理新規講習について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため定員を通常の半数に減らしての開催となります。それに伴い受講者を市内の事業所の防火管理をされる人に限らせていただきます。ご了承ください。

問い合わせ 浦添市消防本部 予防課 ☎(878)3982(直通)

保健相談センター

☎(875)2100

「集団健診のお知らせ」
9月の婦人がん検診(特定健診・婦人がん検診)の予約を受け付けます。

申し込み 随時受付中

実施日 9月7日(月) 午後1時30分～午後3時

実施場所 保健相談センター

問い合わせ 保健相談センター

産後ケア事業
助産師が心身ケアや育児相談等を行います。

対象者 産後4か月頃までの母親と乳児で、家族等から援助が受けられず、心身の不調等がある人

利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)詳しくは、市ホームページまたは電話で問い合わせください。

浦添市美術館

☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日



▲美術館
ホームページ



▲美術館
Facebook

浦添市市制施行50周年記念 令和2年度第1期常設展 「アジアを紡ぐ展―漆器―」

琉球漆器のほかアジア各地の漆器100点を展示します。漆によって紡がれたアジア文化を紹介します。

会期 5月26日(火)～9月13日(日)

場所 常設展示室

観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円

※()は20人以上の団体料金

「アジアを紡ぐ展―絨・焼物―」
アジアの絨織33点や焼物46点を紹介します。

会期 6月11日(木)～9月6日(日)

場所 企画展示室1・2

観覧料 常設展と共通料金

浦添市立小中学校ジャンボ壁画展
市内の小中学校が作成したジャンボ壁画を紹介します。

会期 8月1日(土)～10日(月)

場所 企画展示室3

観覧料 無料

浦添市立図書館

☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、11日(火)

「児童・YA夏休みの宿題おたすけ企画自由研究・工作・読書感想文の書き方の本集めました!」

企画期間 7月1日(水)～8月9日(日)

場所 エントランスコーナー

一般書企画
▼本で世界を旅しよう…旅行気分になれる本を集めました。
▼ひんやりする本…暑さをふきとばす本を集めました。

企画期間 7月1日(水)～8月30日(日)

AV企画「アゲアゲ夏!CD特集」
熱く盛り上がるようなCDを集めました。

企画期間 7月1日(水)～8月30日(日)

空とぶじゅうたんおはなし会
図書館職員による読み聞かせです。

テーマ 夏

日時 8月16日(日)午前11時30分～

場所 児童室

※三密を防ぐため、人数制限を設けることがあります。

出張!おはなしのたから箱
浦添・沖縄のはなし
図書館スタッフおよびボランティアスタッフが、市内の保育所(園)、幼稚園、こども園、学童、児童センター等に出張して読み聞かせ会を行います。

内容は地域に伝わる民話を中心に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、わらべうたなどです。(実施時間30分程度)

申し込み 4月中旬から

申込方法 「申込書」に必要事項を記入の上、実施希望月の前月10日までに図書館まで直接ご持参いただくか、FAXで申し込みください。(申込書は図書館ホームページからダウンロードできます)また、事前に内容確認やスケジュール調整を行いますので「浦添市立図書館出張!おはなしのたから箱」担当まで、問い合わせください。

※原則として平日のみの開催となります。土日・祝日・図書館休館日には実施できません。

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

FAX(879)5530

メールアドレス koninkan@city.usasee.jp

窓口対応は土日祝日除く午前9時～午後5時

「平和を伝える朗読講座」
戦後75年の節目に、改めて沖縄戦について学び、人に伝えることを意識して朗読することを目指す。

日時 8月28日、9月4日、11日、18日、25日、10月2日、9日(毎週金曜日)全7回、午後1時～午後3時

場所 中央公民館2階 視聴覚室 講師 嘉数明美氏他

浦添市歴史にふれる館

☎(874)9601

■休館日：土日祝日
開館時間：午前9時30分～午後5時

歴史にふれる館ミニ企画 浦添城跡と戦争展 開催

戦後75年の今年、浦添城跡やようどれの発掘調査から見つかった、グスク時代の武具などの発掘品や沖縄戦の遺物など、浦添城跡と戦争に関連した品々を展示紹介します。

会期 7月17日(金)～11月27日(金)

場所 浦添市歴史にふれる館(浦添市港川512-11)

観覧料 無料

問い合わせ 歴史にふれる館
※ご来館の際にはマスク着用等コロナ対策をお願いします。



▲折れた銃剣

児童センター Information

開館日 月～土曜日

開館時間 午前10時～午後6時



●夜間開放もしています。
●行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)





LINE予約で、待ち時間短縮

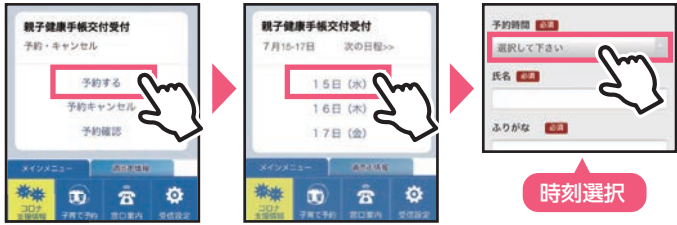
親子(母子)健康手帳交付は **予約制** になりました。

混雑時は、30分以上待ち時間をいただく場合がありますので **LINE予約が便利** です。

友だち追加



▲QRコードから「友だち追加」して右の手順のようにお進みください。



予約をタップする

日付選択

時刻選択

その他情報を入力して
予約完了

●交付には30分～1時間程かかりますので、お時間に余裕をもってお越しください。
●必要書類(身分証、マイナンバー、本人以外は委任状も)を持参ください。
●1人1回の予約となります。
●予約時間を5分経過した場合は、予約キャンセルとなりますのでご注意ください。
●予約変更の場合は、前の予約をキャンセルして再度予約してください。
●LINE予約を希望しない人は、お電話でご予約ください(前日まで)。

【問い合わせ】保健相談センター(こども家庭課) ☎(875)2100

こども・子育て

子育て世代に役立つ情報がいっぱい!

問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話・デモンストラーション

日時▶8月21日(金)
午後1時～午後3時30分

対象▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者

申し込み▶8月18日(火)

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を交付しています。

乳児健診

日程▶8月16日(日)

受付時間 ▶前期(3～4か月児) 午後0時45分～午後2時30分
▶後期(9～10か月児) 午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診

日 時▶8月6日、13日、20日、27日(全回木曜日)

受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診

日 時▶8月5日、12日、19日、26日(全回水曜日)

受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

2歳児歯科健診事業

●歯の診察 ●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導

対象▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)

場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封

費用▶無料(公費負担)

ママさん健診

産前、産後の健康チェック

問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

産婦健康診査

対象▶浦添市に住所登録のある産後8週以内の産婦さん

場所▶浦添市と契約している医療機関

※県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業

●歯・歯周病の診察
●保健指導

対象▶妊婦さん

場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)

費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦体験等。

対象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)

日 時▶9月27日(日)午前9時～正午

申し込み▶8月27日(木)・9月24日(木)

崎山さんの うらそえ おすすめスポット

【伊太利食堂 ナポリナト】

牧港の町角にある小さなバー。店内は、イタリアはナポリの港町にあるバーの雰囲気をイメージし、料理はイタリア料理と沖縄の食材を使ったヨーロッパ料理が中心で、お手頃なワインから世界ビールの他、様々なお酒を取り揃えています。



1 見た目も味も楽しめるメニューがいっぱい。2 外観も港町の雰囲気です。3 店内もおしゃれな雰囲気です。



ローマ風
カルボナーラ▶
900円

濃厚なクリームが
やみつきになる一品です。



店舗情報

- 住所／浦添市牧港2-34-19
- 電話／☎(877) 8082
- 定休日／日・火曜日
- 営業時間／午後6時～午後11時ラストオーダー
- 公式サイト

<https://www.facebook.com/barnapolinato>

テイクアウトも
あります



“うらそえWORKER” 募集しています！

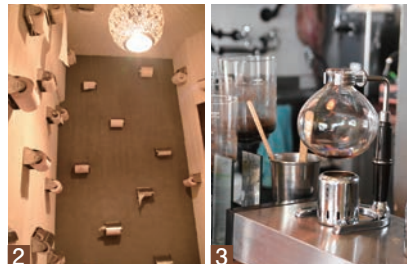
あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課広報応募係までお送りください。

【送付先】
〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

▼応募フォーム



1 カウンター越しに気さくに話してくれます。2 どこかわかりますか？そう、トイレです。3 リラックスして欲しいという思いが込められたこだわりサイフォン式コーヒー



仕事もプライベートも含めた、人生楽しむ秘訣！

崎山さんに3つの質問

Q1

リラックス方法は何ですか？

A

本当はまとまった休みがあれば海外旅行をしたいのですが、映画を観て現実逃避したりしています。何も考えずに海を眺めたり、お店の新商品の研究も兼ねて食べ歩きをすることもあります。

Q2

ご自身の長所は？

A

人と打ち解けるのは早いほうかもしれません。また、何事も臆せずに行動に移す行動力もあるほうだと思います。世界一周をした頃は、言葉が通じなくても、世界共通のジェスチャーで会話(?)をしてきました。先のアラブの体験のようにやってみないとわからないことも多いと思います。

Q3

夢があるそうですが？

A

まだまだ先の話ではありますが、海外にお店を出そうかと考えています。



▲海外を旅した写真も店内に置いています。



うらそえ WORKER 浦添で働く人

vol.2 「カフェオーナー」

カミーノ・デ・アラブ
オーナー

崎山 清貴さん(44歳)



世界をめぐるって故郷の浦添へ
こだわりのコーヒーでリラックスを提供

お店を始めたきっかけは
何ですか？

子どもの頃、親が営む写真館で、写真が出来上がって喜ぶお客さんの姿を見ていて、何かしらお客さんを笑顔にできるようなお店をやりたいとは思っていました。

初めてのお店は、沖縄振興開発金融公庫からの借り入れと開業前まで働いて貯めた貯金合計約300万円を元手に別の場所でもバーを開いていましたが、付き合いでお酒を飲むことも多く、健康面に不安を感じたため、昼間の仕事に切り替えることを考えていました。3年前にバーを手放し、外人住宅を改装して昼のお店のオープンに踏み切りました。

お店の名前の由来を
教えてください。

20〜30代の頃に、お金がないなりに世界一周をしました。その時に訪れたスペインで、キリスト教の巡礼の道(カミーノ・デ・サンティアゴ)を歩いた時にとっても感動したので「道」という意味の「カミーノ」を名付けました。「アラブ」は、当時、怖いイメージを持っていたアラブ圏の国の人たちにとってもやさしくしてもらい、イメージがガラッと変わりました。ツアーではなかった地元のひと

のつながりも多く、歴史的な建造物も見えて回っているうちに、中東やアラブ地方の人たちの文化や人柄が好きになったことがきっかけです。その後も何回か旅行していますが、料理としてお店では提供していないので今はアラブの雰囲気だけです。

仕事のやりがいは何ですか？

「美味しかった！また来ます。」と笑顔で言ってもらえた時は本当に嬉しいです。お店としては、隠れていると言われるくらい分かりにくい場所なので、最初はお客さんも少なかったのですが、リピーターや口コミといったお客さんとのつながりで増えてきています。海外に行ったときに会った人とも今でもつながりがあり、お店に訪ねてきたときにはとても嬉しいですね。

こだわりは何ですか？

東京のよく通っていた喫茶店で、サイフォン式のコーヒーに出会い、いつかはこういうお店を開きたいという思いがありました。友達の家遊びに来たような、リラックスできるお店にしたいと、コーヒーの量や使う食器、店内に置く小物等にも少し工夫を凝らして雰囲気づくりをしています。



お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

マイナポイント設定をお手伝いします

情報政策課
☎ 内線2163

9月から取得できるマイナポイントの設定支援窓口を開設しています。マイナポイントとは、キャッシュレス(QR決済アプリなど)でチャージまたは買い物をするとき国からもらえるポイントのことです。

- ・申し込みに必要なもの
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード取得時に設定した4ケタの暗証番号
- ・ご希望のキャッシュレスサービス(カード、スマートフォン等)
- ※一部、市役所窓口での申し込みができないサービスもあります。
- ※詳しくは市ホームページで確認ください。



▲市役所1階に開設された支援窓口

暮らし・環境・福祉

第43回(令和2年度)浦添でだこまつりの中止

市民生活課
☎ 内線3012

令和2年10月に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。浦添でだこまつりを楽しみにしていた皆さんには非常に残念なお知らせとなりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

浦添市重度心身障害者(児)医療費助成

障害がい福祉課
☎ 内線3565

医療費助成の対象者

市内に住所がある人ただし他市町村から市内施設に入所している人は除く、もしくは本市から他市町村の施設に入所している人で健康保険に加入している人のうち次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳1級・2級療育手帳A1・A2
- 一定の所得制限あり

▼助成金の受給方法

①自動償還払い

県内の協力医療機関で受給資格者証を提示して受診した医療費は、市役所窓口での申請は不要です。

②市役所窓口での申請
領収書は診療翌月から1年以内のものが有効です。
自動償還に対応していない医療機関で受診した場合や、入院時の居住費、訪問看護、はり・きゅう・あんま・整骨院を利用した場合等は、市役所窓口での申請が必要です。

▼受給資格者証の更新

現在、受給中の皆さんには、新しい受給資格者証(そらいろ)を郵送しています。まだ届いていない人はご連絡ください。

第56回沖縄県身体障害者スポーツ大会

障害がい福祉課
☎ 内線3564

浦添市身体障害がい者福祉協会
☎ (879)7565

沖縄県身体障害者スポーツ大会は、障がいを持つ人の体力の維持・増強や社会参加促進のため毎年開催しています。

8月15日(土)、アーチェリー競技を皮切りに、フライングディスク競技・卓球・水泳競技・陸上競技が行われます。各日程は市ホームページに掲載しています。念願の優勝を目指して頑張ります。皆さんの応援をよろしくお願いします。

開閉会式・陸上競技開催日

10月3日(土)午前9時～午後4時頃

場所 沖縄県総合運動公園陸上競技場

大会前に、選手達を激励するため、結団式を行います。どなたでも参加できます。

▼選手団結団式(予定)

日時 9月29日(火)午後7時から

場所 市役所議会議場 102会議室

※新型コロナウイルスの影響による大会に係る予定の変更等は市ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

介護予防教室参加者募集

いきいき高齢支援課
☎ 内線3531・3534

9月から介護予防教室を開催します。教室により、開催日

時や場所が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

対象 市内在住の65歳以上の人で、介護認定を受けていない人、初めての人を優先。

申込方法 いきいき高齢支援課へ電話で予約後、窓口で申込書を記入。

その他 各教室定員に達し次第受付終了します。また、教室参加の前に実施するオリエンテーションに参加してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催期間等が変更となる場合があります。

【生きいき貯筋くらぶ(筋トレ)】

期間 週2回の2か月間

費用 1か月につき1600円

場所

○ワールドウィング沖縄

○メデイカルジムVIVID

【いまいゆくらぶ(水中運動)】

期間 週2回の2か月間

費用 1か月につき1600円

特別定額給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症に関連した緊急経済対策として「特別定額給付金事業(国民1人につき10万円給付)」が実施されています。手続きがまだお済みでない人はお早めに申請してください。

重要 浦添市の申請期限は
令和2年**8月20日(木)**です。

※郵送申請の場合、当日消印有効。

期限を過ぎると受け付けできません。ご注意ください。

申請書が手元に届いていない等ありましたら、下記まで問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策室
【問い合わせ】☎(876)1299(直通)

支給対象者

①浦添市民で、後期高齢者医療被保険者

②新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われた場合で、仕事ができなかった人(給与の支払いを受けている人に限る)

③仕事ができない期間に対する給与の支払いを受けない人

支給対象期間

新型コロナウイルス感染症の影響による、介護保険料の納付の猶予・減免

いきいき高齢支援課
☎ 内線3581・3583

第1号被保険者(65歳以上の人)で、新型コロナウイルス感染症の影響などにより収入が減少したことによって、介護保険料の納付が困難な場合は介護保険料の納付の猶予、または減免を受けられる場合があります。詳しくは、問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に係る沖縄県後期高齢者医療広域連合傷病手当金の支給申請

国民健康保険課 長寿いきいき係
☎ 内線3712、3727

浦添市民で、後期高齢者医療被保険者

新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われた場合で、仕事ができなかった人(給与の支払いを受けている人に限る)

給与の支払いを受けない期間に対する給与の支払いを受けない人

支給対象期間

浦添市民で、後期高齢者医療被保険者

新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われた場合で、仕事ができなかった人(給与の支払いを受けている人に限る)

給与の支払いを受けない期間に対する給与の支払いを受けない人



戦没者等のご遺族の皆さまへ

第11回 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金が支給されます

請求期間: 令和2年4月1日～令和5年3月31日

※お急ぎでない場合は、現在の新型コロナウイルス感染症の状況が落ち着いてからの手続きをご検討ください。



支給対象の要件

- ①先の大戦において公務等のため、国に殉じた軍人・軍属・準軍属のご遺族であること(戦没者等の死亡後に生まれた人は該当しません)。
 - ※戦没者等の子については、死亡当時の胎児も支給対象となります。
- ②令和2年4月1日において、その戦没者に対する公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいないこと。

上記①と②に該当するご遺族の中から代表者1人が手続きできます(代表者は必ず手続き前にほかの遺族の同意を得ること)。

郵送での請求

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送での手続きを行っています。

前回浦添市で請求を行った人につきましては、案内通知を6月下旬に発送しています。案内通知をご確認の上、請求手続きを行ってください。

【問い合わせ】浦添市役所 福祉総務課(担当: 平良、新城、松田)

☎(876)1234(内線 7764、7765)

就労ができなくなった日から起算して4日目以降就労がでない期間

【各種相談】

●市民相談

市民生活に関わる市民の一般相談および市行政に対する意見や要望、苦情など

日時 月・金曜日、午前9時～午後5時

●法律相談(要予約)

市民相談に関わる諸々の法律相談

日時 弁護士相談は毎週火曜日、司法書士相談は毎週水曜日、ともに午後2時～午後4時30分

●行政相談

行政機関等の業務に関する相談

日時 毎週木曜日(第5木曜日を除く)午後2時～午後4時

●消費生活相談

毎週月・水・金曜日午前10時～午後4時

※各種相談窓口は、正午～午後1時、土日・祝日は休みです。

令和2年「緑の募金」の報告とお礼

美らまち推進課
☎ 内線4063

令和2年「緑の募金運動」は市民の皆さんのご理解ご協力のもとに実施され、118万8113円の募金が集まりました。ありがとうございました。

この募金は、公益社団法人沖縄県緑化推進委員会と取りまとめられ、さらに緑化の国際協力等の事業を推進するために活用されます。今後とも、緑の募金運動へのご理解ご協力をお願いします。

各種相談窓口のご案内

市民相談室・消費生活相談室
☎(851)5059

各種相談無料。秘密厳守します。

場所 市役所1階市民相談室



▲お気軽にご相談ください。

子育て・教育

こども医療費助成

こども家庭課 ☎ 内線3611

こどもの医療費助成を受ける場合は、受給資格者証の申請が必要です。対象の年齢の子どもが世帯にいる場合は、こども家庭課窓口で申請を行ってください。

対象年齢

- ・外来医療費…0歳から小学校入学前まで（6歳の到達後の最初の3月31日まで）
- ・入院医療費…0歳から中学校修了前まで（15歳の誕生日到達後の最初の3月31日まで）
- ・手続に必要なもの
 - ・こどもの健康保険証
 - ・印鑑（認印可）
 - ・保護者の普通預金通帳
- ※その他詳しい助成方法等については市ホームページをご覧ください。

こども医療費の貸付制度

こども家庭課 ☎ 内線3611

医療機関窓口での支払いが困難な人に対して支払金を貸し付ける制度があります。利用するには、貸付資格の認定を受ける必要があります。
対象外となる医療費
保険外診療、入院時食事療養費、選定療養費等は病院窓口で支払う必要があります。

※貸付制度実施医療機関等については、市ホームページをご覧ください。

児童扶養手当・母子及び父子家庭等医療費助成の更

新手続き

こども家庭課 ☎ 内線3613

児童扶養手当の受給者は、資格確認のために「現況届」が必要です。この届出がない場合は、11月分以降の手当が受けられなくなり、必ず届出を行ってください。また、令和2年度の現況届からは、**原則LINEでの事前予約受付**となります。LINE予約ができなかった場合は、当日受付もできますが、混雑が予想されます。児童扶養手当の受給者は「母子及び父子家庭等医療費助成」の現況届も同時に行います。
受付期間 8月3日（月）～31日（月）※土日・祝日除く
受付場所 市役所議会議棟1階102・103会議室
受付時間 【LINEの事前予約】午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時45分
【当日受付】午前9時～午前11時、午後1時～午後4時
平日に都合がつかない人を対象とした休日受付を、次のとおり行います。
休日受付 8月16日（日）午前9時～午前11時、午後1時～午後4時

特別児童扶養手当の所得状況届のご案内

こども家庭課 ☎ 内線3612

特別児童扶養手当の受給者は、資格確認のために「所得状況届」の提出が必要です。この届出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず届出を行ってください。
受付期間 8月12日（水）～9月11日（金）※土日・祝日除く
受付場所 市役所議会議棟1階102・103会議室（8月12日（水）～31日（月））
市役所行政棟2階こども家庭課（9月1日（火）～11日（金））
受付時間 午前9時～午前11時、午後1時～午後4時
※混雑しますので、時間にゆとりを持ってお越しください。郵送対応可能な人には返信用封筒を同封しています。ご利用ください。
平日に都合がつかない人を対象とした休日受付を、次のとおり行います。
休日受付 8月16日（日）午前9時～午前11時、午後1時～午後4時

まかせて会員養成講座受講生募集

浦添市ファミリーサポーターセンター ☎ (870)0073

子育て支援活動に興味のある人を募集します。一時間600円の有償ボランティアです。

市または文部科学省のホームページをご確認ください。

文化・スポーツ

浦添市自治会対抗ゴルフ競技大会

（社）浦添市スポーツ協会 ☎ (877)4923

日時 8月10日（月）正午アウ
ト／インスタート
場所 沖縄カントリークラブ

市民テニスコートの利用料金について

文化スポーツ振興課 ☎ 内線6162

9月1日（火）から浦添市民テニスコートの利用料金が発

生します。
利用料金予定額
一般（440円／1時間、小中高生（220円／1時間、照明設備（230円／1時間）
※詳しくは左記QRコードからご覧ください。



▲市民テニスコートの利用料金



令和2年度 浦添市職員採用 候補者選定試験

【第一次試験日】 **9月20日（日）**

職種、試験区分および採用予定人数

- ・一般行政職（上級・初級）…7人程度
- ・土木技術職（上級・初級）…若干名
- ・電気技術職（上級・初級）…若干名
- ・情報技術職（上級）…若干名
- ・保健師職（上級）…若干名
- ・心理職（上級）…若干名
- ・管理栄養士職…若干名

受験資格

各職種および試験区分ごとに年齢・資格等の要件があります。詳しくは試験案内をご覧ください。

申込期間

7月31日（金）～8月14日（金）

土日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分（ただし正午～午後1時を除く）
※郵送での申し込みは8月14日（金）消印有効

試験案内・受験申込書の入手方法

ホームページからダウンロードすることができます。その他、市役所1階総合案内または8階職員課で直接受け取るか、郵送で請求する方法があります。



申込書を郵送で請求する際には、封筒の表に「受験申込書請求」と書き、返信用封筒（140円切手を貼り、住所・氏名を記入した角型2号封筒）を同封し、職員課まで郵送請求してください。

問い合わせ / 職員課（内線2067）



▲新発見の浦添グスク城壁

※ご来場の際にはマスク着用等コロナ対策をお願いします。

令和元年度発掘速報展開催

文化財課 ☎ 内線6217

昨年度、浦添城跡の発掘調査で見つかった城壁について、最新の成果や写真をパネルで展示紹介します。

①日時 8月4日（火）～14日（金）

会場 浦添市立図書館2階

休館日 8月10日（月）、11日（火）

②日時 8月17日（月）～21日（金）

会場 市役所1階ロビー

観覧料 無料

浦添市でどこホール指定管理者の公募

文化スポーツ振興課 ☎ 内線6164

浦添市でどこホールの管理運営について、令和3年4月1日からの指定管理者公募を行っています。指定管理期間は5年間を予定しています。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

日時 9月29日～10月27日の毎週火曜日（全5回開催）
場所 市役所会議室および近隣施設
対象 市内在住者
費用 2500円（テキスト代その他）
募集人数 若干名
募集期間 8月3日（月）～9月15日（火）
申込方法 浦添市ファミリーサポーターセンター（浦添市地域福祉センター内）

中学校卒業程度認定試験

沖縄県教育庁義務教育課 ☎ (866)2741

この試験は、病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予・免除された子女等が中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行うものです。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

試験日時 10月22日（木）

試験会場 沖縄県庁13階第3会議室

受験案内配布期間 7月6日（月）～9月4日（金）（県教育委員会）

願書受付期間 7月6日（月）～9月4日（金）

出願方法 受験案内に添付してある封筒を使用し、文部科学省宛てに書留で郵送。（9月4日の消印有効）

※受験資格等の詳細は、浦添市ホームページをご覧ください。

令和2年度
園児募集中!

お問い合わせ

【じっちゃん園】
浦添市勢理客2-10-3
TEL: 098-943-0995
FAX: 098-943-0996

【おおひら園】
浦添市屋富祖1-5-2
TEL: 098-975-9385
FAX: 098-975-9386

・開所日 月曜～日曜

・開所時間 7:30～20:30

・対象年齢 3カ月～2歳

・定員 12名～18名

・一時預かり 看護師常駐

・延長保育 7:00～7:30
20:30～21:00

社会医療法人
仁愛会

浦添市在住の皆さまへ
クラーク（外来・病棟）募集中!

仕事内容は、入退院手続き準備、患者さんの案内等！
無資格・未経験OK！
言語聴覚士も募集中です!（要資格）

お問合せ先: **098-874-4306（人事課）**

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号（伊祖トンネル近く）
TEL(098)878-0231（代表） http://www.jin-aikai.com

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel. **873-3000**

那覇北紫雲閣
〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel. **865-3030**

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 池宮商会 ☎ (861)4005

令和2年度 後期職業訓練生募集

訓練校	訓練科目	募集対象者・定員	募集期間	訓練期間
浦添職業能力開発校 ☎ (879) 2560	オフィス ビジネス科	身体障がい者 10人	8月3日(月) ～31日(月) ※土日・祝日除く	【6か月】 10月1日(木) ～令和3年 3月5日(金)
具志川職業能力開発校 ☎ (973) 6680	オフィス ビジネス科	求職者13人 身体障がい者7人		

※授業料無料(ただしテキスト代、検定代、教材などは自己負担)
※詳しくは各訓練校へ問い合わせください。

自衛官等を募集します

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上 高卒(見込) 21歳未満	7月1日(水) ～10月1日(木)	10月17日(土)
防衛医科大学校 医学科学生		7月1日(水) ～10月7日(水)	10月24日(土)・25日(日)
防衛大学校学生(推薦)		9月5日(土) ～11日(金)	9月26日(土)・27日(日)
防衛大学校学生 (総合選抜)			9月26日(土)
防衛大学校学生 一般		7月1日(水) ～10月22日(木)	11月7日(土)・8日(日)
航空学生(航空要員)	18歳以上 高卒(見込) 23歳未満	7月1日(水) ～9月10日(木)	9月22日(火・祝日)
航空学生(海上要員)			9月18日(金)・ 19日(土)・20日(日) いずれか
一般曹候補生(男女)	18歳以上 33歳未満	随時	受付時にお知らせ
自衛官候補生(男女)			

ホームページ <https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>

自衛隊沖縄地方協力本部 那覇分駐所 ☎ (863) 5280(昼間)



市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」
地域若者サポートステーション琉球
☎ (917) 20806
働きたいけど...「どうしていいのかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。」
日時 8月25日(火)午後2時
～午後5時※毎月第4火曜日
場所 市役所1階 ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)

対象 15歳～39歳
※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。
費用 無料
うらそえ織市役所ロビー販売会
☎ (988) 4459
まだまだ暑い沖縄、うらそえ織のかりゆしウェアはいかがでしょう? 名刺入れやショール、小物類も当日限りの特別価格で販売します。ぜひこの機会にお



▲うらそえ織てころんマース入れ

買い求めください。
日時 8月21日(金)午前10時
～午後5時
場所 市役所1階 ロビー

フードバンク UIRA
Urasoe International Relation Asociacion

多くの県在住外国人が職を失い、生活面で不安を抱えています。安心した生活を送れるように、食品等の提供(おすそ分け)を行なっています。皆さんのご協力をお待ちしています。

募集期間 9月11日(金)まで
受付場所 浦添市国際交流協会
受付時間 午前10時～午後5時 ※正午～午後1時 土日・祝日を除く

受け付けできるもの

- 飲料水(アルコールを除く)
- インスタント食品
- レトルト食品
- フリーズドライ食品
- 調味料各種
- 缶詰類
- 乾物
- 乾麺
- お米
- パスタ
- 未使用マスク
- 日用品等

※食品については、賞味期限が1か月以上残っているもので、未開封、常温保存が可能なものをお願いします。

集まった食品などの仕分け作業をできるボランティアも募集します。
【問い合わせ】 浦添市国際交流協会 ☎ (879) 3010

UIRA ▼ホームページ

シルバー会員8月～10月入会説明会
☎ 公益社団法人 浦添市シルバー人材センター
(875) 1701
シルバー会員入会説明会を開催します。
浦添市シルバー人材センターは、人生のセカンドステージで健康で働く意欲のある60歳以上の皆さんの社会参加を応援します。一緒にシルバー人材センターで働いてみませんか?
会員の条件
・市内在住者で60歳以上の人
・働く意欲のある人、社会参加活動に関心のある人
・健康づくり、生きがいづくりなどを求めている人
8月～10月説明会
開催日 8月5日(水)・14日(金)・9月4日(金)・15日(火)・10月5日(月)・15日(木)
時間 午前10時から
場所 浦添市シルバー人材センター(浦添市仲間1-10-7 浦添市社会福祉センター2階)

55歳以上向け就労相談会
☎ 浦添市グッジョブ連携協議会
☎ (962) 92522
キャリアコンサルタントの講師とご自身の人生を振り返り、就職活動に必要な情報をまとめます。また、今だからできる職業研究、就職に関する相談ができるセミナーです。
日時 ① 8月11日(火) ② 8月25日(火) 午前10時～正午
場所 ① 浦添市立中央公民館 2階 視聴覚室 ② 市役所7階 702会議室
対象 55歳以上の入

介護補助スタッフ養成講座受講者募集
☎ 浦添市グッジョブ連携協議会
☎ (962) 92522
55歳以上の入を対象に介護補助スタッフ養成講座を開講します。資格がなくても介護職に必要なスキルを身につけられます。ぜひこの機会に、介護について学んでみませんか。
日時 【全4回】8月24日(月) / 9月9日(水)・16日(水)・23

日(水) 午前10時～午後3時
場所 市役所内および浦添市立中央公民館
対象 55歳以上の入
費用 無料
定員 15人
申し込み 電話で申し込み
※求職活動実績対象セミナー
※場所等の詳細については協議会に問い合わせください。

編集後記

暑い日が続きます。子どもの頃はフーラーが苦手だった私も、今はフーラーなしの生活は考えられません。今月号の「うらそえWORKER」(崎山さん)のお店のテラスでバーベキューができるのですが、暑い今だからやろうという思いと、暑さに耐えられるのかという不安で躊躇している今日の頃です。(書き手)

暑 い日が続きます。子どもの頃はフーラーが苦手だった私も、今はフーラーなしの生活は考えられません。今月号の「うらそえWORKER」(崎山さん)のお店のテラスでバーベキューができるのですが、暑い今だからやろうという思いと、暑さに耐えられるのかという不安で躊躇している今日の頃です。(書き手)

熱 中症が心配になるほど暑い日が続いています。今年はマスクも付けているので、暑さが増している気がしますが、マスクの形に日焼けしないように日焼け対策もしっかりしようと思います。表紙撮影の際に麦わら帽子がわりと涼しいと聞いたので、何年かぶりに麦わら帽子でも買ってふわふわのかき氷を食べたいです! (棚原)

こ の夏は気軽に旅行しづらい雰囲気になってきました。県外の観光地や友達がいる台湾へ!と夢想していましたが、外国は台湾でもGOTOトラベルキャンペーンの対象外の地域が開始しました。せめて夏気分を味わうため、スーパードラッグで黒糖わあめを買って、手持ち花火を楽しもうか! (ゆる募)夏の楽しみ方。(大城)

今 月号の表紙は、暑い夏が吹き飛ばすくらいの爽やかな「青空と花」と考え、週末、散歩しながら市内を回りました。私は特にオオバナアケカズラが満開の浦西自治会の通りが好きです。公園も写真映えしそうなお花がたくさんありましたが、結局...子どもの笑顔に負けました。(笑)(内間)

小 さい頃、風鈴の音を聞きながら屋敷を歩いたり、祖母のお家でチューチューを食べたり、友達とプールへ遊びに出かけたり、夏は楽しかった思い出がたくさん浮かびます。大人になってフーラーの快適さに目覚めますが、今年の夏も楽しい思い出が作れたらいいなと計画です! 皆さんも熱中症に気を付けて夏を楽しみましょう! (比嘉)

日本に住む全世界参加の国勢調査はじまります。

Let's Join! #みんなの国勢調査

インターネット調査期間 9/14(月)～10/7(水) 調査票(紙)での調査期間 10/1(火)～10/7(水)

国勢調査2020 <https://www.kokusei2020.go.jp/>

総務省統計局・国勢調査課・市区町村

令和2年国勢調査が開始
☎ 企画課 統計係
☎ 内線2515・2516
国勢調査は、日本に住むすべての人を対象に、家族状況、就業状況などを調査する5年に1度の我が国最大の調査です。国勢調査の結果は、国、都道府県、市区町村の住民サービスを提供する上で基礎資料となります。人口、家族構成、仕事内容などの情報から、どの地域でどのような住民サービスが必要とされているかが分かることで、地域に合ったサービスを提供することができま

Panasonic Homes & Living

大間口で庭と一体化し、身近に自然や四季を感じる住まい。

当展示場では、新型コロナウイルス感染症に伴う予防対策として、緊急事態宣言解除後も引き続き、定期的に空気入れ替え、ドアノブ・手すり等のアルコール除菌を実施しております。

右記サイトから他の写真をご覧ください

パナソニックホームズ株式会社 那覇新都心展示場 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅 2-11-17
営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜日 **TEL 098-941-2980**

至宜野湾 古島駅 至宜野湾
マックスバリュ 那覇新都心 安間店
会場
ファミリマート 那覇新都心 安間店
ローソン 那覇新都心 安間店
カメラのキタムラ 那覇新都心 安間店
出光セルフ A&W 那覇新都心 安間店
洋服の はるやま 那覇新都心 安間店

県民の暮らしに奉仕する 福山グループ

福山商事株式会社

代表取締役社長 福山 一郎

本社 沖縄県浦添市牧港四丁目14番17号
TEL (098) 876-1111 FAX (098) 876-4094

おきでんの電気をポイントが貯まるのね!

事前登録受付中

今なら、もれなく最大500ptもらえる!

応募方法 01 空メール送信 02 プロフィール入力 03 登録完了!

事前受付期間 2020.7.7～8.23 特典対象入会期間 2020.9.1～9.30

※電気料金の支払いに応じてポイントを貯めるには、対象のご契約メニューに加入する必要があります。

おきでん more E 沖縄電力株式会社 生活営業部 0120-586-391 今すぐ事前登録! 沖縄県浦添市牧港5丁目2番1号

夏だ! プラザだ! エコ体験! 夏のエコ・チャレンジ月間!

8月6日(木)	8月7日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)	8月21日(金)	8月22日(土)
大人も子ども 作ってみよう! 午前 のみ  クラゲと海の世界 - 参加費/500円 - 定員/10人 - 持ち物/特になし	空きビンを使って作ろう! 午前 午後  ドームクラフト - 参加費/210円 - 定員/各10人 - 持ち物/蓋付ビン・小さい人形・ビーズなど	ビンのリメイク 午前 のみ  芝人形作り - 参加費/500円 - 定員/8人 - 持ち物/お手拭き・高さ10cmくらいのビン	お気に入りの柄で作ろう! 午前 午後  布マスク作り - 参加費/260円 - 定員/各10人 - 持ち物/裁縫セット・お気に入りの布	保存食作り 午前 のみ  冬瓜のワイン煮 - 参加費/300円 - 定員/10人 - 持ち物/エプロン・三角巾	葉っぱのクラフト 午前 午後  魚作り - 参加費/100円 - 定員/各10人 - 持ち物/工作用ハサミ

時 間 午前10時～正午／午後1時～午後3時
受付方法 電話または窓口 ※定員に達し次第締め切ります。

※小学4～6年生向けの講座です。
 小学1～3年生は保護者同伴をお願いします。
 ※大人だけの受講も可能です。

リサイクル
プラザ▶



申し込み・問い合わせ 浦添市リサイクルプラザ ☎(861)3196
 浦添市伊奈武瀬 1-8-2 休館日: 毎週月曜日、8月11日(火)

◆不用品提供のお願い◆衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使って欲しいという物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。

ハーモニーセンター LGBT電話相談窓口



日常生活において様々な悩みを抱えた性的マイノリティの人や、ご家族・ご友人からの相談に応じるための専門電話相談窓口を開設します。

当事者である相談員がお話を伺います。性的少数者に関する悩み事について、お気軽にご相談ください。

相談
窓口

【専用ダイヤル】
 ☎070-5491-3228
 ※相談時間の目安は、30分以内とします。

【相談日時】毎月第3火曜日、午後5時～午後8時
 ※日程の変更がある場合は、市のホームページでお知らせします。

性的マイノリティとは…レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(性同一性障がい者など心と身体の性が一致しない人)の頭文字をとったLGBTなど性的少数者のことです。

対 象 者

性的マイノリティ当事者の人、パートナー、家族・友人や職場の人、学校の教職員、子どもの教育に関わっている人など。年齢を問わず、どなたでもどうぞ。

相談内容

性的マイノリティに関する相談全般

- 親子関係(親へのカミングアウト、子どもからカミングアウトされた、子どもが性的マイノリティ、もしくはそうではないか等)
- 学校生活(制服、トイレ、髪型、友人関係、カミングアウト等)
- その他

【相談窓口・問い合わせ】市民協働・男女共同参画課ハーモニーセンター ☎(874)5711

高齢者活躍人材確保育成事業



調理補助スタッフ講習
 期間:8月25日(火)～8月28日(金)
 開催地:那覇市内/受講料:無料

浦添市内にお住いでシルバー人材センターで就業を希望する60歳以上の方、お問合せ下さい!

(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
 浦添市伊祖1-33-1 (098)871-0330



LIXIL 商品

**50%
OFF**

ショールームへGO!

※一部商品除く

水まわり専門リフォーム **098-987-6305**
リフオった 浦添市伊祖 2-15-8-1