

「カガクの森講座」
公園の小さな実験教室

てだこ公園管理共同企業体
☎(877) 4922

「第2回 葉っぱのフシギその2」葉っぱの仕組みについて、葉脈標本を作ってしらべよう！
日時 9月23日(土) 午前9時30分～正午

場所 てだこホール多目的室1
受講料 千円(保護者無料)
対象 小学生(子ども向け科学教室)

定員 20人
講師 森 一夫氏、佐藤 寛之氏(沖縄自然科学研究所理学博士)
申し込み 電話

9月8日は桑の日♪
第6回 島桑フェア&浦添物産展開催!
浦添市の特産「うらそえ織」「浦添桑葉撰」「てだこ桑茶」ほか市産品が一堂に集結!見て・触れて・食べて!浦添のいいね♪を体感しよう!
市産品販売
体験コーナー
島桑、絹商品の販売
抽選会
平成29年9月8日(金)~10日(日)
【時間】午前10時~午後8時(最終日午後6時迄)
【場所】サンエー経塚シティ・1F 催事コーナー
お問合せ浦添商工会議所 結の街事業推進課 ☎(877) 4606

「八月十五夜祭」(獅子舞・棒術など)

〇塾理客公民館 ☎(878) 8538
〇仲西公民館 ☎(876) 2083
〇内間公民館 ☎(877) 3251

指定文化財(無形民俗文化財)である獅子舞や棒術の演舞があります。
日時 10月4日(水)

勢理客・内間は午後6時から
場所 塾理客公民館 仲西公民館、内間公民館
※詳細は、各公民館に問い合せてください。

「全国一斉!法務局休日相談所」の開設

那覇地方法務局総務課
☎(854) 7951

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が無料で相談を受けます。
①不動産登記、相続、土地の境界トラブル、商業登記、法定相続情報証明制度
②戸籍(婚姻、離婚、養子縁組など)、帰化、成年後見
③供託(地代、家賃の弁済供託など)
④人権問題(いじめ、体罰、近隣とのトラブル、DVなど)
日時 10月1日(日) 午後1時~午後4時30分

時々午後4時30分
場所 那覇第一地方合同庁舎
費用 相談無料※事前予約制

浦添市でだこホール
☎(942) 4360

県内人気劇団がてだこホールに一堂に会し、沖縄エンターテインメントの祭典が開幕!

●劇団O・Z・E「手登根一家の民泊物語」
日時 9月15日(金)午後7時30分開演
●TEAM SPOT JUMB LE「鬼切鬼丸」
日時 9月17日(日)午後6時開演

●演芸集団FEC「基地を笑え!お笑い米軍基地」
日時 9月18日(月)午後3時開演
場所 てだこホール 大ホール
料金 全席自由
【前売券各公演】一般2500円、高校生以下1500円
【3日通し券】一般7千円、高校生以下4千円

てだこ演劇祭
9月15日(金)~17日(日)
9月15日(金)午後7時30分開演
9月17日(日)午後6時開演
9月18日(月)午後3時開演
てだこホール 大ホール
料金 全席自由
【前売券各公演】一般2500円、高校生以下1500円
【3日通し券】一般7千円、高校生以下4千円
▲詳しくはこちらから

チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院「日露交歓コンサート2017 浦添市公演」

浦添市文化芸術振興事業実行委員会事務局(文化課内)(内線6211)

世界的な音楽家を輩出する音楽院出身の音楽家ら6人による大人気のコンサート。

日時 10月7日(土) 午後6時30分開演(開場午後6時)
場所 てだこホール 大ホール
入場料 無料(入場の際には入場整理券が必要です)※入場制限 小学生以上

入場整理券 配布場所①浦添市役所1階総合案内②浦添市でだこホール管理事務所※1人3枚まで(電話での予約不可)
配布期間 9月11日(月)から※規定枚数に達し次第終了

国際交流協会
☎(879) 3010

主菜、副菜、デザートのお品を作ります。
日時 9月16日(土) 午前10時~午後1時
場所 中央公民館 2階調理室
受講料 会員1300円、一般2千円
定員 20人
申し込み 電話

編集後記

先月号の編集後記を書いていた頃には、セミの合唱が聞こえていたのに、ここ最近セミの鳴き声が弱くなってきた。セミの終わりを感ずる。喉の渇きを潤し仕事の疲れを癒す。モクモクとした白い泡がのびた液体。もう一杯!と、いきたいところですが、誘惑に負けない心を養わなければいけません。いつまでも健康に過ごすために。(下江洲)

夏が終わらないうちに、と家族で本部町備瀬のフクギ並木でサイクリングに行きました。フクギのトンネルを抜けると青い海と空が広がります。伊江島が見える光景。とても驚いた一日でした。こんな光景がたったの300円。(レンタサイクル代)とてもリズナブル!(内閣)

今月号では野菜ソムリエの堀さん取材し、野菜を使った美味しいレシピやランチバイキングでの食べる順番について教えてもらいました。普段あまり野菜を食べない私でも野菜がとても美味しく感じるようになりました。最近、暑くて魅力的なホテルのランチバイキングが増えているので、自分へのご褒美もかねて美味しく健康になりに行こうと思います。(棚原)

今、回の特集ですが、わたしが出演しました。名前が覚えてもらいました。なるべくリアルな内容に沿った生活習慣病の漫画だと思いましたが、皆さんから見て「あるある!」は、いくつありましたでしょうか。実は、僕も最近おなかが出てきて焦っています。去年の健康特集も先輩と一緒に編集したのに、これではダメだ。今日からエレベーター禁止!(玉城)

少しずつ暗くなるのが早くなってきた。最近では広報紙の特集内容について調べるので、自分自身もとても勉強になりました。家族や友人に話すようになり、今回は健康特集というところで健康レシピを知って、家でも料理することが増え、私生活でもプラスになっています。10月号からレシピコーナーも始まりますので、ぜひ作ってみてくださいね!(倉路)

Do it yourself ホームセンター さくもと
http://hc-sakumoto.com/
浦添市牧港1丁目61番18号
☎(098) 877-4123

株式会社 伊禮産業
代表取締役社長 伊禮 一幸
本社 〒901-2511 浦添市仲間1-2-11
TEL (098) 877-2280 (代)
中部支店 〒904-2142 沖縄市豊川2835
TEL (098) 921-3333 (代)

株式会社 ふちかみ
沖縄支店 〒901-0502 八重瀬町字大領1302番地
紙 業 部 TEL (098) 998-9950 FAX (098) 998-9988
文書部/管理部 TEL (098) 987-1127 FAX (098) 998-9953