

コース 沢岬拝所くカニマン御嶽くおもろの碑く中ノ殿く沢岬樋川く根神ガールく浦添御殿の墓く沢岬按司の墓くイリヌカー※都合により変更あり

集合場所 沢岬自治会館前

対象 小学生以上(ただし小学生は保護者同伴)

費用 300円(資料代、保険代)

募集人数 50人(先着順)

募集期間 9月22日(金)まで

申し込み 電話

■セミナー『職場でのよい関係築くためにコミュニケーションのコツを学ぶ』

沖縄県女性就業・労働相談センター
☎(941) 4750

「職場の人間関係」に焦点をあて、対人関係でのコミュニケーションや人と上手につきあうコツなどについて学びます。

日時 9月20日(水) 午後1時～午後3時(セミナー) 午後3時～午後4時(個別相談会)

場所 市役所 9階講堂

対象 在職中、求職活動中の入

講師 高良 恵利子氏(社会保険労務士・産業カウンセラー)

定員 25人程度

受講料 無料

申し込み 電話またはセンター窓口まで。

※求職活動実績対象セミナー

市※詳細は市ホームページをご覧くださいの募集

納税課
(内線 2322・2324)

■平成29年度 不動産 合同公売のお知らせ

納税の公平性を図るため差し押さえた財産(不動産)を次のとおり沖縄県及び県内各市町村と合同公売を行います。

公売方法 期間入札

入札期間 10月31日(火)～11月2日(木)

入札場所 コザ県税事務所(中部合同庁舎)

開札日 11月7日(火)

開札場所 コザ県税事務所 4階 第1会議室

※注意事項※

①公売物件が農地(畑)の場合、入札には公売物件のある市町村の農業委員会などで発行する「買受適格証明書」が必要です。

②公売に関しては、公売物件の状況等を確認してください。

③滞納税納付などにより予告なく中止になる場合があります。

④浦添市管理の公売物件以外の詳細は各公売物件を管理する市町村の税担当課へ問い合わせください。

浦添市ゲートキーパー養成講座受講者募集

健康づくり課
(保健相談センター内)
☎(875) 2100

大切な人の命を守るために心の健康に役立つ知識や対応方法などを学びませんか?

■セミナー『体調管理は仕事の基本 薬膳で体を整える!』

沖縄県女性就業・労働相談センター
☎(863) 1788

薬膳に関する基本的な知識と秋に向けての体づくりができる方法・薬膳レシピを学びませんか?

日時 9月27日(水) 午前10時～正午

場所 ハーモニセンター

対象 在職中、または求職活動中の女性

講師 高吉 ルミコ氏(国際中医薬膳師)

受講料 無料

定員 40人程度(定員になり次第締め切り)

申し込み 電話またはセンター窓口で(要事前申し込み) 託児あり(9月20日(水) 締め切り)

※求職活動実績対象セミナー

■朝ヨガにてどこ広場

てだこ YOGA Association
☎070(4383) 2225

朝ヨガをとおして、浦添を健康の街としてアピールし、交流の和を広げてみませんか。

ヨガインストラクター
M o m o k a (モモカ)・S a k u r a k o (サクラコ)・

	開催日時	内 容	講 師
第1回	10月6日(金) 午後7時～9時	自殺の現状・ゲートキーパーの役割、自殺のサインに気づくためには	甲田 宗良 氏 (琉球大学大学院医学研究科 精神病理学講座 助教臨床心理士)
第2回	10月20日(金) 午後7時～9時	精神疾患の理解と対応について	小松 知己 氏 (沖縄協同病院 精神科医師)
第3回	10月27日(金) 午後7時～9時	傾聴法、リラクゼーション法	兼久 満 氏 (臨床心理士)

場 所 浦添市保健相談センター2階大ホール

対 象 浦添市民、市内在勤・在学している人

申込期間 9月25日(月)まで(電話または窓口)

参加費無料! 先着 60人

※全日程受講できる人
※これまでに浦添市ゲートキーパー養成講座受講した人は除く

■集まれ新成人
平成30年成人式企画運営委員募集

子ども青少年課(内線 6614)

平成30年「浦添市成人式」に向け、企画・運営をお手伝いできる人を募集します。対象は今年度、新成人になる人(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人)です。

応募は、1人でも、グループの参加でも構いません。若い力で思い出に残る成人式を創りましょう!

地域支援課
(内線 3531・3534)

10月から2か月間、週2回介護予防教室を開催します。※開催日時などは開催場所によって異なります。

内容 筋トレ教室、水中教室

場所 (生きたいき貯筋くらぶ) ○カブス(女性専用)
▼浦添パークレー▼浦添宮城マックスバリュ伊祖
○メディカルジムVIVID
○ワールドウィング沖縄(はいまいくらぶ)

Cathy(ケイシー)など。期間 9月～継続(毎週月・水・金) 午前6時～午前7時

集合場所 てだこ広場

対象 どなたでも(初心者歓迎)

費用 800円(当日現金払い)

動きやすい服装・水・タオル・マットまたはバスタオルをご持参ください。予約不要です。※雨天時も屋根のある場所で行います。

※駐車場は、林間駐車場を使用してください。

■シルクスカーフ草木染め体験講座

浦添市養蚕絹織物施設サン・シルク管理事務所
☎(943) 3469

手染めスカーフを大切な人にプレゼントしませんか?

場所 養蚕絹織物施設サン・シルク2階

日時 9月10日(日)
①【午前の部】午前9時～正午
②【午後の部】午後1時～午後4時

○JSS浦添スイミングスクール

○ガルフウェーブブリン前田

○まじゅんらんど

対象 市内在住の65歳以上の人(介護認定を受けてない人優先)

費用 1回あたり100円

定員 各事業所3～5人

申し込み 地域支援課へ電話で仮予約の上、申込書を記入。※教室参加前に9月22日(金)午後2時からのオリエンテーションに参加してください。

関係機関からのお知らせ・募集

■浦添市ふるさとハローワークご利用時間変更

浦添市ふるさとハローワーク
☎(876) 0734

10月2日(月)から次のとおりご利用時間に変更になります。

【変更前】月～金…午後8時30分～午後5時【変更後】月～金…午前9時30分～午後5時(ご利用できる時間が1時間短くなります。)

■沢岬地域散策

浦添グスク・ようどれ館
☎(874) 9345

日時 9月24日(日) 午前9時受付開始(午後0時30分終了) ※雨天中止

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込) 21歳未満	9月5日～9月29日	10月28日・29日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			10月14日
防衛大学校学生 一般(前期)			9月23日・24日

http://www.mod.go.jp/gsdf/

自衛官など募集します。ホームページ

■自衛官等募集

自衛隊沖縄地方協力本部那覇分駐所
☎(863) 5280(昼間)

後4時

対象 中学生以上

定員 ①15人 ②15人

受講料 3500円

申し込み 電話(要事前申込)

※写真は実物の見本です。

社会福祉法人 仁愛会

浦添市児童・発達障害事業 小児デイケア「もこもこ」

お子様の成長を応援! 子育てが忙しな一歩を助けてあげませんか? ご相談下さい。保育士・看護師がお子様を大切にします。

対象児童 4ヶ月～小学校低学年 定員制に依ります。

料 金 通園費内 一日～2500円、平日～2000円(月に定額、おやつ込) 通園費外 一日～3000円、平日～3000円

利用時間 平日:08:00～16:00 土曜・祭日:08:00～15:00 休園日:年末年始 土曜:08:00～13:00

※ご利用の際は予約が必要です。下記までお問い合わせ下さい。

〒901-2132 浦添市伊佐4丁目20番1号 電話 996-3356

生活と仕事の両立支援 パワーセンター

メイクマン 浦添本店

浦添市城間2008番地 TEL.878-2777

http://www.makeman.co.jp

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
〒901-2102 沖縄県浦添市浦田2丁目15番1号
Tel.873-3000

那覇北紫雲閣
〒900-0004 沖縄県那覇市浦田3丁目22番地
Tel.865-3030

合創部、企画部、自衛隊、福祉委員会、家族に問わずご利用いただけます。