



# うらそえ

# 11

特集1

浦添市・泉州市

友好都市締結30周年記念

特集2

改めて確認しておきたい

もしものときの風水害対策



### 市の人口

人口	114,250人	(- 81人)
男	55,683人	(- 38人)
女	58,567人	(- 43人)
世帯数	49,373世帯	(- 36)

平成30年9月末現在

【表紙の写真】

浦添市・泉州市友好都市締結30周年  
記念式典で披露された泉州市舞台芸能  
(浦添市てだこホール)

市のホームページはこちら <http://www.city.urasoe.lg.jp>



浦添市公式アプリはこちら





浦添市・泉州市 热烈欢迎

# 友好都市締結30周年記念



- ①記念品交換。写真は泉州市からの記念品で鋳製の船の工芸品
- ②会場全体で浦添市と泉州市の市歌斉唱
- ③泉州市文化・芸能プログラムのフィナーレ
- ④華やかな衣装で舞う姿が印象的な舞踊
- ⑤まるで生きているような動きをみせた木偶操り人形
- ⑥表現豊かな歌声で観客を魅了した南音
- ⑦気迫のこもった南少林武術
- ⑧浦添市役所訪問。多くの人々が中国の旗を振りながら出迎えた
- ⑨式典受付の琉球交易港図屏風の前で集合写真
- ⑩市役所1階ロビーで行われた泉州市パネル展
- ⑪てだこホール前の記念植樹
- ⑫琉球舞踊(浦添市文化協会)
- ⑬空手演武(浦添高等学校空手道部)
- ⑭箏曲演奏(浦添市文化協会)
- ⑮太鼓・獅子舞演舞(鼓衆若太陽)

**浦添市・泉州市友好都市締結30周年記念ロゴ**  
 このロゴは幾何学模様特徴の中国格子をモチーフとし、友好都市締結から「30」年という節目と、友好都市である浦添市と泉州市が仲良く並び合う様をイメージしています。

陳主席は「今回の交流をきっかけに引き続き文化や経済、人的交流などを深め、明るい未来に向かって共に励んでいくことを祈念したい」とあいさつし、更なる友好を誓いました。

1372年、浦添市に居城を構えていた中山王察度が朝貢のために明の太祖洪武帝の下へ、弟・泰期を初めて遣わし、その時入港したのが現在の泉州・后渚港といわれています。このような歴史的な交流を受け、1988年9月に友好都市として締結してから、両市は文化や教育、スポーツなどあらゆる分野にわたり交流を重ねてきました。

浦添市と泉州市の交流の歴史は古く、

式典の芸能プログラムでは、泉州市を代表する伝統芸能の木偶操り人形や南少林武術など泉州市の芸能団による数多くの演目が行われました。また、祝賀会では琉球舞踊や空手などが披露され、お互いの伝統芸能を一堂に見ることができた貴重な機会となりました。

9月25日から27日の3日間、泉州市から中国人民政治協商会議泉州委員会陳燦輝主席を団長とする19人の友好訪問団が浦添市を訪れ、浦添市泉州市友好都市締結30周年を祝い、記念式典および祝賀会が盛大に行われました。

## 交流で深まる絆 友好をこれからも



# 浦添市と泉州市をつなぐ人

浦添市と泉州市では、国際感覚を身につけた人材の育成を図り、それぞれの文化に対する理解と友好の絆を深める目的で、平成13年から隔年で小中学生交流団の派遣・受入を行っています。交流事業に参加した2人にその魅力を聞きました。



海外を身近に感じる  
チャンスを大切に

林 玲 さん

- ・レオスポ株式会社 取締役
- ・中小企業庁沖縄県  
よろず支援拠点コーディネーター

平成 23 年から浦添市・泉州市の小中学生交流事業に通訳者として関わっています。最初は言葉や環境に不安がっている子どもたちが帰る頃には生き生きと積極的になっている姿を見ると、この事業に関わることができてよかったと感じます。子どもたちにとって有意義な交流になるために、両国の文化を知っているからこそ伝えられることを、通訳や事前学習の場で取り入れるよう心がけています。

海外に行くことも、泉州市の子どもたちが浦添市を訪れるときにホームビジットの受入先になることも国際交流の一つです。短い時間ではありますが、泉州市の子どもたちと同じ時間を過ごすことで、海外を身近に感じる良い機会だと思います。

お互いの絆をつなぎ続けるためには、将来を担う子どもたちがお互いの文化や国際交流の重要性を理解していくことが大切なので、もっと多くの方にこの事業を知ってもらいたいです。



南少林寺拳法を体験

新しい自分を  
発見できる!

上原 有紀 さん

- ・高校 3 年生
- ・平成 27 年度小・中学生  
交流事業に参加



泉州市との交流事業に参加し、初めての海外で泉州市に行きました。学生たちのレベルの高い芸能や豪華な食事など盛大な歓迎が印象に残っています。泉州市の子どもたちは言葉がうまく伝わらないときも手を引いて交流してくれて、その積極的な姿にすごく刺激を受けました。言語を自由に使いこなすキャビンアテンダントに憧れ、もっと中国語を勉強したいという思いから、高校では中国語を学ぶことができる学校を選びました。また、今でも中国の友だちとSNSでつながり、お互いの言語を教え合っています。交流事業に参加することでやってみたいことが増え、積極的に行動することができるようになりました。

海外に行くことは簡単ではないけれど、普段体験できない文化、生活を知ることによって視野が広がり、新たな自分を発見することができました。自分の目で見ることによって感じること、得ること、心に響くものが絶対にあるので、皆さんにもぜひ参加してほしいです。

※ホームビジットとは、外国人が宿泊を伴わず短時間家庭訪問し交流すること。



中国でのホームビジット先の家族



南少林寺  
拳法を中心

泉州市発祥の「泉州南少林寺武術」の一本指の禅。



「海のシルクロード」出発点

「六勝塔」は宋元時代の泉州港入り口の航路標識。2012年、泉州港は「億トン港」に昇格した。



ブランドの都

紡績服飾、靴、石油化学工業、機械装備、建築建材、食品飲料などの6大産業クラスターを有する。写真は靴と服飾の製造作業現場。



都市交通の発展

四方八方に通じる都市。交通工業と国民経済の発展に伴い、都市交通の品質も急速に向上。



中国最古の城

「崇武古城」は明の時代に建てられた海岸防衛城であり、「丁」字型の石造りの古城の中で最も完全な状態で残る城である。



名茶「鉄観音」の産地

中国茶文化の主要な発祥地の一つであり、中国国内最大のウーロン茶生産と輸出地でもある。写真は茶芸の披露の様子。

～泉州市パネル展から～

泉州市って  
こんなところ!!

泉州市は中華人民共和国福建省東南沿海に位置しており、福建省の経済中心地で、GDPは19年間連続、福建省の第1位となっています(1999年-2017年)。歴史的な伝統芸能や景観を残しながら、産業的にも豊かな都市でもあります。

- 総面積 11,015km<sup>2</sup>(浦添市の約565倍)
- 総人口 865万人(2017年末)
- 市花 刺桐花
- 言語 主に北京語、閩南語

(泉州市人民政府ホームページより)

中国最大の  
道教石彫り像  
「老君岩」



2018 2013  
30年 25年

2007 2005 2003  
19年 17年 15年

2001  
13年

2000  
12年

1998 1993 1990  
10年 5年 平成2年

1988 西暦1981年  
63年 昭和56年

●平成30年11月16日  
これまでの交流が高く評価され中国武漢市で開催される2018年中国国際友好都市大会において「対華友好都市交流協力賞」を受賞予定



●友好都市締結25周年記念式典に出席  
●友好都市締結30周年記念式典を浦添市で開催



●浦添市・泉州市小中学生交流事業書締結  
隔年で小中学生交流団を派遣・受入  
●友好都市締結15周年記念式典に出席  
●泉州市青年商会経済貿易代表団受入  
●「泉州市と中国経済視察の旅」訪問団を派遣

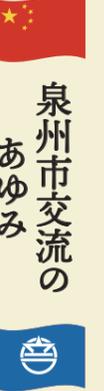
●浦添市市制施行30周年記念式典・祝賀会を開催



●「浦添市武術交流友好訪華団」が中国を訪問。泉州市と福州市で武術空手・琉球舞踊交流大会を開催  
●友好都市締結5周年記念式典に出席  
●友好都市締結10周年記念式典を浦添市で開催



●市史編纂業務の環として、かつて琉球の先人たちが中国へ朝貢した足跡を訪ねるため「中国進貢使路の旅」で泉州市を訪れ、歴史的検証を実施  
●友好都市締結調印式(9月23日)



泉州市交流の  
あゆみ

## Check! 台風の事前対策はしっかりと!

- 1 屋外にしている物干しざおや物干し台は寝かせ、自転車なども風で飛ばされないように柱などに結び付けておく。
- 2 風で飛ばされそうな植木鉢やごみ箱などは、室内に入れておく。
- 3 側溝にたまった落ち葉などを取り除き、排水をよくする。雨どい・雨水ますの掃除もしておく。
- 4 窓や雨戸をしっかりと閉め、外側から板などで補強し、かわらやトタンも飛ばされないように補強しておく。
- 5 給水タンクのふたはしっかりと閉め、水をためておく(ためた水は断水したときに生活水等に利用できます)。タンクが空のままだと強風により飛ばされたり、破損することがあり危険です。

## Check! 家族と事前に話し合おう!

家族と自分の身を守るためには、事前の準備と話し合いを持つ事が重要です。まずは家からの避難場所、連絡網から決めておきましょう。

### 〈家族の防災メモ〉

1 番の連絡先
家族の避難所

## Check! 停電や断水に備え、非常品のチェック!

いざというとき困らないために、非常持出品を揃えておきましょう。家族構成を考慮して、各家庭に必要な物を加えましょう。



<p>✓ <b>飲料水</b></p> <p>一人1日3ℓが目安。</p>	<p>✓ <b>懐中電灯、電池</b></p> <p>夜間、すぐに手の届く場所に。予備電池は少し多めに。</p>	<p>✓ <b>ラジオ</b></p> <p>情報収集に欠かせない電灯と一体型のものも便利。</p>	<p>✓ <b>医療品</b></p> <p>持病の薬、胃腸薬、消毒液、包帯など</p>
<p>✓ <b>貴重品</b></p> <p>現金、通帳、印鑑など</p>	<p>✓ <b>食料品</b></p> <p>カップ麺、乾パン、缶詰、チョコレートなど。*赤ちゃんがいる家庭は粉ミルク・ほ乳瓶なども。</p>	<p>✓ <b>缶切り</b></p> <p>多機能なもの便利です。</p>	<p>✓ <b>マッチやライター</b></p> <p>ガス切れや湿気に注意。防水マッチも市販されている。</p>
<p>✓ <b>ろうそく</b></p> <p>水に濡れない様にビニール袋に保管する。</p>	<p>✓ <b>衣類、運動靴</b></p> <p>下着、ジャンパー、タオルなど。怪我を防止するための靴。</p>	<p>✓ <b>ヘルメット、軍手</b></p> <p>落下物や飛来物から頭を保護するもの。ガレキの撤去や救助に、厚手のものを用意。</p>	<p>✓ <b>寝具</b></p> <p>寝袋やサバイバルシートなど。</p>



改めて確認しておきたい!

## もしものときの風水害対策

9、10月に沖縄を通過した台風第24号と第25号は記録的な大雨や暴風をもたらし、大規模な停電も発生しました。台風や大雨などによる災害はいつ起こるかわかりません。災害から身を守るために、この機会に日ごろの備えを見直してみませんか。



※写真は浦添市地域防災計画に伴う広報班による災害記録から

## Check! 最新の情報をこまめにキャッチ!

テレビやラジオ、市ホームページなどで最新の気象情報や避難情報に十分注意してください。

### 浦添市防災行政速報メール配信サービス

「浦添市防災行政速報メール配信サービス」は、浦添市からの防災情報、行政情報を「直接」かつ「迅速」にお届けするサービスです。パソコンや携帯電話などのメールアドレスをお持ちであれば、どなたでもご利用いただけます。

登録方法など詳しくはホームページをご覧ください。

浦添市 防災メール



【問い合わせ】  
浦添市 防災危機管理室 (内線 2021)



あかやまかりよう  
安河山 可良 さん



よぎよしこ  
與座 芳子 さん



しまぶくろきく  
島袋 菊 さん



みやぎかずこ  
宮城 和子 さん



しまうちちえこ  
島内 千恵子 さん



たまき  
玉城 トヨ さん



しまぶくろせいじ  
島袋 正治 さん



ひがしんすけ  
比嘉 眞助 さん



にしはらせいこう  
西原 正行 さん

### 9/17(月) 家族みんなで長寿を祝う

敬老の日に、市長がカジマヤー（数え年97歳）と100歳を迎えるおじいおば9人のお宅を慶祝訪問しました。今年度、市内では慶祝訪問した人を含め、84人がカジマヤー、14人が100歳を迎えました。

それぞれの自宅では、おじいおばあの長寿を祝おうと家族が勢ぞろい。中には孫、ひ孫含めて50人を超える大家族も。皆さんとても元気で、今も歩いて畑仕事に行っているおじい、食べるのが大好きで週に数回外食を楽しんでいるおばあもいました。市長からの「元気の秘訣は？」との問いかけには「自分でできることは自分で何でもやる」「好き嫌いをなく食べること」など笑顔で答えてくれました。



### 10/6(土)～8(月) バレーボールで深まる絆

10月6日から8日まで、浦添市バレーボール協会と愛知県蒲郡市バレーボール協会との間で小学生の交流事業を実施し、浦添市から25人の選手・指導者が蒲郡を訪問しました。これまで大人のチームでの交流は盛んにおこなわれてきた両協会でしたが、小学生の交流は今回が初めてです。浦添と蒲郡の混成チームを結成し行った対戦を含め、たくさんの試合を通し多くの友情が生まれ、友好都市の絆を深めました。滞在期間中には蒲郡の歴史・風土にも触れる貴重な経験ができた3日間になりました。



### 9/9(日) 浦添運動公園「ANA SPORTS PARK 浦添」で始動

ANA SPORTS PARK 浦添（浦添運動公園）正面ゲートでネーミングライツ記念セレモニーが実施されました。オープニングアトラクションでは大平保育所の園児らによる元気いっぱいダンスが披露され、にぎやかな幕開けとなりました。ANA（全日本空輸株式会社）近藤沖繩支社長は、「新しくなったANA SPORTS PARK 浦添を通じて、スポーツ振興や観光産業の発展、また未来を担う子どもたちにとってより良い環境の提供をしていきたい。幅広い年齢層の人が楽しめる施設として利用してほしい」と述べました。

最後は、関係者及び園児によるテープカットと除幕式が行われ、拍手とともに公園の新たなスタートを祝いました。



山城 希星 さん

### 9/19(水) 日々の努力で勝ち取ったナンバー1

日々コツコツと努力を重ね、輝かしい成果を残した山城希星さん(神森小5年)と新垣彩菜さん(当山小6年)にてだこ市民賞42号と43号が授与されました。

山城希星さんは7月22日に香港で開催された「世界城市杯三算全能競技会」小学5年生の部で最高得点をマークして見事優勝を果たし、そろばん世界一となりました。

新垣彩菜さんは8月18日に大阪で開催された「一般財団法人日本ボクシング連盟主催 第5回アンダージュニアボクシング王座決定戦」小学生女子の部(34kg級)で県勢女子初の優勝を果たし、見事日本一となりました。



### 10/1(月)「就労支援コーナーてだこ」開設

生活保護受給者や生活困窮者、児童扶養手当受給者などを対象にした「就労支援コーナーてだこ」が浦添市役所保護課内に開設されました。

浦添市福祉事務所内にハローワークを併設することで、就労を希望する福祉事務所利用者それぞれが必要とする相談や支援をワンストップで受けることができます。

那覇公共職業安定所の比嘉所長は「浦添市の福祉部門と国の雇用部門が連携し、きめ細かい個別支援を提供することによって一人でも多くの方を就職につなげられるよう就労支援を強化していきたい」と意欲を示しました。



新垣 彩菜 さん



### 9/15(土)・10/13(土) 仕事とこれからの自分探し

浦添市とハローワーク那覇は、働く意味を考えるイベントとして市内介護事業所の協力のもと、「ジョブフェスタ」を実施しました。

第1部では171人が参加し、介護の仕事に就いて間もない職員や中堅職員のトークセッションと、介護をテーマにした映画「ケアニン」を視聴しました。第2部の事業所見学ツアーでは、市内の介護事業所を見学して説明を受け、介護の仕事に対する理解を深めました。

参加者からは、「無資格でも介護の仕事に就けることが分かった」「介護がとても近くに感じられた」などの声が寄せられました。



ハイサイ こちら市長室!

長谷川和夫医師



浦添市長 松本 哲治

私がかから尊敬する方のお一人に長谷川和夫という医師がいます。現在89歳で認知症介護研究・研修東京センター名誉センター長を務められている方です。認知症を識別する「長谷川式認知症スケール」を開発したお医者さんで、介護関係者でこの長谷川式認知症スケールを知らない人ははいないくらい有名な方です。今から約10年前、私がまだ30代後半、現役バリバリで介護福祉の仕事をしていた頃、認知症介護を指導する資格を取るために、前述の東京センターに3か月間泊り込み直接教えをいただいた先生です。そんな認知症医療の第一人者の大先生にもかかわらず、偉そうに振る舞うことも、何かを上から教えてやるという高慢さもなく、いつも穏やかでニコニコとしながら私たち研修生の声にも謙虚に耳を傾けていた姿が印象的でした。

伝えていきます。是非ネットでも長谷川和夫」と検索してみてください。今月11月は介護月間でもあり、その関係で浦添市でもいろいろな催し物が開催されます。誰もが幾つになっても安心して住める浦添市を皆さんと一緒に作っていきましょう。最後に、長谷川先生の最近の言葉を紹介します。

「非常に重要なのは、生きていることの尊さ。全世界の何十億人の中で僕と同じ人生を生きている人は誰もいない。だから尊い。自分自身のことを尊いというのはおこがましいけれど、それはあなたにも、皆さんにもいえる。一人ひとりがみんな尊い存在であるということを知らなくちゃいけない。僕はこれからも明るい気持ちで、笑うことを大切にしていこう」

- 11/25 介護と福祉を体験する 第5回 バリアフリーオリンピック 会場:浦西中学校
- 11/25 認知症の普及啓発 RUN伴2018沖縄
- 11/29 認知症介護劇 ペコロスの母に会いに行く 会場:国立劇場おきなわ
- 12/8 うらっしー市民公開講座 知って安心 認知症 会場:てだこホール市民交流室



シェイ・ヤマグチの 出会いに Mahalo マハロ=感謝の意味 vol.3

原文・和訳 シェイ・ヤマグチ Shea Yamaguchi

ハワイ州オアフ島出身。2018年8月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

ランチタイム

午後12時になると、浦添市役所内に浦添市歌がスピーカーから流れる。明るくて、元気のある曲だが、未だに歌詞が何だか分からない。最後の「う・ら・そ・え・しー!」、が一番印象的で、他の歌詞が頭に残らない。「しー!」の伸ばし音が耳に響き、ランチタイムが始まったことがはっきり分かる。電気が少しずつ消されるにつれて、周りが一人ずつ立ち上がり、それぞれの昼食の準備を始める。私も同じように、注文した小サイズ弁当を取り、ゆっくりと弁当を食べる。

食べている途中、早く食べ終わった人が鞆から歯ブラシを取り出し、お手洗いの方へ向かうとする。「清潔さを大事にしているのだろう」と思いながら、自分の弁当の残り物を食べ切る。弁当の輪ゴムを保存して、片付けようとするのと近くの湯沸室から、歯を磨いている音が聞こえてくる。「にんにくを食べたのだろう」と納得し、ごみ捨て場へ向かう。湯沸室をとおり、歯を磨いている様子が視線に入る。ごしごし。歯磨き音が響く。

急いでごみを捨てて、お手洗いへ向かう。湯沸室の歯磨き音が遠くなるが、正面からまた聞こえてくる。ごしごし。考えてみれば、ハワイでは昼食後に歯磨きする人は滅多にいなかった。日本で留学した時にも見覚えがない。それなのに、まさに、目の前に歯を磨いている人がいる。そして、その様子に面喰らう私がいる。

音が鳴るたびに、不思議に思ってしまう。そんなランチタイムを過ごしている。

Lunch Time

The Urasoe City Anthem plays from the speakers throughout Urasoe City Hall as the clock strikes twelve. While the music is cheerful and bright, I still do not know what the lyrics are. The final "U-ra-so-e-shi-!" is the only part that sticks. As the "shi-" sound rings in my ears, I realize that lunchtime has started. The lights slowly fade out, and one-by-one, people begin to get ready for lunch. I do the same, grabbing the small-sized lunch that I ordered and slowly begin to eat.

As I am eating, someone who finished eating takes out a toothbrush from his bag and heads toward the restroom. *Cleanliness must be important to him*, I think as I finish eating my lunch. I save the rubber bands from my lunchbox, and as I begin to clean up I hear the sound of brushing from the nearby washroom. *Perhaps he ate some garlic*, I assume and head to the trash bin. I pass by the washroom and see someone brushing his teeth. *Brush, brush*. The sound of brushing echoes.

I hurry along and head to the restroom. While the sound of brushing from the washroom fades away, I begin to hear more brushing coming from the restroom. *Brush, brush*. When I think about it, there were not many people who brushed their teeth after lunch in Hawaii. Even when I studied abroad in Japan, I don't remember seeing anyone do so. But, right now, someone is brushing their teeth right in front of me. And I'm just so bewildered by it.

I cannot help but find it strange each time I hear brushing during lunch.

てだっ子 STUDIO スタジオ



具志堅 春燈 ちゃん(6ヶ月) 内間在



小橋川 和未 ちゃん(1歳) 大平在



山来 七海 ちゃん(2歳) 伊祖在  
風沙 ちゃん(2ヶ月)

「てだっ子 STUDIO」写真募集

●日頃の子ども写真を郵送または画像データをメールで毎月月末までに送付してください。  
※被写体の子ども氏名(ふりがな)・年齢(0か月、1歳など)・居住地区(安波茶・伊祖など)一言コメントの記入を忘れずに!

〒901-2501 浦添市安波茶 1-1-1 浦添市役所 国際交流課  
☎(876) 1234(内線 2613・2614)  
E-mail:kokusai@city.urasoe.lg.jp

簡単!健康!サッと作れる! サッとごはん



14品目

桑の葉の香り豊かジェノベーゼ風 しまグワスパゲッティ

レシピ提供: 当山共同調理場 天久 一樹  
栄養成分表示(1人あたり)  
エネルギー228kcal/たんぱく質11.3g/カルシウム41mg  
脂質3.0g/食物繊維2.6mg/炭水化物37.2g  
鉄分1.1mg/食塩相当量0.9g

材料(5人分)

- にんにく(みじん).....3g
  - 鶏もも肉.....100g
  - しめじ(ほぐす).....75g
  - ピーマン(千切り).....30g
  - たまねぎ(千切り).....100g
  - 赤パプリカ(千切り).....50g
  - チキアギ(千切り).....25g
  - スパゲッティ(乾).....225g
- ※チキアギとは、練り魚肉に人参、ごぼうを入れて油で揚げたかまぼこのこと

調味料

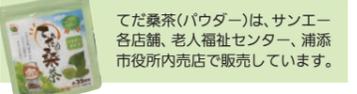
- 油.....小さじ1杯強
- 料理酒.....小さじ2杯
- しょうゆ.....小さじ1と1/2杯
- てだ桑茶.....小さじ3杯
- 塩.....小さじ1/2杯
- こしょう.....少々
- 顆粒だし.....少々

作り方

- ①材料を食べやすい大きさに切っておく。
- ②スパゲッティをゆでておく。
- ③フライパンに油を入れ、にんにくを入れて、鶏肉・しめじ・野菜・チキアギを炒める。
- ④材料がやわらかくなってきたら料理酒、しょうゆ、てだ桑茶を入れて炒める。
- ⑤④に、ゆでておいたスパゲッティを入れて炒める。塩、こしょう、顆粒だしで味をととのえ、お皿に盛りつけて完成。

うめ〜しポイント

9月8日桑の日にあわせて、当山調理場管理の学校給食で提供し好評でした。ぜひご家庭でも作ってみてください。



てだ桑茶(パウダー)は、サンエー各店舗、老人福祉センター、浦添市役所内売店で販売しています。

問い合わせ 健康づくり課 ☎(内線3660)

市民協働・男女共同参画  
**ハーモニセンター**  
 ☎(874)5711

申し込み 11月16日(金)まで  
 (受付時間は土日・祝日除く午前8時30分〜午後5時)

「ただこ市民大学開学10周年記念特別公開講座「発達障の気になる子と親の伴走的支援体制の構築を目指して」」親子の支援を通して見えてきたこと」

発達障がいのある子どもの支援を通して、すべての親子が安心して、自分らしく生きる社会の実現の必要性と共に、事業化した経緯や内容を伺います。

日時 12月5日(水) 午後7時30分〜午後9時  
 場所 ハーモニセンターホール  
 講師 鈴木ミナ子氏(一般社団法人Support Parenting Lab.代表)  
 費用 500円  
 定員 40人  
 申し込み 11月30日(金)まで

**浦添市消防本部**  
 ☎(875)0105

「救急法講習会(普通)」  
 「助けたい思いをフザに救急法」  
 成人に行う心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去法など  
 日時 11月17日(土) 午後1時〜午後4時  
 場所 消防本部2階講堂  
 定員 30人(浦添市在住・在勤の人優先)  
 費用 無料

**保健相談センター**  
 ☎(875)2100

集団健診のお知らせ

12月の総合健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。  
 申し込み  
 ①11月12日(月)〜14日(水)  
 ②11月26日(月)〜28日(水)  
 沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452  
 実施日 ①12月8日(土) ②12月17日(月)  
 場所 保健相談センター  
 Web予約もできます。詳しくは市ホームページ、がん受診券をご覧ください。

**浦添市美術館**  
 ☎(879)3219

「琉球漆芸とJAPAN暮らしの漆器展」  
 開催期間: 11月13日(火)〜11月19日(日)  
 休館日: 毎週月曜日  
 開館時間: 午前9時30分〜午後5時(最終入館は午後4時30分まで) ※金曜日は午後7時まで開館(最終入館は午後6時30分まで)  
 ▲美術館 ホームページ ▲美術館 Facebook

**浦添市立図書館**  
 ☎(876)4946

「雑誌スポンサー制度」は、雑誌の購入費用を負担していただき、事業者などの名称を雑誌カバーに掲載するものです。  
 募集強化期間 11月1日(木)〜平成31年2月3日(日)  
 対象 沖縄県内に事業所がある企業、商店、団体、組織  
 対象となる雑誌 市立図書館

**第14回 わくわくリサイクルまつり**  
 場所: 浦添市リサイクルプラザ  
 11月11日(日) 午前10時〜午後3時

10:00 オープニング  
 ・フラダンス・クラウン  
 ジョージョー  
 ・市長あいさつ

10:30〜販売  
 ・フリーマーケット  
 ・チャリティーバザー  
 ・きもの類掘り出し市  
 ・フード  
 パン、月桃そば、粟粉のパン、ヤムニョムチキン、わたあめ、キッチンカーネラミット、飲み物

10:30〜エコな体験  
 ※無料or実費負担あり  
 ・おもちゃ作り  
 ・小型家電分解  
 ・海のかげらでクラフト  
 ・ハーブ体験  
 ・木のマイ箸作り  
 ・布ぞつり、小物作り、さき織など  
 ・昆虫切り絵  
 ・はっぱの工作

14:00〜抽選販売  
 リユース商品、自転車  
 ・商品展示…10/1〜  
 ・申込受付…10/28〜  
 ・最終申込…祭り当日(午後1時まで可能)

体験、フード、フリーマーケット  
 リユース商品、自転車、エコ情報満載!

【主催】浦添市 【共催】ぐるりんの会(運営受託者)  
 問い合わせ ☎(861)3196 住所: 浦添市伊奈武瀬 1-8-2

琉球漆器とともに、当館所蔵の日本の漆器を紹介します。  
 日時 平成31年2月3日(日)まで  
 場所 常設展示室  
 観覧料 高校生以下 無料/一般200(160)円/大学生130(100)円/65歳以上160円  
 ※(一)は20人以上の団体料金  
 ※日・英・中音声ガイド貸出無料  
 ※毎週日曜日は当館学芸員による常設展ギャラリートークを開催します。(他の催事と重なる場合は中止)

よみがえる宮古島の祭祀写真  
 眞一比嘉・康雄「神々の古層」  
 上井幸子「太古の系譜」  
 沖縄写真界を代表する写真家・故上井幸子が撮影した写真約300点を展示します。  
 会期 11月2日(金)〜7日(水)  
 初日午後3時〜午後7時、最終日午後4時終了  
 場所 企画展示室、講堂  
 観覧料 無料  
 シンポジウム 11月4日(日) 午後2時から

「仲地のふびで展」イラスト展  
 県出身のイラストレーター・仲地のふびで氏が手掛けたグラフィックデザインを展示します。  
 会期 11月10日(土)〜18日(日)  
 最終日午後3時まで  
 場所 企画展示室3  
 観覧料 無料  
 トークライブ 11月16日(金) 午後5時30分から

「浦添市立図書館」は、雑誌の購入費用を負担していただき、事業者などの名称を雑誌カバーに掲載するものです。  
 募集強化期間 11月1日(木)〜平成31年2月3日(日)  
 対象 沖縄県内に事業所がある企業、商店、団体、組織  
 対象となる雑誌 市立図書館

ホームページに掲載している「雑誌スポンサー制度対象雑誌リスト」から選んでください。  
 申し込み 市立図書館ホームページから「雑誌スポンサー制度実施要項」をご確認の上、申込書を市立図書館へ持参、または郵送してください。  
 英語のおはなし会  
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ  
 日時 11月6日(火)・12月4日(火) 午後4時〜午後4時30分  
 おはなしのたから箱  
 内容 くわつちーさびら(マーサムのおはなし)  
 日時 11月10日(土) 午前11時30分〜正午  
 その他 図書館ボランティアによる「浦添・沖縄の民話」の語り聞かせなど  
 アメリカシネマ上映会  
 内容 『Beauty and the Beast』  
 日時 11月11日(日) 午後2時〜(120分)  
 場所 2階 視聴覚室  
 その他 英語音声・日本語字幕付き  
 ココロ赤ちゃんおはなし会  
 絵本と手遊びを中心としたおはなし会  
 日時 11月18日(日) 午前11時30分〜正午  
 対象 0〜2歳児とその保護者  
 定員 10組(要申込・先着順)  
 申し込み 電話・カウンターで受付。11月1日(木)〜17日(土)

浦添市立中央公民館  
 ☎(879)5503  
 FAX(879)5530

浦添市立中央公民館分館  
 ☎(879)6640  
 ※FAX兼用

第33回中央公民館まつり  
 うちすりていあしはなまなばな・公民館まつり  
 中央公民館や分館で活動している子どもから大人、また当館に登録されている社会教育関係団体が日頃の活動成果を広く市民に紹介します。  
 【開会式・アトラクション】市長あいさつ他、「ケントミファミリ」による演奏  
 【舞台・展示】各団体や公民館講座受講生による成果発表  
 【展示即売】EM野菜やボカシ類、陶器、バックなど  
 【飲食】カレーライスや韓国料理、カレーパン、スイーツ、飲み物など  
 【体験】スイーツデコや民族衣装(チマチヨゴリ)の着付け  
 日時 12月1日(土) 午前10時

浦添市リサイクルプラザ  
 ☎(861)3196  
 休館日 毎週月曜日、3日(土文化の日)、9日(金)、10日(土)リサイクルまつり準備、23日(金)勤労感謝の日  
 自然のつるでかごづくり  
 日時 11月20日(火) 午後1時〜午後4時  
 参加費 360円  
 持ち物 剪定ばさみ・持ち帰り用の袋(レジ袋)  
 定員 10人  
 ◆不用品提供のお願い  
 衣類、中高生の制服、ベビー用品など誰かに使って欲しいという物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。

これからパパママになるみなさんへ  
**出産準備**  
 問い合わせ: 保健相談センター ☎(875)2100

マタニティスクール  
 食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形抱っこ体験など。  
 対象 ▶ 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)  
 日時 ▶ 11月25日(日) 午前9時〜正午  
 申し込み ▶ 10月25日(木)〜11月21日(水)

妊婦歯科健診事業  
 5月1日から妊婦歯科健診事業が始まっています。  
 ●歯・歯周病の診察 ●保健指導  
 対象 ▶ 妊婦さん  
 場所 ▶ 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)  
 費用 ▶ 無料(公費負担) ※受診票が必要です。  
 ※5月1日以前に親子健康手帳を交付された人で、妊婦歯科健診受診希望者には、保健相談センター窓口で受診票をお渡ししています。

子育て世代に役立つ情報がいっぱい!  
**こども・子育て**  
 問い合わせ: 保健相談センター ☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)  
 離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)  
 日時 ▶ 11月30日(金) 午後1時〜午後3時30分  
 対象 ▶ 市内在住で4〜8か月の乳児を持つ保護者  
 申し込み ▶ 11月27日(火)まで  
 ※ゆつくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

乳幼児健康診査日程  
 乳児健診  
 日程 ▶ 11月4日(日)  
 受付時間 ▶ 前期(3〜4か月児) 午後1時〜午後2時30分  
 ▶ 後期(9〜10か月児) 午前9時〜午前10時30分

1歳6か月児健診  
 日時 ▶ 11月8日、15日、22日、29日(全回木曜日)  
 受付時間 ▶ 午後1時15分〜午後2時15分

2歳児歯科健診事業  
 ●歯の診察 ●フッ素塗布 ●歯磨きの仕方・保健指導  
 対象 ▶ 2歳〜3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)  
 場所 ▶ 浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封  
 費用 ▶ 無料(公費負担)

3歳児健診  
 日時 ▶ 11月7日、14日、21日、28日(全回水曜日)  
 受付時間 ▶ 午後1時15分〜午後2時15分

児童センター Information  
 開館日 月〜土曜日  
 開館時間 午前10時〜午後6時

夜間開放もしています。  
 行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課  
 わんぱく係  
 (内線3646)



## PROFILE 仲宗根 朋美

浦添市港川出身。  
好きな天気：秋晴れ  
趣味：英語の勉強、映画鑑賞  
煎茶道（静中庵流煎茶道 師範免許状）

# ROAD

## 輝く人たち No.24

### 分かりやすく 親しみやすく 3分間にかける思い

「それから視聴者へお天気を伝え続けて今年でおよそ6年。仲宗根さんは気象キャスターとしてずっと大事にしていることがあると言います。「気象予報士の仕事は情報を分析して正確に伝えることです。うみんちゅが肌感覚で天気を予想するように、その日の天気をみんながどのよう感じているのか。感性を取り入れ伝えることを大事にしています」と仲宗根さんは言います。

3分という短い時間の中で、どうしたら視聴者に分かりやすく伝えられるかというのを常に考えている仲宗根さん。その準備に毎日9時間以上を費やし、一切妥協することはありません。

「気象キャスターは、タレントや女優と違って、表舞台に出ている時間はほんのわずかです。それ以外は情報収集や天気図を読み込むなど終始情報をチェックしている時間のほうが長いんです。かける労力に弱音をはきたくなることもありませんが、視聴者から寄せられる「分かりやすかった」という声を聞くと頑張ろうという気持ちになります」と仲宗根さんは笑顔を見せます。

「ローカルテレビを面白くしたい」とその思いに変わりはありません。そう話す仲宗根さんは今日もまた空を見上げ、自分の肌で天気を感じ、分かりやすさと親しみやすさを追求し、テレビの向こう側の視聴者へ天気を伝えます。

「ほんの一握りの人たちが表舞台で華々しく活躍する世界を目の当たりにし、劇団で活動する中で、自分の将来が見えず長くはやっていけない」。そう思い始めた仲宗根さんは沖縄でパーソナリティなどをしてきた時のことを思い出します。

「自分の中で演じることと喋りの仕事を比較したときに、人前で話すことが自分には向いているのかな。人と勝負をしていく中で自分が得意なことを生かしていかないと勝ち抜いてはいけない」と仲宗根さんは考えるようになります。

そんな時、役者として活動する中で、ヘリコプターに乗ってお天気のレポートをする機会が訪れます。「東京の上空を飛んだ時に黄色い層が見えたんです。その正体が排気ガスや空気中のチリやホコリだということを知り、それらが黄色の空気の層になって見えることにとても驚きました」。この仕事をきっかけに気象に興味を持つようになった仲宗根さんは気象予報士の資格を取得すべく、劇団を卒業し予備校へと通います。

試験勉強は多岐に渡り、地上から上空

琉球朝日放送（QAB）の夕方ニュース「Qプラス」で、気象予報士として視聴者に分かりやすくお天気を伝える女性がいま。浦添市港川出身の仲宗根朋美さんです。

仲宗根さんが気象予報士を目指したきっかけは、幼い頃からテレビが好きで「いつかローカルテレビを面白くしたい」という思いに端を発します。

高校卒業後、県外の短大へと進学した仲宗根さんは、東京の服飾メーカーから就職内定をもらうも、昔からの思いを実現するため内定を辞退します。大学卒業後は、ラジオ沖縄やRBCでパーソナリティやテレビのレポーターなど、地元沖縄でタレントとして活躍するも「もっとマルチに活動したい」という思いから女優として活躍することを夢見て上京し、劇団東京乾電池や劇団山の手事情社に所属します。

「いつかは自分も」という思いで必死に演じることを学びますが、「自分が女優としてやっていくことに限界を感じた」と仲宗根さんは言います。



## お知らせ・募集



くわしくは  
浦添市  
ホームページへ

### 税金・保険・年金

#### 11月・12月は市税徴収強化月間です

#### 納税課

☎内線2315・2318

浦添市では、11月と12月を「市税徴収強化月間」とし、滞納者に対して沖縄県と共に市税の徴収を強化しています。市税は住み良い浦添市をつくるための貴重な財源です。市税の納め忘れがないか、ご確認ください。

#### ■市税を滞納すると…

① **延滞金・督促状**  
法律の定めにより延滞金の加算や、督促状を送付します。以降は延滞金と督促手数料100円を本税と合わせて納めていただくこととなります。

#### ② 納付の呼びかけ

うっかり忘れや、何らかの事情から納付できなかった場合を考慮し、文書・電話などから、自主納付の呼びかけを行います。

#### ③ 滞納処分の実施

滞納の呼びかけにもかかわらず

らず、相談・納付がない場合は、地方税法・国税徴収法の規定により、やむを得ず滞納処分を実施することとなります。

#### ●財産調査

金融機関・勤務先・取引先などに對して、照会・調査を実施します。

#### ●差押え

土地、建物、預貯金、給与、生命保険、自動車、動産などの差押えを実施します。

※差押えに伴い、自動車のミラーズロック(タイヤロック)を実施することがあります。

#### ●換価・充当

差押え財産の公売、差押えた債権の現金化を行い、滞納税へ充当します。滞納処分は、

滞納税がなくなるまで行われます。



▲差押えに伴う自動車のミラーズロック

#### ■市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

一度手続きをすると、毎年自動的に口座から引き落としされます。(口座解約などを除く)

#### ■事情がある場合は相談を

病気や災害など、やむを得ない事情から期限内の納付が困難な場合は、納税の猶予が認められることもあります。早めに相談ください。

#### ■納税通知書等封筒の広告募集

#### ■市民税課

☎内線2211

#### ■1 広告掲載場所

平成31年度に発送の浦添市納税通知書(市県民税・軽自動車税・固定資産税・国民健康保険税)封筒裏面約12万4千通(縦6cm×横8cm)

#### ■2 広告料の最低募集価格

8万6800円(税別)

#### ■3 募集方法

#### 納税通知書等封筒裏面(イメージ図)



「申込書」「広告原稿」等の提出を求めます。  
4 募集期間  
11月1日(木)～20日(火)午後5時まで(必着)



▲納税通知書等封筒の広告募集

#### ねんきん月間おびねんきんネット

#### ■市民税課

☎内線3111～3116

#### ■11月は「ねんきん月間」

厚生労働省と日本年金機構は毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」としています。この機会に、将来の生活設計などを考えてみませんか?

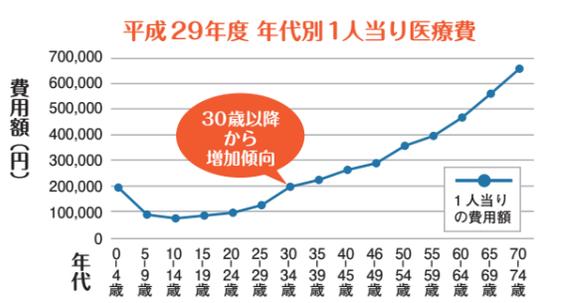
#### ■ねんきんネットの利用

加入状況や将来もらえる年金試算額は、ご自宅のパソコンから「ねんきんネット」で確認できます。(日本年金機構

### 国民健康保険一人当たり医療費がでーじなと〜ん!



国民健康保険の被保険者数は年々減少傾向にあります。被保険者一人当たりの医療費は年々増加傾向にあります。平成29年度の一人当たり医療費は32万7168円となっており、平成25年度と比較すると、5万558円増加しています。



年代別では、25歳頃から糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が増え始め、30歳以降に心筋梗塞、脳内出血、脳梗塞、腎不全や大腸がん、肺がんなど、生活習慣病が原因と言われている病気が増加しています。病気の予防には、日頃からの健康管理が大切です。特定健診・がん検診を受けて今の健康状態を知り、食生活の見直しや禁煙、適度な運動を心掛け、健康長寿を目指しましょう。

国民健康保険課 給付係 (内線 3715・3716)

でのご利用登録が必要) また、自宅でインターネットが使用できない場合は、市役所でも確認ができます。(本人確認書類と印鑑が必要です。)

#### 農業者の皆さん老後の備えは万全ですか?

#### ■産業振興課

☎内線3163

#### ■JAおきなわ浦添支店組合員課

☎(878) 95522

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図り、農業従事者の確保を目的とした制度です。この年金は農業者だけが加入できます。少子高齢化に強い積立方式の確定拠出型年金です。●保険料額は生活設計に合わせ自由に決められます。(月額2万円から6万7千円の間で、千円単位)

#### ●終身年金で80歳まで保証。

●公的年金のため、支払った保険料は税申告の際、全額社会保険料控除がで有利です。●農業者への手厚い政策支援があり、一定の条件を満たす人は支払保険料に国庫補助があります。

#### 【加入要件】

●年齢20歳以上60歳未満。  
●国民年金要件 国民年金の第1号被保険者であって、同年金の付加年金に加入すること。  
●農業従事上の要件 年間60日以上農業に従事していること。

#### 税を考える週間

#### ■北那覇税務署

☎(877) 1324

毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。平成30年のテーマは「くらしを支える税」とし、次のとおり実施します。

- ① 国税庁ホームページによる広報
- ② SNSを利用した広報
- ③ 講演会の実施や関係民間団体等との連携
- ④ 社会保障・税番号制度・ICTを利用した申告・納税手続などへの国税庁の取組
- ⑤ 消費税の軽減税率制度に向けた国税庁の取組

#### 年末調整説明会

#### ■北那覇税務署

☎(877) 1324

年末調整および法定調書等の作成の仕方について、次のとおり説明会を開催します。  
日時 11月20日(火) 午前10時～午後0時30分  
場所 沖縄コンベンションセンター劇場棟

なお、年末調整の仕方は、北那覇税務署へ問い合わせまたは国税庁ホームページで確認ください。



▲年末調整

### 暮らし・環境・福祉

#### 「市民便利帳」の発行

#### ■国際交流課

☎内線2613・2614

住民サービスの向上と地域経済の活性化を図る目的で「浦添市 市民便利帳」を発行し配布します。

市民便利帳は、行政情報を軸に市の歴史・文化・観光、防災、医療機関の情報など、生活に密着するきめ細かい情報が掲載された全104ページの情報誌です。

#### ■配布期間

11月中

※地域によって配布時期が異なる場合があります。

#### ■配布先

市内すべての世帯および転入世帯

#### ■費用

無料



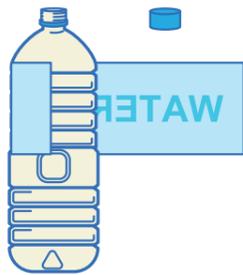
#### 資源ごみ分別・ペットボトルの正しい出し方

#### ■環境保全課

☎内線3212

浦添市では資源ごみ分別収集を行っています。一部において分別・排出ルールが守られていません。

まとめて容器(カゴ・バケツなど)に入れて出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲資源ごみ分別・ペットボトルの正しい出し方

### 第17回 ボランティアしてみませんか?

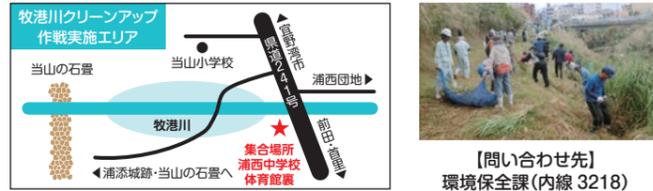
## 牧港川クリーンアップ作戦

牧港川クリーンアップ作戦は、市民・事業者・民間団体および行政が「協働」して清掃活動を行うものです。活動をおして広く市民に牧港川の現状を知ってもらい、みんなに親しまれる川にするために実施します。前回(平成28年度)の開催では、301人ものみなさんの参加がありました。今年も、多くの市民のみなさんのご参加をお待ちしています。地域の川は、地域で守っていきましょう!みんなの力で、牧港川に清流を取り戻しましょう!

期日 **11月18日(日) 午前9時～午前11時頃**  
※中止の場合は11月16日(金)の午後3時頃までにホームページでお知らせします。

場所 **牧港川上流域(浦西中学校周辺)** ※下図参照

- 服装等…帽子・長袖・長ズボン・長靴でご参加ください。草刈り鎌をお持ちの方は、ご持参ください。
- 駐車場…浦西中学校運動場の一部、遊歩道 ※車での来場は正門からご入場ください。また、駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。





## 11月は児童虐待防止推進月間です

浦添市では虐待相談件数が、平成29年度は**55件**あり、  
 主たる虐待者は**実父母51件**でした。

通告は、直接虐待をしているところを目撃していない場合でもできます。おかしいなと感じたら相談・通告してください。相談・通告した人の秘密は守られます。間違っていたからといって責められたり、罰を受けることはありません。

●**沖縄県中央児童相談所**  
 ☎(886)2900  
 189(短縮ダイヤル)

●**浦添警察署**  
 ☎(875)0110  
 ※緊急性を感じたら**110番**

### オレンジリボンキャンペーン

「児童虐待防止パネル展」を「女性に対する暴力をなくす運動パネル展」と合同で開催します。

日時 **11月1日(木)~30日(金)**  
 場所 **市役所1階市民ロビー**

浦添市こども家庭課 ☎(内線7313・7326)



## 住宅用火災警報器を設置しましょう!

今年度全国統一防火標語  
 11月9日(金)~15日(木)  
 まで秋季全国火災予防運動を実施します。期間中は火災予防啓発市内広報や市内事業所への立入検査を実施します。

空気が乾燥すると火災が起きやすくなります。市民の皆さんも火災発生には十分注意し、なお一層の防火対策をお願いします。

### 指名手配被疑者の検挙にご協力を!

浦添警察署 ☎(875)0110

平成30年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約660人の上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれ

### 浄化槽の維持管理

環境保全課 ☎内線3212

浄化槽とは、家庭から出る汚水をキレイな水に変える装置です。水洗トイレで下水道に接続していない家(接続している場合は下水道料金が発生します)は浄化槽を設置しています。しかし、維持管理を怠ると浄化槽の機能が低下して臭いが出たり、最悪の場合あふれてしまいます。そのため、

- 年に一回以上の汲み取りを必ず次の業者にさせなければなりません。
- 年に一回は法定検査を受けなければなりません。

法定検査機関 (社) 沖縄県環境整備協会 ☎(8035) 8833

汲み取り業者 (株) イチゴ ☎(875) 0801

山川 ☎090(3)328(9)738

◇し尿・浄化槽についての相談 浦添市環境保全課 ☎内線3212

### 合併処理浄化槽設置補助金

環境保全課 ☎内線3212

市内で浄化槽を設置している家庭の一部が未だ単独処理浄化槽であり、トイレの汚水のみ処理しています。合併処理浄化槽の場合、トイレの汚水と一緒に風呂場や台所などの生活雑排水も処理でき、水質汚濁防止対策としてとても有効です。

浦添市では、合併処理浄化槽の普及を図るために、設置費用に対する補助金の交付を行っています。既設の単独処理浄化槽を撤去して新たに合併処理浄化槽を設置しようと思っている人は、事前に相談ください。(工事着工後の申請は受付できません)

対象地域 下水道の整備が7年以上見込まれない区域および相当の期間を要する区域

対象施設 10人槽以下の合併処理浄化槽

※詳しくは問い合わせください。

### 11月11日は介護の日

いきいき高齢支援課 ☎内線3581~3596

介護についての理解を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者を支援し、地域社会における支えあいや交流を促進することを目的に、イベントを開催します。

■地域密着型サービス事業所の活動紹介パネル展示および利用者が作成した作品展示期間 11月5日(月)~9日(金)

■地域密着型サービス事業所利用者による出し物



あるスマホはやめよう  
 「いやです」と断ろう  
 うしろを確認しよう  
 えらんで歩こう 明るく人の多い道  
 おおきな声で助けを呼ぼう

### 女性を守るあいさつ

浦添警察署生活安全課 ☎(875)0110 (内線264)

浦添署では、女性を対象とした性犯罪などの未然防止を目的として、「女性を守るあいさつ」を励行しています。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

### 高齢者虐待相談窓口の紹介

いきいき高齢支援課 ☎内線3542

●身体的虐待  
 高齢者の身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある暴行を加えること

●介護・世話の放棄・放任  
 高齢者を衰弱させるような著しい減食、または長時間の放置、その他養護すべき義務を著しく怠ること

●心理的虐待  
 高齢者に対する著しい暴言、または著しく拒絶的な対応、その他著しい心理的外傷を与える言動を行うこと

●性的虐待  
 高齢者にわいせつな行為をすること、または高齢者にわいせつな行為をさせること

●経済的虐待  
 高齢者の財産を不当に処分すること、その他高齢者から不当に財産上の利益を奪うこと

●高齢者虐待の相談窓口  
 地域包括支援センター  
 みなと(港川中学校区) ☎(876) 3710  
 地域包括支援センター「L」(仲西中学校区)

### 11月は介護予防月間

さまざまな介護予防普及啓発イベントを開催します。この機会に介護予防に取り組みましょう。

イベント内容	開催日時	場所
介護予防パネル展	11月12日(月)~16日(金)	浦添市役所1階 ATM前広場
歯科衛生士学生による歯科教室 ~お口は全身の健康のもと~	11月9日(金) 午前10時~正午	中央公民館2階 第1研修室
認知症予防講話・コグニサイズ体験会	11月29日(木) 午後2時~午後3時30分	浦添市 地域福祉センター
認知症予防講話・コグニサイズ体験会	11月8日(木) 午後2時~午後3時30分	浦添グリーンハイツ 公民館
生きいき健康クラブ 体験・見学会	11月12日(月)~14日(水)、16日(金)	牧港・屋富祖・沢砥・当山・経塚公民館
いきいき100歳体操体験会	11月15日(木) 午前10時~午前11時	屋富祖公民館
ピラティス合同研修会	11月19日(月) 午後2時~午後4時	中央公民館 3階ホール

※パネル展以外のイベントは事前申込が必要ですので、詳しくは問い合わせください。

●対象/65歳以上の人 ●費用/無料  
 ●問い合わせ/いきいき高齢支援課 ☎3531~3534

### 第58回 沖縄県身体障害者福祉協会

浦添市立浦西中学校体育館

日時 11月25日(日) 午後1時~午後5時

場所 浦添市立浦西中学校体育館

対象 どなたでも参加可能  
 費用 無料

申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

### 第5回 バリアフリーオリリンピック

浦添市地域包括支援センターみなと ☎(879) 1000

介護を応援する総合福祉展、福祉用具の展示、体験、セミナー

### リレーフォーライフジャパン2018 沖縄うらそえ RFLジャパン沖縄うらそえ実行委員会、日本対がん協会

070(949)3613

がん患者支援・がん啓発チャリティイベント。参加者でつなぐリレーウォーク。参加者でつなぐリレーウォーク。

日時 11月10日(土) 正午~11日(日) 正午

場所 てだこ広場(てだこホール前広場)

### 困ったら一人で悩まず行政相談

市民生活課 ☎内線3012

市では、総務大臣に委嘱された3人の行政相談委員による秋の行政相談会を開催します。相談は、行政に関すること全般(医療保険・年金・老人保健・福祉・雇用など)です。

日時 11月8日(木) 午後1時~午後5時(予約不要)

場所 市役所1階市民相談室

※相談は、無料で秘密は厳守します。

### 秋全国火災予防運動

消防本部 予防課 ☎(878) 3982

「忘れてない? サーフにスマホに 火の確認!」

### 1ヶ月開講 障害者委託訓練生募集

浦添職業能力開発校 ☎(879) 2560

沖縄県が実施する職業能力の開発を目的とした、職業訓練生募集の案内です。

対象 身体障がい、精神障がい、発達障がいなどの人

※知的障がいが、設備の関係上車椅子の人は対象外

コース名 パソコンビジネス科(ワード・エクセル実践、パワーポイント 検定対策)

日時 平成31年1月4日(金)~3月29日(金)

場所 (株)ワイエムシー(那覇市首里汀良町1丁目37番地)

費用 受講料無料(保険料・テキスト代などは自己負担)



沖繩県一やさしいまちづくり 入場無料

## 第5回 バリアフリーオリリンピック

11月25日(日) 午後1時~午後5時

場所 浦添市立浦西中学校体育館

対象 どなたでも参加可能  
 費用 無料

申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

定員 10人  
募集期間 11月1日(木)～22日(木)

### 自動車事故被害者救済制度 自動車事故対策機構沖縄支所

自動車事故が原因で脳・脊髄・胸腹部臓器を損傷したこと  
から重度な後遺障害が残り、  
常時または随時の介護が必要  
な人に対し、介護料を支給し  
ています。(月額2万9290  
円～13万6880円)※介護  
保険・労災保険の介護(補償)  
給付等との併給不可。

## 子育て・教育

### 第13回児童センターフェスティバル

浦添市には、各小学校区に  
1つの児童センターが設置さ  
れています。各センターでは、  
0歳から18歳までの児童とそ  
の保護者などを対象に、遊び  
を中心とした様々な事業を  
行っています。

日頃児童センターを利用し  
ている人はもちろん、多くの  
市民の皆さんに、児童センタ  
ーの楽しさを知って頂くため  
に「第13回児童センターフェ  
スティバル」を開催します。  
日にち 12月1日(土)

対象 浦添市内全小学校3年  
生～6年生  
費用 無料  
定員 200人～300人  
申し込み 左記QRコード  
申込期間 11月16日(金)まで

対象 浦添市在任・在勤の人  
申込方法 電話または教育総  
務課で申し込み(先着100人  
まで)  
参加費 無料

平成31年度臨時保育士募集  
業務内容 公立保育所入所児  
童の保育業務  
期間 平成31年4月1日(月)  
～約半年間 ※更新予定有  
場所 内閣保育所、大平保  
育所、宮城ヶ原保育所  
応募資格 保育士資格を有す  
るもの  
募集期間 平成31年1月31日

平成31年度市立幼稚園・  
市立認定こども園臨時教  
諭募集  
学校教育部  
内線 6567  
募集期間 11月1日(木)～16  
日(金)  
任用期間 平成31年4月～平  
成32年3月※更新有り

場所 市内11児童センター  
その他 時間帯や内容は各中  
学校区の児童センターで異な  
りますので、詳しくは最寄り  
の児童センターに問い合わせ  
ください。

### あなたに伝えたい市民講座 〈全5回〉

第4回「この子、何考えてるの  
かしら?」今日の沖繩を生き  
る少女少女のこころ」  
身近なQ&Aを通して子ど  
もの発達段階に応じたコミュ  
ニケーションの取り方のコツ  
をお伝えします。思春期の心  
も見えてきます。

講師 片本 恵利氏 (沖縄国  
際大学総合文化学部 人間福  
祉学科教授)  
日時 11月22日(木) 午後7  
時～午後9時  
場所 浦添市中央公民館 3  
階大ホール

対象 浦添市在任・在勤の人  
申込方法 電話または教育総  
務課で申し込み(先着100人  
まで)

保育士「見える化」求人  
説明・面接会  
保育課 認定係  
内線 3623  
日時 11月17日(土) 午後1時  
～午後4時  
場所 市役所9階講堂・展望  
ロビー



▲昨年度の保育士「見える化」面接説明会

参加対象  
①保育士資格あり、市内保  
育園へ就職を希望する人  
②保育士資格を3月末に取得予  
定で保育園へ就職を希望する人  
③保育士の仕事に興味・関心  
をお持ちの人  
主催 浦添市・ハローワーク  
那覇(那覇公共職業安定所)  
後援 沖縄県保育士保育所総  
合支援センター、浦添市法人  
保育連絡協議会

提出書類  
①浦添市臨時職員任用申込書  
②保育士証の写し  
提出先 保育課(郵送可)  
選考方法 書類選考、面接  
※勤務時間、報酬等の詳細は、  
市ホームページをご覧ください。

### 就学援助 入学準備金の 支給

就学援助該当者のうち平成  
31年4月に小中学校に入学予  
定のお子さんの保護者に対し、  
入学準備金を支給します。  
なお、お子さんが中学校入  
学予定の保護者で、今年度  
の就学援助認定者については、  
改めて申請する必要はありま  
せん。  
申請期間 11月12日(月)～12  
月14日(金)  
申請場所 市役所7階学校教  
育課窓口  
※支給要件や金額等の詳細は  
市ホームページか学校教育課  
窓口でご確認ください。

### 給与

●実務経験未経験…日給9千円  
●実務経験3年以上…日給9  
500円  
●実務経験7年以上…日給1  
万円  
選考方法 書類審査、面接審査  
申込方法 募集期間中、任用  
申込書を学校教育課へ提出の  
際に面接を行います。  
※その他詳しくは市ホームペ  
ージをご覧ください。

### 母子保健推進員募集

地域の子育て応援団である  
母子保健推進員を募集してい  
ます。

### 【活動内容】

- 乳幼児健診など、母子保健  
事業への協力
- 乳児家庭全戸訪問や乳幼児  
健診未受診の家庭への訪問
- その他ボランティア活動など

### 第22回おしごとカーニバル

市内事業所が集まり子ども  
達向けにお仕事体験の出来る  
イベントを実施します。  
日時 11月23日(金) 午後1時  
～午後5時  
場所 市役所1階および9階  
ロビー



▲昨年度のおしごとカーニバル IN  
うらそえ市



▲おしごとカー  
ニバル 参加申  
込書

### 第22回沖縄県産業界教育フェ ア 高校生美ら産フェア

担当: 與那原

### 「われらの技術 受け継ぐ伝 統 新たな未来への可能性」

展示・ロボット操作体験など、  
企画満載のイベントとなつて  
います。  
日時 11月16日(金)・17日(土)  
午前10時～午後4時  
場所 ANA ARENA 浦添  
(浦添市民体育館)  
料金 無料

第18回 うらそえツデーマーチ  
てだこウォーク  
2019  
平成31年2月2日(土)・3日(日)  
【場所】ANA SPORTS PARK 浦添  
(浦添運動公園)近隣 ※雨天決行

コース	出発式	スタート
30km	午前7時15分	午前7時30分
10km	午前8時45分	午前9時
5km	午前9時45分	午前10時
3km	午前10時45分	午前11時

コース	出発式	スタート
20km	午前7時45分	午前8時
10km	午前8時45分	午前9時
5km	午前9時45分	午前10時
3km	午前10時45分	午前11時

てだこの都市・浦添「あまくま歩つちゅん浪漫ウォーク」  
実行委員会(観光振興課内)  
☎(876)1234(内線3166~3169) FAX(876)9467

生活と仕事の創造館 パワーセンター  
Power Center  
メイトマン 浦添本店  
浦添市城間 2008番地 TEL.878-2777  
http://www.makeman.co.jp

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院(地域医療支援病院)  
浦添市在住の看護職の方へ  
一緒に急性期医療、  
地域医療に貢献しませんか  
お問合せ先: 098-874-4306  
〒901-2132 浦添市伊祖4丁目16番1号(伊祖トンネル近く)  
TEL(098)878-0231(代表) http://www.jin-aikai.com

サンレー 紫雲閣  
中央紫雲閣 〒901-2102 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号 Tel. 873-3000  
那覇北紫雲閣 〒900-0004 沖縄県那覇市銘切3丁目22番地 Tel. 865-3030  
会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

文化・スポーツ

浦添市文化協会 第37回文化祭

浦添市文化協会 (078) 4553

文化協会の各部会による展示、舞台を披露します。美術館では書道、美術の展示、ふくぶく茶の体験教室もありま...

【展示部門】 日付 11月23日(金)~25日(日) 場所 浦添市美術館

浦添市ハンドボール王国まつり(第43回日本ハンドボールリーグ沖縄大会)

琉球コラソンvs湧水製菓 11月10日(土) 午後6時開始

本市を拠点に活動している琉球コラソンが参戦する日本ハンドボールリーグ沖縄大会...

11月11日(日) 午後3時30分開場 ANA ARENA 浦添 (浦添市民体育館) 観戦料 大人1700円 18歳以下700円



気軽にクラシックコンサート 浦添市文化芸術振興事業実行委員会事務局(文化スポーツ振興課内)

プロの音楽家が市内自治会をまわるコンサートです。身近な公民館で素敵なクラシック音楽をお楽しみください。

73/市街地住宅自治会(875) 1996 日付 11月11日(日) 午後2時 半開演(開場午後2時) 場所 牧港公民館

その他

臨時職員募集 職員課 人事係 募集職種 資格を要しないもの

【資格を要するもの】 一般事務、建築職、土木職 保育士、社会福祉士、介護支援専門員、臨床心理士ほか

事業主向け雇用相談窓口のお知らせ

グッジョブ相談ステーションでは、雇用関係助成金(助成金活用・労務管理・就業規則など)...

随時セミナーや巡回相談も県内各地で行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

「浦添創業フェスタ」イベント案内 浦添創業フェスタ事務局 (0978) 7020

平成30年度浦添市創業者定着支援委託事業として、浦添市ビジネスコンテスト入賞者がビジネススタイルの発表を行います。



New Year Greeting Party 2019 浦添市 2019年1月8日(火) 午後3時~午後4時30分 ANA ARENA 浦添

許田裕之(庭楽niwaraku) おきなわ国際協力交流フェスティバル2018

国際協力・交流団体の展示や研修員による舞台、多国籍屋台など、世界が感じられる2日間をお楽しみください。

真栄城 健太(MKstylelab) 森 平太(絵本の専門店もりほんや) 松川 友樹(三愛ネクスト)

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入、写真を貼付し、職員課人事係(市役所8階)へ提出または郵送。

西海岸開発に伴う一般廃棄物収集運搬業許可募集

環境保全課 内線3211・3212 西海岸開発に伴い新たにできた地域の一般廃棄物収集業許可を受けたい者を公募します。

「養蚕絹織物施設サン・シルク」イベント案内 養蚕絹織物施設サン・シルク (943) 3469

蚕の飼育や糸挽き、機械の様子など、織物ができるまでの一貫した生産過程を見学してみませんか。

編集後記 沖繩もすっかり秋めいてきました。少し肌寒さを感じる風、日増しにならざるを得ない。

浦添市役所前には、今年9月に直撃した台風24号の被害状況を掲載しました。スマホが普及した今は、外でなくてもインターネットやSNSで被害状況などを知ることができるようになりました。

敬 老の日に市長と一緒に慶祝訪問に同行させて頂きました。お年寄りが元気だと、こちらも元気をもらえますね。そういえば、しばらくおばあちゃんに電話をかけてみました。

神森中学校専門進学教室 浦添ベスト進学教室 浦添市内 5-5-22 2F 098(875)5598

MEAT WINE & CHEESE イバノセレクト 10時~21時

福山商事株式会社 代表取締役社長 福山 一郎 本社 沖縄県浦添市牧港四丁目14番17号

歯を守ることは、身体の健康を守ること。インプラント 矯正 顎顔面口腔育成

