

講座名	自分を楽しむこと。それが一番!!～ボクの家庭でのあれこれ～
<p>【趣旨】 男女共同参画を推進するために、現代社会における身近なことから、教養・知識を高め、個人、地域、社会の問題を解決する方向へ導く人材を育成することを目的に開催しました。</p> <p>【内容】 ジェンダーとは何か？を、講師の半生を振り返りながら、参加者と一緒に考えました。結婚後に女性が姓を変えるなど、当たり前と思われていることも、ジェンダーの視点から新たな気づきがあります。「男らしさ」「女らしさ」とらわれない生き方とは、決して「男らしく生きるな」「女らしく生きるな」ということではなく、自分の選んだ生き方で生きることです。「あなたは大切な人です」というメッセージを心に留め、自分のことを好きになると、自分の人生を楽しむようになります。</p>	
<p>■講師 新垣 栄 氏 ■日時 5月17日(水) 19時～20時30分 ■対象 関心のある方 ■参加者 20名 ■託児利用なし</p>	
<p>【参加者の感想】</p> <p>★男女共同参画のテーマについて、家庭の中で日々実践している身近な方から話を聞いて（著名な方の話も良いが）、とても良かったです。そして、男女共同参画のみならず、職場の人間関係や生き方にも前向きになれてとても素晴らしいと思いました。</p> <p>★新垣さんの知識量、視野の広さに刺激をもらいました。60代に突入した頃からやっと色々な束縛から解放され、自分が好きになり、人生は楽しい！と実感中です。100歳までの人生をエンジョイするぞ～！今日は有意義な時間をありがとうございました。</p> <p>★自尊心が他人を尊重する力につながることで、自分を自由にすることが家族や身近な人を幸せにすることを再認識しました。こういった講座は、夫婦ペアやカップルで参加することを推奨してはどうでしょう。</p> <p>★夫婦別姓の実践者の話を聞くのは初めてだったので、よかった。ジェンダーの話もこれからを考えるきっかけにしていきたい。</p> <p>★性の多様性の図式がわかりやすかったです。私も「あなたは大切な人です」を伝える人になりたいです。</p> <p>★自己尊重は、自分を好きになること。ということがわかったこと。ブログのお話がとても良かったので、全部読みたいと思いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>	