

神森中学校校区

高齢者支えあい部会



# 福ふく会



～すべての高齢者が役割を持って活躍できるまちを目指して～  
**まちづくりプラン賞 活動報告**

- 福ふくファームプロジェクト
- ヒューマンライブラリープロジェクト



# 1.福ふくファームプロジェクト

## 高齢者の役割創出を目的とした共同農園を創りたい！！ (共同農園プロジェクト)

高齢者が安心して生活する上で、地域コミュニティへの参加は重要。しかしながら、「人と会話することが苦手」など地域のサロンや地域の行事へ参加しない高齢者は多い！

→畠作業など、もくもくと活動できる場所をつくることができないか等のニーズが増えている為、空き地等を活用した高齢者の社会参加のきっかけをつくりを行いたい

※イメージ図



①公民館や地域サロンに誘うも  
中々地域に出てくれない。



②地域のために農作業を始めませ  
んかと声かけ。



③野菜と生きがいを育てる！

# 1.福ふくファームの取り組み

before



開墾式



地域福祉センター横の空き地スペース。草木でジャングルだったところから開墾し始めました。

# 1.福ふくファームの取り組み

## 収穫



収穫した野菜は公民館や子ども食堂へ提供



収穫祭



## 1.福ふくファーム効果

- ①地域の高齢者の社会参加、地域参加の場を新たにつくることができた
- ②地域の美化活動につながった！！
- ③野菜を通して、地域貢献をすることができた！

### ちょっとしたエピソード

#### ・メンバー同士の優しい見守り

→農園メンバーの一人暮らし男性高齢者。参加当初から「孤独死しない  
為に地域でボランティアをしたい」と話していた方です。

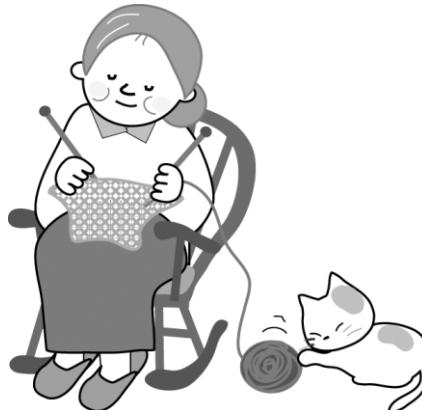
ある日、風邪をひいて寝込んでしまい、数日間ほど畠を休んでいました。  
その間、福ふくファームを通して知り合ったおばあちゃんが、毎日お粥  
や果物などを自宅に届け、看病していました！

#### 4.プロジェクト その2

## 地域人材を活用した ヒューマンライフラリープロジェクト！

→地域に住んでいる高齢者は、これまで色々な人生経験をしてきた言わば「〇〇職人」！ それぞれの特技や経験を活かし、地域還元できるようにコーディネートし地域公民館などで講座を開催！

※イメージ図



①編み物が得意な高齢者。  
地域では最近見かけないと  
の声。



②地域の民生委員やボランティア  
がコーディネート



③地域公民館などで「編み物教室」  
を開催。  
それぞれの特技や経験を活かした  
活躍の場づくり。

# 1.ヒューマンライブラリープロジェクト

## 「忘れん坊先生の生け花教室」※認知症高齢者の生け花教室

①この方は神森中学校区に住む一人暮らしの女性高齢者です。認知症を患い、在宅での暮らしにサポートが必要になりました。また、外出すると迷子になる事もある為、地域での見守りも必要になってきました。ある日、このおばあちゃんがぼそっと「昔のように生け花教室をしてみたいな」という言葉が、、、



②一方で、校区内の児童センターから、「子ども達と地域のお年寄りがつながる場をつくってほしい」との相談がありました。福ふく会メンバーがコーディネートし、ヒューマンライブラリープロジェクトとして、「忘れんぼう先生の生け花教室」を児童センターで開催することになりました！

### ヒューマンライブラリープロジェクト第1弾 忘れんぼう先生の **生け花教室**



日時：2月18日（火）16:30～17:30  
場所：森の子児童センター

認知症を抱えるおばあちゃんが教える生け花教室を開催します！  
「この花の名前なんだっけ？」「あなたの名前は？」など忘れっぽいけど、優しく丁寧に華道を教えてくれます。  
楽しくみんなで体験してみませんか？

お問い合わせ先:098-878-4569 神森中学校区地域保健福祉センター（石原・仲地）  
098-870-0150 滝添市地域包括支援センター（古賀）

## 1.福ふくファーム効果

- ①地域の高齢者の「生きがい」を再構築！
- ②地域住民とつながるきっかけづくりができた。
- ③世代間交流を行うことで、子ども達が認知症を理解するきっかけとなった。



・おばあちゃんからは「久しぶりに外出できてうれしかった」、「これをきっかけに子ども達がお花に興味をもってくればうれしい」との声。

・家族からまた家族からは「久しぶりに母が生き生きしていた。今後も地域とのつながりを大切にしたい」との声。