トレーニング室利用の際の注意事項

- 一般の高校生以下の入室および利用はできません。
- 室内用の運動靴に履き替え、運動に適した服装で利用してください。
- 障がい者の方は、指導員に相談してください。
- 自分の体力に合わせて、無理のないように正しく器具を使いましょう。
- 他の利用者に迷惑のかからないようにご利用ください。