

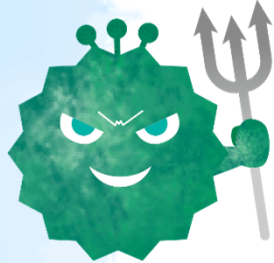


受講
無料

食生活

予防

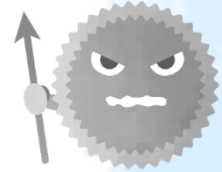
ストレス



ごえん
誤嚥性
肺炎



糖尿病



第1回 健康講座 知っておくとイイ！歯の健康 ～みんなで学ぶ♪歯ッピーライフ～



歯周病

って体にどんな影響があるの？

歯周病を予防する事が生活習慣病を予防することにつながって知ってた！？
お口の中の環境を良くする事で、免疫力もアップ！

講師

こめす あつこ
米須 敦子氏 (米須歯科医院 歯科医)

日時

9月5日(土)



14時～16時 受付 13時30分

場所

沖縄県男女共同参画センター「ているる」
3階 研修室1・2



お申込み

対象：関心のある方
定員：20名
(定員に達し次第締切)
受講料：無料



一時保育：6ヶ月～未就学児
(1人500円) 定員有り

裏面用紙にてFAXまたは
メール・電話でお申込みください

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況や拡大防止措置等により、プログラムや開催方法・時期等が変更となる可能性があります。
会場へお越しの際には、ご自宅で検温いただき、ご来場ください。
講座受講時はマスク着用、体調不良のかたはご参加をお控えください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 すべての人に
健康と福祉を



5 ジェンダー平等を
実現しよう

The icon for Sustainable Development Goal 5, Gender Equality, is a white symbol on a red square background. It features a stylized female symbol (a circle with a vertical line and a horizontal line) where the horizontal line is replaced by an equals sign (=). An arrow points diagonally upwards and to the right from the top of the circle, representing the male symbol.

QRコードから
申込み出来ます



定員に達し
次第締切

E-mail kouza@okinawajosei.org

***メールの場合は下記表の内容を明記し、件名に「第1回健康講座申込み」とご入力ください。**

※個人情報 は講座運営のみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

こめす あつこ

米須 敦子 氏

(米須歯科医院長 歯科医 医学博士)

1987年 明海大学歯学部卒業

1991年 沖縄市松本にて開業

2008年 琉球大学大学院医学
研究科形態系博士課程修了



米須歯科医院の院長、沖縄県歯科医師会副会長として活躍中！！

沖縄ガス

有料 P

沖縄県男女共同
参画センター
ているる

有料 P
アップルパーク

有料 P
Times沖縄西町駐車場

三重城
バス停

有料 P

ロウジール
ホテル

バシフィック
ホテル

泊大橋

西消防署

那覇港

旭橋駅

那覇バスターミナル

旭橋

58
ROUTE

↑ 一方通行 ↑

お問合せ（公財）おきなわ女性財団 TEL 098-868-3717 担当：池根（いけね）