

浦添市消防本部
☎(875)0105

救急法講習(入門)
「助けたい」

内容 成人を行う心肺蘇生法 AEDの使い方
日時 7月21日(土) 午前9時30分～午前11時
場所 消防本部 2階講堂
定員 30人(浦添市在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 7月20日(金) まで(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)

保健相談センター
☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)
内容 離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)
日時 7月27日(金) 午後1時～午後3時30分
対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み 7月24日(火) まで
その他 ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。
マタニティスクール
内容 食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケッ・赤ちゃん人形抱っこ体験等。

母子保健推進員募集

地域の子育て応援団である母子保健推進員を募集しています。

【活動内容】

○乳幼児健診など、母子保健事業への協力
○乳児家庭全戸訪問や乳幼児健診未受診の家庭への訪問
○その他ボランティア活動等
※興味のある人は、保健相談センターまで問い合わせください。

【集団健診のお知らせ】

内容 8月の総合健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。
申し込み 7月11日(水)～13日(金) 沖縄県健康づくり財団 ☎(889) 6452
日程 8月4日(土)
場所 保健相談センター(ウェブ予約できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。)

【健康講演会のお知らせ】

内容 睡眠時無呼吸症候群と生活習慣病について
日時 7月21日(土) 午後2時～午後4時(午後1時30分から受付)
場所 保健相談センター2階
対象 浦添市民
費用 無料(予約不要・手話通訳有り)
講師 名嘉村 博(名嘉村クリニック院長)、幸喜 毅(名嘉村クリニック副院長)

対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 7月8日(日) 午前9時～正午
申し込み 7月5日(木) まで

乳幼児健康診査日程のお知らせ

【乳児健診】
日程 7月1日(日)、7月29日(日)
受付時間 前期(3～4か月児) 午後1時～午後2時30分
後期(9～10か月児) 午前9時～午前10時30分
【1歳6か月児健診】
日程 7月5日、12日、19日
受付時間 午後1時15分～午後2時15分
【3歳児健診】
日程 7月4日、11日、18日、25日(全回水曜日)
受付時間 午後1時15分～午後2時15分



【2歳児歯科健診事業】
対象 2歳～3歳未満(3歳のお誕生日前日まで)の子

浦添市美術館
☎(879)3219

休館日：毎週月曜日
※7月16日は開館
開館時間：午前9時30分～午後5時
※最終入館は午後4時30分まで
※金曜日は午後7時まで開館(最終入館は午後6時30分まで)



浦添市美術館ホームページ

平成30年度第一期常設展「発見！アジアの漆ワールド展」

琉球漆器の歴史とミヤマ、タイ、ラオス、ベトナムの漆文化を紹介しています。



【平成29年度新収蔵品展】
内容 昨年度に購入・寄贈された作品を紹介しています。この機会にぜひご覧ください。
期間 10月8日(月) まで

場所 浦添市と契約している歯科医療機関(通知書にリストを同封)
費用 無料(公費負担)

【健診の内容】

○歯の診察
○フッ素塗布
○歯磨きの仕方・保健指導
※2歳になったお子さんに通知しています。詳細は通知書の内容をご確認ください。お子さんのむし歯を予防し、健康なお口を保つために、2歳児歯科健診を受診しましょう。

浦添市ゲートキーパー養成講座受講者募集

あなたの身近に悩みや問題を抱え、つらい思いをされている人はいませんか? 身近な人の様子を気かけ心のサインに気づくことで心の健康や命を守ることに繋がります。大切な人の命を守るために心の健康に役立つ知識や対応方法等を学びませんか?



ゲートキーパーとは…「命の門番」のことで、自殺の危険を示すサインにいち早く気づき、適切な対応ができる人のことです。

	開催日時	内容	講師
第1回	8/2 (木)	自殺者の心理、自殺のサイン打ち明けられた時の対応法	仲本 譲氏 (博愛病院 精神科医師)
第2回	8/9 (木)	自殺に関連の深い精神疾患の理解と対応方法について	大田 裕一氏 (平安病院 精神科医師)
第3回	8/16 (木)	傾聴法、リラクゼーション法	兼久 満氏 (臨床心理士)

- 場所：浦添市保健相談センター 2階大ホール
- 時間：午後7時～午後9時
- 対象：浦添市民、市内在勤者・在学者
- 定員：60人(先着順) ※全日程受講できる人(これまでに浦添市ゲートキーパー養成講座を受講した人は除く)
- 申込期間：7月25日(水) まで

参加費 無料

申し込み・問い合わせ／健康づくり課(保健相談センター内) ☎(875)2100

妊婦歯科健診事業

5月1日から妊婦歯科健診事業が始まっています。

対象 妊婦さん

場所 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用 無料(公費負担)

【健診の内容】

○歯・歯周病の診察
○保健指導
※5月1日以前に親子健康手帳を交付された人で、妊婦歯科健診受診希望者は保健相談センター窓口まで個人票を取



りに来てください。
※むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。歯周病は早産等の原因となることがあります。体調のいい時に歯科健診を受診しましょう。

性的マイノリティ(LGBT)に関する

電話相談窓口 を開設します!

日常生活において様々な悩みを抱えた性的マイノリティの人々や、その関係者の人々からの相談に応じるための専門の電話相談窓口を開設します。性的少数者に関する悩み事について、お気軽にご相談ください。

- 相談日時 毎月第4土曜日、午前9時～正午
※日程の変更がある場合は、市のホームページでお知らせします。
- 対象者 性的マイノリティ当事者の人、パートナー、家族・友人や職場の人、学校の教職員、子どもの教育に関わっている人など。10代からご年配の人まで。
- 相談内容 性的マイノリティに関する相談全般。特に、親子関係(親へのカミングアウト、子どもからカミングアウトされた、子どもが性的マイノリティ、もしくはそうではないか等)、学校生活(制服、トイレ、髪型、友達関係、カミングアウト等)、当事者の児童・生徒への対応方法は相談員の専門分野です。



相談窓口 070-5491-3228 (専用ダイヤル)
※相談時間の目安は、30分以内とします。

【問い合わせ】市民協働・男女共同参画課 ハーモニーセンター ☎(874) 5711

定員 10組(要申込・先着順)
【やさしい本から読み始める英語多読】
日時 8月5日(日) 午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)

定員 20人
講師 新川 智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)
【英語のおはなし会】
日時 8月7日(火) 午後4時～午後4時30分

児童センター Information

開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時



- 夜間開放もしています。
- 行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)

