

**浦添市消防本部**  
☎(875)0105

■救急法講習会(普通Ⅰ)  
「助けたい 思いをワザに救急法」  
内容 成人に行う心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去など  
日時 2月18日(土) 午後1時～午後4時  
場所 市消防本部 体育館  
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)  
費用 無料  
申し込み 2月17日(金)まで  
(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)  
※個人・事業所向け救急法講習は、10人以上から受け付けています。詳細は総務課・救急救助係まで。

**保健相談センター**  
☎(875)2100

場所 ハーモニセンター 2階研修室  
■ベビースクール  
内容 離乳食についての講話・実演・試食(保護者のみ)  
日時 2月17日(金) 午後1時～午後3時30分  
対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者  
申し込み 2月14日(火)まで  
■乳幼児健康診査日程  
「乳児健診」  
日程 2月26日(日)  
受付時間 ▼前期(3～4か月児) 午後1時～午後3時  
▼後期(9～10か月児) 午前9時～午前11時  
「1歳6か月児健診」  
日程 2月2日、9日、16日、23日(木)  
受付時間 午後1時15分～午後2時15分  
「3歳児健診」  
日程 2月1日、8日、15日、22日(水)  
受付時間 午後1時15分～午後2時15分



**浦添市男女共同参画推進ハーモニセンター**  
☎(874)5711

■ハーモニセンター利用団体登録説明会  
ハーモニセンターでは男女共同参画社会実現に向けた活動を行う団体を登録し、定期的に活動する場を提供しています。平成29年度利用団体登録説明会を次のとおり行います。登録希望者はご参加ください。  
日時 2月15日(水) 午後7時から

**浦添市立図書館**  
☎(876)4946

休館日 毎週月曜日  
■蔵書点検(休館)のお知らせ  
蔵書点検のため、2月7日(火)～17日(金)まで休館します。  
※本等の返却はブックポストを利用ください。  
※本の検索・予約は、図書館ホームページをご覧ください。  
※アメリカ情報コーナー映画会  
※英語音声・日本語字幕付き  
日時 2月18日(土)  
①なつかしの映画会  
[All About Eve]  
午前10時から(136分)  
②アメリカ映画上映会  
[The Blind Side]  
午後2時から(128分)  
■空とぶじゅうたんおはなし会  
内容 おにはそと!ふくはうち!  
日時 2月19日(日) 午後3時30分～午後4時  
その他 当館職員による絵本の読み聞かせ  
■ウインターコンサート  
日時 2月25日(土) 午後1時～午後1時30分  
場所 図書館1階フロア  
内容 声楽(テノール)とピアノによる演奏  
演者 糸村 葵氏(声楽)、長間 彩可氏(ピアノ)  
■まなびフェスタ浦添2017  
おはなしのたから箱スペシャル  
く沖繩・浦添の民話を語

**65歳以上のインフルエンザ予防接種は2月28日(火)まで!**

対象 ①65歳以上の人  
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)  
③今年度(平成29年3月31日までに)65歳になる人  
接種回数 1回  
接種費用 千円自己負担(生活保護受給者、中国残留邦人等自立給付受給者は無料)  
※予診票がない場合は保健相談センターで再発行を行うか、医療機関に用意してあるものをご利用ください。  
■働き盛り世代のヘルシー料理教室  
日時 3月4日(土) 午前10時～午後12時30分  
対象 肥満・生活習慣病等によりカロリーコントロールが必要な65歳未満の市内在住者。男性、料理初心者も大歓迎!  
内容 講義・ヘルシー料理の調理実習  
定員 12人(要申し込み)  
■地域健康講話 開催グループ募集  
自治会やお友達同士で生活習慣病・健康に生活するコツについて学んでみませんか?保健師、管理栄養士が皆さんの所に向いて出前講話をします。  
対象 市内在住・在勤の20～60代の働き世代の人(5人以

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503

※全講座手話通訳有り  
※申込方法 電話 FAX 窓口 メール  
■超初心者パソコン講座  
内容 パソコン操作の基礎・基本  
日時 2月21日・28日・3月7日・14日(火) 午後3時～午後5時(全4回)  
講師 比嘉 進氏(元IT指導員)  
場所 中央公民館本館 パソコン室  
定員 15人(市内在住・在勤者)申し込み 2月7日(火)から  
応募多数の場合は、抽選にな

**このころの健康講演会「その眠り、心配していませんか?」**

内容 このころの病氣と睡眠障害との関係について具体的に学ぶ。  
講師 小松 知己氏(沖繩協同病院・精神科医師)  
日時 2月19日(日) 午後2時～午後4時(受付 午後1時30分)  
対象 市内在住・在勤者、テーマに関心のある人  
費用 無料  
※申込不要・手話通訳有り  
■健康相談のお知らせ  
内容 健康に関することについて保健師等の専門スタッフが対応します。(※要予約)  
日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(祝日を除く)

**このころの健康パネル展**

内容 うつ予防・自殺予防に関するパネル展示やリーフレット配布など  
期間 3月6日(月)～10日(金)  
場所 市役所1階ロビー  
浦添市美術館  
☎(879)3219  
休館日 毎週月曜日  
開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで ※金曜日は午後7時まで入館は午後6時30分まで)  
■常設展  
平成28年度 第3期常設展「技あり!琉球漆器」  
期間 2月24日(金)から  
観覧料 一般200円 シルバー65歳以上160円 大学生130円

市は、1月1日に「レインボー都市うらそえ・性の多様性を認め合うまち」を宣言しました。

**レインボー都市うらそえ宣言**  
～性の多様性を認め合うまち～

人には多様な性の形があり、一人ひとりが大切な存在です。誰もが望む性で生きること(性自認)、どの性愛するか、愛さないか(性指向)等は、人が自分らしく幸福に生きる当然の権利であり、尊重されなければなりません。性の多様性を認め合うことは、人権が守られる平和で豊かな社会に繋がります。差別や偏見をなくし、誰もがタイーダ(太陽)のように輝けるよう、ここに「レインボー都市うらそえ・性の多様性を認め合うまち」を宣言します。

平成29年1月1日 浦添市

問い合わせ 男女共同参画推進ハーモニセンター ☎(874)5711

**キッズバリアフリー**

内容 日本一に輝いた沖繩ハリケーンズ「パラリンピック種目のウィルチェアラグビー(車イスラグビー)チーム」の黒島選手と一緒にその競技の体験や他の障がい者スポーツも体験し楽しむ。  
日時 2月25日(土) 午後2時～午後4時  
講師 黒島 祥伍氏(沖繩ハリケーンズ・沖繩フェニックス所属選手)  
場所 サン・アビリティーズうらそえ ※駐車場有り  
対象 小中学生  
定員 20人(市内在住・在勤者)  
費用 無料  
持ち物 体育館シューズ、飲み物  
申し込み 2月7日(火)から先着順。

**講座の受け付けは、2月1日(水) 午前9時から**

■大根1本使い切り! (大根もち他)  
日時 2月15日(水) 午前10時～午後1時  
参加費 350円(材料費・保険料含む)  
持ち物 エプロン・三角巾  
定員 10人  
■芽吹き春「身近な野草で調理しよう!」  
日時 2月18日(土) 午前9時30分～午後1時30分  
参加費 500円(材料費・保険料含む)  
持ち物 エプロン  
定員 10人  
■布のリフォーム「体に優しいおりの布ライナー作り」  
日時 2月28日(火) 午後1時～午後4時  
参加費 360円(材料費・保険料含む)  
持ち物 ハンドタオル(綿100%)・裁縫セット・ミシン(持参できる人のみ)  
定員 10人

■企画展  
○きらめきで飾る  
―螺鈿の美をあつめて―  
会期 2月19日(日)まで  
観覧料 一般800円(600) 大学生600円(400) 高校生以下無料  
○インターナショナルデザインアカデミー デザイン展  
期間 2月10日(金)～12日(日)  
○沖繩県工芸振興センター展  
期間 2月16日(木)～19日(日)  
○絵画の行方―山城茂徳・山内盛博二人展  
期間 2月22日(水)～3月5日(日)  
○公益財団法人ポラ美術振興財団助成事業 漆の国際シンポジウム  
アジアに広がる螺鈿の文化と歴史  
内容 タイ・ベトナム・韓国・日本の漆芸家と螺鈿研究者によるシンポジウム  
日時 2月5日(日) 午後1時～午後5時30分  
場所 浦添市でこホール 小ホール  
費用 無料  
■切り絵教室  
期間 3月4日、11日、18日(土) 午後2時～午後4時  
申し込み 電話受付  
詳細はホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503  
※申込方法 電話 FAX 窓口 メール  
■超初心者パソコン講座  
内容 パソコン操作の基礎・基本  
日時 2月21日・28日・3月7日・14日(火) 午後3時～午後5時(全4回)  
講師 比嘉 進氏(元IT指導員)  
場所 中央公民館本館 パソコン室  
定員 15人(市内在住・在勤者)申し込み 2月7日(火)から  
応募多数の場合は、抽選にな

**児童センター Information**

開館日 月～土曜日  
開館時間 午前10時～午後6時

※夜間開放もしています。※行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

保育課 わんぱく係 (内線:3624)