

浦添市消防本部
☎(875)0119

■救急法講習会(入門Ⅰ)
「助けたい思いをワザに救急法」
成人に対する救急処置コース
①応急手当の重要性
②心肺蘇生法など
日時 12月19日(土)午前9時
30分〜午前11時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の
人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定
員に達し次第締め切り)
※コロナ感染拡大防止のため
中止、もしくは内容を一部変更
して開催する場合があります。

浦添市保健相談センター
☎(875)2100

■集団健診のお知らせ
1月の総合健診(特定健診・がん
検診)の予約を受け付けます。
実施日 令和3年1月23日
(土)、24日(日)
場所 保健相談センター
申し込み 12月9日(水)〜11
日(金) 沖縄県健康づくり財団
☎(889)6452
(WEB予約もできます。詳しく
は市ホームページ、がん受診券を
ご覧ください。)
※医療機関でも健診を受ける
ことができます。予約が必要
ですので医療機関へ問い合わせ
ください。

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

FAX(879)5500
MAIL:mas kominkan@city.
nasee.lg.jp
窓口対応は土日・祝日除く午前9時
〜午後5時
■令和3年度「社会教育関係団
体」登録申請説明会開催中止と
申請書の配布について
次年度に中央公民館で活動
を希望するサークル、団体への
登録説明会は、新型コロナウイルス
感染症拡大予防のため中
止になりました。申請書の配布
は12月以降決まり次第市ホー
ムページおよび公民館窓口、電
話でご案内します。

■「多文化共生講座」やさしい
日本語って何?〜非常時に外国
語でなくても伝わる、伝える〜
年齢・国籍に関係なく必要な
情報を伝えられるように「やさ
しい日本語」を学び、実践練習
をします。
日時 令和3年1月23日(土)
午前10時〜正午
場所 中央公民館3階 ホール
講師 中川 麻美氏(Umiに
ほんごオフィス)
対象 市内在住・在勤・在学の
高校生以上
費用 無料
持ち物 筆記用具、マスク、飲
み物
定員 10人(先着順)
※手話通訳あり
※託児あり(1月15日(金)締切)
受け付け 12月7日(月)午前

産後ケア事業

助産師が家庭訪問し、心身ケ
アや育児相談等を行います。
対象者 産後4か月頃までの
母親と乳児で、家族等から援助
が受けられず、心身の不調等が
ある人
利用料 自己負担あり(市町村
民税非課税世帯、生活保護世
帯は無料)詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。電話
で問い合わせください。

浦添市美術館
☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日
浦添市市制施行50周年記念展・
令和2年度第2期常設展「琉球
漆芸の今―受け継がれる技―」
沖縄で活躍する現代漆芸作
家の作品を中心に約90点を展
示します。
会期 9月23日(水)〜令和3
年1月17日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一
般200(160)円／大学生
130(100)円／65歳以上
160円
※(一)は20人以上の団体料金
■大平特別支援学校美術展
ていーだのひかり
会期 12月4日(金)〜13日(日)
場所 企画展示室、講堂
観覧料 無料

浦添市市制施行50周年記念展・
令和2年度第2期常設展「琉球
漆芸の今―受け継がれる技―」
沖縄で活躍する現代漆芸作
家の作品を中心に約90点を展
示します。
会期 9月23日(水)〜令和3
年1月17日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一
般200(160)円／大学生
130(100)円／65歳以上
160円
※(一)は20人以上の団体料金
■大平特別支援学校美術展
ていーだのひかり
会期 12月4日(金)〜13日(日)
場所 企画展示室、講堂
観覧料 無料

「うらそえお宝ツアー」地域
を知る地域で楽しむ「伊祖編」
講座

英祖王父祖代々の居城とい
われる「伊祖グスク」と伊祖地
域を散策し、伊祖公民館で地
域の文化や行事について学び
ます。
日時 令和3年1月24日(日)
午前10時〜正午
講師 安斎英介氏(浦添市教育
委員会職員)
対象 市内在住・在勤・在学の
人
費用 無料
持ち物 筆記用具、マスク、飲
み物、雨具、リュックサック
定員 10人(先着順)
※手話通訳あり
受け付け 12月1日(火)午前
9時〜午後4時
その他 歩きやすい服装、靴で
ご参加ください。※雨天時は中
止。少雨決行。

9時より定員になり次第締め
切り。
■「うらそえお宝ツアー」地域
を知る地域で楽しむ「伊祖編」
講座
英祖王父祖代々の居城とい
われる「伊祖グスク」と伊祖地
域を散策し、伊祖公民館で地
域の文化や行事について学び
ます。
日時 令和3年1月24日(日)
午前10時〜正午
講師 安斎英介氏(浦添市教育
委員会職員)
対象 市内在住・在勤・在学の
人
費用 無料
持ち物 筆記用具、マスク、飲
み物、雨具、リュックサック
定員 10人(先着順)
※手話通訳あり
受け付け 12月1日(火)午前
9時〜午後4時
その他 歩きやすい服装、靴で
ご参加ください。※雨天時は中
止。少雨決行。

令和元年度新収蔵品展および
葛飾北斎 琉球八景展

令和元年度に購入、寄贈され
た作品をはじめ、葛飾北斎の
「琉球八景」を展示します。
会期 12月18日(金)〜令和3
年1月11日(月)
場所 企画展示室1・2
費用 常設展と共通料金

浦添市立図書館
☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、25日(金・資料整
理日)、12月28日(月)〜1月4日(月)
※1月5日(火)午前中は休館し、午後1
時から開館します。

おはなし会

浦添市立図書館でおはなし
会を開催します。各会先着4組
限定となります。
※マスクの着用をお願いします。
受け付け時に検温があります。
●英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英
語の絵本の読み聞かせ
日時 12月8日(火)午前11時
〜午前11時30分
●おはなしの部屋
「おはなしの木の会」による
語り聞かせや絵本の読み聞か
せを行います。

日時 12月12日(土)午前11時
〜正午
内容 ふゆのおはなし
日時 12月12日(土)午前11時
30分〜正午
対象 4歳以上
●空とぶじゅうたんおはなし会
内容 クリスマス
日時 12月20日(日)午前11時
30分〜正午

使って「ジーマーミ豆腐とクッ
キー作り」

日時 12月12日(土)午前10時
〜正午
参加費 3600円
持ち物 エプロン・三角巾
定員 10人
■お正月とクリスマス飾り(ガー
ランド)とミルクもち(菓入リ)
日時 12月12日(土)午後1時
〜午後4時
参加費 5600円
持ち物 工作用はさみ
定員 10人

■帯のリメイク「お正月用タペ
ストリー」
日時 12月16日(水)正午〜午
後4時
参加費 60円
持ち物 袋帯・帯締め・裁縫セッ
ト(糸、絹針、はさみ)・クリップ
4個
定員 8人
■器のリメイク「苔玉ミニ盆栽
づくり」
日時 12月20日(日)午後1時
〜午後4時
参加費 1060円
持ち物 エプロン・お手拭き・
ゴム手袋
定員 10人
※コロナ感染拡大防止のため、
マスク着用をお願いします。

児童センター
Information

開館日 月〜土曜日
開館時間 午前10時
〜午後6時

夜間開放もしています。
行事などの詳細については直接
各児童センターへ問い合わせく
ださい。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)



【健康シリーズ】
控えていませんか?
健診と
乳幼児の予防接種

新型コロナウイルス感染症の流行によって、
「病院や健診に行っても大丈夫?」と不安に思
われる人も多いと思います。医療機関や健診会
場では時間や場所に配慮し、換気や消毒を行
うなど、新型コロナウイルス感染症対策に努め
ています。また、予防接種や健診は決して「不
要不急」ではありません。

乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつく
のが遅れ、重い感染症になるリスクが高まりま
す。また、生活習慣病やがんの早期発見には、
定期的な健診と適切な受診が重要です。健康
が気になる今だからこそ、かかりつけ医に早め
に相談し、健診は予定通りに受けましょう。

【問い合わせ】
健康づくり課(浦添市保健相談センター)
☎(875)2100(直通)

浦添市
子ども家庭
総合支援拠点
を
設置しました!

浦添市子ども家庭総合支援拠点は、市内に在
住する18歳までのすべての子どもとその家庭、
妊産婦の福祉に関する総合相談窓口です。来所
や電話、必要に応じて訪問を実施し、子育てや家
庭の悩みに対して専門的立場からアドバイスを
行っています。また地域資源の情報提供、訪問等
による継続的な支援も実施しています。

困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

てだこキッズファースト宣言
ここ、浦添市からこどもの幸せを最優先にする
「てだこキッズファースト」宣言します。

【問い合わせ】こども家庭課 家庭相談係
相談受付時間:午前8時30分〜午後5時15分(月〜金曜日)
☎(874)6073(直通)

こども・子育て
乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を交付しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で
健診の案内が遅れています。
ホームページを確認してください。

乳児健診

- 前期(3〜4か月)
新型コロナウイルス感染症の拡大防止の
観点から、時限的に個別健診(各医療機関)
で実施しています。詳しくは通知書の内容
をご確認ください。
- 後期(9〜10か月) 日程▶12月19日(土)
受付時間は予約制になりました。詳しくは
通知書の内容をご確認ください。

1歳6か月児健診(全回水曜日)

日 時▶12月3日、10日、17日、24日
受付時間▶午後1時15分〜午後2時15分

3歳児健診(全回水曜日)

日 時▶12月2日、9日、16日、23日
受付時間▶午後1時15分〜午後2時15分

2歳児歯科健診事業

- 歯の診察 ●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導

対象▶2歳〜3歳未満の子
(3歳のお誕生日前日まで)
場所▶浦添市と契約している歯科
医療機関 ※通知書にリストを同封
費用▶無料(公費負担)

産前、産後の
健康チェック
ママさん健診

問い合わせ: 保健相談センター ☎(875) 2100

産婦健康診査

対象▶浦添市に住所登録のある
産後8週以内の産婦さん

場所▶浦添市と契約している医療機関
※県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業 ●歯・歯周病の診察
●保健指導

対象▶妊婦さん
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関
(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャ
ケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等。

対 象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日 時▶2月7日(日)午前9時〜正午
申し込み▶1月7日(木)〜2月4日(木)