

大成ホーム・シンバネットワーク協力事業  
令和元年度 市民の夢応援プロジェクト

～まちづくりプラン賞～

地域の介護予防、健康寿命延伸活動に取り組み、たくさんの方を笑顔にする

チーム「ククル・ドウ」  
代表：小林美奈子

令和2年4月吉日

# チーム紹介と活動の趣旨

- 地域において、介護予防ビューティー タッチセラピー、その他、メンバーの持つ知識と経験、資格を活用し、高齢者や介護をする人・される人に「元気」「笑顔」「自立支援」をめざす。また、肌を触れ合うことの大切さを伝え、親子のストレス解消、質の良いふれあいを認識してもらう。現在8名で活動しています。



# 応募のきっかけ

---

- ・チームは、会員が会費を出し合い、活動しています。
- ・介護美容セラピーの活動には、質の良い、安心・安全な基礎化粧品を使用します。
- ・ボランティアとしての活動には、材料費などの経費が必要となり、その捻出に苦慮しています。
- ・介護美容ビューティータッチセラピーは、まだ認知が低いため、無償での活動の回数を増やし、有償へとつなげていく。
- ・どなたにも施術ができ、どなたにでも真似することができる施術であり、心のケア、リラックス効果があるので、災害等でもやくだてるることができます。

# 令和元年度 4月～8月の活動

---

- 2019年4月 … 毎週木曜日 1時間 4名の施術（障がい者施設）  
第1・3火曜日 ハンドセラピー体験
- 2019年5月 … 每週木曜日 1時間 4名の施術（障がい者施設）  
第1・3火曜日 ハンドセラピー体験  
29日 ているる ハンドセラピー講座
- 2019年6月 … 每週木曜日 1時間 4名の施術（障がい者施設）  
第1・3火曜日 ハンドセラピー体験  
26日 ているる フェイシャルセラピー講座
- 2019年7月 … 每週木曜日 1時間 4名の施術（障がい者施設）  
第1・3火曜日 ハンドセラピー体験  
28日 おともだちの和 ハンドセラピー体験  
31日 ているる フットセラピー講座

# 令和元年度 9月～2月の活動

- ・グループホーム浦西  
9月～2月まで 23時間 計92人を施術  
セラピスト2人/1時間
- ・デイサービスゆい  
9月～2月まで 7時間 計28人を施術  
セラピスト2人/1時間
- ・デイサービスふれあい  
9月～2月まで 4時間 計16人を施術  
セラピスト2人/1時間
- ・デイサービス若枝  
9月～2月まで 21時間 計84人を施術  
セラピスト2人/1時間



# 令和元年度 9月～2月の活動

- ・おたがいさま健康サロン

9月～2月まで 12時間 計36人を施術  
セラピスト1人/1時間



- ・沖縄県男女共同参画センターでいるる講座

12/18 ハンドセラピー講座 参加人数20人

1/29 フェイシャル・メイクセラピー講座 参加人数15人  
セラピスト3人/1講座

- ・第22回うらそえボランティアまつり

12/8 ハンドセラピートラベル セラピスト4人体制  
施術人数 70人（記名人数） 実施時間 6時間

# 事業の成果・今後の対応策

---

- 利用者・事業所スタッフのセラピーの効果は、すごく満足していただけている。ホームからは、セラピー後の夜勤がすごく楽でというお言葉がいただけた。（夜中に起きる回数が減る）
- コロナウィルスの為、2月の後半のセラピーや、講座のキャンセルがあり、まだ、再開できていません。
- 継続の決まっている3か所以外の話し合いも進んでいませんが、有償で継続できると考えております。
- セラピーの効果を実感していただくには、回数を重ねる必要がある。材料費がかかる為、無償では回数を重ねることが出来ない。金額や内容を、再検討し次年度の活動へ活かしていく。

# 今後の取り組むに向けた展望

- ・まつづくりプラン賞を活用し、無償での活動を広げていくことが出来ました。材料費がかかる為、無料での体験を行うことが大事だと理解しつつもできていなかった部分を、この賞で補っていただき、とても助かりました。少しずつですが有償でのセラピーを増やすことが出来ています。有償でのセラピーが増えていけば、無償でのセラピーも回数を重ねることが出来ると言えています。
- ・高齢者や介護をする人、される人に「元気」「笑顔」「自立支援」をもっと広げていきます。



# ビューティタッチセラピーの紹介

## ハンドセラピー

第二の脳といわれる指先・手

## フェイシャルセラピー

オールハンドのフェイシャル  
トリートメント

## メイキャップセラピー

肉体と精神の両方を美しくする  
化粧療法

## フットセラピー

足は第2の心臓といわれます



# 令和元年 収支清算書

## 収入の部

種目	決算額	計画額	増減	説明
助成金	100,000	100,000	0	まちづくり プラン賞
受賞者 負担	73,740	22,730	51,010	・会費 ・謝礼 ・ボランティ アまつり材 料費
寄付金	50,000	50,000	0	赤い羽根共同 募金配分金
計	¥223,740	¥172,730	¥51,010	

## 支出の部

種目	決算額	計画額	増減	説明
消耗品費	154,390 うち助成 金 ¥100,000	119,880	34,510	ナリス化 粧品 (協会指 定)
消耗品費	2,750	2,850	-100	ティッシュ・手 袋 ウェットティッシュ
燃料費	66,000	50,000	16,000	@500×13 2人
印刷代	600	0	600	3円×200 枚
計	¥223,740	¥172,730	¥51,010	