

新型コロナウイルスによるイベント等の開催について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、今月号に掲載しているイベントや事業が**中止・延期**になる場合があります。開催状況は市ホームページを確認いただくか、担当課へ問い合わせください。

※市以外の主催イベントについては、直接主催者へ問い合わせください。

▲浦添市ホームページ

浦添市消防本部
☎(875)0119

救急法講習会(普通)
「助けたい思いをワザに救急法」
成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
日時 7月18日(土)午後1時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 7月17日(金)まで(定員に達し次第締め切り)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、もしくは内容を一部変更する場合があります。

【70P】20代30代健康診査受診
※右記いずれかは必須項目
【各20P】健診結果に基づく保健指導を受ける、歯周病検診受診または歯科受診
【各10P】各がん検診受診(胃・肺・大腸・子宮・乳・健康づくり課に関する事業に参加する)。
③**応募しよう!**
ポイントカード、国民健康保険証、受診の確認できる健(検)診結果等を持参の上、保健相談センター窓口で応募。
※前期応募期間は、9月11日(金)までです。
④**特典をゲットしよう!**
抽選で80人に3千円相当の商品券・特産品が当たります。
【前期抽選日】9月14日(月)
【前期特典受取日】9月14日(月)～30日(水)

浦添市美術館
☎(879)3219

▲美術館 ホームページ
▲美術館 Facebook

浦添市市制施行50周年記念展・令和2年度第1期常設展「アジアを紡ぐ展―漆器―」
琉球漆器や日本、中国、東南アジアの漆器を紹介します。漆によって紡がれたアジアの文化をお楽しみください。
会期 5月26日(火)～9月13日(日)
場所 常設展示室

第1回浦添市防火管理講習の実施
甲種防火管理新規講習を浦添市消防本部で実施します。選任義務のある事業所・建物の所有者・関係者の皆さん、防火管理講習を受講しましょう。
また、人事異動や退職等の理由で防火管理者が不在にならないよう防火管理体制を整えてください。
講習種別 甲種防火管理新規講習
講習月日 8月20日(木)、21日(金)2日間
※新型コロナウイルスの影響により日程等を変更する場合があります。
講習会場 消防本部2階 講堂
手数料 市内在住者1500円、市外在住者2千円
※当日、別途テキスト代(4100円)が必要になります。
受付期間 8月6日(木)～12日(水)※土日・祝日は除く
問い合わせ 浦添市消防本部 予防課 ☎(878)3982(直通)

保健相談センター
☎(875)2100

集団健診のお知らせ
8月の総合健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。
健診日 8月1日(土)
場所 保健相談センター
申し込み 7月1日(水)～3日(金)

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日：毎週月曜日、23日(木)海の日、24日(金)スポーツの日

アメリカシネマ上映会
『Smart Little』
日時 7月12日(日)午後2時～(84分)
場所 2階視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
■**にこにこ赤ちゃんおはなし会**
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 7月19日(日)午前11時30分～正午
対象 0～2歳児とその保護者
定員 4組(要申込・先着順)
申し込み 7月1日(水)～18日(土)まで電話・カウンターで受け付け。

市制施行50周年・図書館開館35周年記念利用カードの交付
日時 7月1日(水)から
場所 市立図書館、としよまる対象 市内在住・在学の新規で登録する0歳児・高校生まで

沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452

※WEB予約受付もありません。沖縄県健康づくり財団ホームページからWEB予約できます。※市町村集団健診予約「浦添市」の順にクリックしてください。

▲集団健診WEB予約

産後ケア事業について
助産師が家を訪問し、お母さんの心身の健康に関する相談や乳房のケア(乳房マッサージ含む)、赤ちゃんの発育や発達、育児に関する相談等を行います。
対象者 浦添市に住民登録がある産後4か月頃までの母親と乳児で、家族等から十分な援助が受けられず、心身の不調や育児不安等がある人
利用料 1回につき5000円(ただし、市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)
■**健診を受けて、3千円相当の商品券・特産品をゲットしよう**
対象者 国民健康保険加入の20～74歳(令和3年3月31日時点)の人
▼**応募の手順**
①**ポイントカードをゲットしよう**
ポイントカードは、保健相談センター、市役所総合案内窓口で受け取り、または市ホームページからダウンロードできます。
②**100ポイントためよう**
【60P】特定健診受診

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

休館日：毎週月曜日、23日(木)海の日、24日(金)スポーツの日

ダンボールコンポストを使って生ごみ堆肥を作ろう!
日時 7月26日(日)午後1時～午後3時
参加費 1000円
持ち物 筆記用具
定員 10人

スキの穂で昔ながらのほろろき作りしよう!
日時 7月29日(水)午後1時～午後4時
参加費 3600円
持ち物 軍手・剪定バサミ・工作バサミ
定員 8人

柿渋を使って一貫張り(全2回)
日時 7月31日(金)午前10時～正午、8月7日(金)午前11時～正午
参加費 8200円(柿渋代金含む)
持ち物 一貫張りする器・のり用の容器・おてふき
定員 10人

浦添市美術館
☎(879)3219

休館日：毎週月曜日

浦添市美術館
休館日：毎週月曜日

産前、産後の健康チェック **ママさん健診**

問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

産婦健康診査
対象 ▶ 浦添市に住所登録のある産後8週以内の産婦さん
場所 ▶ 浦添市と契約している医療機関
※県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業
対象 ▶ 妊婦さん
場所 ▶ 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用 ▶ 無料(公費負担) ※**受診票が必要です。**

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験・赤ちゃん人形抱っこ体験等。
対象 ▶ 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶ 7月5日(日)午前9時～正午
申し込み ▶ 6月5日(金)～7月2日(木)

子育て世代に役立つ情報がいっぱい! **こども・子育て**

問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話・デモンストラクション・試食(保護者のみ)
日時 ▶ 7月17日(金)午後1時～午後3時30分
対象 ▶ 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み ▶ 7月14日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

乳幼児健康診査日程
各健診の対象者には通知書を送付しています。
乳児健診
日程 ▶ 7月18日(土)、25日(土)、26日(日)
受付時間 ▶ 前期(3～4か月児)午後0時45分～午後2時30分
▶ 後期(9～10か月児)午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診
日時 ▶ 7月16日、30日(全回木曜日)
受付時間 ▶ 午後1時15分～午後2時15分

2歳児歯科健診事業
●歯の診察 ●フッ素塗布 ●歯磨きの仕方・保健指導
対象 ▶ 2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所 ▶ 浦添市と契約している歯科医療機関 ※**通知書にリストを同封**
費用 ▶ 無料(公費負担)

3歳児健診
日時 ▶ 7月15日、29日(全回水曜日)
受付時間 ▶ 午後1時15分～午後2時15分

浦添市子育て世代包括支援センター **うららん**

「うららん」は、妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口です。保健師・助産師・栄養士などの専門職が、電話や来所での相談、必要に応じ家庭訪問も行います。

▼「うららん」では、どんなことをしているの?

妊娠期	●母子(親子)健康手帳の交付 ●出産・育児に向けた準備に関する相談 ●妊婦さんの食事、身体についての相談
出産前後	●出産や産後の体調、育児についての相談 ●心の不調、産後うつに関する相談
子育て期	●お子さまの健康相談(身体計測など) ●離乳食などの栄養相談 ●お子さまの発育・発達に関する相談 ●親子で通える遊び場などの情報提供など

浦添市 こども家庭課 母子保健係(浦添市保健相談センター内)
開設時間:午前8:30～午後5:00(月～金曜日)
☎(875)2100

浦添市てだこ市民大学 **受講者募集!**

てだこ市民大学の講座を受講される皆さんを募集します。うらそえのまちを知り、協働によるまちづくりを仲間と学びませんか?

対象者 「まちづくり生涯学習」と「協働によるまちづくり」に関心のある人

日程 9月3日から12月17日まで、計10回の講座を予定

場所 浦添市ハーモニーセンターなど

募集期間 7月13日(月)から8月7日(金)

受講料 5千円(学生は無料)

講座内容、申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ 市民協働・男女共同参画課 ☎(874)5711(直通)

児童センター **Information**

開館日 **月～土曜日**

開館時間 **午前10時～午後6時**

夜間開放もしています。行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課 わんぱく係(内線3646)