



浦添市男女共同参画推進
ハートニーセンター
☎874-5711
17時まで（土日・祝日を
除く）
【申込み】 消防本部総務課

■「にじいろ文庫」開設
2階交流室に性の多様性
に関する書籍を集めた「に
じいろ文庫」を開設しまし
た。
開館時間中は自由にご覧
いただけますので、お気軽
にお立ち寄りください。
※書籍リストは市ホーム
ページに掲載しています。
開館 月～土曜日9時～
22時（祝日・年末年始は
休館）
※交流室が貸切利用中は利用
できない場合があります。

浦添市消防本部
☎875-0105

■救急法講習会のお知らせ
（上級）「助けたい 思い
をワザに救急法」
【内容】心肺蘇生法（成人、
小児、乳児）AEDの使
い方、止血法、患者搬送
法、外傷の手当、三角巾
使用法、熱中症の対応法、
異物除去法等
【日時】12月19日（土）9時
～18時（休憩1時間有り）
【場所】消防本部2階講堂
【定員】30人
【対象】市内在住・在勤の
方優先
【受付期間】12月18日（金）

保健相談センター
☎875-2100

■ベビースクール（離乳食
教室）
【内容】離乳食についての
講話・デモンストレー
ション・試食（保護者のみ）
【日時】1月15日（金）13
時30分～16時（受付13時
から）
【対象】4か月～8か月の
乳児を持つ保護者（市内
在住）
【申込み】12月15日（火）
～1月13日（水）

■乳幼児健康診査の告知
せ
【日時】12月19日（土）
3～4か月健診13時～15時
9～10か月健診9時～11時
【場所】てだこホール市民
交流室
12月のみ場所がてだこ
ホールになります。

1歳6か月健診
【日時】12月10日（木）・17
日（木）13時15分～14時
15分
3歳児健診
【日時】12月9日（水）・16
日（水）13時15分～14時
15分

※各教室電話受付にて、応
募多数の場合は抽選で
す。当選者のみ電話連絡
します。

浦添市立図書館
☎876-4946
休館日 毎週月曜日23日

■臨時休館のお知らせ
【期間】12月1日（火）～14
日（月）まで館内照明と
蔵書点検のため臨時休館
となります。

※休館中の返却はブック
ポストを利用してくださ
い。
休館中の本の検索・予約
については、図書館ホーム
ページをご覧ください。

■アメリカ留学説明会
【日時】12月16日（水）15時
30分～16時30分
【対象】アメリカ留学に関心
のある方。
【その他】在沖縄米国総領事
館職員による説明。

■なつかしの映画館

児童センター
開館日：月曜日～土曜日
開館時間：10時～18時
※夜間開放もしています。

若草児童センター
☎877-0047

内間児童センター
☎876-1502

西原児童センター
☎878-1766

経塚児童センター
☎876-4100

宮城ヶ原児童センター
☎876-1895

まちなと児童センター
☎873-1898

浦城っ子児童センター
☎878-6815

森の子児童センター
☎874-7610

うらそえぐすく児童センター
☎874-0417

宮城っ子児童センター
☎870-0227

前田ユブシが丘児童センター
☎871-1558

※行事などの詳細については各
児童センターのホームページ
を参照するか直接問い合わせ
ください。

【場所】浦添市社会福祉セ
ンター（12月・1月のみ）

■新生児訪問

助産師がご家庭に訪問し
育児の相談に答えます。
【対象】生後2か月以内の
赤ちゃんとその保護者。
【申込み】親子健康手帳（母
子健康手帳）にあるピン
クのはがきまたは電話で
受付。

■2歳児歯科健診事業

お子さんのむし歯を予防
し、健康な歯を保つため、
2歳児歯科健診を受診しま
しょう。
【内容】歯の診察、歯磨き
の仕方、保健指導、フッ
素塗布など。

【場所】市と契約している
歯科医療機関で実施

※通知書にリストを同封

【対象】2歳～3歳未満（3
歳のお誕生日前日まで）
の子。

【費用】無料（公費負担）
※対象者には通知をしてい
ますので、詳細は通知書
をご覧ください。

■特定健診のお知らせ

1月の総合健診（集団健
診）の予約を受付けます。
【日時】1月23日（土）・24
日（日）7時45分から整理
券配布
【場所】保健相談センター
【申込み】
沖縄県健康づくり財団
☎889-6452

【申込み期間】12月21日（月）
～22日（火）・24日（木）
※12月12日（土）に実施す
る集団健診の会場は浦添市
社会福祉センターになりま
す。

■献血のお知らせ
輸血用血液は長期保存が
できないため、年間を通し
て確保していくことが必要
です。
病気やけがなどで輸血を
必要としている方の尊い生
命を救うため、献血のご協
力をお願いします。

【日時】12月14日（月）～
15日（火）9時～17時
【場所】市役所1階
【対象】16～69歳の健康な方

健康シリーズ 歯周疾患検診のご案内

市では、歯周疾患検診を実施しています。
しかし受診率は低く、受診者の結果をみると
約9割の方は、要精密検査または要指導とい
う結果となっています。
食事をするのに欠かせない「歯」ですが、食
べ物を噛む以外にも発音を助ける、顔の形を
つくるなどさまざまな役割があります。
大切な歯を維持するには、日頃からのケア
と定期的な検診が必要です。
この機会にぜひ検診を受けてお口の健康
を確認しましょう。
期間：平成28年2月29日（月）まで
費用：800円（生活保護受給者は費用免除）
場所：指定医療機関
（市ホームページまたは受診券を参照）

平成27年度 歯周疾患検診対象年齢

※ 浦添市在住で、下記の年齢が対象です

30歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日
35歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日
40歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
45歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日
50歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
55歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
60歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日
65歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日
70歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日

※受診するには、がん検診受診券が必要です。
お持ちでない方はご連絡ください。

問い合わせ 保健相談センター
☎875-2100

【It's a Wonderful Life】
【日時】12月19日（土）
10時～12時
【その他】英語音声・日本
語字幕付き。

■アメリカ映画上映会
【The Family Man】
【日時】12月19日（土）14
時～16時
【その他】英語音声・日本
語字幕付き。

■空とぶじゅうたんおはな
し会&Fun Fun English
【日時】12月20日（日）15
時30分～16時30分

■英語のおはなし会
【日時】1月5日（火）16
時～16時30分
【その他】英語の絵本の読
み聞かせ。

浦添市立中央公民館
☎879-5503

■うらそえ地元学2～沢
砥樋川お水取りを学ぶ～

【内容】現在再現されてい
る「沢砥樋川お水取り行
事」をガイドと見学する。
【日時】12月27日（日）12
時30分～14時30分
【集合場所】市役所正面玄
関

【対象】市内在住・在勤の方
【定員】20人
【費用】無料
【申込み】12月10日（木）
～18日（金）電話・窓口
で先着順。

■親子星空教室2
【内容】大型天体望遠鏡で
冬の星座を観測する。
【日時】1月15日（金）19
時～21時
【場所】前田小学校運動場
【対象】市内在住・在勤の方
【定員】親子15組
【費用】無料
【申込み】12月17日（木）
～25日（金）電話・窓口
で先着順。
※各講座手話通訳あり

■若玉ミニ盆栽
【日時】12月22日（火）14
時～16時
【費用】1,060円
【定員】10人
【持ち物】エプロン・手袋・
お手ふき
※費用は各講座とも材料費・
保険料で、申込みは12月
6日（日）9時からです。
持込の受付は26日まで。

■布ぞり
【日時】12月20日（日）12
時～16時
【費用】360円
【定員】10人
【持ち物】よく切れるはさみ・
古いTシャツ4～5枚