

新型コロナウイルスによるイベント等の開催について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、今月号に掲載しているイベントや事業が**中止・延期**になる場合があります。開催状況は市ホームページを確認いただくか、担当課へお問い合わせください。

※市以外の主催イベントについては、直接主催者へお問い合わせください。



▲浦添市ホームページ

市民協働・男女共同参画 ハーモニセンター
☎(874)5711

6月23日(火)～29日(月)は「男女共同参画週間」です。「そっか、いい人生はいい時間の使い方なんだ。フワフワ、ラ イフ・バランス」

すべての人が性別にかかわらず、自分らしい人生を実現するために、時間の使い方や男女共同参画について考えてみませんか。

「パネル展」
期間 6月15日(月)～30日(火)
場所 市役所1階ロビー
行政相談

日時 6月26日(金)午後1時～午後4時
場所 市役所1階ロビー

浦添市消防本部
☎(875)0119

救急法講習会(普通Ⅲ)
「助けたい 思いをワザに救急法」
心肺蘇生法(主に小児、乳児、新生児を対象)、AEDの使い方、止血法、異物除去法など

日時 6月20日(土)午後1時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 30人(市在住・在勤の人優先)
費用 無料

申し込み 6月19日(金)まで(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止の場合があります。

相談員 山里 時子氏(総務大臣委嘱 行政相談委員 男女共同参画担当)

浦添市立図書館
☎(876)4946

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

日時 6月9日(火)午前11時～午前11時30分

おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。

日時 6月13日(土)午前11時30分～正午

キッズイングリッシュ上映会
『Pirates of the Caribbean : The Curse of the Black Pearl』

日時 6月14日(日)午後2時～(14:30)

場所 2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
空とぶじゅうたんおはなし会

内容 平和への祈り
日時 6月21日(日)午前11時30分～正午

平和特集 戦後75年を考える
令和の時代も戦争のない時代として続くように願い、「慰霊の日」に向けて平和特集として資料を展示・紹介します。

期間 5月30日(土)～6月28日(日)
場所 エントランスホール

保健相談センター
☎(875)2100

「禁煙週間」、歯と口の健康
受動喫煙に関する情報、歯と口の健康についてのパネル展示を行います。来庁の際や近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

「パネル展日時」 5月27日(水)～6月8日(月)
場所 市役所1階ロビーATM前

浦添市美術館
☎(879)3219

休館日：毎週月曜日、23日(火・慰霊の日)、30日(火・資料整理日)

浦添市市制施行50周年記念展・令和2年度 第1期常設展「アジアを紡ぐ展」
琉球漆器のほか、アジア各地

浦添市中央公民館
☎(879)5503

FAX(879)5530
メールアドレス: konikan@city.usae.jp

初心者向け「日食のふしぎ」講座
日食のしくみを座学で学び、日食グラスを使って日食を観察する。

日時 6月21日(日)午後3時30分～午後5時30分
場所 中央公民館3階ホール
講師 浦添星空サポーター
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の人
費用 200円(日食グラス代) 定員 15人
受け付け 6月8日(月)～12日(金)、午前8時30分～午後5時

※定員を超えた場合は17日(水)に事務局で抽選。17日(水)に当選者のみ連絡します。
申し込み 電話・FAX・メール・公民館窓口で受け付け。

の漆器約100点を展示します。漆によって紡がれたアジア文化を紹介します。

会期 5月26日(火)～9月13日(日)

場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一般200(160)円/大学生130(100)円/65歳以上160円

※()は20人以上の団体料金

「戦がやってきた」原画展(儀間比呂志画・中山良彦文)
慰霊の日に合わせて、沖繩戦を描いた絵本『戦がやってきた』の原画を紹介します。

会期 6月10日(水)～28日(日)

場所 企画展示室3
観覧料 無料



アジアを紡ぐ展「絆・焼物」
アジアの絆織27点や焼物64点を紹介します。

会期 6月11日(木)～9月6日(日)

場所 企画展示室1・2
観覧料 無料

なかまクラブのご案内
グループミーティング(ゲーム、おしゃべり)

対象 対人不安、ひきこもりがあり暮らしにくさを感じている市内在住の精神科治療中の人

日時 毎月第2水曜日(祝日除く)午後2時～午後3時
場所 保健相談センター

集団健診が始まります
7月の健診予約を受け付けます。

健診日時 7月19日(日) 午前7時45分～午前10時
申し込み 6月10日(水)～12日(金)沖繩県健康づくり財団 ☎(809)64502

WEB予約受付もありません。沖繩県健康づくり財団ホームページからWEB予約できます。
※「市町村集団健診予約」浦添市の順にクリックしてください。

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日：毎週月曜日、23日(火・慰霊の日)、30日(火・資料整理日)

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

日時 6月9日(火)午前11時～午前11時30分

おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。

日時 6月13日(土)午前11時30分～正午

キッズイングリッシュ上映会
『Pirates of the Caribbean : The Curse of the Black Pearl』

日時 6月14日(日)午後2時～(14:30)

場所 2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
空とぶじゅうたんおはなし会

内容 平和への祈り
日時 6月21日(日)午前11時30分～正午

平和特集 戦後75年を考える
令和の時代も戦争のない時代として続くように願い、「慰霊の日」に向けて平和特集として資料を展示・紹介します。

期間 5月30日(土)～6月28日(日)
場所 エントランスホール

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

FAX(879)5530
メールアドレス: konikan@city.usae.jp

初心者向け「日食のふしぎ」講座
日食のしくみを座学で学び、日食グラスを使って日食を観察する。

日時 6月21日(日)午後3時30分～午後5時30分
場所 中央公民館3階ホール
講師 浦添星空サポーター
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の人
費用 200円(日食グラス代) 定員 15人
受け付け 6月8日(月)～12日(金)、午前8時30分～午後5時

※定員を超えた場合は17日(水)に事務局で抽選。17日(水)に当選者のみ連絡します。
申し込み 電話・FAX・メール・公民館窓口で受け付け。

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

FAX(879)5530
メールアドレス: konikan@city.usae.jp

初心者向け「日食のふしぎ」講座
日食のしくみを座学で学び、日食グラスを使って日食を観察する。

日時 6月21日(日)午後3時30分～午後5時30分
場所 中央公民館3階ホール
講師 浦添星空サポーター
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の人
費用 200円(日食グラス代) 定員 15人
受け付け 6月8日(月)～12日(金)、午前8時30分～午後5時

※定員を超えた場合は17日(水)に事務局で抽選。17日(水)に当選者のみ連絡します。
申し込み 電話・FAX・メール・公民館窓口で受け付け。

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

FAX(879)5530
メールアドレス: konikan@city.usae.jp

初心者向け「日食のふしぎ」講座
日食のしくみを座学で学び、日食グラスを使って日食を観察する。

日時 6月21日(日)午後3時30分～午後5時30分
場所 中央公民館3階ホール
講師 浦添星空サポーター
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の人
費用 200円(日食グラス代) 定員 15人
受け付け 6月8日(月)～12日(金)、午前8時30分～午後5時

※定員を超えた場合は17日(水)に事務局で抽選。17日(水)に当選者のみ連絡します。
申し込み 電話・FAX・メール・公民館窓口で受け付け。

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

FAX(879)5530
メールアドレス: konikan@city.usae.jp

初心者向け「日食のふしぎ」講座
日食のしくみを座学で学び、日食グラスを使って日食を観察する。

日時 6月21日(日)午後3時30分～午後5時30分
場所 中央公民館3階ホール
講師 浦添星空サポーター
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の人
費用 200円(日食グラス代) 定員 15人
受け付け 6月8日(月)～12日(金)、午前8時30分～午後5時

※定員を超えた場合は17日(水)に事務局で抽選。17日(水)に当選者のみ連絡します。
申し込み 電話・FAX・メール・公民館窓口で受け付け。

産前、産後の健康チェック

ママさん健診

問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

産婦健康診査

対象 ▶ 浦添市に住所登録のある産後8週以内の産婦さん
場所 ▶ 浦添市と契約している医療機関
※県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業

対象 ▶ 妊婦さん
場所 ▶ 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用 ▶ 無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験・赤ちゃん人形抱っこ体験等。

対象 ▶ 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶ 7月5日(日)午前9時～正午
申し込み ▶ 6月5日(金)～7月2日(木)

子育て世代に役立つ情報がいっぱい!

こども・子育て

問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話・デモンストラクション・試食(保護者のみ)

日時 ▶ 6月26日(金) 午後1時～午後3時30分
対象 ▶ 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み ▶ 6月24日(水)まで

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業

●歯の診察 ●フッ素塗布 ●歯磨きの仕方・保健指導

対象 ▶ 2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所 ▶ 浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用 ▶ 無料(公費負担)

乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を交付しています。

乳児健診
日程 ▶ 6月21日(日)

受付時間 ▶ 前期(3～4か月児) 午後0時45分～午後2時30分
▶ 後期(9～10か月児) 午前8時45分～午前10時30分

1歳6か月児健診
日時 ▶ 6月4日、11日、18日、25日(全回木曜日)
受付時間 ▶ 午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診
日時 ▶ 6月3日、10日、17日、24日(全回水曜日)
受付時間 ▶ 午後1時15分～午後2時15分

ハッピー生活(虫よけスプレー)&ムカゴ飯

日時 6月26日(金)午前10時～正午
参加費 560円
持ち物 エプロン・三角巾・おてふき
定員 12人

◆不用品提供について
新型コロナウイルスの影響により持ち込みについては、一時中断していますので、市民の皆さんにはご理解とご協力くださいますようお願いいたします。詳しくはリサイクルプラザまでお問い合わせください。

【健康シリーズ】

6月は食育月間

「食育」とは、生涯にわたって健康でいるために、健全な食生活を実践できる力を育むことです。誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の環(わ)」を広げましょう。

浦添市の「食・栄養」の情報はこちら

これまでの「サツとごはん」レシピ

ヘルシーなお弁当を販売している市内のお店をご紹介します

【問い合わせ】健康づくり課 ☎(875)2100(直通)

児童センター Information

開館日 月～土曜日

開館時間 午前10時～午後6時

●夜間開放もしています。
●行事などの詳細については直接各児童センターへお問い合わせください。

こども政策課 わんぱく係(内線3646)

