

コミュニケーションスキル とリラックス法

～話の聴き方、伝え方～



何かあると言ひ合いになる



話を聞いているうちに
小言をいってしまう



良かれと思った発言が
受け入れてもらえない



平安 良次 氏
医療法人へいあん 平安病院
公認心理師・臨床心理士

家族と話すときにこのようなことはありませんか？
夫婦関係や家族関係で使えるコミュニケーションの方法や、
リラックス法について臨床心理士の平安良次先生を
お迎えしお話いただきます。

日時

令和3年 **1月27日** (水)

15:00～17:00 (受付 14:30～)

場所

浦添市立中央公民館 大ホール

対象

浦添市民、市内在勤・在学

定員

30名(予約制) ※手話通訳あり

参加費
無料

※講座当日、熱や咳、鼻水等の風症状のある方はご参加をお控えいただきますよう、
よろしくお願いいたします。当日はマスクの着用をお願いします。

要予約!

浦添市健康づくり課 (保健相談センター内)

☎098 (875) 2100 FAX: 098 (875) 1579