



うらそえ

7

特集1
いろいろなカタチで
つながる心

特集2
2018夏休みワークショップ

ROAD ～輝く人たち～
砂川 順枝さん

市の人口

人 □ 114,013人 (+123人)
男 55,520人 (+ 55人)
女 58,493人 (+ 68人)
世帯数 49,110世帯 (+139)

平成30年5月末現在

【表紙の写真】

カーミージー海岸（浦添市港川）

市のホームページはこちら  <http://www.city.urasoe.lg.jp>



浦添市公式アプリはこちら



障がいについて 知ってほしいこと

理解してほしいことや
困っていることを伺いました。

手話に対する理解、
耳が聞こえない立場に対する
理解を広めたい

私は生まれつき耳が聞こえず、小学校
までろう学校に通い、中学、高校は普通
学校を出ました。当時のろう学校では手
話が禁止され、家でも外でも※口話で会
話をしていました。1対1での会話
とはありませんでした。1対1での会話
では、口話で伝わらない時は筆談をする
ことがありました。

一番ついでにけなかったのは、集団で
のコミュニケーションでした。でも、学生
時代は聞こえないから仕方がないとあき
らめ、特に苦しいとも感じませんでした。
しかし、社会人になってから仕事をする
上で仲間との情報共有が不可欠になり、
20歳のときに手話で話そう者と出会
い、自然と手話を身につけて会話だけ
なく視野も広がるようになりました。



沖縄県聴覚障害者協会
事務局長 **本田 一郎** さん

現在、私の家族は日常会話は手話で
す。普通の子どもが、親の話を聞きなが
ら自然と言葉を覚えていくのと同じよ
うに、子どもたちは手話を自然に身に
つけて成長してきました。

でも、私たちろう者が生活するこの社
会は、手話に対する理解、耳が聞こえな
い立場に対する理解はまだまだ十分で
はありません。コミュニケーション保
障、生活・情報保障に関しての災害など
緊急時の対応に不安を感じています。例
えば、デパートにいるときに地震が起
きた場合、避難場所が放送されたとしても
聴覚障がい者は聞こえないため不安な
まま周りについていくことしかできま
せん。聴覚障がい者は聞こえないとい
うだけでなく、情報を受け取ることが難
しいということも理解し、どこでも見て
わかる情報機器などの設備を多くつけ
てほしいのです。

※口話…相手の声を口の動きによって理解
し、自らも声を用いてコミュニケーションを
とる人



特集 自分の思いが伝わるまちへ。私たちができること。

いろいろなカタチでつながる 心

平成29年4月、県内初となる「浦添市手話言語等コミュニケーション手段の利用促進に関する条例」が施行されました。

この条例は、コミュニケーション手段を自由に利用できる環境整備の実現を目指すものです。

多様な言語コミュニケーションへの理解を広げ、障がいのある人もない人も
住みやすいまちづくりを実現するために私たち一人ひとりに何ができるか考えてみませんか。

誰もが住みやすい
優しいまちへ

あ

あなたは自分の気持ちをどう
やって相手に伝えていま
すか？

真つ先に思い浮かぶのは文字や音
声などのコミュニケーション手段で
はないでしょうか。しかし、もし「音が
聞こえない」「目が見えない」場合には
どのように伝えますか？

浦添市には※視覚障がい者が214
人、聴覚障がい者が443人います
(平成30年5月31日現在)。主に障がい
のある人が利用するコミュニケーション
手段には手話や触手話、要約筆
記、点字など様々な方法があり、障が
いの程度や好みによって利用するコ
ミュニケーション手段が異なります。
障がいのある人にとって、手話を含め
た多様なコミュニケーション手段は
意思疎通や情報を得る上で必要不可
欠なものであるにもかかわらず、自由
に利用することができないというの
が現状です。

浦添市は、お互いを理解し、本人が
希望するコミュニケーション手段を
自由に選択できる環境を整え、障がい
のある人もない人も住みやすいまち
を目指します。

※障害者手帳を持っている人の人数。

外見ではわからないこともある

私は58歳のときに受けた人間ドックで
網膜色素変性症と診断されました。光や
人が動いていることはわかりますが、視
野が狭く、物体もはつきりとは見えま
せん。見え方はメガホンの大きい穴から小
さい穴を見ているようなイメージです。

弱視の人は外見ではわからないこと
も多く、本当は見えているんじゃないか
と誤解されることがあります。以前、1
人でタクシーに乗ったとき、「視覚障がい
なので急な階段は危ないためスロー
プ側で降りしてほしい」と頼むと、「1人
でタクシーまで乗れたんだから本当は
見えているんじゃない」と言われ、階段側
で降ろされたことがありました。視覚障
がいといっても全く見えない人や見え
づらい人、視野が狭い人など人によつて
見え方は様々あるということを理解し
てほしいです。また、物や場所を探すの
に時間がかかってしまうので、街やス
ーパーで探し物をしているときは「何か手
伝いましょうか」とか「どこに行くん
ですか」と声をかけてくれるだけでても
助かります。



沖縄県網膜色素変性症協会
会長 **長嶺 房子** さん

視覚障がい者のケース

声をかける相手がわからず
困っているときは？

「どうしましたか」「何か手伝
いしましょうか」と声をかけて
みてください。

一緒に歩くときは？

軽くひじを持ってもらい、段
差など具体的に声をかけて、
誘導してください。



こんなとき
どうする？

聴覚障がい者のケース

文書に連絡先を
記載するときは？

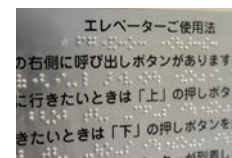
電話番号だけでなく、メールアドレス
やFAX番号も記載してください。

呼ばれても
気づかれないときは？

肩をたたいて声をかけ、口を隠
さずにゆっくり話してください。



コミュニケーション手段の紹介



点字

視覚障がい者が指で
触って読むようにした文
字。六つの点を使って表
記している。



音訳

文字や絵などの情報
を音声化すること。



要約筆記

音声言語を文字にし
て表記する方法。手書き
とパソコンによるものが
ある。



触手話

話し手が手話を表し、
視覚障がい者がその手
に触れて伝える方法。



手話

手の動きや顔の表情
によって表現する言語

浦添市社会福祉協議会 講座の紹介

初心者の人でも上級者の人でも自分のレベルに合わせて受講できます。講師が教えるので、「早く習得したい」「基礎から習いたい」と思っている人にもおすすめです。

活動場所 浦添市社会福祉センター
3階 中研修室
料 金 保険料 350 円
申 込 先 浦添市社会福祉協議会
(担当：八木)
☎(877) 8226
FAX(875) 1613

きこえのサポート講座

10月23日～11月20日(毎週火曜日)
午後7時～午後9時

定 員 40人(定員に達し次第締切ります。)

- ①難聴・中途失聴について当事者が抱える問題
 - ②災害時の支援方法
 - ③身近にできるコミュニケーション手段
 - ④浦添市手話言語等コミュニケーション手段の利用促進に関する条例
- ※難聴・中途失聴で悩んでいる人やご家族の人の参加も可能です。



点訳ボランティア 養成講座

7月12日～8月9日(毎週木曜日)
※予備日：8月16日(木)
午前10時～正午

定 員 15人(定員に達し次第締切ります。)

「点訳ボランティア」とは、目の不自由な人たちに「点字」を使って様々な情報をお届けする活動です。初めての人でも丁寧な指導で楽しく学べます。



学び、広がるコミュニケーション 気持ちを伝えたい

普段なかなかふれる機会が少ない様々なコミュニケーション手段。サークルや講座をきっかけに手話や点字などを学ぶことで交流の輪が広がるかもしれません。あなたもいろいろなカタチで自分の気持ちを表現してみませんか。

手話ができなくても身振りや表情で 伝えようという気持ちが大切

手話は、聴覚障がい者にとって大事なコミュニケーション手段の一つです。通訳で常に心がけていることは、話し手の意図がちゃんと伝えられているかどうかを考えながら行うことです。伝わっていない場合は、相手に合わせて表現を変えることもあります。手話だけではなく、口話や表情、身振りなども伝えるための大事な手段の一つになります。

聴覚障がい者に出会った時は、会釈をしてみてください。そうすると手話であいさつが返ってくると思います。その手話を真似て表現することで、もっと他の手話も覚えたいと思う



▲手話講座で手話を指導する長嶺さん

きっかけになればうれしいです。その時は、手話サークルの見学にいらしてください。

そこで聴覚障がい者と一緒に交流しながら、手話を学びませんか。いつでもお待ちしております。



手話通訳者として35年間活動をつづけている浦添市登録手話通訳者。

ながみね みねこ
長嶺 峰子さん

あいさつや名前など
少しのきっかけで世界が広がった

スーパーで働いている時にろう者の人から質問をされ、身振り手振りで答えていたのですが伝わらない部分もありました。そんなろう者の人たちからの質問に答えたい、ポイントカードなどのサービスが受けられるように説明したいという思いから手話講座を受講しました。

講座を受講する中で、ろう者の人に「手話を勉強しているよ」と伝えると「どこでやっているの?」「先生は誰?」などすごいたくさんの反応があり、とても嬉しかったです。

あいさつや名前など基本的なもの

お話を伺った人



初心者向け「手話を覚えよう!講座」を受講した

しもじ ともこ
下地 智子さん

だけでも、手話を知っているということがきっかけになって世界が広がるのだと気づきました。今後はサークルにも参加して、実生活で使える手話をどんどん覚えていきたいです。

点訳サークル ホルトの会

社協だより、個人・団体等の依頼文書の点訳

活 動 日 毎週木曜日
午前10時～正午

活動場所 浦添市社会福祉センター
1階 ボランティア室

年 会 費 1000 円

連 絡 先 浦添市ボランティア連絡協議会 ☎(874) 4932

音訳ボランティアグループ はづきの会

視覚障がい者への情報提供

活 動 日 随時(週ごとの担当曜日に各自で活動)

活動場所 浦添市社会福祉センター
1階フロア

保 険 代 350 円

連 絡 先 浦添市ボランティア連絡協議会 ☎(874) 4932

音訳ボランティアグループ つわぶき

ニュースやコラムなどをCDに録音。社協だよりと広報うらそえの音訳。

活 動 日 各自毎週交代で録音室で録音、定例会奇数月

活動場所 浦添市社会福祉センター
録音室、会議室

保 険 代 350 円

連 絡 先 浦添市ボランティア連絡協議会 ☎(874) 4932

要約筆記サークル いろは

要約筆記の周知、要約筆記技術向上のための勉強会など

活 動 日 毎週第2・4土曜日
午前10時～正午

活動場所 浦添市社会福祉センター
1階ボランティア室

年 会 費 500 円

連 絡 先 urasoeiroha@gmail.com

NPO法人 手話ダンス YOU&I さくらんぼ

市内学校(園)、福祉施設等で披露

活 動 日 第2・4火曜日
午前10時～正午

活動場所 浦添市てだこホール練習室

年 会 費 1000 円

連 絡 先 ☎090-9785-2227(嶺間)

手話サークル ゆい

手話学習を通じ、地域の聴覚障がい者と交流を行っています。

活 動 日 毎週金曜日
午前10時～正午

活動場所 浦添市社会福祉センター
1階 ボランティア室

年 会 費 1000 円

連 絡 先 浦添市ボランティア連絡協議会 ☎(874) 4932

手話サークル はにわ

聴覚障がい者との交流を図りながらの手話学習や他団体行事への参加

活 動 日 毎週水曜日
午後7時30分～午後9時30分

活動場所 浦添市社会福祉センター
1階 ボランティア室

年 会 費 大人1500円、大学・高校生1000円

連 絡 先 浦添市ボランティア連絡協議会 ☎(874) 4932





せかいに1さつ! えほんづくり (全4回)

7/23(月)・24(火)・25(水)・26(木)

募集人数 10人 (先着順)

時間 午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生
(低学年の児童は保護者も参加)

講師 和田 瑞希 氏
(絵本作家 sava)

金額 700円

募集期間

7月10日(火)～7月20日(金)
定員に達次第締め切り

夏休みの思い出に
世界で1さつの
絵本を作ろう!



浦添市立中央公民館

問い合わせ ☎ (879) 5503

休館日 毎年12月28日～翌年1月3日

申し込み 中央公民館窓口・電話・FAX
FAX (879) 5530 ※土日・祝日は、申し込み、問い合わせ対応できません。



7/21 (土) 夏の親子 星空教室



望遠鏡で地球の兄弟星を見たり、
夏の星座を探してみよう!

募集人数 15組30人程度 (先着順)

時間 午後7時30分～午後9時30分

場所 浦添市歴史にふれる館 (在港川)

対象 市内在住・在勤の小中学生親子

講師 福里 美奈子 氏 (星のソムリエ)

金額 無料

募集期間 7月2日(月)～
定員に達し次第締め切り

8/15 (水) はたおり機でコースター作り

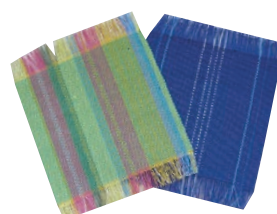


保護者と二人一組ではたおり
を体験しながらオリジナルの
コースターを作る。

募集人数 16組 (先着順)

募集期間

7月17日(火)～
定員に達し次第締め切り



時間 午前10時～正午

場所 浦添市養蚕絹織物施設
サン・シルク2階

対象 市内在住の小・中学生
とその保護者

講師 うらそえ織協同組合

金額 1組500円

7/31 (火) 8/1 (水) まゆの糸で ランプシェード作り (全2回)



1回目: カイコについて座学や
糸ひき体験
2回目: ランプシェード作り

募集人数 16組 (先着順)

募集期間

7月10日(火)～
定員に達し次第締め切り



時間 午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住の小・中学生
とその保護者

講師 浦添市シルバー人材
センター

金額 1組500円

8/12 (日) 浦添グスク・ ようどれ探検

浦添グスクと浦添ようどれや仲間地域の拝所について
散策しながらわかりやすく案内します。琉球王国の歴史
を浦添の地からひも解いてみましょう。

募集人数 100人 (先着順)

時間 午前8時30分受付開始
(午前9時開会式、午後0時30分終了予定)

場所 集合場所 浦添グスク・ようどれ館

対象 小学3年生以上 (ただし、小学生は保護者同伴)

講師 NPO法人 うらそえ歴史ガイド友の会

金額 大人・子どもともに1人300円(資料代・保険料)

募集期間 8月9日(木) 午後5時まで

浦添グスク・ようどれ館

問い合わせ ☎ (874) 9345

休館日 毎週月曜日 ※7月16日(海の日)は開館

申し込み 電話・窓口



探検コース

浦添グスク・ようどれ館～浦添よう
どれ～浦添グスク (伊波普猷の墓・
浦添家の館跡・ディーブガマ・展望
台・殿・浦添城の前の碑)～仲間樋
川～クバサーヌ御嶽～浦添大公園
南エントランス (展示室)



2018 夏休み ワークショップ

夏は海にバーベキューにキャンプと、家族で思い出を残す絶好のチャンス!
しかし、そうはいつでも気になるのは子どもだけでなく、お父さん・お母さんも
頭を悩ます夏休みの自由研究。

このコーナーでは、これから浦添市内で開催される子ども向け・親子参加型
の夏休みイベントを紹介します。浦添グスクやカーミーゼー、図書館や美術館
などへ親子でお出かけすれば、簡単に楽しく自由研究が終わらせられるかも?

美術館

中央
公民館

ようどれ

図書館

サン・
シルク

環境

8/9 (木) ヒンメリ作り 教室

ヒンメリとはフィンランド生まれのお守
りだよ。麦わらやストローで作るよ。

募集人数 12人

時間 午前9時40分～正午

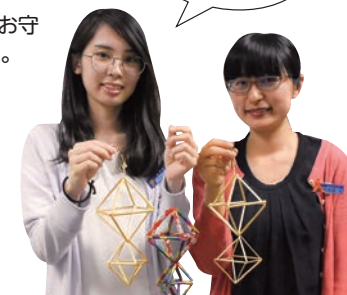
場所 実習教室2

対象 小学生

講師 磯崎 由香 氏
(フラワーアーティスト)

金額 500円

夏休みは美術館で
アーティストに
なろう!



学芸員(左)比嘉 萌乃(右)与那覇 菜

浦添市美術館

問い合わせ ☎ (879) 3219

休館日 毎週月曜日

※7月16日(海の日)は開館



全教室、最初の20分は常設展を見学します。



8/15 (水) 箔絵教室

漆が塗られたお皿に油で絵をか
いて、金色の薄い紙を貼るよ。



募集人数 12人

時間 午前9時40分～正午

場所 実習教室2

対象 小学生

講師 前田 貴子 氏 (漆芸家)

金額 800円

8/2 (木) きらきら 砂絵

糊のついたパネルに、きらき
らしたカラフルな砂を使って
絵をかくよ。

募集人数 12人

時間 午後1時40分～午後4時

場所 実習教室2

対象 小学生
(1～2年生は保護者同伴)

講師 美術館学芸員

金額 300円

美術館申し込み

各教室7月5日(木)～7月22日(日)
美術館窓口・ハガキ・FAXで受付 ※電話不可
FAX (878) 1221

※専用申し込み用紙は美術館・市役所1階ロビー・図書館で配布。ホームペー
ジからもダウンロードできます。申し込み多数の場合は抽選 (市内在住、保
護者が市内在勤の人を優先) 当選者のみに電話連絡します。



夏だ! プラザだ! エコ体験!

夏休み エコ・チャレンジウィーク

リサイクルプラザ

浦添市伊奈武瀬1丁目8-2

問い合わせ ☎ (861) 3196

休館日 毎週月曜日、
7月16日(海の日)、7月17日(火)



7/24 (火) さき織でコースター作り 古い布を再利用 募集人数 各10人 料金 210円 持ち物 特になし	7/25 (水) 夏のスノードーム 空き瓶のリユース 募集人数 各10人 料金 200円 持ち物 蓋付ビン・小さい人形・ビーズなど	7/26 (木) 葉っぱのクラフト魚作り そてつの葉っぱで魚を作り、自然に親しもう! 募集人数 各10人(親子可) 料金 100円 持ち物 特になし 小学3年生以上対象	7/27 (金) 廃材でミニチュア小物作り 空き箱や廃材などを利用してドールハウスを作ってみよう! 募集人数 各10人(親子可) 料金 300円 持ち物 ハサミ・お手拭き
7/28 (土) Tシャツの玉ねぎ染 午前みの開催 棄てられてしまう玉ねぎの皮を使ってTシャツを染めよう! 募集人数 各10人 料金 200円 持ち物 白い綿のTシャツ	7/29 (日) 古紙で昆虫切り絵 使い古しの紙が昆虫に变身!! 募集人数 各10人 料金 100円 持ち物 ハサミ	7/31 (火) サンゴで遊ぼう サンゴすごろくで遊び、サンゴのアクセサリーを作ろう! 募集人数 各10人 料金 210円 持ち物 特になし	時 間 午前10時～正午、午後1時～午後3時の1日2回講座です。 ※28日(土)Tシャツの玉ねぎ染のみ午前10時～午後1時の1回講座 申し込み 7月1日(日)午前9時から電話または窓口で受付開始 定員に達し次第受け付け終了 ※講座は、1日2回午前と午後がありますので確認して申し込みください。 ※小学生向けの講座ですので、低学年は保護者同伴をお願いします。

としよまるおはなし会

巡回先で「おはなしの木の会」さんによる絵本の読み聞かせ等を行います。



月 日	時 間	巡回先
7月26日(木)	午後3時40分～午後4時30分	経塚ゆいまーセンター
7月27日(金)	午後1時30分～午後2時20分	内間小学校
8月1日(水)	午後3時30分～午後4時20分	西原児童センター
8月3日(金)	午後3時30分～午後4時20分	神森小学校

7/28 (土) おはなしのたから箱夏休みスペシャル～沖縄・浦添のはなし～

民話などの語り・読み聞かせほか

時間 午前10時～正午 場所 かたりのへや

対象 3歳以上と保護者・学生・大人

語り手 銘苅 健氏
(前浦添市立港川小学校校長)

申し込み 7月1日(日)～27日(金)
※電話・カウンター・移動図書館としよまるで受付



夏休み子ども映画会

時間 午後1時30分～午後2時

場所 2階視聴覚室

大人から子どもまで、どなたでもご覧いただけます。



月 日	上映タイトル
7月26日(木)	にじいろのさかな～ぼうけん編
8月9日(木)	はんしろうがわらった・きれいなこ・こわーいはなし・ねないこ だれだ

8/12 (日) 夏休みキッズイングリッシュ上映会『Brave』

英語音声・日本語字幕付き・アニメ

時間 午後2時から(94分) 場所 2階視聴覚室

浦添市立図書館

問い合わせ ☎ (876) 4946

休館日 毎週月曜日、
7月16日(海の日)、8月11日(山の日)



8/3 (金) JICA沖縄国際センター共同企画 夏休み1日図書館員

図書館業務・JICA図書資料室業務体験

募集人数 4人

時間 午前8時30分～午後4時

場所 浦添私立図書館・JICA沖縄国際センター

対象 市内在住小学校4年生～6年生

保険 レクリエーション保険加入必要

申し込み 7月8日(日)～19日(木) 図書館カウンター、移動図書館としよまるで受付(電話受付可・未経験者優先)
7月20日(金)当選者発表 ※応募多数の場合は抽選
(館内およびホームページに受付番号掲載)

8/8 (水) としょかんたんけん隊

普段入ることのできない、閉架書庫やとしよまるなどを案内。

募集人数 12人(要申込・先着順)

時間 午前11時～午前11時45分

対象 小学校2年生～6年生

申し込み 7月25日(水)～8月5日(日)
※電話・カウンター・移動図書館としよまるで受付



子ども向け夏の環境学習講座(全5回)

浦添の自然や文化など、身近な自然や暮らしの環境について体験して学ぶ講座です。

この講座で学習した内容を『環境学習ノート』としてとりまとめ、夏休みの自由研究に活用できる内容となっています。興味のある人は、ぜひご参加ください。



講座スケジュール(全5回)	
7/28(土)	サンゴ養殖センター見学 カーミーゼー自然観察会
8/5(日)	浦添の歴史・文化めぐり
8/8(水)	ごみ処理・浄水場見学
8/12(日)	浦添大公園 自然観察会
8/19(日)	まとめ・修了式

募集人数 30人(先着順)

対象 市在住・在学の小学3～6年生

金額 無料(傷害保険込み)

申し込み 7月27日(金)まで

㈱沖縄環境科学研究所 ☎(893)8444

自然環境パネル展

7月9日から13日まで、市役所1階ロビーで、市内の自然の見所や、カーミーゼー等の生き物たちの写真を展示します。自由研究に役立つグッズ等も配布しますので、ぜひお越しください。

蚕の糸使った工作教室

●ランプシェード/オーナメント作り

募集人数 各回8人(要予約・先着順)

●糸巻きストラップ作り

募集人数 各回8人(要予約・先着順)

時間 ①午前10時 ②午後1時
③午後2時30分

対象 小学生以上 料金 1000円

機織体験(しおりづくり)

織り機を使って、オリジナルのしおりを作ろう。

募集人数 各回3人(要予約・先着順)

時間 午前10時～午後3時30分
※30分毎の1日10回実施

対象 小学生以上 料金 700円

先着100セット 蚕の幼虫販売 300円



開催日 7/28(土)・7/29(日) 夏休み子ども工作教室 in サンシルク

工作教室を2日間開催します。桑商品・うらそえ織の販売会も同時開催!

開催場所・申し込み・問い合わせ

養蚕絹織物施設 サン・シルク
☎(943)3469

受付時間:午前9時～午後5時(月曜休み)
浦添市伊奈武瀬1丁目7-2(いなんせ会館隣り)
※イベント詳細はサン・シルクホームページへ



話題がいっぱい！
なかゆくい



6/9 (土) 美術愛で20周年、 浦添市美術館友の会

NPO法人浦添市美術館友の会は、6月5日(火)から6日間の日程でサークル作品展を開催しました。

友の会は、美術が好きなもの同士の親睦を深めようと生まれ、誰もが美術に慣れ親しんでもらえるよう絵画教室や鑑賞会など精力的に活動し、今年で20年の節目を迎えました。

会場となった美術館では絵画、漆芸、写真や人形など様々な作品が並び、会員の皆さんが来場した人びとに日頃の活動の成果を発表しました。友の会の宮平ユリ子事務局長は「20回目の展示会は友の会の成人式で新たな門出です。これからも様々な活動を通して美術を愛する心を広めていきたい」と話しました。



5/30(水) 地域のために、献身的に 取り組んだ自治会長へ感謝状

長年、浦添市のためにご尽力された永年勤続者3人と退任者6人の自治会長のみなさんに松本市長から感謝状が贈呈されました。

約25年間自治会長を務めた広栄自治会の比嘉勝昭さんは、「振り返れば、就任当初は市役所も旧庁舎で、毎週熱い中事務連絡会議をしていた。数えきれないほどの思い出があり、感謝と懐かしい気持ちでいっぱいです。今後も元気なうちは色んな活動に関わっていきたい」と目を潤ませながらあいさつをしました。会場からは8人の贈呈者へ温かい拍手が送られました。



6/13(水) 陶芸でゆんたく地域交流

浦添市美術館で大平特別支援学校中学部の生徒と美術館陶芸サークル「ゆんたくシーサー」との陶芸交流会が開かれました。この交流会は、生徒たちが人との関わりを持ち、地域での社会参加につなげることを目的に行われています。生徒たちはサークルの先生とゆんたくしながら、お皿や小物入れ、戦隊ヒーローなどいろいろな陶芸づくりを楽しみました。お皿づくりにチャレンジしていた石井海大さんは「僕とお母さんの分のお皿を作って一緒にカレーを食べる」と夢中になっていました。

作品は、11月30日(金)から12月9日(金)の間、美術館で展示されます。



6/12(火) あいさつの輪をひろげよう

「愛の声かけ運動」が、内間交差点を拠点に市内全域で行われました。平成13年から取り組んでいるこの運動は、青少年が思いやりとやさしさをもち、心身ともに明るくたくましく成長してほしいという願いから始まり、内間小学校や神森中学校、浦添高校、浦添工業高校の生徒をはじめとするたくさんの団体が参加しました。

浦添高校1年空手部のみなさんは「普段やっているあいさつを大勢でやることによって、楽しさを見出せました。あいさつすることにもっと関心を持てるようになりました」と元気に感想を述べ、会場には笑顔あふれるあいさつが響いていました。



6/10(日) みんなで作ろう、素敵うらそえ

各自治会が主体となって取り組む環境美化活動である「グリーンデーINうらそえ」が行われました。

西原自治会一区・二区では、剪定サークルとわくわくサークル(花植え)の会員のみなさんが中心となり、朝早くから活動に取り組みました。西原一区自治会長の久松真さんは「台風の影響も心配でしたが、無事作業が出来て良かった。一人一人の取り組む意識が高く、役割分担なども自ら動き、協力してくれたのでありがたい」とチームワークの良さが地域活性化につながることを嬉しそうに話してくれました。



5/29(火) 県内初の発達障がい複合施設 建設へ

乳幼児から成人まで、発達障がいなどのある人を一貫して支援するための複合施設の建設が発表されました。

県内初となるこの施設は、発達障がいやその可能性のある児童と保護者が一緒に通える親子通園型の療育のほか、さまざまな障がいのある人の相談、学習支援、就労支援など自立した生活を営むためのサポートをする拠点となります。

浦添市身体障がい者福祉協会の宮城明美副会長は「障害者手帳を持っていない人もサービスが受けられる。障がい者がよりよく生活できるようになると思うので嬉しい」と話しました。施設は平成32年の供用開始を目指します。



5/23(水) 地域で見守り、万引き防止

青少年市民会議主催で浦添警察署と各自治体や小中学校、企業関係者による万引き防止対策会議が行われました。今年の万引き件数は増加傾向にあり、対応の強化について話し合われました。

沖縄国際大学名誉教授の山入端洋由氏は「ただ単に犯罪ということで片付けるのではなく、子どもたちが万引きを犯してしまう心理や要因について考えることが重要」と話しました。講話後は地域ごとのテーブルに分かれて万引きの未然防止のために、何をすべきか意見・情報の交換を行い、「店舗、学校、保護者、地域等で情報共有し、連携することが大切」と再確認しました。

浦添市民をつなぐ うらいべ長者

浦添市民でつないだ「うらいべ長者」最終回!!

浦添市民をつなぐ企画として4月号からスタートした「うらいべ長者」。短い間でしたが、皆さんのゆいまーの気持ちでつながることができました!応募していただいた皆さん、企画を楽しみにしていただいた皆さん、本当にありがとうございました!



第1回 城間自治会さん
「わら(縄)」



第2回 当山和恵さん
「トングと泡立て器」



第3回 上原直枝さん・陽菜ちゃん
「圧力鍋」



第4回 平良桃子さん・外間広樹さん
「折り畳み椅子」

交換後、赤ちゃん誕生の嬉しい報告が!

一番人気だった圧力鍋をGET! エレキギターや姿見の交換希望もありました。

かわいい交換者がきましたよ〜



最終回
抽選1人
プレゼント

・2〜3回使用(箱と説明書付き)
・一度に6個のドーナツが焼けます。



応募の決め手は?

友達や家族が集まる時に、毎回椅子が足りなくて困っていました。小さく折り畳み出来る椅子を見て「これだ!」と思いました。

最後の交換者は下地 斐子さん

●プレゼント応募のきまり

- 1 浦添市内在住であること。
- 2 浦添市役所4階広報聴係まで受け取りに来れる人。(月〜金曜日の午前9時〜午後5時※祝日を除く)
- 3 広報誌や市HP、市SNSで写真などの掲載が可能な人。

●応募先

〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課 広報聴係
☎(876) 1234(内線2613・2614)
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp



メール応募

たくさんのご応募お待ちしております!

応募締め切り/7月13日(金)必着

ハイサイ こちら市長室!

江戸の天才絵師

葛飾北斎。その名を知らない人は少ないであろう。「富嶽三十六景」に「北斎漫画」、そして「琉球八景」。あの立ち上がる波に飲み込まれそうな舟とその向こうに富士山が見える「神奈川沖浪裏」など、世界的に有名な天才浮世絵師である。

しかし、彼がかなりの奇人で様々なエピソードを残した愛すべき変人芸術家であったことをどれほどの人がご存知だろうか。いくつかご紹介しよう。

身なりや生活振り、お金には全く興味を示さず、餓死しても絵描きはやめないという貧乏振。絵を描いてもらったお金は数えもせず、そのまま大家や米屋に渡し、そのままであったのか少なかったのか、多かったのか少なかったのか、かわからずじまい。また、あれだけ繊細な絵を描いていながら、それ以外へのスパーもものぐさぶりも有名で、料理も掃除もせずに「ゴミをそのまま放置して、生活出来なくなる度に引っ越しを行い、90年の生涯で93回もの引っ越しを行う。酒もタバコもやらず、そう、あの江戸時代に90歳の「長寿様。また、あいさつや礼儀作法も大っ嫌い、玄関前には「おじぎ無用、みやげ無用」と

の張り紙をしていたとか、生涯毎日絵を描きながら80歳を超えてもなお「猫一匹すら満足に描けねえ」と涙を流して嘆いていたなど、実際に直接会ってインタビュアーしてみたいほど、たまらなく愛おしいおやじっぷりなのである。

これらのエピソードは、自ら「画狂人」と名乗るほど人生の全てを「描く」ことに捧げ、あのモネやドガ、セザンヌ、ゴッホにまで影響を与えた日本の世界に誇る天才アーティストの実生活ぶりを彷彿とさせ、会ってもいないのに自然と親しみを感じさせるところが実に「粋」なのだ。

そんな「葛飾北斎展」がこの夏休み、浦添市美術館で始まる。北斎に負けず劣らず美術を愛する我がまち自慢の浦添市美術館。実は最近こっそりとイケイケで攻めてる浦添市美術館のメンバーたちがあなたを心からお待ちしております。



江戸の天才絵師
葛飾北斎
7月14日(土)〜9月2日(日)
特別展示
葛飾北斎 琉球八景
7月14日(土)〜19日(木)
場所/浦添市美術館

浦添市長
松本 哲治



簡単! 健康! サッと作れる! サッとごはん



10品目

低カロリーで高栄養価なスイーツ! 桑の葉ミルクかん

レシピ提供: いきいき高齢支援課 栄養士 諸見里 朱子
栄養成分表示(1人あたり)
エネルギー34kcal/たんぱく質1.7g/脂質1.1g/
炭水化物4g/食塩0g/カルシウム104.8mg

材料(4人分)
〈ミルクかん〉
ゼラチン…… 小さじ1/2
水…………… 25cc
桑の葉パウダー 小さじ1
お湯………… 25cc
牛乳………… 100cc
砂糖………… 小さじ2

〈桑の葉ソース〉
桑の葉パウダー 小さじ1
お湯………… 25cc

作り方

- ①ゼラチンに水を加え、ふやかしておく。
- ②桑の葉パウダーは少量の湯(25cc)でダマにならないように少しずつ溶かす。
- ③鍋に牛乳、砂糖を入れて温め、①と②を溶かし型へ流し入れる。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
- ④桑の葉ソース用の桑の葉パウダーをお湯でかために溶いておく。
- ⑤冷やして固まったミルクかんに④のソースを少量かけてできあがり。

うめ〜しポイント

牛乳と桑の葉パウダーの相乗効果でカルシウムアップ。骨粗鬆症予防につながります。桑の葉パウダーは、サンエー各店舗、老人福祉センター、浦添市役所内売店で、販売しています。



てだっ子 STUDIO スタジオ



おおい 星のか
大城 穂乃華 ちゃん(7か月)城間在



おおい ゆうり
大柴 優理 ちゃん(8か月)西原在



のほら るい
野原 瑠華 ちゃん(1歳1か月)当山在

「てだっ子 STUDIO」写真募集

- 日頃の子どもの写真を郵送または画像データをメールで毎月月末までに送付してください。
- ※被写体の子どもの氏名(ふりがな)・年齢(0か月、1歳など)・居住地区(安波茶・伊祖など)一言コメントの記入を忘れずに!

〒901-2501 浦添市安波茶 1-1-1
浦添市役所 国際交流課
☎(876) 1234(内線 2613・2614)
E-mail:kokusai@city.urasoe.lg.jp

浦添市消防本部
☎(875)0105

救急法講習(入門)

「助けたい」

思いをワザに「救急法」

内容 成人に行う心肺蘇生法 AEDの使い方

日時 7月21日(土) 午前9時

30分〜午前11時

場所 消防本部 2階講堂

定員 30人(浦添市在住・在勤

の人優先)

費用 無料

申し込み 7月20日(金) まで

(受付時間は土日・祝日除く午

前8時30分〜午後5時)

保健相談センター
☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)

内容 離乳食についての講話・

デモンストレーション・試食

(保護者のみ)

日時 7月27日(金) 午後1時

〜午後3時30分

対象 市内在住で4〜8か月の

乳児を持つ保護者

申し込み 7月24日(火) まで

その他 ゆっくり講話を聞く

ために、お子さんは預けて来て

いただくことをお勧めします。

マタニティスクール

内容 食事と妊婦健診結果の

関連・食事の選び方・グループ

ワーク・体験コーナー・妊婦体

験ジャケット・赤ちゃん人形

抱っこ体験等。

母子保健推進員募集

地域の子育て応援団である

母子保健推進員を募集してい

ます。

【活動内容】

○乳幼児健診など、母子保健

事業への協力

○乳児家庭全戸訪問や乳幼児

健診未受診の家庭への訪問

○その他ボランティア活動等

※興味のある人は、保健相談

センターまで問い合わせくだ

さい。

【集団健診のお知らせ】

内容 8月の総合健診(特定健

診・がん検診)の予約を受け付

けます。

申し込み 7月11日(水)〜13

日(金) 沖縄県健康づくり財

団☎(889) 6452

日程 8月4日(土)

場所 保健相談センター

(Web予約できます。詳しく

は市ホームページをご覧ください。)

健康講演会のお知らせ

内容 睡眠時無呼吸症候群と

生活習慣病について

日時 7月21日(土) 午後2時

〜午後4時(午後1時30分から

受付)

場所 保健相談センター2階

対象 浦添市民

費用 無料(予約不要・手話通

訳有り)

講師 名嘉村博(名嘉村クリ

ニック院長)、幸喜毅(名嘉村

対象 妊婦さんとそのパート

ナー(市内在住者)

日時 7月8日(日) 午前9時

〜正午

申し込み 7月5日(木) まで

【乳幼児健康診査日程の告知

らせ

【乳児健診】

日程 7月1日(日)、7月29

日(日)

受付時間

▼前期(3〜4か月児) 午後1

時〜午後2時30分

▼後期(9〜10か月児) 午前9

時〜午前10時30分

【1歳6か月児健診】

日程 7月5日、12日、19日

26日(全回木曜日)

受付時間 午後1時15分〜午

後2時15分

【3歳児健診】

日程 7月4日、11日、18日

25日(全回水曜日)

受付時間 午後1時15分〜午

後2時15分



【2歳児歯科健診事業

対象 2歳〜3歳未満(3歳の

お誕生日前日まで)の子

浦添市美術館
☎(879)3219

休館日：毎週月曜日

※7月16日は開館

開館時間：午前9時30分〜午後5時

※最終入館は午後4時30分まで

※金曜日は午後7時まで開館(最終入

館は午後6時30分まで)

浦添市美術館

ホームページ

【平成30年度第一期常設展

「発見!アジアの漆ワールド展」

琉球漆器の歴史とミヤン

マー、タイ、ラオス、ベトナム

の漆文化を紹介しています。

【発見!アジアの漆ワールド展

琉球漆器の歴史とミヤン

マー、タイ、ラオス、ベトナム

の漆文化を紹介しています。

【発見!アジアの漆ワールド展

琉球漆器の歴史とミヤン

マー、タイ、ラオス、ベトナム

の漆文化を紹介しています。

【発見!アジアの漆ワールド展

琉球漆器の歴史とミヤン

マー、タイ、ラオス、ベトナム

の漆文化を紹介しています。

【発見!アジアの漆ワールド展

琉球漆器の歴史とミヤン

マー、タイ、ラオス、ベトナム

の漆文化を紹介しています。

【発見!アジアの漆ワールド展

琉球漆器の歴史とミヤン

マー、タイ、ラオス、ベトナム

の漆文化を紹介しています。

場所 浦添市と契約している

歯科医療機関(通知書にリスト

を同封)

費用 無料(公費負担)

【健診の内容】

○歯の診察

○フッ素塗布

○歯磨きの仕方・保健指導

※2歳になったお子さんに通

知しています。詳細は通知書

の内容をご確認ください。お

子さんのむし歯を予防し、健

康なお口を保つために、2歳

児歯科健診を受診しましょう。

浦添市ゲートキーパー
養成講座受講者募集

あなたの身近に悩みや問題を抱え、
つらい思いをされている人はいますか?
身近な人の様子を気にかけて心のサインに気づくことで心の健康や命を守ることに繋がります。大切な人の命を守るために心の健康に役立つ知識や対応方法等を学びませんか?



ゲートキーパーとは…「命の門番」のことで、自殺の危険を示すサインにいち早く気づき、適切な対応ができる人のことです。

	開催日時	内 容	講 師
第1回	8/2 (木)	自殺者の心理、自殺のサイン 打ち明けられた時の対応法	仲本 譲 氏 (博愛病院 精神科医師)
第2回	8/9 (木)	自殺に関連の深い精神疾患の理解と対応方法について	大田 裕一 氏 (平安病院 精神科医師)
第3回	8/16 (木)	傾聴法、リラクゼーション法	兼久 満 氏 (臨床心理士)

- 場所：浦添市保健相談センター 2階大ホール
- 時間：午後7時〜午後9時
- 対象：浦添市民、市内在勤者・在学者
- 定員：60人(先着順) ※全日程受講できる人
(これまでに浦添市ゲートキーパー養成講座を受講した人は除く)
- 申込期間：7月25日(水) まで

参加費
無料

申し込み・問い合わせ／健康づくり課(保健相談センター内) ☎(875)2100

妊婦歯科健診事業

5月1日から妊婦歯科健診事業が始まっています。

対象 妊婦さん

場所 浦添市と契約している

歯科医療機関(親子健康手帳交

付時にリストを配布)

費用 無料(公費負担)

【健診の内容】

○歯・歯周病の診察

○保健指導

※5月1日以前に親子健康手

帳を交付された人で、妊婦歯

科健診受診希望者は保健相談

センター窓口まで個人票を取

りに来てください。
※むし歯や歯周病などの病気
は妊娠中に悪くなりやすいも
のです。歯周病は早産等の原
因となることがあります。体
調のいい時に歯科健診を受診
しましょう。



性的マイノリティ(LGBT)に関する

電話相談窓口 を開設します!

日常生活において様々な悩みを抱えた性的マイノリティの人々や、その関係者の人々からの相談に応じるための専門の電話相談窓口を開設します。性的少数者に関する悩み事について、お気軽にご相談ください。

- 相談日時 毎月第4土曜日、午前9時〜正午
※日程の変更がある場合は、市のホームページでお知らせします。
- 対 象 者 性的マイノリティ当事者の人、パートナー、家族・友人や職場の人、学校の教職員、子どもの教育に関わっている人など。10代からご年配の人まで。
- 相談内容 性的マイノリティに関する相談全般。特に、親子関係(親へのカミングアウト、子どもからカミングアウトされた、子どもが性的マイノリティ、もしくはそうではないか等)、学校生活(制服、トイレ、髪型、友達関係、カミングアウト等)、当事者の児童・生徒への対応方法は相談員の専門分野です。



相談窓口 070-5491-3228 (専用ダイヤル)
※相談時間の目安は、30分以内とします。

【問い合わせ】市民協働・男女共同参画課 ハーモニーセンター
☎(874) 5711

定員 10組(要申込・先着順)
■やさしい本から読み始める英語多読

日時 8月5日(日) 午前11時

〜正午

対象 英語学習に興味のある人

(中学生くらいの英語力から)

定員 20人
講師 新川 智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

英語のおはなし会

日時 8月7日(火) 午後4時

〜午後4時30分

児童センター
Information

開館日 月〜土曜日

開館時間 午前10時
〜午後6時



- 夜間開放もしています。
- 行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)



コ

ツコツと白杖をつきながら、アクティブに行動する女性がいま

す。砂川順枝さん（69）。
砂川さんは網膜萎縮という進行性の目の病気を患い、現在、右目には視力が無く、左目に残ったわずかな視力を頼りに生活しています。そんな状況でもふさぐことなく図書館ボランティアやカーミージーの里浜保全活動のボランティア、折り紙サークルに参加するなどその好奇心は留まることをしりません。

今でこそ好奇心旺盛にいろいろなことにチャレンジしている明るい砂川さんですが、数年前までは何の目的も持たずに家にひきこもっていたことがありました。原因は母親の死のショックから目の病気を患い、自分が障がい者

になってしまった」という現実を受け

止められないことからくるものでした。「自分のことよりも母親の介護を優先する毎日で、たくさん母親の時間」といきました。その母親が亡くなったことがショックで、高熱を出したことに

よる目の異変が今に至ります」。病気を患う前からボランティアに熱心だった砂川さんは、引きこもった状況が続く中で、ある時浦添市社会福祉協議会に赴きます。その時ボランティア仲間などから勧められ、白杖を使った歩行訓練や点字など、障がいを抱えながら生活していくために必要な訓練を行う、NPO法人ロービジョンライ

フ沖縄（那覇市繁多川）に通うことを決心します。

「自分が障がい者という不安から外へ



①てだこ市民大学で、地域再発見のため史跡や湧き水を巡る。②子どもたちに折り紙を教えたいと参加している折り紙サークル

一步踏み出す勇気がありませんでした。でも、目が悪いからと言って引きこもっていたら足も悪くなってしまう。そうはなりたくない。それは葛藤の末に踏み出した砂川さんにとって大きな第一歩でした。

自分以外の視覚障がいを抱えた人たちと接した砂川さんは、そこで障がいの多種多様さを知りました。しっかりと前を向いて生きている姿を目の当たりにして、「自分は何をやっていったんだろう」と障がいと向き合うことができたと言います。また、その頃に出会ったある全盲の女性から「浦添は福祉のまちなんですよね?」「ようどれほどなんですか?」「どう質問されたことが、その後の砂川さんの生き方を大きく変えることになりました。」「正直ドキッとしました。若い時から浦添にいるのにも関わらず、浦添のことを全く知らない自分がいることに気づきました」。

そのことをきっかけに以前から耳にしていた浦添市でだこ市民大学に入学しようとした砂川さん。第8期生（平成28年度）として入学し、浦添市の歴史や文化、防災など2年間に渡り様々なことを学びました。「自分一人では何もできませんでした。多くの学びがあったのはもちろんですが、素敵な仲間と出会えたのは私にとって何よりの宝です」と笑顔見せます。かけが

えのない仲間を得た砂川さんは、卒業後も定期的に仲間と共にボランティアに行くなどその絆を深めています。

そんな砂川さんには夢があります。それは組踊のすばらしさを視覚障がいがある人のためにガイドをすることだと言います。「私だからこそ伝えられることがある。紅型の美しさや所作の意味など私なりに伝えていきたい。目下勉強中です」と胸を張ります。

障がいと向き合い挑戦を続ける砂川さんの好奇心は無限に広がっています。今後砂川さんの挑戦から目が離せません。

PROFILE

砂川 順枝（69）

名護市出身。20代で浦添市に移り住む。幼いころから弱視で、約10年前に中途障がいを抱える。一番のお気に入りスポットは当山の石畳道。そこを流れる牧港川のせせらぎに心癒されるという。座右の銘は「塞翁が馬」人生の幸不幸は予測できないもの。今を精一杯生きてみたいと語る。



障がいと向き合い

一步踏み出したその先に

ROAD

輝く人たち No.22



お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

介護保険負担限度額認定証の更新

いきいき高齢支援課

☎内線3594・3596

介護保険施設における食費・居住費（滞在費）の負担を軽減する制度があります。

現在お持ちの負担限度額認定証の有効期限は7月31日（火）です。8月1日（水）以降も引き続き利用するためには、8月中に更新申請を行い認定を受ける必要があります。9月以降に申請を行った場合は前月以前の負担の軽減が適用されませんのでご注意ください。

現在認定証をお持ちの人へ通知を発送していますので内容をご確認の上、窓口までお越しください。

受付日 7月3日（火）から

対象

①「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」「介護老人保健施設」「介護療養型医療施設」の入所者、または短期入所生活介護（ショートステイ）利用者で本人および世帯員全員が住民税非課税の人
②配偶者（別世帯も含む）が住民税非課税の人
③施設利用者および配偶者の

国保税を口座振替登録されている世帯へ

☎国民健康保険課

☎内線3724・3725

国保税について、昨年度から口座振替登録世帯へは、原則納付書を同封していません。納付書での納付を希望する世帯や、口座からの引き落としができない世帯（残高不足など）は、早めに国保税までご連絡ください。なお、口座振替の対象は、第1～8期のみで、それ以外の随時課税分や平成29年度分以前の税については口座振替のご利用はできません。

国保税の賦課限度額の改正

☎国民健康保険課

☎内線3724・3725

国民健康保険税は、国保加入者間の負担の公平を図るよう税率等を決定しています。平成30年度から国保税の医療分の賦課限度額を変更し、財政健全化を図ります。
※支援分・介護分の賦課限度額に変更はありません
《賦課限度額改正後》
医療分賦課限度額 58万円

後期高齢者医療制度加入者へ

☎国民健康保険課

☎内線3712・3727

●8月1日（水）から被保険者証が切り替わります

新しい被保険者証の有効期限は平成31年7月31日（水）と

資産（現金、預貯金、有価証券など）の合計額が2千万円（単身の場合は1千万円）以下の人
※①～③全てに該当する人が対象となります。不正が発覚した場合は、罰則が生じる事があります。

平成30年度国民年金保険料の一般免除申請の受付を開始します

☎市民課

☎内線3111～3116

平成30年度の保険料は月額**1万6340円**です。納めることが難しいときは、免除申請をしてください。

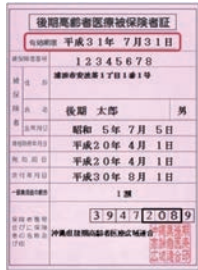
申請受付期間 平成30年度の一般免除申請は7月から受付を開始します。さかのぼって2年1か月まで申請が可能です。

対象 学生以外の人

審査基準

①本人・配偶者・世帯主の平成30年度の所得（平成29年中の所得）
②災害・失業・事業の廃止などの事由
年金を受けるとき 免除が承認された期間は年金の受給に必要な期間に含まれます。ただし、一部免除が承認された場合は、減額された保険料を納付しないと未納と同じ扱いになるのでご注意ください。

なります。



被保険者証の色（ピンク）は変わりません

※新しい被保険者証は7月下旬までに簡易書留で郵送します（保険料の滞納がある人は、市役所窓口での切り替えです）。

●「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」「**限度額適用認定証**」の交付

▼住民税非課税世帯

一部負担金の限度額適用と食事が減額する制度があります。

▼減額認定証交付対象

①低所得者Ⅰ→同一世帯の全員が住民税非課税で、かつ各種収入などから必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する人（年金の控除額を80万円として計算） ②低所得者Ⅱ→世帯員全員が住民税非課税の人（低所得者Ⅰに該当する人を除く）

▼入院の食事代

「低所得者Ⅱ」の減額認定証をお持ちの人で、長期入院されている人については、入院日数（91日以上）がわかる書類などを持参して申請してください。食事が軽減されます。申し込みは8月31日（金）までお願いします。

＜継続免除について＞

一般免除申請は原則毎年7月に申請が必要ですが、申請時に「継続申請」を希望し全額免除が納付猶予が承認された場合、翌年から自動的に審査が行われ、本人による申請手続が不要になります。（一部例外あり）

低所得者世帯に係る国保税の軽減措置の拡充

☎国民健康保険課

☎内線3724・3725

国保世帯に属する世帯主、国保加入者および旧国保被保険者の総所得金額等の合計額が一定の基準金額以下の場合、被保険者均等割額と世帯別平等割額が軽減（7・5・2割）されますが、平成30年度分から5割と2割の軽減が次のとおり拡充されます。ただし、所得申告をしていない場合は軽減が適用されません。

軽減割合	平成30年度基準金額
7 割	33 万円以下
5 割	33 万円+{(国保加入者および旧国保被保険者の合計人数)× 27 万5 千円 }以下
2 割	33 万円+{(国保加入者および旧国保被保険者の合計人数)× 50 万円 }以下

▼限度額適用認定証交付対象

現役並み区分Ⅰ・Ⅱの人は、「限度額適用認定証」を医療機関で提示するとお支払い（自己負担額）を高額療養費の自己負担限度額までにとどめることができます。

▼受付場所

国民健康保険課窓口

▼申請に必要な物

①後期高齢者医療被保険者証
②被保険者本人の印鑑
③代理人が申し込みをする場合は代理人の印鑑
④申請者の本人確認ができるもの（運転免許証など）

●**低所得者世帯への保険料軽減措置が拡充されます**

▼均等割額の軽減

世帯（世帯主および被保険者の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減されます）。

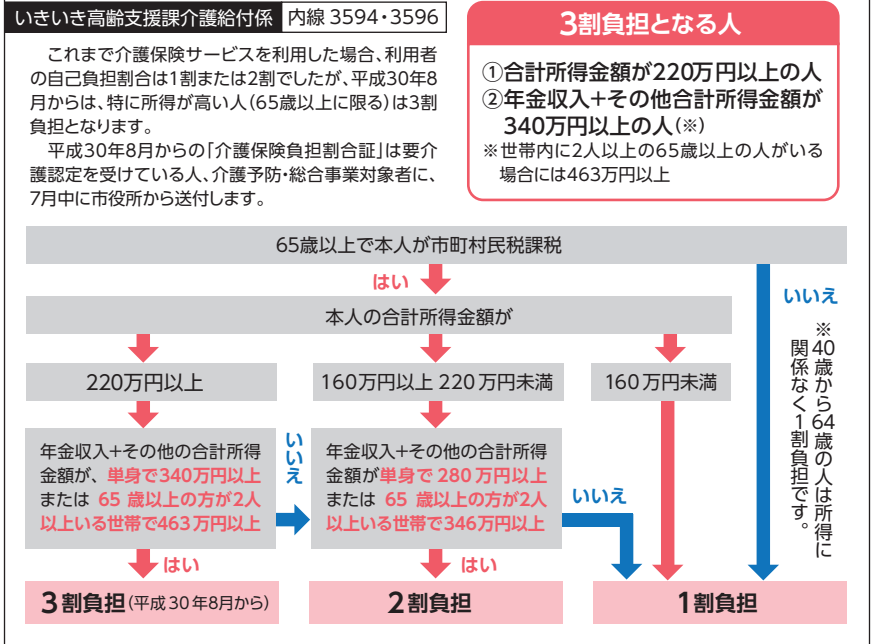
軽減割合	基準所得金額
5 割	33 万円+ (27.5 万円× 被保険者数) 以下
2 割	33 万円+ (50 万円× 被保険者数) 以下

※9割軽減、8・5割軽減については変更ありません。

▼所得割額の軽減

所得割額を負担する人のうち平成30年度からは軽減なしとなります。

所得が高い層の自己負担が3割に変更されます。



ある。

国保税納付書のコンビニ取扱期限

☎国民健康保険課

☎内線3724・3725

通常の納付書は納税者の利便性を考慮し、納期限が過ぎた場合でも一定の期間（コンビニ取扱期限内）は使用できるようになっていますが、その場合は納期限後の納付の扱いとなりますので、次の点にご注意ください。

①督促状が送付されることが

②平成31年度の保険証更新で、郵送での交付対象世帯から外れることがある。
※郵送での交付対象世帯は、滞納がなく納期限内に納付されている世帯です。
滞納がある世帯や納付が遅れた世帯は窓口での交付となります。（18歳未満の加入者分は郵送）
平成30年度国保税納期限は、納税通知書を参照ください。

70 歳以上の高額療養費の上限額が変わります!

高額療養費制度とは ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。

8月から、70歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者の高額療養費の上限額が次のようになります。また、医療機関の窓口で区分が低所得Ⅰ・Ⅱの人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」、区分が現役並みⅠ・Ⅱの人は、「限度額適用認定証」を提示すると、医療費のお支払いを高額療養費の自己負担限度額までにとどめることができます。

平成30年8月から	所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並みⅢ 課税所得690万円以上	—	—	252,600円 + (医療費－842,000円)×1% <多数回 140,100円>
	—	—	167,400円 + (医療費－558,000円)×1% <多数回 93,000円>
	—	—	80,100円 + (医療費－267,000円)×1% <多数回 44,400円>
	一般	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 <多数回44,400円>
	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円	

【問い合わせ】国民健康保険課（内線3714・3712）

▼保険料の賦課限度額

賦課限度額（保険料の上限額）が、平成30年度から62万円となります。

▼被扶養者だった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に職場の健康保険などの被扶養者だった人は、特別措置として、保険料の均等割額が5割軽減されます。

●**保険料に関する通知書を送付します**

▼特別徴収の人

年金支給の際に、年金から保

険料が天引きされます。

申し込みにより口座振替に変更することができると場合があります。

▼普通徴収の人

「後期高齢者医療保険料納付通知書」で納期限内に指定された金融機関で納めます。口座振替で納めることもできますので、最寄の金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入して申し込みください。
※普通徴収の保険料の納付は7月からです。

暮らし・環境・福祉

浦添市共催セミナー「労働環境整備の基礎知識」魅力ある職場づくりのために」
◎ 沖縄県女性就業・労働相談センター
(941) 4750

人材不足が深刻な問題となっている中、働きやすい環境整備について具体的な制度などを踏まえ、魅力ある職場づくりを、基本的な労働法とともに学ぶセミナーです。
日時 7月26日(木) 午後2時~午後4時
場所 浦添市産業振興センター 結の街3階 小研修室
講師 善平 克恵氏(特定社会保険労務士)
対象 経営者、総務・人事担当者など
定員 20人(定員になり次第締め切り)
受講料 無料
申込方法 電話受付
※要事前申し込み

クールビズで暑い夏も快適に
◎ 環境保全課
3221

夏はエアコンで多くの電気が使われています。暑い夏を、より涼しく快適に過ごすためのエコな取り組みがクールビズです。
【クールビズの取り組み】
①軽装で夏の暑さをしのぐ。
②緑のカーテンで部屋を涼し

▼司法書士による無料相談会(予定)
時間 午後2時45分~午後4時45分
場所 浦添市立中央公民館3階ホール
※予約不要 相談は定員あり(先着順)

子育て・教育

家庭相談員募集
◎ とも家庭課
内線7326

業務内容 家庭相談室における業務・児童虐待の相談対応
任用期間 任用日~平成31年3月31日まで
応募資格

①学校教育法に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学若しくは社会学を専修する学科またはこれに相当する課程を修めて卒業した者
②精神保健福祉士
③社会福祉士
④社会福祉主事として2年以上児童福祉事業に従事した者
⑤①~④のいずれかに準ずるもので、家庭相談員として必要な学識経験を有する者
報酬等 月額17万4千円以内・費用弁償 月額7000円
勤務時間 月~金曜日、週30時間以内。週5日以内。基本的に1日6時間の5日勤務とな

い木陰にしよう。
③夏野菜やかき氷を食べて、身体の中からクールダウン
④一つの部屋で一家だんらん
エアコン稼働も一台に。暑い夏の日もエコライフで快適に過ごそう!



水道料金のお支払いは便利で納め忘れのない「口座振替」をご利用ください
◎ 水道部 営業課
(877) 8460

水道料金は2か月ごとに検針し、2か月分を下水道使用料と併せて請求します。口座振替の手続きは次の①~③を準備して直接金融機関の窓口で手続きを行ってください。
①預金通帳
②通帳の届出印
③お客さまの水道番号が分かるもの(納付書・検針のお知らせなど)

口座振替日は、検針月の翌月の20日(土日・祝日にあたる場合は翌営業日)に指定口座から引き落とされます。手続き日より、開始月が変わる場合もあります。
口座振替ができる金融機関は、琉球銀行、沖縄銀行、沖縄海

ります。午前9時~午後5時(シフト制)
募集期間 随時(決まり次第終了)
申込方法 履歴書・履修証明書・資格証明書(資格取得者のみ)をとも家庭課へ提出

母子及び父子家庭等医療費助成の現況届
◎ とも家庭課
内線3613

母子及び父子家庭等医療費助成の受給者(児童扶養手当の受給者は除く)は、受給資格確認のため「現況届」が必要です。この届出がない場合、8月以降の医療費助成が受けられなくなり、必ず届出を行ってください。
なお、児童扶養手当受給者の現況届提出は、8月中に行います。
受付期間 7月4日(水)~25日(水) 午前9時~午前11時・午後1時~午後4時
※土日・祝日を除く
受付場所 とも家庭課窓口
※所得申告がまだの人は、現況届を提出する前に所得の申告および確認をお願いします。

臨時保育士募集
◎ 保育課
内線3626

市内の公立保育所において保育業務に従事します。
募集人数 若干名
対象 保育士の資格を有する人
募集期間 7月1日(日)から

邦銀行、コザ信用金庫、沖縄県農業協同組合、沖縄県労働金庫、ゆうちょ銀行です。
水道料金の再振替は行っていないのでご注意ください。
なお、転居や口座を廃止した場合は、新たに手続きをお願いします。

平成30年度 沖縄県障がい者職業訓練生募集
◎ 浦添職業能力開発校
(879) 2560

沖縄県では、障がいがある人の働きたいを支援するため、職業訓練を行なっています。参加したい訓練コースがありましたら問い合わせください。

訓練科名	オフィスビジネス科	介護職員初任者研修科
定員	10人	12人
募集期間	7月17日(火)~8月10日(金) ※土日・祝日除く	7月2日(月)~27日(金) ※土日・祝日除く
訓練期間	10月1日(月)~平成31年3月8日(金)(6ヶ月)	9月3日(月)~11月30日(金)(3か月)
訓練場所	浦添職業能力開発校	公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会連合会(南風原)
受講料	無料(保険料・テキスト代等は自己負担)	

申込方法 所定の申込書(保育課で配布)
勤務時間 週5日(月~土) 1日7.75時間

あなたに伝えたい市民講座
《全5回》
◎ 教育総務課
内線6062

第2回「発達障がいを抱えて暮らす家族のお話」(仮)

発達障がいへの向き合い方。社会へ送り出すまでに親が出来ること。実体験から生まれた平岡ファミリー流「火星入取扱説明書」をお伝えします。
講師 平岡禎之氏、ワッシーナ氏
日時 7月13日(金) 午後7時~午後9時
場所 浦添市役所9階講堂
対象 浦添市在住・在勤の人
申込方法 電話または教育総務課で申し込み(先着110人)参加費 無料

文化・スポーツ

ミュージカル「尚寧王」
◎ 浦添市文化芸術振興事業実行委員会
内線6163 / FAX (879) 7280

浦添ようどれに眠る琉球国第2尚氏・第七代国王「尚寧王」と王妃との愛を描いた市民ミュージカル。歴史・演技・

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」
◎ 地域若者サポートステーション琉球
(917) 2086

働きたいけど...どうしているのか分からない「自信がない」そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。

日時 7月24日(火) 午後1時~午後5時 ※毎月第4火曜日
場所 市役所1階ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)
対象 15歳~39歳
※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談も応じます。
費用 無料

九州三斉一相統登記相談会
◎ 沖縄県司法書士会
(867) 3526

那覇地方事務局と沖縄司法書士会が連携し、無料講演・相談会を実施します。相統登記の必要性や需要性を広く国民のみなさんに周知していただくことを目的として行っています。気軽に相談ください。
開催日 7月8日(日)
▼講演会第1部
時間 午後1時~午後1時30分
講師 佐藤典康氏(那覇地方法務局首席登記官)
▼講演会第2部
時間 午後1時30分~午後2時30分
講師 崎間考史氏(司法書士)

歌唱などを学び、成果発表公演までを行います。

日時 オリエンテーション9月23日(日) 午前10時
場所 浦添市中央公民館分館
※練習日の日程や場所の詳細についてはオリエンテーションでお伝えします。
対象 小学5年生から一般の人で成果発表公演平成31年2月23日(土)・24日(日)に出演できる人
参加料 3千円 ※別途催事保険に加入
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、メール(QRコード読み取り)・FAXのいずれかで申し込み。様式は市HPにあります。 ※メールでの申し込みの際は、件名に必ず「尚寧王 申し込み」と明記してしてください。
募集期限 9月21日(金)



▲ミュージカル「尚寧王」出演者募集

生活と仕事の創造館 パワーセンター
Power Center
メイトマン 浦添本店
浦添市城間 2008番地 TEL.878-2777
http://www.makeman.co.jp

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院(地域医療支援病院)
浦添市在住の看護職の方へ
一緒に急性期医療、地域医療に貢献しませんか
お問合せ先: 098-874-4306
〒901-2132 浦添市伊祖4丁目16番1号(伊祖トンネル近く)
TEL(098)878-0231(代表) http://www.jin-aikai.com

サンレー 紫雲閣
中央紫雲閣 〒901-2102 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号 Tel. 873-3000
那覇北紫雲閣 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地 Tel. 865-3030
会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。
広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社池宮商会 ☎861-4005

第5回浦添市小中学生音楽コンクール出場者募集
浦添市文化芸術振興事業実行委員会
内線6163・6164
審査部門 ①ピアノ部門 ②声楽部門 ③弦楽器部門 ④管打楽器部門
日時 小学生の部 10月20日(土) 中学生の部 10月21日(日) 両日共に午前9時受付開始、午前10時審査開始
場所 浦添市でこホール小ホール
対象 市内在住・在学および浦添市子ども文化連盟太陽樹に所属している小学1年生から中学3年生

入賞 グランプリ(小中各総合・優秀賞(各部門)・奨励賞 ※表彰式は平成31年1月19日(土) 予定の浦添市民音楽祭で

平成30年度 第1回不動産インターネット公売
納税課
内線2622・2624
 納税課では、納税の公平性を図るため差し押さえた財産(不動産)について、左記のとおりインターネット公売を行います。
参加申込期間 7月5日(木)午後1時～23日(月)午後11時
入札期間 7月30日(月)午後1時～8月6日(月)午後11時
公売方法 公売は、ヤフー株式会社提供の「ヤフオク!」の官公庁オークションサイト上で、期間入札により実施します。
 ※官公庁オークションに参加するには、Yahoo!JAPAN IDや連絡用メールアドレスが必要で、※**注意事項**※
 1. 下記物件の農地(畑)については、糸満市農業委員会(糸満市役所内)が発行する「買受適格証明書」が必要です。取得には、入札締切月の前月の7月10日(火)までに糸満市農業委員会に発行の申請を行う必要があります。詳細については、糸満市農業委員会(☎(840)8150)まで問い合わせください。
 2. 公売に関しては公売物件の状況などを確認に参加してください。
 3. 公売は滞納税の納付などにより予告なく中止になる場合があります。
 4. 公売財産・公売手続の詳細



▲第5回浦添市小中学生音楽コンクール出場者募集



実施し、グランプリ受賞者は出演してもらいます。
受験料 個人500円 団体(2人以上) 千円
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、楽譜のコピーを添えて郵送またはメール(QRコード読み取り)のいずれかで提出。
 ※募集要項および申込用紙は市役所7階文化スポーツ振興課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。
申込期限 9月21日(金) ※当日消印有効

浦添市自治会対抗ゴルフ競技大会
浦添市スポーツ協会
内線(877)4923
日時 7月16日(月) 午前11時53分OUT・IN同時スタート
場所 沖縄カントリークラブ
対象 市内在住で自治会長承諾を得た人
費用 5千円(自治会負担分) プレイ代(1人) 10890円
申込期限 7月9日(月)

その他

シルバー人材センター会員7～9月入会説明会
公益社団法人 浦添市シルバー人材センター
内線(875)1701
 シルバー会員入会説明会を

細については、納税課までお問い合わせください。
売却区分番号 3011
対象財産
 (所在) 糸満市字大度内間原45番1
 (地目) 畑
 (地積) 224平方メートル
見積価格 87万円
公売保証金 9万円

「市民便利帳」へ掲載する広告を募集します
国際交流課
内線2613・2614
 市民便利帳は、行政情報を軸に市の歴史・文化・観光、医療機関などの情報が掲載された情報誌です。市内のすべての世帯および転入世帯へ配布します。あなたの会社、お店の広告を考えている方、本誌を使っ

て宣伝してみませんか。
募集期間 7月末まで(広告枠が埋まり次第終了)
問い合わせ 株式会社サイネックス沖縄支店
内線(863)6694
FAX(867)6930
メール s-okinawa@sai-nex.co.jp

養蚕絹織物施設サン・シルク指定管理者の公募
産業振興課
内線3161
 「浦添市養蚕絹織物施設サン・シルク」の管理運営について、平成31年4月1日(月)からの指定管理者公募を行います。公募の開始は7月上旬を予定しており、決定次第市ホームページでお知らせします。

今年のサマージャンボ宝くじは
1等・前後賞合わせて7億円
 1等……5億円×21本
 前後賞各……1億円×42本
 (発売総額 630億円・21ユニットの場合)

同時発売 サマージャンボミニは
1等・前後賞合わせて7千万円
 1等……5千万円×50本
 前後賞各……1千万円×100本
 (発売総額 300億円・10ユニットの場合)

発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)
抽せん日 8月14日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。宝くじは宝くじ売り場等で購入してください。

問い合わせ 財政課 (内線 2112)

てだこレディ募集
浦添商工会議所
内線(877)4606
 てだこレディは、浦添市の代表として市内外における公式行事に参加し、他都市へ親善大使としておもむき、相互の友好と理解を深める活動します。
募集条件
 ①市内に3か月以上在住者または市内事業所で勤務する者。
 ②18歳以上の女性で、未婚・既婚は問わない(ただし、高校生は除く)
 ③現てだこレディから引継ぎ

開催します。浦添市シルバー人材センターは、人生のセカンドステージで健康で働く意欲のある60歳以上の皆さまの社会参加を応援します。一緒にシルバー人材センターで働いてみませんか?
会員の条件
 ・市内在住者で60歳以上の人
 ・働く意欲のある人、社会参加活動に関心のある人
 ・健康づくり、生きがいづくりなどを求めている人
7～9月入会説明会
開催日 7月5日(木)・13日(金)・8月3日(金)・15日(水)・9月5日(水)・14日(金)
時間 午前10時から
場所 浦添市シルバー人材センター 浦添市仲間1-10-7(社会福祉センター2階)
年間入会説明会の情報
<http://uraesg.jp/member/>

在日米軍従業員の事前募集
独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構
内線(921)5532
応募資格 沖縄県在住の満18歳以上の人
応募方法 インターネットまたは窓口のいずれか1回の応募で有効
◆インターネット 年中24時間受付
◆窓口応募 午前9時～午後5時半受付(土日・祝日および年末年始を除く)

第41回浦添てだこまつり開催時期
市民生活課
内線3012
 例年7月に開催していたてだこまつりの開催時期が10月へ変更になりました。これにより、熱中症の危険性が低下し、小さなお子さんや高齢者にも早い時間から祭りを楽しんでもいただくことが可能になります。
開催日時 10月27日(土)・28日(日)

編集後記

仕事でもう駄目だとくじけそうになることがありますが、逃げずに前を向いて向き合えば必ず乗り越えられる。好転への力ぎは自分自身が握っている。一人でできないば誰かに頼ればよい。乗り越えた先に待っている達成感は何とも言えない。そういうことを繰り返しながら人は成長していくのじゃないか。好奇心と向上心を持って進もう。(江洲)

前から気になっていた手話のサークルの取材に同行しました。名刺交換の時に手話で私の名前を覚えてくださいました。この取材をきっかけにもっと手話でゆたかになりたい!と思うようになりました。覚えの悪い私は、また会えてうれしい!という手話を毎日練習中。みなさんと会える日が楽しみです。(内間)

雨が嫌いです。でも梅雨入りしたのに全然雨が降らないのは心配になりますね。昔よく断水していたなと、ふと思ひ出しました。今断水がないのは昔よりタムの数が増えたおかげ等あるのですが、普通に暮らしているなら気づかないけど日常生活が便利になっているのだとしみじみ感じました。夏が来る前に雨たくさん降って欲しいですね。(上原)

特集で手話講座の取材をしました。取材をしながらあいさや名前などを一緒に練習することができ、相手に伝わった時はとても嬉しかったです。受講生の皆さんも仲が良く、笑顔が絶えない講座でした。他にもたくさんの方の講座が行われているようなので、私も今度何か参加してみたいなと思いました。(棚原)

先月号の折り鶴プロジェクトの反響が予想以上に大きく、毎日BOXにはたくさんの折り鶴が届いております。みなさん、ありがとございます。市民のみなさんの平和を願う温かい心が伝わり、感動しております。わたしは戦争を知らない世代ですが編集作業に携わり、平和を繋ぐ大切さを改めて感じました。これからも想いのこもった多くの折り鶴をお待ちしております。(前仲里)

歯を守ることは、身体の健康を守ること。

□インプラント □矯正 □顎顔面口腔育成
 □ホワイトニング □噛み合わせ □予防クリーニング
 □スーパーデンチャー(入れ歯)ほか

医療法人社団 秋桜会
 ファーストデンタルクリニック SAKURA 〒901-2126 沖縄県浦添市宮城 3-3-1
 TEL 098-875-8044

医療法人社団 秋桜会
 ファーストデンタルクリニック URUMA 〒904-2214 沖縄県うるま市宇安度名505
 TEL 098-973-8010

<http://sakurashika-clinic.jp/>

福山商事株式會社

代表取締役社長 福山 一郎

本社 沖縄県浦添市牧港四丁目14番17号
 TEL(098)876-1111 FAX(098)876-4094

IVANO SELECT

お肉・ワイン チーズ&BBQ

イバノは安く、種類も豊富、おいしいを発見できる!

イバノセレクト サンエー北谷はまがわ店
 沖縄県中頭郡北谷町字宮城1-37
 営業時間 10時～21時
TEL 098-926-0550

浦添ベストの夏期講習 情報 →

●心得 ●テスト対策問題 ●傾向と対策 ●勉強方法

●席次上昇者 **98%** ほぼ全員
 ●席次 30%上昇者 **73%** およそ4人に3人
 ●席次 50%上昇者 **45%** およそ2人に1人

教室情報ブログ「浦添ベストの課外授業」

●神森中学校専門学習教室
浦添ベスト進学教室
 浦添市内間 5-5-22 2F 098(875)5598

大成ホーム・シンパネットワーク協力事業
平成30年度 市民の夢応援プロジェクト

第18回 まちづくりプラン賞

みなさまの熱意でうらそえをもっと元気にしてみませんか?

市民の皆さんが主体となった「てだこの都市・浦添」の実現に寄与する幅広い
まちづくり活動を提案してみませんか。たくさんのご応募お待ちしております。

募集期間 6月29日(金)～7月20日(金)

- 昨年度受賞団体 報告会: 7月8日(日)
- 公開プレゼンテーション: 8月11日(土)

まちづくり活動募集中!

[応募・問い合わせ] 市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
☎(874)5711 / FAX(874)5890

詳しくはホームページをご覧ください



沖縄タイムス創刊 70 周年・琉球銀行創立 70 周年記念企画展

江戸の天才絵師 葛飾北斎

～北斎漫画と富嶽百景～

2018年 7月14日(土)～9月2日(日)

[開館時間] 午前 9 時 30 分～午後 5 時 (入館受付は午後 4 時 30 分まで)
※金曜日は午後 7 時まで (入館受付は午後 6 時 30 分まで)
※月曜日休館 (但し 7 月 16 日(月)は開館)

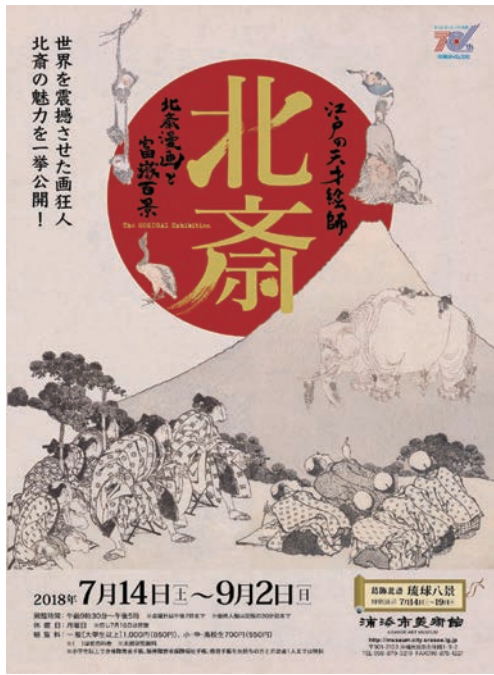
[観 覧 料] 一般 1,000 円(850 円) / 小中高生 700 円(550 円)
※ () 内は前売り券金額 美術館受付で販売中
※未就学児無料

特別展示 **6 日間限定!**
浦添市美術館所蔵
「葛飾北斎 琉球八景」
7月14日(土)～19日(木)

浦添市美術館
美術館ホームページは
コチラから▶

※浦添市内小中学生に招待券を配布しました。

問い合わせ: 沖縄タイムス社営業局企画事業部 ☎(860)3573 (平日 午前 10 時～午後 5 時)



オール電化 キャンペーン よろこび★エール

第1弾 2018

対象期間: 2018年5月1日(火)～7月31日(火)

電気 給湯機 IHクッキングヒーター 期間中 ご購入の方に
家族の喜びシリーズ が当たる! 応募締切: 2018年8月31日(日)

沖縄電力 TEL.050-5305-0608 詳しくはWebサイトへ
おさでんオール電化



ヤクルトレディ募集中! Yakult

お客さまとの
ふれ合いで広がる
健康の絆!

子育て中の“働くママ”を応援します!

健康応援企業 月～金 9時～17時
沖縄ヤクルト株式会社 0120-8960-95
宜野湾市大山7丁目13-3

