

る際に必要となりますので、大切に保管してください。

■はり・きゅう及びあんま・マッサージを受ける人へ（療養費のお知らせ）

国民健康保険課
（内線3713）

国民健康保険では、医師から、はり・きゅう及びあんま・マッサージの同意を得て施術を受けた場合、療養費を支給しています。

▼はり・きゅう
病院や医院で同じ傷病の治療

療を受けている場合は療養費は支給できません。

対象となる傷病 神経痛、リウマチ、腰痛症、五十肩、頸腕症候群、頸椎捻挫後遺症等

▼あんま・マッサージ

対象となる傷病 筋麻痺や関節拘縮等（骨折や手術後の障害、脳血管疾患後遺症など）であって、医療上マッサージを必要とする傷病。（疲労回復や慰安目的などのマッサージは対象ではありません。）※同じ傷病や類似疾病で、はり・きゅうとあんま・マッサージの両方は受けられません。

※初回の申請時には療養費支給申請書に医師の同意書の添付が必要です。

※入院中に施術所による施術を受けた場合は、療養費の支給はできません。

療養費支給申請に必要な書類（療養費支給申請書）と領収書は、施術所から発行されます。

■自治会に加入しましょう

市民生活課（内線3012）

自治会とは、一定の区域内に住んでいるすべての世帯が

熱中症予防

沖縄では梅雨明けと同時に一気に夏本番を迎え、強い日差しや湿度の上昇などで、熱中症を起こしやすくなります。最悪の場合、死に至ることもあります。

熱中症とは

室温や気温が高い中での作業や運動により、体温の調節機能が働かなくなり、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、発症する障害の総称です。



熱中症を起こす条件

環境：気温が高い、湿度が高い、日差しが強い、風が弱い。
からだ：激しい労働や運動によって、体内に熱がたまる、暑い環境にからだに対応できない時。



なりやすい人

脱水症状のある人、高齢者、幼児、肥満の人、過度の着衣、運動不足の人、病気の人、暑さに慣れていない人、体調が悪い人等。



起こりやすい場所

高温、多湿、風が弱い、輻射源の環境下。



熱中症の応急処置

- ・涼しい環境への避難：風通しの良い日陰やクーラーのある室内など、涼しい場所へ避難させる。
- ・脱衣と冷却：衣服をゆるめるなどし、からだからの熱の放散を助ける。氷や水で首や脇の下、足の付け根などを冷やす。

熱中症は
予防できます

- ・屋外労働や屋内外など、たくさん汗をかく時は、水分と塩分を補給しましょう。
- ・炎天下での長時間の作業、海水浴は避けましょう。日傘や帽子で日光を遮りましょう。

■あなたに伝えたい市民講座（全5回）

生涯学習振興課
（内線6062）

第1回「こどもが変わる食事と生活リズム」元気でかしこい子に育てる」
講師 前川 美紀子 氏（名桜大学准教授）
日時 6月17日（土）午後1時～午後3時（開場午後0時半）
場所 中央公民館3階ホール
対象 市内在住・在勤の人

申し込み 電話または生涯学習振興課窓口で申し込み
参加費 無料

■介護保険料決定・納入通知を発送します

介護保険課（内線3581）

平成29年度介護保険料決定・納入通知書を6月上旬に発送します。年金から保険料が差し引かれる人を除き、第1期納期限は6月30日です。期限内納付にご協力ください。

■浄化槽の維持管理

環境保全課（内線3212）

浄化槽は維持管理を怠ると機能が低下して臭いが出たり、最悪の場合あふれてしまします。

そのため、
・年に一回以上は汲み取りを
・年に一回は法定検査を
必ず次の業者にさせなければなりません。（浄化槽法第10条・11条に定められています）
付近住民の迷惑にならないためにも、浄化槽の維持管理をきちんとしましょう。

問い合わせ

◇法定検査機関

（社）沖縄県環境整備協会
☎（835）8833

◇汲み取り業者

許可業者 山川
☎090（3328）9738

■合併処理浄化槽設置補助金

環境保全課（内線3211）

浦添市内で浄化槽を設置している家庭の一部が未だ単独処理浄化槽であり、トイレの汚水のみ処理しています。合併処理浄化槽の場合、トイレの汚水と一緒に風呂場や台所などの生活雑排水も処理でき、水質汚濁防止対策としてとても有効です。

浦添市では、合併処理浄化槽の普及を図るために、設置費用に対する補助金の交付を行っています。既設の単独処理浄化槽を撤去して新たに合併処理浄化槽の設置を考えている人は、事前にご相談ください。（工事着工後の申請は受付できません）

対象地域 下水道の整備が7年以上見込まれない区域および相当の期間を要する区域
対象施設 10人槽以下の合併処理浄化槽

市の募集

※詳細はホームページをご覧ください

■平成29年度浦添市職員（年度内）採用候補者選定試験のご案内

職員課

（内線2062・2061）

※本採用試験は、例年9月に

実施している職員採用候補者試験（一般行政職等）とは別日程で行う試験です。

職種、試験区分及び採用予定人数

・土木技術職（上級）若干名
・建築技術職（上級）若干名
受験資格 職種ごとに年齢・資格等の要件があります。詳細は試験実施要項をご覧ください。

第一次試験日 7月9日（日）
受験申込書の配布 所定の申込書を職員課で配布および申込受付します。

申込期間中は試験実施要項及び受験申込書を浦添市ホームページからダウンロードすることが出来ます。

申込期間 6月1日（木）～14日（水）の平日午前8時30分～午後5時15分まで。（ただし正午～午後1時を除く）
郵送での申し込みは6月14日（水）消印有効。

※申込書を郵送で申請する際には、浦添市役所職員課あての封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、A4版返信用封筒に住所・氏名を記入のうえ、140円切手を貼付し、簡易書留で申請してください。

■第37回浦添市小学生水泳大会参加者募集

社会体育課（内線6161）

浦添市小学生水泳大会の参加者を募集します。

加入できる自主的な組織です。

現在、浦添市には41の自治会があり、防犯・防災活動、環境美化活動、地域での交流の機会の提供、行政からの重要な情報の提供など、地域の皆さんが住みやすいまちをつくるための取り組みを行っています。

また、地震などの災害が起きた場合、膨大な被害が想定されますが、警察や消防署の対応には限界があります。そのときに真っ先に力を発揮するのは、私たちの生活に最も身近な住民自治組織である自治会です。皆さんも自治会に加入して、一緒に住みやすい、楽しい地域づくりに参加してみませんか。ご自身がどの自治会の区域に属しているかわからない場合は市民生活課に問い合わせください。



▲昨年度の大会の様子

■平成29年度浦添市「放課後子ども総合プラン」第1回指導者等研修会を開催します

生涯学習振興課
（内線6063）

内容 普通救命講習Ⅰ
日時 6月20日（火）午前9時15分～午後0時35分

社会医療法人 仁愛会 在宅総合センター

■介護が必要な皆様のご相談をお待ちしています。
〒901-2132 浦添市伊祖4丁目16番1号
☎098-879-1000

介護老人保健施設アルカディア
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーションアルカディア
浦添市地域包括支援センターみなとん

ことぶき指定居宅介護支援事業所
つるかめ訪問看護ステーション
ヘルパーステーションらくだ

〒901-2132 浦添市伊祖4丁目10番2 201号 ☎098-875-5188
いぶき居宅介護支援事業所
〒901-2103 浦添市仲間1丁目2番2 コーポ西原103号室 ☎098-877-3103
浦添市地域包括支援センターさっとな

生活と仕事の創造館 パワーセンター

Power Center

メイトマン 浦添本店

浦添市城間2008番地 TEL.878-2777

http://www.makeman.co.jp

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel. 873-3000

那覇北紫雲閣
〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。