



かすり優と歯

おくひら えいしん 奥平 瑛心 ちゃん(1歳5か月) 西原在



にこにこ Lovely ベイビーです♡

たけはら こなつ 高原 瑚夏 ちゃん(4か月) 港川在



なんでも たべてやるー

とうめ ちよ 當銘 千世ちゃん(11か月) 内間在



いつも ニコニコ いっきまん!

ふくとみ いっき 福富 一輝 ちゃん(7か月) 前田在



元気いっぱい スリサーサ!

なかだ せいしろう 仲田 清史郎 ちゃん(2歳) 経塚在



寝返り 練習してるよ

なかせ りん 仲西 蓮 ちゃん(4か月) 経塚在



まだまだ 甘えん坊

ながはま おうせい 長濱 央生ちゃん(3か月) 屋富祖在



弟 大好きー!!

たなはら けんしろう 棚原 健士郎 ちゃん(5か月) 西原在  
かぜ ちゃん(1歳10か月)



にこにこ笑顔の りっくんです!

さめしま りつき 鮫島 律希 ちゃん(4か月) 経塚在



サッカー大好き! 比嘉光一朗

ひが こういちろう 比嘉 光一朗 ちゃん(1歳8か月) 浦西在



スワスク 元気に大きくなつてね!

ごとう はるか 後藤 晴哉ちゃん(8か月) 屋富祖在



髪の毛 ワルンワルン!

いら び ひかる 伊良部 光 ちゃん(11か月) 前田在



♡當間三姉妹♡

とうま つきの 當間 月乃 ちゃん(3か月) 沢砥在  
せいか ちゃん(5歳)  
ひのか 陽乃香 ちゃん(9歳)



大宮公園の プランコ大好き!

ふくざと たけとし 福里 健聡 ちゃん(1歳4ヶ月) 勢理宮在



食パン大好き、うーまーく次男坊です。

にいな ひなた 新名 陽 ちゃん(1歳) 港川在



お姉ちゃん 大好き♡ 崇くん大好き♡

こはぐら まなか 古波蔵 茉佳 ちゃん(2才) 沢砥在  
しょう 崇 ちゃん(4ヶ月)

「てだっ子 STUDIO」写真募集

●日頃の子どもの写真を郵送または画像データをメールで毎月月末までに送付してください。  
※被写体の子どもの氏名(ふりがな)・年齢(0か月、1歳など)・居住地区(安波茶・伊祖など)一言コメントの記入を忘れずに!

〒901-2501 浦添市安波茶 1-1-1 浦添市役所 国際交流課  
☎(876)1234(内線 2613・2614)  
E-mail:kokusai@city.urasoe.lg.jp

ハイサイ こちら市長室!



浦添市長 松本 哲治

親にとって、我が子が褒められることは自分自身が褒められることよりも嬉しいものである。経営者や社長にとっても同じことで、社員が褒められることは業績や売り上げが伸びること以上の誇りである。では、市長の場合はどうか。市長になってみてわかることだが、やはり市長にとっても一番の喜びは、市役所職員の活躍ぶりを市民から褒められることである。

最近、「市役所が変わったね」「職員ががんばっているね」などのお褒めの言葉をよく頂くようになった。もちろん、まだまだ足りない所もあるし、完璧には程遠い。しかしながら、新しい提案や積極的な発言や行動が増えて、ずいぶんと風通しも良くなった。例えば従来のやり方を踏襲せずに違ったアプローチを試してみる、市民からの提案を否定せずにまずはやってみる、あるいは、横並び意識から抜け出し他市に先駆けて「沖縄初」にも挑戦してみる。そんな内発的な変化が、ゆっくりとではあるが確実にじわあっと職員間に広がっているのを実感する今日この頃である。

さて、今月8月13日まで、浦添市では来年度に向けた新規職員の募集を行っている。共に汗を流して

問い合わせ◆秘書課  
☎(876)1234(内線2563)



いく、いわば「浦添丸の乗組員」、新しい仲間たちの募集である。これからの職員には、これまで以上に多くの能力が要求される。時代を見据えたスピード感、ムタを省いていく効率性、失敗を恐れない挑戦心、四角四面ではない遊び心、市民の中に飛び込む勇気とフットワークの軽さ、心の痛みを知る共感力、現状維持力ではなく斬新な発想力、足元の地味な仕事を厭わず、それでいて世界を見渡す広い視野。そして、何よりも浦添市の発展と市民の幸福こそ最大の喜びとする「浦添愛」。

給与や安定のみが目的の方は残念ながら遠慮頂きたい。公務員になれるならどこでもいいと考えている方もどつぞ別の自治体へ。浦添のために、浦添だからこそ、働きたいと考える新しい仲間を募集する。私たちが共に働いてみませんか、日本一の市役所を目指して。



11品目

一度食べたならまた作りたくなる! キャベツと豚と香味ダレ

レシピ提供: 健康づくり課 管理栄養士 濱元 ゆり子  
栄養成分表示(1人あたり)  
エネルギー273kcal/たんぱく質8.4g/脂質23.8g/  
炭水化物4.3g/食塩1g

簡単! 健康! サツと作れる! サツとごはん

材料(4人分)

- キャベツ.....4枚
- 油.....大さじ1
- 豚こま切れ肉.....200g
- 【香味ダレ】
- にんにく(チューブ) .....2cm
- しょうが(チューブ) .....2cm
- ごま油.....大さじ1
- しょうゆ.....小さじ1
- 塩.....ひとつまみ

作り方

- ①キャベツを太目の千切りにし、耐熱皿に入れてふんわりラップをかけて5分レンジにかける
- ②フライパンに油を敷いて豚こま切れ肉を炒める
- ③お皿に①と②を盛り付け、よく混ぜ合わせた香味ダレをかける

うめ~しポイント

ごま油、にんにく、しょうがの風味で塩分控えめでもおいしく食べられます。

健康づくり課 管理栄養士のみなさん



問い合わせ 健康づくり課 ☎(内線3660)