

高嶺さんの  
うらそえ  
おすすめスポット  
【宮良そば】

創業33年の八重山そば専門の沖縄そば店。麺は店主が数か月に渡って改良を重ね出来上がったオリジナル麺。スープは豚、鯉、昆布、野菜を使用し、コクがあるのにサッパリとした味わいです。広々とした明るい店内で、座敷もあるのでお子様連れでもゆっくりと食事を楽しめます。



1 大好きなほね汁でパワーをつけます 2 国道330号線沿いから見える大きな看板 3 テーブルと座敷もある広々とした店内

特においしい！  
骨からスッととれる柔らかい肉と、ごはんと一緒に食べるのがおすすめです！

ほね汁定食 700円

店舗情報

- 住所／浦添市当山1-7-17
- 電話／☎ (876) 7082
- 定休日／第1火曜日  
※但し、ウーエイ、1/1~1/3はお休み
- 営業時間／平日11:00~20:00  
土日・祝日11:00~20:00
- 公式サイト  
<https://miyarasoba.com/>

テイクアウトも  
あります

“うらそえWORKER” 募集しています！

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課広報応募係までお送りください。

【送付先】  
〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1  
浦添市役所 国際交流課  
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

▼応募フォーム



1 内間出張所の皆さん 2 日中も暑い日差しの中、長袖の活動服で訓練を欠かしません 3 空気ボンベやフィンなど水難救助用の道具



仕事もプライベートも含めた、人生楽しむ秘訣！

高嶺さんに 3つの質問

Q1 リラックス方法は何ですか？

A 読書が好きで、本を読んでいる時間が幸せです。本の世界でいろいろなことが体験が出来たり、どこにでも行けたり、タイムトラベルさえてできるのが本の素晴らしいところだと思います。

Q2 好きな言葉は？

A 「人は自分でない誰かのために信じられないような力を出せる生き物なんだよ」。漫画「鬼滅の刃」の名セリフの一つです。私の子どもがはまって一緒に読んだら私もはまってしまいました。消防職として心に刻みたい言葉です。

Q3 強みや得意なことは何ですか？

A 趣味でマラソンをしています。40代ですが、なんとかまだ2時間台で走れています。マラソンだけなら20代の職員にも負けません。



うらそえ  
WORKER  
浦添で働く人  
vol.1  
「消防士」

浦添市消防本部 内間出張所  
水難救助隊長

高嶺 博文さん (43歳)

火を消すだけじゃない  
海の災害からも市民を守る

仕事を始めたきっかけは何ですか？

学生時代、バドミントン部に所属しており体を動かすことがずっと好きだったので、体を使って人の役に立てたらいいなと思い消防職を希望しました。地元は沖縄市ですが当時採用がなくて、母が生まれ育った浦添市を希望しました。祖父母の所によく遊びに行っていたので浦添市はなじみ深かったです。

仕事の内容を教えてください。

内間出張所では、最低人員6人で勤務しています。火災だけでなく、救急、救助、水難事故すべてに対応しています。内間出張所の特徴は水難救助車とボートがあることです。西海岸道路が開通し、増えてきた水難事故に対応するため、全国の水難事故に関するデータを収集し、今後に向けた対策を強化しています。西海岸は浅瀬なのでボートや船が座礁したり転覆したりする事故が多く、要救助者にアクセスするにも時間がかかります。そのような状況に備え、技術・体力の向上を目指し日々訓練しています。

仕事のやりがいは何ですか？

やはり出勤などで市民の皆さんに感謝の言葉をかけられた時は嬉しいですし、疲れもふきとびます。また、心肺停止の状態でも搬送中に電気ショックや心臓マッサージをして意識が戻った人が、後遺症を残さずに退院できたこと聞くとやっていてよかったなと思います。

仕事をする上で大切にしていることは？

仲間と24時間一緒にいる仕事なのでコミュニケーションをとることを大切にしています。日頃のあいさつや元気がない人がいたら声をかけよう心がけています。また、今年度から水難救助隊長に任命されたため、要救助者はもちろん隊員の命も守らなければならないので、今まで以上に訓練から緊張をもって行うようにしています。水難事故は年間を通して多くはないですが、ひとたび起こると同じ場所でも季節や風向き、波や満干潮で全然違ったりするので、訓練の時にいかに現場に近づけられるかを意識するようにしています。