

市民協働・男女共同参画
ハートセンター
☎(874)5711

知っていますか？AV出演
強要問題。知っていますか？
「JKビジネス」問題

毎年4月は「AV出演強要・
「JKビジネス」等被害防止月
間」です。

10代や20代の女性が「モデル
にならないか」と誘われ、ア
ダルトビデオへの出演を求め
られたり、「おしゃべりをする
だけ」というアルバイトで、性
的な行為を求められたりする
問題が起きています。
生活環境が変わる4月は、被
害に遭うリスクが高まります。
一人で悩まず相談をしましょう。



浦添市消防本部
☎(875)0105

救急法講習（入門）
「助けた」

思いをワザに 救急法
成人に行う心肺蘇生法、AED
の使い方
日時 4月21日（土）午前9
時30分～午前11時
場所 消防本部 2階講堂
定員 30人
（浦添市在住・在勤の人優先）
費用 無料

浦添市美術館
☎(879)3219

休館日：毎週月曜日、30日（月）は振替
休日のため開館
開館時間：午前9時30分～午後5時
（最終入館は午後4時30分まで）※金
曜日は午後7時まで開館（最終入館
は午後6時30分まで）



▲浦添市美術館
ホームページ

常設展「漆のしるしー時の
記憶ー」

会期 5月27日（日）まで
観覧料 高校生以下無料／一
般200円／大学生130円
／65歳以上160円
ミュージアム展「アール・ヌー
ヴォーの華」

会期 5月6日（日）まで
観覧料 一般1200円／高・
大学生千円／小・中学生600円
※10人以上の団体は2000円
引き

※市内小中学生無料招待券を
お持ちの場合、同伴者2人まで
当日料金から100円引き
※小学生以上で障害手帳・療
育手帳をお持ちであれば介添
者1人まで無料

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日：毎週月曜日、27日（金）資
料整理日、29日（日）昭和の日

英語のおはなし会
日時 4月3日（火）、5月1日

申し込み 4月20日（金）まで
（受付時間は土・日、祝日除く
午前8時30分～午後5時）

保健相談センター
☎(875)2100

ベビースクール（離乳食教室）
離乳食についての講話・実
演・試食（保護者のみ）

日時 4月27日（金）午後1
時～午後3時30分
対象 市内在住で4～8か月の
乳児を持つ保護者
申し込み 4月24日（火）まで
※ゆっくり講話を聞くために
お子さんは預けて来ていただく
ことをお勧めしています。

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・
食事の選び方・グループワー
ク・体験コーナー・妊婦体験
ジャケット・赤ちゃん人形抱っ
こ体験など。

対象 妊婦さんとそのパート
ナー（市内在住の人）
日時 5月20日（日）午前9
時～正午
申し込み 4月20日（金）～
5月17日（木）

乳幼児健康診査日程のお知らせ
【乳児健診】
日程 4月15日（日）
受付時間 前期（3～4か月児）
午後1時～午後2時30分
後期（9～10か月児）午前9
時～午前10時30分
【1歳6か月児健診】

（火）午後4時～午後4時30分
キッズイングリッシュ上映会
「Een Galy」

日時 4月8日（日）午後2
時～（76分）
場所 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き

おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による
語り聞かせや絵本の読み聞か
せを行います。

内容は、はるのおはなし
日時 4月14日（土）午前11
時30分～正午
対象 4歳以上

空飛ぶじゅうたんおはなし会
内容は、はるのおはなし
日時 4月15日（日）午前11
時30分～正午

やさしい本から読み始める
英語多読
日時 5月6日（日）午前11
時～正午

対象 英語学習に興味のある
人（中学生くらいの英語力から）
定員 20人

講師 新川 智清氏（元沖縄工
業高等学校教授）
内容 はじまるよ！本のカー
ニバル
期間 4月13日（金）～5月
13日（日）
としよまる公開
日時 5月5日（土）午前10
時～午前11時
場所 図書館前広場
※雨天中止

日程 4月5日（木）
受付時間 午後1時15分～午
後2時15分
【3歳児健診】

日程 4月4日（水）
受付時間 午後1時15分～午
後2時15分

2歳児歯科健診事業
対象 2歳～3歳未満（3歳
の誕生日前日まで）の子

場所 浦添市と契約している
歯科医療機関（通知書にリス
トを同封）
費用 自己負担額無料（公費
負担）
【健診の内容】
○歯の診察
○フッ素塗布
○歯磨きの仕方・保健指導

※2歳になったお子さんに通
知しています。詳細は通知書
の内容をご確認ください。お
子さんのむし歯を予防し、健康
なお口を保つために、2歳児歯
科健診を受診しましょう。

平成30年度の高齢者肺炎球
菌予防接種が始まります
肺炎は死亡原因の3位で、
4分の1～3分の1は肺炎球
菌が原因と考えられています。
肺炎球菌には90種類以上の型
があり、「肺炎球菌予防接種」
は肺炎を起こすリスクが高い
23種類の型に対する予防効果
と病気の重症化を防ぐ効果が
あります。※自己負担額4千
円で接種できます。

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館分館
☎(879)6640

初心者向け「手話を覚えよ
う！講座」（全4回）
ろう者（聞こえない人）と
の大切なコミュニケーション
手段の手話をあいさつや自己
紹介など簡単な手話表現を習
得します。

日時 5月10日、17日、24日、31
日（全回木曜日）午前10時～
正午
場所 中央公民館 第1研修室
講師 市内手話サークル
対象 市内在住・在勤の人

費用 無料
定員募集 20人
申し込み 4月10日（火）から
定員になり次第締め切ります。



い人で、次の対象に該当する人
は、自己負担額4千円で接種で
きます。

対象
①今年度65歳、70歳、75歳、80歳、
85歳、90歳、95歳、100歳にな
る人

②60歳以上65歳未満で、心臓・
腎臓、呼吸器または免疫機能に
障がいがある人（当該疾患に
係る身体障害者等級1級程度）
助成期間 一人1回、対象年度
1年間だけです。
※該当者には、4月に紫色の予
診票を送付しますので、ご確認
ください。

平成30年度がん検診等受診券
平成30年度がん検診等受診券

新生児訪問・はぐはぐていだっ子訪問
浦添市では、赤ちゃんの健やかな成長を応援するため
に、生後4か月未満のお子さまがいらっしゃるすべての
家庭へ「乳児家庭全戸訪問事業」を実施しています。

平成30年度 市立中央公民
館・分館の講座

当館では、本年度もいろい
ろな講座を開催します。受講料は、
原則無料ですが、内容によつて
は、材料費など参加者の負担も
あります。年間の講座予定一
覧表を5月に市ホームページ
へ掲載します。また、講座予定
表は、当館窓口でも配布します。
あなたにとつての新しい学び
を私達と一緒に始めましょう。
※詳細は市立中央公民館まで
問い合わせてください。（祝日を
除く、平日午前8時30分から午
後5時15分まで）

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

休館日：毎週月曜日、29日（日）昭和の日
※講座の受付は4月1日（日）
午前9時から

初夏に咲く草花を植えよ
う！「春の花づくり講座」（全
2回）
日時 ▼第1回 4月21日（土）
午前10時～正午（座学）▼第
2回 4月28日（土）午前10時

児童センター
Information
開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時



●夜間開放もしています。
●行事などの詳細については直接
各児童センターへ問い合わせく
ださい。



保育課 わんぱく係
（内線3624）



ダンボールコンポストで生
ごみ堆肥を作ろう！
ダンボール箱を使って微生
物の力で生ごみを分解し、堆肥
を作ります。

日時 4月25日（水）午前10
時～正午
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人

（正午（実践）
参加費 420円（親子1組
520円）
持ち物 筆記用具（21日）/
軍手、ヘラ、タオル（28日）
定員 12人

券は5月1日（火）から使用
可能となります。4月中に受
けた検診については、検診費用
が全額自己負担となりますの
でご注意ください。なお、がん
検診等受診券は4月下旬頃に
対象者へ送付予定です。

平成30年度特定健康診査受診
平成30年度特定健康診査が5
月1日（火）から受診できます。
対象 浦添市国民健康保険加
入の40歳以上の人。※30代の
国保加入の人も同様に受診で
きます。

受診券 国民健康保険被保険
者証（下部）が受診券となっ
ています。

●助産師・母子保健推進員のどちらか1回の訪問となります。●訪問日調整のため、助産師もしくは母子保健推進員の家庭電話・携帯電話から連絡が入ります。円滑な訪問のため、皆様のご理解ご協力を宜しくお願いします。

問い合わせ 保健相談センター内 こども家庭課 ☎(875)2100