

平成 26 年母親のためのワークライフバランス講座

女性のためのワーク・ライフ・バランス

～子育て期でもなりたい自分になる方法～

講師：田中美幸氏

(NPOおきなわ共育ファンド 代表
那覇市NPO活動センター 副センター長)

日時：平成 26 年 10 月 22 日(水) 10:00～12:00

場所：浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター

対象：浦添市在住・在勤の方

定員：20 人以内(託児 要予約)

受講料：無料

募集期間：9月 22 日(月)～10 月 15 日(水)

(但し、定員に達し次第締め切ります)



申し込み・問い合わせ：浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター

TEL 098-874-5711 FAX 098-874-5890

E-Mail : harmony@city.urasoe.lg.jp

きりとり線

母親のためのワークライフバランス講座 申し込み書

(FAXの場合はそのままお使い下さい) FAX 098-874-5890

氏名	浦添市	連絡先(電話番号)	年代	託児(年齢)
	在住・在勤 (いずれかに○)		20代・30代 40代・その他	

* 講座内容の参考にいたしますので、現在のお立場をお聞かせください。

仕事をしている(パート・フルタイム) / 求職中 / 育休中

その他(

)

那覇市NPO活動支援センター副センター長)

- ・那覇市社会福祉協議会 評議員
- ・那覇市社協ボランティア・市民活動センター 評議員
- ・沖縄国際大学総合研究機構 研究所特別研究員
- ・沖縄県新しい公共支援事業運営委員（平成23年度、24年度）



～講座内容～

子育てや介護などで、仕事を中断してしまう女性が多くなります。一段落していざ仕事へ戻ろうとしたとき、これまでの生活と大きく変わってしまうために、仕事と家庭の両立に戸惑ってしまうこともあるでしょう。

今回の講座では、ライフプランニングや時間管理などのワークを取り入れ、今の自分を知り、なりたい自分になるためにどうしたらいいのかを学びます。

ハーモニーセンターには専用の駐車場はありません。右図のPのマークの駐車場をご利用下さい。

