

男性でもできる介護食入門

毎日の介護食の調理でお困りではありませんか？
ちょっとした工夫で、普段の食事が食べやすい
食事に大変身！漬物だって食べられます。
介護中の方も、そうではない方も、
ぜひご参加ください。



日 時 10 月 26 日 (水) 10 時～13 時
場 所 浦添市立中央公民館料理実習室
講 師 金城 未央さん (栄養士)

- 参加費 500 円 (材料費)
- 対象 浦添市在住・在勤の方、
男性優先 (定員 15 名)
- 託児 無料・要申込
- 手話通訳 あり
- 募集期間 10 月 19 日 (水) まで

★★★★メニュー★★★★
鶏のしょうが焼き
野菜いため
玉ねぎと豆腐の味噌汁
きゅうりの浅漬け

申し込み・お問い合わせ
⇒ 浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター

TEL 098-874-5711 FAX 098-874-5890
E-mail harmony@city.urasoe.lg.jp



きりとり線

介護食入門 申し込み書 (FAXの場合はそのままお使い下さい) FAX 098-874-5890

ふりがな 氏名	連絡先 電話番号
託児希望	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない お子さんの名前 (ふりがな) () (才 カ月) () (才 カ月)