

令和元年度 浦添市てだこ市民大学 第1回講座  
「私たちの知っているすてきな“うらそえ”を通して  
仲間を知ろう

令和元年5月23日(木) 19:30~21:00

ハーモニーセンター研修室

## 1 目的

私の知っている「すてきな“うらそえ”」を共有しよう

## 2 目標

- (1) すてきな“うらそえ”のカードを30枚以上あげること。
- (2) 受講者同士の名前を覚えること。

## 3 次第

- (1) スケジュール、目的・目標とグラドルールの説明
- (2) アイスブレイク 1分間自己紹介
- (3) すてきな“うらそえ”をだそう
  - ① すてきな“うらそえ”カードを作る
  - ② 一人ずつカードを張り出す
  - ③ 説明と質問
  - ④ ほかの人の話を聞きながら、新たにカードを作ることもOK。

## (4) 全体振り返り

一人ずつ振り返り 15分



わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”集

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

カーミージー

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

西海岸がどい様に  
舞い降りるか？ 若たら  
アツクアツクに焼き

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

ながめ  


わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

てだこ市民大学に  
ちがしんをました。

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

C.S.W.が  
元気があ

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

めし

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

子育て大家族が  
暮らせやすいところ

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

源伝製 源伝製米造  
ロズン 源伝製米造

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

市役所裏手の  
谷間の  
緑の深

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

てだこそはの  
野菜そぼ(中)

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

交通燃料で  
いんばしに  
舞い降りる

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

カーミージーが  
きもちいい

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

陸上競技場の外  
吹とグルー  
イッぽん

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

子刈並  
地域支援に  
いっぽん

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、

御心に込  
舞い降りる

です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
わたしの住んでるおぢ  
屋の祖は、路地が  
いばいで、飯屋も大  
です。

18

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
すてきな  
美術館がある。  
(建物) です。

23

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
昔の屋祖画  
です。

27

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
子ども達を  
地域の皆で見守っている  
です。

31

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
よなひびき  
です。

18

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
ラ、ト、シ、ー、ゴ  
です。

22

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
びだこボール  
です。

26

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
平教考七蹟ギョク  
です。

30

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
オチャシの店が  
7911  
です。

17

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
蹴球元気の  
始まりの地  
です。

21

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
伝統芸能が  
学べる  
です。

25

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
夜の公園で  
エイサーの声  
です。

29

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
魚の産  
産地が福新  
です。

16

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
海防山梨  
平和が町津赤  
です。

20

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
市長の  
です。

24

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
学校の周りに  
花のいれをする  
大人がいる  
です。

28

私が知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
**スナ(元益のぼる)**  
**仲間-人から**  
です。

35

私が知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
**地元の人から**  
**移住者にやさしい**  
です。

34

私が知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
**ママ友がツリやすい**  
**雰囲気があった**  
です。

33

私が知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
**一緒に頑張り**  
**仲間がいる**  
です。

32

私が知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
**いろんないちから**  
**来ている人から**  
**(ちゃんぽん-文化)**  
です。

38

私が知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
**便利である**  
**交通等**  
です。

37

私が知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
**公園が**  
**多い**  
です。

36

令和元年度 浦添市てだこ市民大学 第2回講座

みんなのアイディアで

「講座のグランドルール」をつくろう

令和元年5月30日(木) 19:30~21:00

ハーモニーセンター交流室

1 講座のねらい

- (1) 講座のグランドルールをつくること。
- (2) 名前呼び合えるようになること。
- (3) 会議の進め方～発散と収束～を体験すること。



2 グランドルールとは

多くの方々が参加する話し合いの場や、

学習を行う際のルール(約束事)

3 話し合いの進め方

(1) 話し合いの基本

- ① 情報共有      ② 発散      ③ 収束      ④ 決定

(2) 発散のコツ

- ① 自由奔放      ② 質より量      ③ 批判厳禁

4 スケジュール

- (1) 進め方の説明      ① 進め方の説明      ② チーム分け

(2) 発散の練習

- (3) グランドルールの案を考えよう      ~      発散

- (4) グランドルールの案をまとめよう      ~      収束

- (5) チーム案を統合して講座受講のグランドルールを決定しよう

- (6) 振り返り

令和元年度 てだこ市民大学

# グラウンドルール

1. 浦添市歌をうたおう♪
2. 時間を守ろう!
3. 全員が積極的に発言しよう!
4. 話は最後まで聞こう!
5. 名前を覚えていきましよう!

# てだこ市民大学

# 第2回講座の振り返り

いろいろ自由  
は意見が聞けて  
良かったです

たくさん話して  
たくさん聞いて  
楽しかったです  
次回も楽しみ!

講座の  
お話し方を  
考える機会  
にありました。

みんなで  
意見を出し合って  
グラウンドルールを  
決められて良かった  
です!

年齢に関係  
なく共通点の  
ありました

気を楽しにして  
お話しができて  
うれしかったです。

意見を出す  
おもしろい大切  
さを再認識し  
ました。

みんなと  
いろいろ  
話せば

若い頃の  
O.Cサークル  
活動も思い出  
を思い出した。

お名前を  
見えたこと

ペースを  
おごには  
思いっかんがばい

早く時間になってしまっ  
たら喋りたい  
休憩する時同口  
お話し見たいです。

アイスブレイク  
でいいいぶ  
サバさんと  
打ち解けた。

何人か  
名前を  
おぼえた

令和元年度 浦添市てだこ市民大学 第3回講座  
第四次 浦添市総合計画  
その概要を知る

令和元年6月6日(木) 19:30～21:00 ハーモニーセンター研修室

【講座のねらい】

1 目的

浦添市総合計画について知る。

2 目標

- (1) 第四次浦添市総合計画の概要について説明することができる。
- (2) 第四次浦添市総合計画の概要から、「すてきな“うらそえ”」を見つける。

【スケジュール】

1 前回振り返り

- (1) 市民大学のテーマ、目的・目標の確認
- (2) 前回講座の振り返り
- (3) アイスブレイク

2 目的と目標

3 講話

第四次浦添市総合計画について

講師 知念 伸男 企画課長講話

4 第四次浦添市総合計画の概要をまとめる

- (1) 総合計画のポイントをまとめる
- (2) グループでシェアする
- (3) グループで総合計画のポイントをまとめる

5 振り返り

6 次回講座のお知らせ 資料配布



# 浦添市総合計画の ポイント



浦添市総合計画のポイントには、  
**てだこのまちを  
市民が輝かせる**  
です。

1

浦添市総合計画のポイントには、  
**文化都市(ア・エ・イ・エ)を  
観光にしたい観光都市に**  
です。

2

浦添市総合計画のポイントには、  
**住民一人ひとりが  
「じぶんごと」として考えること**  
です。

3

浦添市総合計画のポイントには、  
**西海岸開発**  
です。

4

浦添市総合計画のポイントには、  
**市を機能的に  
発展させること**  
です。

5

浦添市総合計画のポイントには、**市民の  
健康・生きがい作り**  
です。

6

浦添市総合計画のポイントには、  
**家族の集まる場所**  
です。

7

浦添市総合計画のポイントには、  
**共生  
気軽に助け合える**  
です。

8

浦添市総合計画のポイントには、  
**生活者の視点**  
です。

9

浦添市総合計画のポイントには、  
**若人を巻き込む  
地域力UP!**  
です。

10

浦添市総合計画のポイントには、  
**子育てのしあわせまぢぐり**  
です。

11

浦添市総合計画のポイントには、  
**家族の絆が  
昔はあつた。  
今も?**  
です。

12

浦添市総合計画のポイントには、  
**息継ぎが必要。  
→ 命まで来たら  
息継ぎの場所。**

13

令和元年6月6日  
令和元年度  
浦添市てだこ市民大学第3回講座  
わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”集  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
輝く未来  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
グラウンドボールを  
浦添市歌を大声で  
歌う“報学生”月  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
日常を流し心豊かに  
生かす  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
これからさらに発展  
できるエネルギーが  
あふれる  
人への魅力  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
浦添市のビジョンが  
はびこっているところ  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
街アタリに参加  
したくなる。  
可能性が一杯  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
ウキウキが  
あふれる  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
積極的で  
あふれる  
想いを  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
いろいろな魅力が  
あふれている！  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
外国人が  
international city  
を目指している  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
子どもたちが  
元気に空手を  
しています  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
文化・経済・福祉・自然  
を大切にする  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
唯一の自然の  
浜がある  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
自然な泳ぎが  
あふれていること  
です。

わたしの知っている  
すてきな“うらそえ”は、  
これからの浦添市  
「どうなる...?」ではなく「こうなる!」  
(不安)  
です。

令和元年度 浦添市てだこ市民大学 第4回講座

**講座終了のイメージをつくる**

令和元年6月20日(木) 19:30~21:00 ハーモニーセンター研修室

**【今日のねらい】**

**1 目的**

閉講式における成果発表のイメージを持つこと。

**2 目標**

- (1) 講座終了後の活動について具体的に考えること。
- (2) 閉講式の成果発表について具体的に考えること。

**【スケジュール】**

**1 前回振り返り**

- (1) 市歌斉唱
- (2) 前回講座の振り返りとアイスブレイク(部屋の四隅)

**2 今日のねらいとスケジュール**

**3 てだこ市民大学を受講された皆さんの活動紹介**

- (1) 第5期 宮城 良典さん
- (2) 第3期 松田 ミサ子さん
- (3) 第6期 与那覇 龍也さん

**4 講座終了後の活動と閉講式の成果発表**

- (1) ペアをつくり、インタビューシートを使って、お互いにインタビューし合います。
  - ① 講座終了後、どのような活動に興味がありますか？
  - ② 閉講式では、どのようなことを発表しますか？
- (2) インタビューした内容を1分間で他己紹介します。

**5 振り返り**

振り返りカードの記載

**6 次回講座のお知らせ**



# 閉講式の成果発表 の計画

令和元年6月20日

9月21日の閉講式では、

## 浦添市とつる人

を発表(できたらいいな・したい・します)

9月21日の閉講式では、

## つばがりたい人がつばが加る仕組み

を発表(できたらいいな・したい・します)

9月21日の閉講式では、

## 子どもに関わる スズキは浦添につる

を発表(できたらいいな・したい・します)

9月21日の閉講式では、

## 地蔵との関わり を学ぶ

を発表(できたらいいな・したい・します)

9月21日の閉講式では、

## 浦添の文化や 歴史に関すること

を発表(できたらいいな・したい・します)

9月21日の閉講式では、

## 浦添市とつる人

を発表(できたらいいな・したい・します)

9月21日の閉講式では、

## "史がりの浦添を7月 がら愛ゆるので今年からは" "うらそえ"の歴史を 見ている

を発表(できたらいいな・したい・します)

9月21日の閉講式では、

## うらそえの福祉 の歴史

を発表(できたらいいな・したい・します)

9月21日の閉講式では、

## まちづくりを学んだ事 (地域作り)

を発表(できたらいいな・したい・します)

9月21日の閉講式では、

## 輪が広がる仕組みを 学んだ事

を発表(できたらいいな・したい・します)

# てだこ市民大学

## 令和元年6月20日第4回講座の振り返り

もっと具体的に  
に考えられ  
たらよかった。

皆さんの思いや  
考えを共有できて  
刺激にはなった。  
負けてもらってもいいです。

(自分学) (後時)  
市民学には  
(市民学) (後時)  
取れた形です

どなたでも  
民生活に  
なること。

二日後の  
道徳  
の思い  
が伝わった

地域をつなげる  
人の行動力。

卒業生の声  
すばらしかった  
♡

実際に市民大学を  
卒業した方のお話が  
聞けて、自分の  
卒業後のイメージも  
具体的にになりました。

インアビュを  
きいて、  
いろいろなバリエーショ  
ンがあることを  
知りました。

てだこ市民大学で  
初歩の外国人選が  
あることが  
すばらしいと思いました。

定年後に  
民生活に  
なりたいです

令和元年度 浦添市てだこ市民大学 第5回講座

**わたしたちのれきし**

令和元年6月27日(木) 19:30~21:00 ハーモニーセンター研修室

**【今日のねらい】**

**1 目的**

一人一人の「れきし」から「わたしたちのれきし」を学ぶこと。

**2 目標**

- (1) 自分の「れきし」を知り、伝えられること。
- (2) 一人一人の「れきし」を共有すること。

**【スケジュール】**

**1 前回振り返り**

- (1) 市歌斉唱
- (2) アイスブレイク
- (3) 前回の振り返り

**2 今日のねらいとスケジュール**

**3 「わたしたちのれきし」発表会**

- (1) お一人、3分以内でご自身のれきしをお話してください。
- (2) 聴衆の皆さんは、発表者に対するコメントカード(付箋紙大)を記載してください。(休憩時間に話者ごとに貼り出していただきます。)

**4 「わたしたちのれきし」から学んだこと**

「わたしたちのれきし」から学んだことをカードに記載します。

**5 次回講座のお知らせ**

- (1) 第6回講座：うらそえの商工業
- (2) 日時：令和元年7月4日(木) 19:30~21:00  
お時間ある方は、施設をご見学ください。
- (3) 場所：浦添市産業振興センター 結の街





令和元年度 浦添市てだこ市民大学 第6回講座

**うらそえの商工業**

令和元年7月4日(木) 19:30~21:00 結の街 2階 会議室(裏面地図参照)

**【今日のねらい】**

**1 目的**

うらそえに住む人、働く人が誇りの持てる地元を目指すため、  
「地域資源」×「産業」を活かした切り口から経済の活性化を考える。

**2 目標**

- (1) うらそえの産業・商工業について説明できる。
- (2) うらそえの産業と地域資源をリンクした、おもてなしの企画アイデアを提言することができる。

**【スケジュール】**

**1 前回振り返り**

市歌斉唱とアイスブレイク、前回の振り返り

**2 今日のねらいとスケジュール**

**3 講話**

うらそえの商工業

浦添商工会議所 経営支援課 主幹 新垣 直美 様

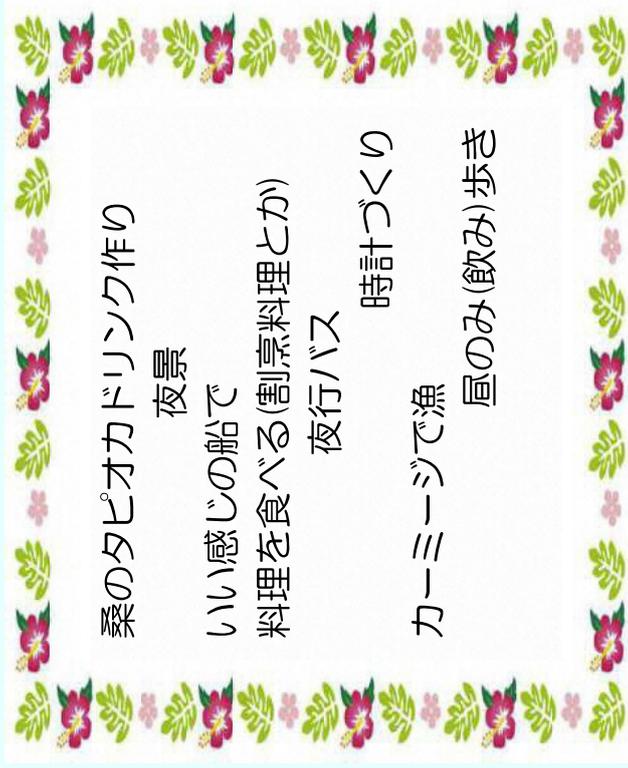
**4 「地域資源」×「産業」の視点からの提言(グループワーク)**

**5 次回講座のお知らせ**

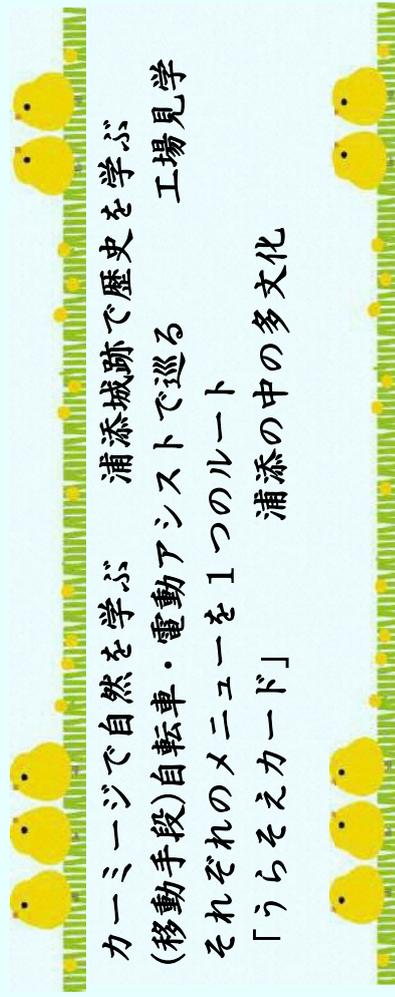
- (1) 第7回講座：浦添の歴史  
令和元年7月13日(土) 10:00~12:00 ハーモニーセンターホール
- (2) 第8回講座：こどもと子育ての支援  
令和元年7月18日(木) 19:30~21:00 ハーモニーセンター研修室



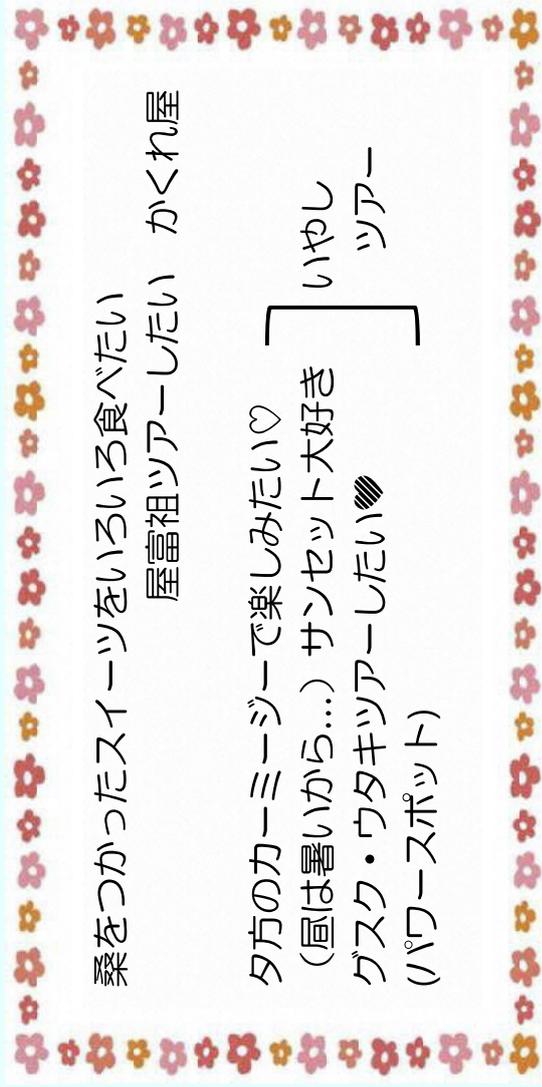
# うらそえの産業と地域資源をリンクしたおもしろい企画アイデア



桑のタピオカドリンク作り  
夜景  
いい感じの船で  
料理を食べる(割烹料理とか)  
夜行バス  
時計づくり  
カーミノージで漁  
昼のみ(飲み)歩き



カーミノージで自然を学ぶ 浦添城跡で歴史を学ぶ 工場見学  
(移動手段)自転車・電動アシストで巡る  
それぞれのメニューを1つのルート  
「うらそえカード」 浦添の中の多文化



桑をつかったスイーツをいろいろ食べたい  
屋富祖ツアーしたい かくれ屋

タ方のカーミノージで楽しみたい♡  
(昼は暑いから...) サンセット大好き  
グスク・ウタキツアーしたい  
(パワースポット)

いやし  
ツアー

うらそえの産業と地域資源をリンクしたおもしろい企画アイデア



- Healthy Urasoe (HU) - Green Urasoe (GU)  
- Environmental Friendly Urasoe (EFU) - CREATIVE URASOE (CU)

◇企画者の目的・思い  
HU: walking/sports Nutrition Program. → GUは?? SAME??  
EFU = Clean up / Maintain / Clean / Water / Life - CU: design for el. plan.  
◇体験できること  
HU: walking routes... CU: Make Cheffing.  
◇場所・会場  
EFU: Research Programs (ie butterfly Passoa)  
HU: Urasoe Dai Koen, Shuri Park of King... CU: Anywhere living open space  
EFU: " " CU: Anywhere living open space

## うらそえの産業と地域資源をリンクしたおもしろい企画 アイディア

### 1 銭まちやーでのクジ引きやオバーの話

#### 浦添市内の1銭まちやーめぐり

たむろしているウーマカー中学生との交流

やふそのスージ小回りながら、昔からの1銭まちやーめぐり

ウガンジュにある 100 年以上のガジュマルを見て、

もしかしたらキムナーにあえるかも

浦添の知られざるライブハウス体験

マイナーな文化を知ることができる

ライブハウス浦添グルーヴの歴史とライブ

浦添グルーヴ（ライブハウス）

健康病の方へ、デトックス、ふーちばーシリーズ

デトックス

- 食べる、のむ、サウナ（ジューシー・ソバ・お灸・入浴剤）
- しせきめぐり（朝の運動）、体
- ヤフソめぐり（夜の運動）、心

## うらそえの産業と地域資源をリンクしたおもしろい企画 アイディア



キャンプ地横で野球教室  
キャンプを見ながら...



生アーサをとって料理する...アーサ汁、アーサ天ぷら  
おいしく食べてLowカロリーでやせる

ダイエット料理

海岸をながめながら海風にふられ健康になる  
皆がハッピー いろんな場所で採るアーサ

実際に浦添を歩いて、浦添について知ってもらおう。

- ① 浦添のカフェで読書会。(又吉栄喜や浦添に関係のある本の展示)
- ② 浦添城跡(図書館・美術館)のまわりを散歩コースにした謎解きゲーム。(問題は浦添の歴史や浦添に関すること)

ゴールをカフェにして、半分以上の問題を正解したら

コーヒーがいっぱい飲めるなどの特典つき。