

**浦添市消防本部**  
☎(875)0105

【救急法講習会(普通)】  
【助けたい】  
思いをワザに「救急法」  
内容 成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など  
日時 5月19日(土) 午後1時～午後4時  
場所 消防本部 2階講堂  
定員 30人  
(浦添市在住・在勤の人優先)  
費用 無料  
申し込み 5月18日(金)まで  
(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)

**保健相談センター**  
☎(875)21100

現在沖縄県内で麻疹は「**しか**」が流行しています。  
感染拡大を防ぐため、健診や予防接種が延期または中止になる場合があります。詳しくは保健相談センターまで問い合わせください。

【生後6か月から12か月未満児に対する麻疹予防接種】  
沖縄県で麻疹(はしか)が発生しています。それを受け、麻疹予防接種費用の助成を拡大しています。  
対象 生後6か月から生後12か月未満児  
期間 4月1日(日)～6月30日(土)

**浦添市美術館**  
☎(879)3219

【常設展「漆のしるし」時の記憶】  
会期 5月27日(日)まで  
観覧料 高校生以下無料  
一般200(160)円/大学生130(100)円/65歳以上160円  
※( )は20人以上の団体料金  
※日・英・中音声ガイド貸し出し無料  
【学芸員特別ギャラリートーク】  
日時 5月3日(水)～6日(日) 午後2時～3時  
【ミュージアム展「アール・ヌーヴォーの華」】  
会期 5月6日(日)まで  
観覧料 一般1200円/高・大学生千円/小・中学生600円  
※10人以上の団体は200円引き  
※市内小中学生無料招待券をお持ちの場合、同伴者一人まで当日料金から100円引き  
※障害手帳・療育手帳をお持ちであれば介添者一人まで無料  
【運天清正(清峰)書道回顧展】  
書家・運天清正(清峰)氏による八十五歳の節目を記念した展覧会を開催します。



▲桑村竹籬(くめむらちくり)

会期 5月18日(金)～20日(日)  
観覧料 無料  
【葛飾北斎 琉球八景展】  
浮世絵「琉球八景」と色をのせる前の単色絵「校合摺り」を合わせて展示します。  
会期 5月23日(水)～27日(日)  
場所 企画展示室2  
観覧料 常設展と共通料金

【浦添八景展】  
会期 5月23日(水)～27日(日)  
場所 講堂  
観覧料 無料

**浦添市立図書館**  
☎(876)4946

【おはなしのたから箱】  
図書館ボランティアによる「浦添・沖縄の民話」の語り聞かせなどをします。  
内容 ちばりよー(ユッカヌヒー・ハーリーのおはなし)  
日時 5月12日(土) 午前11時30分～正午

費用 無料  
場所 市内の医療機関  
【ベビースクール(離乳食教室)】  
離乳食についての講話・実演・試食(保護者のみ)  
日時 5月25日(金) 午後1時～午後3時30分  
対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者  
申し込み 5月22日(火)まで  
【乳幼児健康診査日程】  
【乳児健診】  
日程 5月27日(日)  
受付時間 ▼前期(3～4か月児) 午後1時～午後2時30分 ▼後期(9～10か月児) 午前9時～午前10時30分  
【1歳6か月児健診】  
日程 5月31日(木)  
受付時間 午後1時15分～午後2時15分  
【3歳児健診】  
日程 5月30日(水)  
受付時間 午後1時15分～午後2時15分

【2歳児歯科健診事業】  
対象 2歳～3歳未満(3歳の誕生日前日まで)の子  
場所 浦添市と契約している歯科医療機関(通知書にリストを同封)  
費用 自己負担額無料(公費負担)  
【健診の内容】  
○歯の診察 ○フッ素塗布

【妊婦科健診】  
○歯・歯周病の診察  
○保健指導  
【「禁煙週間」・「歯と口の健康習慣」パネル展のお知らせ】  
禁煙の方法やメリット、歯と口の健康についてのパネル展示を行います。また、次の日程で、管理栄養士、保健師等による健康相談を実施します。  
パネル展日時 6月1日(金)～6月8日(金)  
場所 市役所1階ロビーATM前  
健康相談日時 6月1日(金)、6日(水)、8日(金)、午前10時～正午

【総合健診スタート】  
総合健診が5月1日(火)から始まります。病気の予防・

○歯磨きの仕方・保健指導  
※2歳になったお子さんに通知しています。詳細は通知書の内容をご確認ください。  
【妊婦科健診事業が始まります】  
※むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。歯周病は早産等の原因となることがあります。体調のいい時に歯科健診を受診しましょう。  
対象 妊婦さん  
場所 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストをお渡ししています)

【健診の内容】  
○歯・歯周病の診察  
○保健指導  
【「禁煙週間」・「歯と口の健康習慣」パネル展のお知らせ】  
禁煙の方法やメリット、歯と口の健康についてのパネル展示を行います。また、次の日程で、管理栄養士、保健師等による健康相談を実施します。  
パネル展日時 6月1日(金)～6月8日(金)  
場所 市役所1階ロビーATM前  
健康相談日時 6月1日(金)、6日(水)、8日(金)、午前10時～正午

【総合健診スタート】  
総合健診が5月1日(火)から始まります。病気の予防・

【アメリカシネマ上映会】  
『The Sound of Music』  
日時 5月13日(日) 午後2時～(174分)  
場所 視聴覚室  
※英語音声・日本語字幕付き  
【ここにちっちゃなおはなし会】  
内容 絵本と手遊びを中心としたおはなし会  
日時 5月20日(日) 午前11時30分～正午  
対象 0～2歳児とその保護者  
定員 10組(要申し込み・先着順)  
申し込み 5月19日(土)まで  
電話・カウンターで受付します。  
【やさしい本から読み始める英語多読】  
日時 6月3日(日) 午前11時～正午  
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)  
定員 20人  
講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)  
【英語のおはなし会】  
日時 6月5日(火) 午後4時～午後4時30分

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503  
FAX(879)5530

【歴史ガイドと歩く前田高地(全2回)】  
変わりゆく風景(前田地域)

集団健診日程(一部抜粋)	
7月	14日(土)、15日(日)
8月	4日(土)
9月	8日(土)、9日(日)
10月	13日(土)
11月	17日(土)、18日(日)

集団健診は事前予約制です。詳しくは問い合わせください。

**ハーモニーセンターが  
変わりました!**

4月1日から「男女共同参画推進ハーモニーセンター」は「市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター」に変わりました。  
浦添市の「まちづくり市民協働」や「男女共同参画」を推進する拠点施設です。市民活動の活性化を図るため、これらの活動で施設を利用する場合は、利用料が免除されます。今後「市民協働の窓口」も設置します。詳しくはハーモニーセンターまで問い合わせください。皆様のご利用をお待ちしています。

市民協働・男女共同参画  
ハーモニーセンター  
(市民協働・男女共同参画課)  
☎(874)5711

問い合わせ

早期発見のために毎年受けましょう。  
内容 特定健診・がん検診・歯周疾患検診・生活保護一般健診・長寿健診  
受診方法 集団健診(保健相

談センター)・個別健診(市内外医療機関)  
受診券について 各健診の対象者には受診券を送付しています(特定健診は国民健康保険証一体型)。受診の際に必ず持参してください。  
【「3kgやせたいあなたへ」健康チャレンジ手帳を使用して減量に挑戦しませんか?】  
内容 食事や運動の情報や体重増減記録表など  
対象 18歳以上の市民、市内在勤・在学の人(費用無料)  
受付時間 午前8時30分から午後5時(土日・祝日を除く)  
配布場所 保健相談センター健康づくり課

であった、激戦地浦添での戦「前田高地の戦」を歴史ガイドとともに歩き学びます。  
日時 ①6月10日(日)『座学』  
②6月17日(日)『野外学習』  
③④とも午前10時～正午  
場所 ①中央公民館 ②集合場所 浦添グスク・ようどれ館  
講師 親富祖政昇氏(うらおそい歴史ガイド友の会)  
対象 市内在住・在勤・在学の人  
費用 無料  
定員 25人  
申し込み 5月8日(火)から募集し、定員になり次第締め切ります。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口で受け付けます。  
※手話通訳有り

**浦添市リサイクルプラザ**  
☎(861)3196

【手持ちの着物を素敵に変身! 着物のリフォーム「二部式着物作り」】  
日時 5月19日(土)、20日(日) 午後0時30分～午後4時30分  
参加費 120円  
持ち物 着物裁縫セット、ミシン  
定員 10人  
【布のリフォーム「足に優しい布ぞうり作り」】  
日時 5月27日(日) 正午～午後4時  
参加費 360円  
持ち物 よく切れるハサミ、古いTシャツ4～5枚  
定員 10人  
【誰でも簡単に結べる! 帯のリフォーム「つくり帯り」】  
日時 5月27日(日) 午後0時30分～午後4時30分  
参加費 60円  
持ち物 帯裁縫セット、ミシン  
定員 10人

【「券売機」を設置しました】  
使用料を受付で清算できるよう、券売機を設置しました。ご利用の申し込みは、従来どおり、午前8時30分から午後5時15分(土日・祝日を除く)です。詳しくは、問い合わせください。

**児童センター Information**

開館日 月～土曜日  
開館時間 午前10時～午後6時

夜間開放もしています。  
行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課  
わんぱく係  
(内線3646)