

そのタバコ、本当に安全ですか？



加熱式たばこは紙巻たばこに比べて、  
タールや一酸化炭素などの発生は低い  
その一方で、

- ① ほぼ同じ量のニコチン
- ② 肺に炎症を起こす物質や発がん物質が半分程度
- ③ 紙巻たばこよりもはるかに高い有害化学成分

が含まれていることがわかっています。

禁煙は難しい。

しかし、加熱式たばこの使用者は禁煙の入り口にいます。

禁煙を考えている方、少しでも興味のある方、  
まずは、お近くの禁煙外来に相談してみましょう！